

Esa Unggul



# LAMPIRAN

Universitas  
Esa Unggul



*Lampiran 1.* Form Informed Consent



**PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP)**

***INFORMED CONSENT***

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Alamat :

Tempat/Tanggal lahir :

Menyatakan bahwa :

1. Saya telah mendapatkan penjelasan mengenai informasi penelitian yang akan dilakukan dengan judul “Studi Kualitatif: Faktor Risiko dan Konsekuensi pada Remaja dengan Status Gizi Lebih di SMA Negeri 14 Bekasi”
2. Saya bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian yang akan dilakukan dengan kondisi sehat jasmani dan rohani selama proses wawancara dengan jawaban yang sesuai dengan keadaan
3. Data yang dikumpulkan akan digunakan demi kepentingan penelitian dan akan dijaga kerahasiannya oleh peneliti dan responden
4. Apabila terdapat hal yang tidak sesuai dengan kesepakatan, saya berhak memutuskan keluar dan tidak berpartisipasi kembali dalam penelitian yang dilakukan

Pernyataan ini saya buat dengan sejujur-jujurnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun dan penelitian ini dapat memberikan informasi yang bermanfaat kepada saya yang dapat digunakan sebagai edukasi dini untuk kesehatan pribadi saya.

(Kota, Tanggal / 2021)

(....., ..... / 2021)

\*sertakan foto terbaru anda dalam lembar informed consent ini



## Lampiran 2. Angket (secara Daring)

OBSERVASI - Google Formulir

docs.google.com/forms/d/1vMGTYKtEBK5PW1\_Kxnmz10TLKip78Y0aTUyLMW3Q4/edit

Apps Gmail YouTube Maps

Reading list

Nama Lengkap \*

Teks jawaban singkat

No. Telp (Whatsapp) \*

Teks jawaban singkat

Kelas \*

Teks jawaban singkat

Umur \*

Teks jawaban singkat

Type here to search

33°C Sebagian cerah

12:32 PM 8/15/2021

OBSERVASI - Google Formulir

docs.google.com/forms/d/1vMGTYKtEBK5PW1\_Kxnmz10TLKip78Y0aTUyLMW3Q4/edit

Apps Gmail YouTube Maps

Reading list

Teks jawaban singkat

Berat Badan \*

Teks jawaban singkat

Tinggi Badan \*

Teks jawaban singkat

Apakah anda memiliki riwayat penyakit? (Jika tidak, beri tanda (-). Jika Ya, sebutkan penyakit anda) \*

Teks jawaban singkat

Type here to search

33°C Sebagian cerah

12:32 PM 8/15/2021

**Lampiran 3. Pedoman Wawancara**

<b>PANDUAN WAWANCARA MENDALAM</b>	
<b>Topik : Identitas Informan</b>	
1.	Siapa nama lengkap anda? Dan biasa dipanggil apa?
2.	Berapa usia anda tahun ini?
3.	Dimana anda tinggal? Apakah bersama orangtua atau tidak?
<b>Topik : Faktor Risiko (Kesadaran Diri)</b>	
4.	<p>Berdasarkan hasil dari angket yang sudah anda isi sebelumnya dan pengukuran yang sudah kita lakukan, anda masuk dalam kriteria responden saya yaitu gizi lebih atau gemuk. Menurut anda pribadi, apakah anda mengalami kegemukan?</p> <p><i>Probe</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sejak kapan anda sadar bahwa anda mengalami kegemukan?</li> <li>- Bagaimana anda sadar bahwa anda mengalami kegemukan?</li> <li>- Apakah anda pernah menimbang berat badan? Kapan terakhir kali anda menimbang berat badan? Bagaimana anggapan anda mengenai berat badan anda saat ini?</li> <li>- Menurut anda, apa yang menyebabkan anda sampai mengalami kegemukan?</li> </ul>
<b>Topik : Genetik</b>	
5.	<p>Apakah ada orang tua atau kakek maupun nenek kandung yang mengalami kegemukan?</p> <p>Penelitian yang dilakukan oleh (Sartika, 2011) menyatakan bahwa seorang anak dengan orangtua penderita obesitas memiliki risiko obesitas 1,2 kali lebih</p>

		<p>besar daripada anak yang tidak memiliki orangtua penderita obesitas.</p>
<p><b>Topik : Faktor Risiko (Pola Makan)</b></p>		
	<p>Bagaimana pola makan anda sehari-hari?</p> <p><i>Probe</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Apakah anda selalu sarapan? Biasanya anda sarapan menggunakan lauk lengkap atau tidak?</li> <li>- Bagaimana porsi makan anda?</li> <li>- Apakah anda mengonsumsi makanan dengan lengkap setiap harinya? Seperti karbohidrat, protein nabati hewani, sayur, dan buah?</li> <li>- Apakah anda selalu mengonsumsi sayur? Sayur apa yang anda sukai konsumsi?</li> <li>- Apakah anda sering mengonsumsi buah? Buah apa yang sering anda konsumsi? Apakah anda mengonsumsi buah secara langsung atau dibuat sebagai selingan makanan lain? Kira-kira berapa kali dalam seminggu anda mengonsumsi buah? Apakah orangtua selalu menyediakan buah?</li> </ul>	<p>Hasil penelitian (Kurniawati &amp; Fayasari, 2018) menunjukkan kejadian obesitas dipengaruhi oleh kebiasaan melewatkan sarapan dan asupan energi yang tinggi dalam sehari</p>
	<p>Apakah anda sering mengonsumsi makanan cepat saji (<i>fastfood</i>) seperti <i>burger</i>, <i>pizza</i>, <i>french fries</i>, <i>fried chicken</i>?</p> <p><i>Probe</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Apa saja <i>fastfood</i> yang sering anda beli/pesan?</li> <li>- Kira-kira berapa kali dalam seminggu anda mengonsumsi <i>fastfood</i>?</li> <li>- Apakah yang membuat anda sering mengonsumsi <i>fastfood</i>?</li> <li>- Apakah anda memesan <i>fastfood</i> secara langsung atau menggunakan kurir pesan-antar?</li> </ul>	<p>Hasil penelitian (Nugraha et al., 2019) menunjukkan bahwa frekuensi konsumsi <i>fast food</i> dan kualitas tidur merupakan faktor risiko kejadian obesitas karena tingginya konsumsi <i>fast food</i> dapat meningkatkan timbunan kalori dalam tubuh dan kurangnya durasi tidur dapat</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Apakah anda sering mengonsumsi minuman manis/berwarna seperti soda, boba?</li> <li>- Seberapa sering anda mengonsumsi minuman berwarna?</li> <li>- Apakah anda suka mengemil atau mengonsumsi <i>snack</i>?</li> <li>- Apakah anda terbiasa jajan di sekolah maupun diluar lingkungan sekolah? Jika ya, seberapa sering anda jajan dan jajanan apa yang sering anda beli?</li> <li>- Jika anda sedang merasa sedih/marah/bahagia, apakah membuat anda ingin makan? Jika ya, apa makanan yang anda konsumsi?</li> </ul>	<p>mempengaruhi fungsi hormone</p>
	<p>Menurut anda, apakah anda mengalami perubahan pola makan selama pandemi?</p> <p><i>Probe</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Apa saja perubahan pola makan yang anda alami?</li> <li>- Apakah porsi makan anda tetap sama?</li> <li>- Menurut anda, apakah perubahan pola makan anda berpengaruh terhadap perubahan berat badan anda?</li> <li>- Menurut anda, apakah kegemukan yang anda alami ini dikarenakan perubahan pola makan maupun aktivitas dikarenakan pandemi?</li> <li>- Apakah ada perubahan aktivitas fisik selama pandemi? Jika ya, apa saja perubahan yang anda alami?</li> <li>- Apakah semenjak pandemi anda semakin sering membeli <i>fastfood</i>?</li> <li>- Apakah semenjak pandemi anda menjadi semakin malas beraktivitas?</li> </ul>	
<p><b>Topik : Faktor Risiko (Aktivitas Fisik)</b></p>		
	<p>Bagaimana aktivitas yang anda lakukan setiap seharinya?</p> <p><i>Probe</i></p>	<p>Penelitian yang telah dilakukan oleh (Praditasari &amp; Sumarmik, 2018)</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>- Apakah anda lebih banyak melakukan kegiatan pada saat hari biasa atau hari libur?</li> <li>- Kegiatan apa saja yang biasa dilakukan selama hari biasa?</li> <li>- Kegiatan apa saja yang biasa dilakukan selama hari libur?</li> <li>- Apa saja yang anda lakukan pada saat waktu luang?</li> <li>- Apakah anda biasa berolahraga? Jika ya, bisa ceritakan olahraga apa saja yang biasa dilakukan dan kapan saja anda melakukan olahraga tersebut?</li> <li>- Apakah anda berolahraga karena hobi atau bertujuan untuk menurunkan berat badan?</li> <li>- Jika anda tidak terbiasa berolahraga, bisa ceritakan alasan mengapa anda tidak terbiasa berolahraga</li> <li>- Jika anda sedang banyak melakukan kegiatan, apakah anda menjadi malas untuk makan?</li> <li>- Jika anda sedang banyak melakukan kegiatan, apakah anda menjadi mudah merasa lapar? Jika ya, mengapa?</li> <li>- Jika anda sedang melakukan banyak aktivitas apakah porsi makan anda menjadi bertambah?</li> </ul>	<p>memberikan hasil bahwa melakukan aktivitas fisik ringan memiliki faktor risiko hanya sebesar 9,5 kali terhadap kejadian obesitas dibanding dengan melakukan aktivitas fisik berat.</p>
--	---

**Topik : Faktor Risiko (Durasi Tidur)**

<p>Bagaimana jam tidur anda selama sehari-hari?</p> <p><i>Probe</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Apakah anda tidur kurang dari 10 jam dalam sehari?</li> <li>- Apakah anda sering begadang?</li> <li>- Apakah anda memiliki riwayat insomnia?</li> <li>- Jika anda sedang begadang, apakah anda merasa lelah saat menjalankan aktivitas?</li> <li>- Jika anda sedang begadang, apakah keesokan paginya telat terbangun hingga melewatkan sarapan?</li> </ul>	<p>Hasil penelitian (Nugraha et al., 2019) menunjukkan bahwa frekuensi konsumsi <i>fast food</i> dan kualitas tidur merupakan faktor risiko kejadian obesitas karena tingginya konsumsi <i>fast food</i> dapat meningkatkan timbunan kalori dalam tubuh dan kurangnya</p>
--	---

<ul style="list-style-type: none"> <li>- Jika anda sedang begadang, apakah anda menjadi mudah lapar?</li> <li>- Jika anda sedang begadang, apakah anda menjadi lebih banyak mengonsumsi makanan?</li> </ul>	<p>durasi tidur dapat mempengaruhi fungsi hormone</p>
<p><b>Topik : Faktor Risiko (Pengetahuan Gizi)</b></p>	
<p>Menurut anda, makanan bergizi seimbang itu seperti apa?</p> <p><i>Probe</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Apakah anda tau pedoman gizi seimbang?</li> <li>- Menurut anda, apakah penyebab dari kegemukan?</li> <li>- Menurut anda, apakah kegemukan berbahaya?</li> <li>- Bagaimana cara mencegah maupun mengatasi kegemukan?</li> <li>- Menurut anda, makanan apa yang harus dibatas oleh orang gemuk?</li> </ul>	<p>Hasil penelitian (Sineke et al., 2019) menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan gizi dengan kejadian obesitas , kurangnya pengetahuan dapat berpengaruh terhadap pemilihan makanan</p>
<p><b>Topik : Faktor Risiko (Lingkungan)</b></p>	
<p>Menurut anda, apakah teman sangat berpengaruh terhadap pola makan anda?</p> <p><i>Probe</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bagaimana pola makan anda ketika sedang bersama teman anda?</li> <li>- Apakah keluarga juga berpengaruh terhadap pola makan anda?</li> <li>- Apakah orangtua atau keluarga anda memperhatikan pola makan anda? Jika ya, bagaimana cara orangtua atau keluarga anda dalam memperhatikan pola makan anda?</li> <li>- Apakah keluarga anda selalu menyiapkan makanan dengan porsi besar?</li> <li>- Apakah keluarga anda selalu menyediakan makanan instan seperti mie instan, <i>frozen food</i> dirumah?</li> </ul>	<p>Hasil penelitian (Fatmawati &amp; Wahyudi, 2021) adanya hubungan yang signifikan antara variabel pengaruh teman sebaya dengan kejadian status gizi lebih pada remaja. Remaja memiliki kecenderungan lebih lama menghabiskan waktu bersama dengan teman mereka di luar rumah. Seringnya remaja menghabiskan waktu bersama teman sebaya</p>



		<p>memiliki efek terhadap kebiasaan konsumsi makanan mereka, sehingga berdampak pada status gizi.</p>
<p><b>Topik : Faktor Risiko (Screen Time)</b></p>		
	<p>Apakah anda sering bermain gadget?  <i>Probe</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Apakah anda bermain gadget dengan durasi yang cukup lama dalam sehari?</li> <li>- Apakah saat anda bermain gadget anda jadi sering melewatkan waktu makan? Jika ya, mengapa?</li> <li>- Apakah anda menjadi malas beraktivitas jika sedang bermain gadget?</li> </ul>	<p>Sebuah penelitian memberikan hasil bahwa terdapat pengaruh antara kejadian obesitas pada remaja yang menggunakan <i>smartphone</i> dengan <i>screen time</i>, dibuktikan dengan p value &lt;0,05 (Suraya <i>et al.</i>, 2018)</p>
<p><b>Topik : Konsekuensi (Gangguan Psikososial)</b></p>		
	<p>Apakah anda pernah berusaha menurunkan berat badan?  <i>Probe</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Jika ya, usaha apa saja yang pernah anda lakukan untuk menurunkan berat badan?</li> <li>- Apakah anda berhasil menurunkan berat badan? Jika ya, bagaimana perasaan anda saat usaha anda tersebut berhasil atau gagal? Dan apakah anda melanjutkan usaha tersebut sampai saat ini?</li> <li>- Apa yang memotivasi anda hingga ingin menurunkan berat badan?</li> <li>- Apakah anda pernah mengonsumsi obat diet atau produk yang bertujuan untuk melangsingkan tubuh? Jika ya, apa saja obat atau produk yang pernah anda konsumsi?</li> </ul>	

<p>Apakah anda bisa ceritakan apa yang anda pikirkan atau rasakan saat melihat bayangan tubuh anda di cermin?</p> <p><i>Probe</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Apakah anda merasa percaya diri dengan postur tubuh anda? Jika tidak, apa yang membuat anda tidak percaya diri?</li><li>- Apakah anda takut untuk menimbang berat badan?</li><li>- Apakah anda merasa cemas dengan kegemukan yang anda alami?</li><li>- Pernahkah anda membenci diri anda sendiri dikarenakan kegemukan yang anda alami?</li><li>- Pernahkah anda mengalami perlakuan atau menerima perkataan yang tidak menyenangkan berkaitan dengan postur tubuh anda? Jika ya, bagaimana perasaan anda saat mendapatkan perlakuan tidak menyenangkan seperti itu?</li><li>- Apakah anda merasa nyaman saat bersosialisasi dengan orang baru atau teman sebaya anda?</li><li>- Apakah anda merasa percaya diri saat bertemu orang baru?</li><li>- Apakah anda merasa percaya diri ketika bersosialisasi dengan teman sebaya atau orang baru?</li><li>- Bagaimana relasi anda dengan lawan jenis? Apakah ada kendala yang anda rasakan?</li><li>- Apakah anda merasa kurang percaya diri ketika sedang bersosialisasi dengan lawan jenis?</li></ul>	<p>Penelitian yang dilakukan oleh (E. Pujiastuti et al., 2013) menyebutkan angka kejadian masalah psikososial lebih tinggi pada kelompok remaja obesitas daripada remaja dengan status gizi normal</p>
<p>Menurut anda, apakah kegemukan yang anda alami membuat mood anda menjadi mudah berubah?</p> <p><i>Probe</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Menurut anda, apakah kegemukan yang anda alami membuat anda menjadi mudah marah atau tersinggung?</li></ul>	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Menurut anda, apakah kegemukan yang anda alami membuat anda menjadi sulit konsentrasi saat belajar?</li> <li>- Menurut anda, apakah kegemukan yang anda alami membuat anda mengalami penurunan prestasi sekolah?</li> </ul>	
	<p>Menurut anda, apakah kegemukan yang anda alami membuat anda semakin sulit menjalani aktivitas?</p> <p><i>Probe</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Menurut anda, apakah kegemukan yang anda alami saat ini membuat anda mudah sesak nafas?</li> <li>- Apakah anda menjadi sering merasa lelah, lesu atau mengantuk karena kegemukan yang anda alami?</li> <li>- Apakah anda sering mendengkur saat tidur?</li> <li>- Pernahkan seseorang melihat anda berhenti bernapas, tersedak atau terengah-engah pada saat anda tertidur?</li> <li>- Apakah anda pernah didiagnosis oleh dokter menderita penyakit?</li> <li>- Apakah semenjak mengalami kegemukan, anda menjadi menderita penyakit tertentu?</li> </ul>	<p>Hasil penelitian (Mauliza et al., 2020) menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara obesitas dengan risiko terjadinya <i>obstructive sleep apnea</i>, hal ini mungkin dikarenakan akumulasi jaringan lemak dapat mengganggu fungsi ventilasi pada orang dewasa dan anak-anak</p>

## Lampiran 4. Survei Pendahuluan

Responden 1 : Muhammad Raxy

Umur : 15 tahun

Jenis Kelamin : Laki-laki

Berat Badan : 113,8 kg

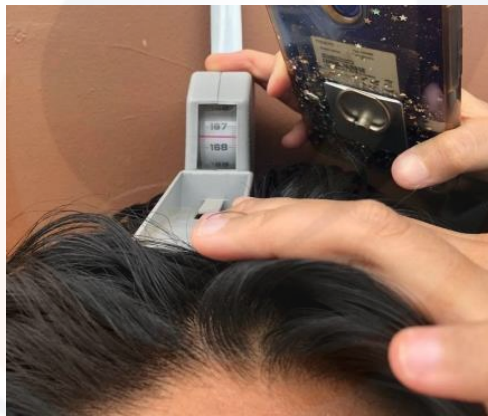
Tinggi Badan : 167,5 cm

IMT/U :  $>+2SD$  (Obesitas)

No.	Variabel	Jawaban
1.	Perilaku Makan	Responden kadang-kadang melakukan sarapan pagi jam 8 – 9 pagi, makan dalam sehari 3x tetapi sekarang 2x karena ingin mengurangi makan, ia selalu makan makanan pokok yang lengkap seperti konsumsi karbohidrat, protein nabati dan hewani, sayuran (kadang-kadang) dan buah (kalau ada). Ia tidak mengonsumsi sayur setiap hari dan makan buah 3/minggu. Minum cairan sehari 5 gelas, tidak suka nyemil, makan junk food kalau memiliki uang saja. Ia memiliki porsi makan yang banyak, sesudah pandemi mengalami perubahan makan. Suka masak tetapi makan nya tidak banyak. Yang memasak makanan dirumah adalah ibu. Responden sering makan di malam hari seperti habis isya, jam 10 dan 11. Responden pada saat makan lengkap mengonsumsi makanan pokok, lauk (hewani dan nabati) sayur dan buah.
2.	Aktivitas Fisik	Memiliki perubahan pada aktivitas fisik selama pandemi. Aktivitas fisik yang banyak dilakukan pada hari libur, jika hari weekend melakukan tidur, bersihin vespa dan main, weekend jarang melakukan olahraga, tetapi olahraga yang sering dilakukan adalah lari/30 menit. Melakukan aktivitas fisik dalam seminggu hanya hari minggu. Pada waktu luang hanya memainkan hp dan tidur. Ia sering bermain dengan temannya, tetapi ia jarang melakukan aktivitas fisik berat.

3.	Pola Tidur	Responden tidak merasa kesulitan untuk tidur, tidak lelah, merasakan tidak ada kesegaran, ngantuk di siang hari, tidur tidak nyenyak, tidak gelisah, sering ke bangun, sering terbangun di waktu dini hari dan tidak dapat tidur lagi. Ia tidak pernah marah, merasa sulit berkonsentrasi. Tidur jam 10 malam dan bangun pagi ketika adzan subuh. Mengalami terjadinya perubahan tidur selama pandemi (jadi tidak teratur).
4.	Kehidupan Sosial	Pola makan bersama teman menjadi lebih banyak porsinya dan teman sangat berpengaruh terhadap pola makannya. Bersama pandemi ia menghabiskan waktu bersama dengan teman dan menjadi aktif dalam bersosialisasi.
5.	Pandangan mengenai Perawatan Diri	Responden merasa khawatir dengan bentuk tubuh yang sekarang, tidak melakukan perawatan diri, senang memiliki penampilan saat ini, merasa memiliki bentuk tubuh yang menarik dibandingkan dengan teman-temannya, merasa rendah diri, tidak selalu merapihkan tampilannya. Ia merasa percaya diri terhadap tinggi badannya, merasa senang memiliki ukuran pinggang yang dimiliki, merasa puas dengan bokongnya. Ia merisaukan masalah kenaikan berat badannya, tidak nyaman dengan berat badan yang naik, tidak melakukan diet ketat, memiliki berat badan yang tidak ideal, dan tidak merasa nyaman dengan berat badan yang sekarang.
6.	Pengetahuan Gizi dan Perencanaan Makan	Makanan sehat itu sayur-sayuran, acar. Tidak mengetahui pedoman gizi seimbang. Makanan bergizi seperti gandum dan responden jarang menerapkan gizi seimbang. Tantangan mengonsumsi makanan yang bergizi susah diterapkan. Responden sering makan bersama teman dan pada malam hari. Tidak memperhatikan gizi seimbang pada makanannya, membantu dalam proses mempersiapkan makanan, senang masak tetapi tidak makan dengan porsi yang banyak.
7.	Lingkungan Keluarga	Orangtua memperhatikan makan pada responden, keluarga menyiapkan makanan yang banyak dan menyetok makanan instan.
8.	Kepribadian	Ia tipe orang yang suka belajar dan instan.

9.	Fungsi Kognitif	Ia orang yang tidak fokus saat belajar, sedikit memiliki kemampuan mengenali, menyumbang dan merangkai kata-kata, tidak berpikir kritis saat mengambil keputusan, menggunakan logika untuk berpikir menemukan fakta yang akurat, memiliki kemampuan membaca, menulis, berbicara serta menyampaikan pendapat dengan baik, ada rasa penasaran jika suatu pekerjaan yang rumit atau berhubungan dengan angka belum diketahui hasil yang benar, ingin mengetahui hal-hal yang belum diketahui, dan tidak ingin selalu melihat konsekuensi dari setiap keputusan yang diambil.
----	-----------------	---



Responden 2 : Endah komalasarari

Umur : 17 tahun

Jenis Kelamin : Perempuan

Berat Badan : 54,9 kg

Tinggi Badan : 152 cm

IMT/U : >+1SD (Overweight)

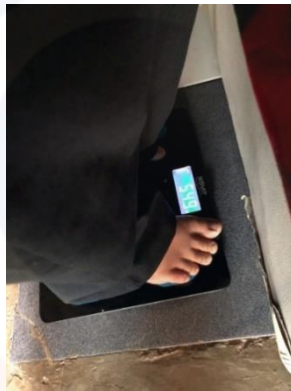
No.	Variabel	Jawaban
1.	Perilaku Makan	Responden suka sarapan di pagi hari, jam 9 (tetapi suka berubah-berubah). Makan sehari 4-5 kali, makanan pokoknya tidak lengkap, seperti sayur dan buah jarang. Mengonsumsi sayur setiap hari jarang (2/minggu), dan buah jarang memakan. Konsumsi cairan dalam sehari 2 liter air putih dan teh 5 gelas/hari dan jarang makan cemilan. Responden jarang makan junk food, porsi makannya banyak, mengalami perubahan perilaku makan selama pandemi jadi lebih banyak karena dirumah saja, dan lebih sering makan gorengan. Ia tidak suka memasak, yang sering memasak adalah adiknya. Ia sering makan malam pada jam 9 atau 12, yang dimakan ialah nasi. Ia pada saat makan jarang mengonsumsi makanan pokok, lauk pauk (nabati dan hewani), sayur dan buah.
2.	Aktivitas Fisik	Mengalami perubahan aktivitas fisik jadi lebih malas, melakukan aktivitas fisik lebih banyak di weekday, weekday yang dilakukan nonton tv, weekend tidak melakukan olahraga. Seminggu tidak melakukan olahraga sama sekali. Responden pada waktu luang hanya memainkan hp dan menyapu. Ia jarang bermain dengan temannya.
3.	Pola Tidur	Ia tidak mengalami kesulitan sebelum tidur, tidak merasa lelah, merasa segar setelah bangun tidur, tidak cepat marah, sering mengantuk di siang hari, sulit berkonsentrasi, tidurnya nyenyak, tidak merasa gelisah pada saat tidur sepanjang malam, tidak sering bangun-bangun

		dari tempat tidur, bangun tidur jam 9 pagi dan mengalami perubahan pola tidur karena tidak sekolah jadi tidur terus.
4.	Kehidupan Sosial	Pada saat bersama teman pola makannya jadi lebih sedikit, dan teman sangat berpengaruh terhadap perubahan makan. Ia sering menghabiskan waktu selama pandemi bersama keluarga, bersosialisasinya jadi berkurang selama pandemi.
5.	Pandangan mengenai Perawatan Diri	Ia tidak merasa khawatir dengan bentuk tubuh yang sekarang, tidak melakukan perawatan diri, senang dengan penampilannya saat ini, merasa bentuk tubuhnya tidak menarik, dan tidak merasa rendah diri terhadap bentuk tubuh yang sekarang. Ia tidak memerlukan waktu berdandan untuk terlihat cantik, tidak merawat kecantikannya, jarang berdandan dalam waktu yang lama dan tidak membutuhkan waktu berdandan yang lama untuk keluar. Ia tidak percaya diri dengan tinggi badannya, merasa dengan ukuran pinggang nya yang sekarang dan merasa senang memiliki kaki yang indah, merasa puas dengan bokong yang sekarang. Responden tidak merisaukan masalah kenaikan berat badan, nyaman dengan berat badannya walaupun naik, tidak melakukan diet ketat pada saat berat badannya naik malah makan terus, tidak mengetahui apakah ia memiliki berat badan ideal atau tidak dan merasa nyaman dengan berat badan saat ini.
6.	Pengetahuan Gizi dan Perencanaan Makan	Makanan sehat yang dia tahu adalah ada tahu tempe, yang lengkap. Makanan gizi seimbang dia tidak mengetahui. Makanan bergizi tidak mengetahui. Tidak ada kesulitan untuk menerapkan gizi seimbang. Responden sering makan bersama keluarga dan pada malam hari jam 8. Ia tidak memperhatikan gizi seimbang pada saat makan, pernah terlibat dalam proses persiapan makanan dan tidak makan yang banyak.
7.	Lingkungan Keluarga	Orangtua responden memperhatikan makannya, keluarganya mempersiapkan makanan yang banyak dan menyetok makanan instan.
8.	Kepribadian	Ia tipe orang yang tidak suka belajar, dan sesuatu yang instan.



# Esa Unggul

9.	Fungsi Kognitif	Tidak mudah fokus pada saat belajar, memiliki kemampuan mengenali, menyambung, dan merangkai kata-kata, berpikir kritis pada saat mengambil keputusan, menggunakan logika pikiran untuk berpikir menemukan fakta yang akurat, memiliki kemampuan membaca, menulis, berbicara serta menyampaikan pendapat dengan baik, sangat penasaran dengan suatu pekerjaan yang rumit atau berhubungan dengan angka yang belum diketahui hasil yang maksimal, ingin mengetahui hal-hal yang belum diketahui, dan tidak ingin selalu melihat konsekuensi dari setiap keputusan yang diambil.
----	-----------------	--



Responden 3 : Rifky Mahardika

Umur : 15 tahun

Jenis Kelamin : Laki-laki

Berat Badan : 85,3 kg

Tinggi Badan : 176 cm

IMT/U :  $>+2SD$  (Obesitas)

No.	Variabel	Jawaban
1.	Perilaku Makan	Tidak pernah sarapan, langsung makan siang. Makan makanan pokok 2-3x sehari, tidak selalu mengonsumsi makanan dengan gizi seimbang. Jarang mengonsumsi sayur dan buah, mengonsumsi sayur dan buah sesuai mood saja. Mengonsumsi the/kopi 2-3x sehari, dan kurang mengonsumsi air putih $<8$ gelas/hari. Suka dan sering ngemil, ngemil ciki-cikian tetapi jarang mengonsumsi junk food/makanan cepat saji. Porsi makan sedang, selama pandemi tidak mengalami perubahan perilaku makan. Jarang memasak, yang memasak makanan dirumah adalah ibunya. Setiap malam selalu mengonsumsi makanan pokok, sekitar jam 7.
2.	Aktivitas Fisik	Selama pandemic menjadi kurang aktif/malas-malasan. Pada weekday lebih aktif berkegiatan dibanding weekend. Pada weekday sibuk mengerjakan tugas sekolah, sedangkan pada weekend hanya sibuk bermain gadget. Dalam seminggu melakukan 3x olahraga. Menghabiskan waktu luang dengan bermain gadget dan rebahan. Jarang bermain dengan teman. Melakukan aktivitas fisik sedang seperti mengepel rumah setiap sore.
3.	Pola Tidur	Merasa kesulitan untuk tidur. Merasa lelah saat bangun tidur tetapi jarang merasa tidak segar saat bangun tidur. Merasa mudah marah dan mengantuk di siang hari. Merasa sulit berkonsentrasi hanya saat mengikuti pelajaran sekolah. Tidur tidak nyenyak akhir-akhir ini,

		tetapi tidak merasa gelisah saat tidur. Tidak pernah terbangun saat tidur, kalau sekalnya terbangun tidak bisa tidur lagi. Tidur selalu pagi sekitar jam 1 dan bangun tidur selalu jam 7 pagi. Selama pandemic menjadi sering begadang karena main game.
4.	Kehidupan Sosial	Jika bersama teman porsi makan menjadi lebih sedikit. Menurut responden teman tidak berpengaruh pada pola makannya. Selama pandemic sering menghabiskan waktu dengan keluarga. Selama pandemic menjadi lebih aktif bersosialisasi melalui online.
5.	Pandangan mengenai Perawatan Diri	Tidak merasa khawatir dengan bentuk badannya, merasa senang dengan penampilannya dan tidak melakukan diet. Tidak merasa bentuk tubuhnya tidak menarik dibandingkan teman-temannya. Tidak merasa rendah diri atas bentuk tubuhnya. Setiap berdandan hanya memakan waktu 5 menit. Berdandan karena untuk diri sendiri. Percaya diri dengan tinggi badannya. Merasa cemas saat berat badan naik, tetapi merasa nyaman dengan berat badannya jika naik. Tidak melakukan diet saat berat badan mulai naik. Menurutnya, berat badannya ideal. Nyaman dengan berat badan saat ini.
6.	Pengetahuan Gizi dan Perencanaan Makan	Makanan sehat menurutnya adalah 4 sehat 5 sempurna. Sedangkan makanan bergizi menurutnya makanan yang banyak sayurnya. Tidak menerapkan pedoman gizi seimbang. Tidak ada alasan untuk menerapkan pola makan sehat. Biasa makan bersama keluarga. Waktu makan tidak teratur. Terkadang membantu ibu memasak di dapur.
7.	Lingkungan Keluarga	Orang tua memperhatikan pola makannya. Ibunya memasak dengan porsi normal. Keluarga selalu menyediakan makanan instan.
8.	Kepribadian	Tipe yang tidak suka belajar dan suka sesuatu secara perlahan.
9.	Fungsi Kognitif	Tidak mudah fokus saat belajar dan tidak memiliki kemampuan untuk merangkai kata-kata dengan baik. merasa berpikir kritis setiap mengambil keputusan dan selalu berfikir memakai logika jika ingin menemukan sebuah fakta. Tidak terlalu pandai menyampaikan pendapat dengan baik. merasa penasaran dengan sesuatu yang rumit lalu mencari tahu hal tersebut semampunya. Memiliki rasa penasaran

# Esa Unggul

		yang tinggi dan selalu melihat konsekuensi dari setiap langkah yang diambil.
--	--	--



Responden 4 : Risky Firmansyah  
Umur : 17 tahun  
Jenis Kelamin : Laki-laki  
Berat Badan : 69,7 kg  
Tinggi Badan : 165 cm  
IMT/U : >+1SD (Overweight)

No.	Variabel	Jawaban
1.	Perilaku Makan	Selalu sarapan setiap hari sekitar jam 7-7.30. Mengonsumsi makanan pokok 2-3x sehari seperti orang normal biasa. Biasanya tidak lengkap dalam mengonsumsi makanan pokok tetapi merasa kebutuhan gizinya tercukupi. Selalu mengonsumsi sayur ketika makan. Mengonsumsi buah 3 hari sekali. Mengonsumsi teh 1 hari sekali, sedangkan mengonsumsi kopi 2-3x dalam seminggu. Minum air putih sebanyak 2 liter dalam sehari. Tidak suka mengemil, lebih menyukai makanan pokok dibandingkan cemilan. Jika sudah makan makanan pokok tetapi lidah dirasa masih kurang rasa akan ngemil salad buah. Selalu ngemil buah. Tidak suka mengonsumsi makanan junkfood/cepat saji, sebulan sekitar 3x. porsi makan saat ini sedang kurang karena sedang diet sedangkan porsi makan dari biasanya banyak. Diet dimulai dari 2 minggu sebelum puasa dan sudah mengalami penurunan sebesar 3kg. Selama pandemic mengalami perubahan perilaku makan menjadi sering makan lalu saat tahun berikutnya pandemic merasa badan lumayan nambah beratnya dan memutuskan untuk diet. Tidak sering masak, sekalinya masak yaitu masak telur dan nasi. Yang selalu memasak adalah orangtua. Batas terakhir makan malam sekitar jam 7 malam setiap harinya.
2.	Aktivitas Fisik	Ada perubahan aktifitas fisik selama pandemic, menjadi lebih pasif dan kurang gerak, sering rebahan. Banyak melakukan aktifitas fisik

		<p>saat weekday karena bantu-bantu dirumah. Pada weekday kegiatannya di seling, saat pagi santai-santai sedangkan saat ashar atau menjelang maghrib bersih-bersih rumah seperti menyapu dan nyuci piring. Saat weekend tidak sering berkegiatan hanya jika ada event baru akan bersih-bersih satu rumah. Dulu suka olahraga, saat ini sedang sedikit malas olahraga. Selama diet tidak olahraga, hanya mengatur porsi makan. Jika sedang ingin berolahraga dilakukan dalam seminggu sekali selama 15 menit tetapi porsi latihan diperbanyak. Menghabiskan waktu luang untuk menonton film. Selama pandemic sering bermain dengan teman secara online. Kurang melakukan aktifitas fisik berat.</p>
3.	Pola Tidur	<p>Merasa sulit tidur akhir-akhir ini dari saat pertengahan pandemic karena berat badan naik yang membuat sesak nafas. Cara untuk mengatasi kesulitan tidur dengan mengatur nafas supaya lebih tenang. Terkadang merasa lelah dan tidak segar saat bangun tidur. Merasa mudah marah dari saat pertengahan pandemic. Merasa selalu mengantuk di siang hari tetapi tidak akan tidur. Tidur kurang nyenyak jika sedang merasa sesak. Tidak sering bangun saat tidur. Jika terbangun di malam hari hanya untuk buang air kecil lalu melanjutkan tidur kembali. Tidur sekitar jam 10 saat dulu, sekarang sekitar jam 11-11.30 karena bermain game. Bangun tidur selalu jam 5 pagi. Ada perubahan pola tidur selama pandemic menjadi sering begadang sekitar jam 1 pagi tetapi saat ini sudah tidak.</p>
4.	Kehidupan Sosial	<p>Porsi makan jika bersama teman masih sewajarnya/normal, tidak banyak jajan. Menurutnya teman berpengaruh terhadap pola makannya, contohnya jika teman jajan jadi terbawa untuk jajan juga. Selama pandemic sering menghabiskan waktu dengan teman, menghabiskan waktu dengan keluarga hanya di waktu weekend. Selama pandemic sosialisasi dirumah kurang tetapi sosialisasi disekolah aktif melalui online.</p>

5.	Pandangan mengenai Perawatan Diri	Pernah merasa khawatir dengan bentuk badannya. Sedang menjalani diet untuk menjaga kesehatan. Senang dengan penampilan saat ini. Merasa bentuk tubuh menarik. Tidak merasa rendah diri terhadap bentuk tubuhnya. Berdandan saat ingin pergi selama 1 jam, berdandan untuk diri sendiri. Tidak melakukan perawatan kecantikan yang teratur tetapi melakukan skincare malam. Tidak percaya diri dengan tinggi badan dan rambut (rambut tidak sesuai ekspektasi/sulit diatur). Merasa ukuran pinggang pas. Tidak merasa cemas jika berat badan lebih besar dibandingkan dengan teman. Merasa cemas saat mengalami kenaikan berat badan, ketika berat badan kurang ideal lumayan panic tetapi nyaman. Jika berat badan mengalami kenaikan langsung mengurangi porsi makan tetapi jika kenaikan berat badannya melonjak langsung berolahraga dengan aktif. Menurutnya berat badannya ideal.
6.	Pengetahuan Gizi dan Perencanaan Makan	Makanan sehat menurutnya ialah yang mengandung protein, apapun proteinnya asalkan tidak kebanyakan. Pedoman sehat yang ia ketahui ialah 4 sehat 5 sempurna. Makanan bergizi menurutnya adalah yang karbohidratnya tidak terlalu tinggi. Tidak selalu menerapkan makanan bergizi. Kesulitan yang dialami untuk menerapkan makanan bergizi karena tidak mengerti bahan makanan. Ibu memasak makanan dirumah dengan lengkap. Sering makan bersama keluarga. Makan selalu teratur, pagi siang dan malam. Selama puasa selalu membantu ibu memasak untuk sahur dan buka puasa. Tidak senang memasak.
7.	Lingkungan Keluarga	Orangtua memperhatikan pola makan, jika menurut orangtua bentuk tubuhnya mulai melebar langsung disuruh mengurangi porsi makan. Ibu menyiapkan makanan dengan porsi yang banyak karena anggota keluarganya banyak. Keluarga selalu menyediakan makanan instan seperti mie.
8.	Kepribadian	Suka mempelajari suatu hal seperti olahraga, tetapi kurang suka mempelajari pengetahuan. Suka sesuatu yang instan jika tidak banyak proses yang dilalui.

9.	Fungsi Kognitif	<p>Mudah fokus saat belajar. Tidak merasa kesulitan berkonsentrasi. Memiliki hambatan dalam merangkai kata-kata dengan baik. Belum bisa berpikir kritis dalam mengambil keputusan. Selalu menggunakan logika saat ingin menemukan suatu fakta. Memiliki kemampuan membaca dan menulis dengan baik tetapi sedang dalam tahap latihan untuk public speaking. Menyampaikan pendapat dengan baik dan percaya diri. Memiliki rasa ingin tahu yang tinggi dan ingin mencari tau tetapi tidak melakukan tindakan. Akan mencari tahu sesuatu hal sampai dalam jika merasa tertarik dengan hal tersebut. Selalu melihat konsekuensi dari setiap keputusan yang diambil.</p>
----	-----------------	--





Responden 5 : Inova Rizki Ramadhan

Umur : 17 tahun

Jenis Kelamin : Laki-laki

Berat Badan : 65,6 kg

Tinggi Badan : 162,7

IMT/U : >+1SD (Overweight)

No.	Variabel	Jawaban
1.	Perilaku Makan	Respon biasanya sarapan pagi pada pukul 06.00 wib, dalam sehari biasanya makan 2-3 kali, dalam satu porsi terdapat nasi, ayam, sayur. Responden jarang mengonsumsi buah dalam seminggu 2-3 kali, mengonsumsi air putih 2 liter/hari, kopi seminggu sekali, dan teh manis ketika berbuka puasa 1 gelas. Konsumsi camilan 1 kali/sehari, konsumsi junkfood 2 kali/seminggu. Porsi makan sebelum dan sesudah pandemic sama saja tidak berubah yaitu 2 centong, makanan dirumah dimasak oleh ibu, suka makan dimalam hari 4 kali/seminggu pada pukul 11/12 malam.
2.	Aktivitas Fisik	Selama pandemic jadi sering rebahan di bulan puasa, jika bulan biasa biasanya lari/sepedaan. Kegiatan ketika weekday yaitu rebahan, ketika weekend biasanya olahraga kecuali jika di bulan puasa, aktivitas dirumah yaitu membantu nyapu dan membilas cucian seminggu 3 kali.
3.	Pola Tidur	Responden mengalami kesulitan ketika hendak tidur sehingga memainkan handphone sebelum tidur, dan ketika bangun langsung fresh kembali. Tidak mengalami gelisah ketika tidur, tidak pernah terbangun dimalam hari, sebelum pandemic jarang begadang dan setelah pandemic jadi sering begadang.
4.	Kehidupan Sosial	Pola makan ketika bersama teman sama dengan ketika dirumah, pola makan tidak terpengaruh oleh teman, selama pandemic jadi lebih sering dirumah.

5.	Pandangan mengenai Perawatan Diri	Tidak merasa khawatir dengan bentuk tubuh saat ini, tidak menjalani diet, ketika ingin keluar tidak butuh waktu lama untuk bersiap-siap, merasa percaya diri dengan tinggi badan, tidak iri dengan berat badan teman, takut berat badan naik, jika naik akan melakukan olahraga dan mengurangi porsi makan.
6.	Pengetahuan Gizi dan Perencanaan Makan	Menurut responden, makanan sehat yaitu 4 sehat 5 sempurna, tidak pernah menerapkannya, kesulitannya karna memakan yang disediakan oleh orang tua, membantu ibu menyiapkan makanan setiap hari karena ibu berdagang, suka memasak, porsi makan lebih banyak ketika memasak makanan, dari 2 centong jadi 2 1/2.
7.	Lingkungan Keluarga	Biasanya ibu memperhatikan pola makan, keluarga responden menyotok makanan instan seperti mie instan.
8.	Kepribadian	Responden tidak suka belajar dan suka melakukan sesuatu perlahan
9.	Fungsi Kognitif	Sulit focus ketika belajar, memiliki kemampuan menyampaikan pendapat ketika diskusi bersama teman, berfikir menggunakan logika, penasaran dengan pekerjaan yg rumit, tidak penasaran dengan sesuatu yang tidak ada, memperhatikan konsekuensi dalam mengambil keputusan.



Responden 6 : Dea Anggraini  
Umur : 15 tahun  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Berat Badan : 64,6 kg  
Tinggi Badan : 150,8 cm  
IMT/U : >+1SD (Overweight)

No.	Variabel	Jawaban
1.	Perilaku Makan	Responden biasanya sarapan pagi pada pukul 08.00 dalam 2 kali seminggu, biasanya makan dua kali sehari, mengonsumsi nasi, ikan, sayur, tahu temped an buah pisang, dalam sehari mengonsumsi minuman air putih 8 gelas, susu dua gelas. Suka mengonsumsi camilan 2 bungkus, tidak suka makan junkfood. Perilaku makan berubah selama pandemic yaitu berkurang dari sebelumnya 3 centong jadi 2,5 centong. Suka masak, makan lebih sedikit makanan yang dimasak. Yang memasak dirumah yaitu mamah, tidak pernah makan di malam hari.
2.	Aktivitas Fisik	Aktivitas responden berubah selama pandemic yaitu jadi sedikit malas, olahraga dirumah untuk mengecilkan paha, weekday digunakan untuk membantu mamah beres-beres, tidak main bersama teman diwaktu libur, dalam seminggu 2 kali berolahraga selama 10 menit.
3.	Pola Tidur	Responden mengalami kesulitan ketika tidur, biasanya mengerjakan soal-soal yang membuat penasaran hingga rasa kantuk datang. Ketika bangun jadi fresh, tidak gelisah ketika tidur, sering kebangun dimalam hari, biasanya tidur pukul 10.00 dan bangun jam 06/07 pagi.
4.	Kehidupan Sosial	Jarang bermain bersama teman, pola makan tidak terpengaruh oleh teman, lebih banyak menghabiskan waktu dengan keluarga, lebih jarang bersosialisasi.

5.	Pandangan mengenai Perawatan Diri	Khawatir dan tidak nyaman dengan bentuk tubuh yang sekarang dan sedang menjalani diet saat ini, tidak butuh waktu lama untuk bersiap-siap sebelum pergi.
6.	Pengetahuan Gizi dan Perencanaan Makan	Makan makanan yang ada sayur dan buah, biasanya memperhatikan gizi dalam makanan, biasanya membantu mamah menyiapkan makanan.
7.	Lingkungan Keluarga	Keluarga responden menyotok mie instan.
8.	Kepribadian	Tidak terlalu suka belajar dan suka sesuatu yang perlahan.
9.	Fungsi Kognitif	Mudah focus saat belajar tergantung pelajaran dan gurunya, berfikir kritis dalam mengambil keputusan, menggunakan logika dalam berfikir, mampu menyampaikan pendapat dengan baik. Penasaran dengan sesuatu yang belum diketahui hasilnya, pengen tahu hal-hal yang belum diketahui, mempertimbangkan konsekuensi dalam mengambil keputusan.



## **Lampiran 5. Catatan Lapangan**

**Nama** : NAD

**Tanggal** : 22 November 2021

**Tempat** : SMA Negeri 14 Bekasi

**Deskripsi** :

Peneliti datang ke sekolah pada siang hari sepulang subjek dari sekolah. Hari sebelumnya subjek sudah melakukan perjanjian untuk melakukan wawancara pada hari tersebut. Kedatangan peneliti disambut dengan sangat ramah dan subjek terlihat sedang menunggu kehadiran peneliti. Sebelum proses wawancara berlangsung, peneliti meminta izin kepada wakil kepala sekolah untuk meminta ruangan kosong yang dapat digunakan untuk melakukan wawancara mendalam. Setelah mendapatkan kelas yang kosong, peneliti dan subjek segera menuju kelas tersebut dengan keadaan tergesa-gesa dikarenakan sebelumnya kami masuk ruangan yang salah.

Setelah mendapatkan kelas yang sesuai, peneliti melakukan pengukuran berat badan dan tinggi badan untuk memastikan kembali apakah subjek masuk dalam status kategori status gizi lebih. Akhirnya proses wawancara berlangsung dengan dua meja yang sudah tersedia di samping meja guru. Ketika proses wawancara berlangsung, subjek menjawab pertanyaan peneliti dengan diselingin candaan dan tawa. Proses wawancara beberapa kali tidak kondusif, hal ini dikarenakan subjek terus menerus mendapatkan notifikasi dari *handphonenya* sehingga membuat wawancara berhenti beberapa kali karena subjek harus membalas pesan yang ia dapatkan terlebih dahulu.

Selama proses wawancara, subjek merasa nyaman dan cukup terbuka dalam menceritakan kehidupannya. Wawancara berlangsung dengan cukup tenang sekaligus terburu-buru dikarenakan subjek ingin segera bertemu dengan temannya untuk melaksanakan kegiatan kerja kelompok. Wawancara pun berakhir setelah satu jam lamanya dan subjek segera bergegas pulang.

**Nama** : GA dan TM  
**Tanggal** : 24 November 2021  
**Tempat** : *Cafe*  
**Deskripsi** :

Proses wawancara dengan subjek kedua dilaksanakan di sebuah *cafe*, hal ini merupakan kemauan dari subjek dikarenakan subjek tidak memiliki kegiatan di sekolah. *Cafe* nya pun dipilih dari kemauan subjek. Sebelum mengadakan wawancara, peneliti terlebih dahulu membuat janji dengan subjek TM. Peneliti datang lebih awal dan tidak lama subjek TM datang dengan temannya yaitu GA yang merupakan siswa di SMA Negeri 14 Bekasi. Kami pun memasan minuman terlebih dahulu, lalu setelah itu kami menaiki tangga ke lantai 2 dikarenakan ruangan yang kosong hanya berada di lantai 2.

Sebelum melakukan wawancara, peneliti terlebih dahulu melakukan pengukuran berat badan dan tinggi badan terhadap subjek TM untuk memastikan status gizi subjek. Peneliti dan subjek TM langsung memisahkan diri ke ruangan yang berbeda dengan subjek GA agar proses wawancara berlangsung lebih tenang. Berawal dari wawancara dengan subjek TM, subjek terlihat tidak terlalu luwes dan kaku. Semakin lama subjek semakin terbuka ketika pada saat proses wawancara berlangsung dan sesekali subjek tersenyum. Setelah wawancara berakhir, kami pun menghampiri subjek GA dan peneliti mendapatkan ide untuk menawarkan subjek GA menjadi partisipan penelitian, subjek GA pun setuju dan langsung dilakukan pengukuran. Setelah dilakukan perhitungan dan didapatkan bahwa subjek GA memiliki status gizi lebih. Peneliti dan subjek GA pun segera memisahkan diri dari subjek TM ke ruangan lain. Selama proses wawancara berlangsung, subjek GA sangat luwes dan tidak berhenti tersenyum. Subjek GA terlihat sangat terbuka dan santai ketika menceritakan kehidupannya, bahkan subjek cukup perhatian dan fokus pada materi wawancara yang diberikan. Proses wawancara dengan kedua subjek sangat tidak kondusif dikarenakan musik yang diputar di *cafe* cukup keras dan tidak sedikit pelanggan lain melewati kami sehingga kami cukup terganggu. Proses wawancara berlangsung sekitar lebih dari 1 jam, peneliti merasa bahwa data yang diperlukan sudah cukup dan segera mengakhiri proses wawancara karena waktu yang sudah sangat sore.

**Nama** : WA dan VR  
**Tanggal** : 26 November 2021  
**Tempat** : SMA Negeri 14 Bekasi  
**Deskripsi** :

Wawancara dilakukan di sekolah pada waktu siang hari setelah jam pulang sekolah. Sebelumnya peneliti dan subjek sudah membuat janji. Peneliti datang terlambat sehingga subjek pergi ke tempat temannya yang tidak jauh dari sekolah untuk menunggu peneliti. Peneliti terlambat dikarenakan melakukan wawancara dengan subjek lain. Setelah peneliti datang dan mendapatkan ruangan kosong, tidak lama subjek datang dengan keadaan tersenyum.

Sebelum wawancara, kami melakukan pengukuran berat badan dan tinggi badan untuk memastikan status gizi subjek. Selama proses wawancara berlangsung, subjek sangat terbuka dan nyaman menceritakan kehidupannya, tidak jarang kami tertawa bersama. Proses wawancara terasa menyenangkan dikarenakan subjek tidak berhenti melontarkan candaan dan subjek terlihat sangat antusias maupun percaya diri dalam menjawab pertanyaan. Proses wawancara pun terasa kondusif karena sekolah yang memang sudah sepi. Setelah 1 jam lebih, wawancara pun berakhir dan kami pun bertukar media sosial karena kami sudah merasa cukup dekat. Subjek pun bergegas kembali ke rumah temannya.

Setelah selesai melakukan wawancara dengan subjek WA, maka peneliti pun melanjutkan wawancara dengan subjek VR. Sebelumnya dilakukan pengukuran berat badan dan tinggi badan, setelah data sesuai maka langsung melakukan proses wawancara. Selama proses wawancara, informan terbuka dan murah senyum tetapi peneliti merasa informasi yang diberikan oleh informan VR masih kurang detail. Proses wawancara pun dilakukan terburu-buru dikarenakan teman informan sudah menunggu di depan kelas untuk mengajak informan VR bermain sepak bola, sehingga durasi wawancara pun hanya berlangsung sekitar  $\pm 30$  menit.

**Nama** : NM, DC dan MRF

**Tanggal** : 26 November 2021

**Tempat** : *Cafe*

**Deskripsi** :

Sebelumnya peneliti membuat janji dengan subjek terlebih dahulu untuk menentukan waktu dan tempat wawancara melalui pesan singkat. Dikarenakan subjek tidak ingin wawancara dilakukan di sekolah, peneliti pun menawarkan subjek untuk melakukan wawancara di sebuah *cafe*. Subjek pun setuju dan subjek ingin hadir bersamaan karena subjek NM dan DC merupakan teman sekelas.

Peneliti datang lebih awal dan tidak lama subjek NM dan DC datang secara bersamaan. Peneliti pun menyambut kehadiran kedua subjek dan segera menawarkan subjek untuk memesan minuman. Setelah memesan minuman, kami pun segera menuju lantai 2 dikarenakan ruangan yang kosong hanya ada di lantai 2. Sebelum melakukan wawancara, peneliti melakukan pengukuran berat badan dan tinggi badan terlebih dahulu kepada kedua subjek untuk memastikan status gizi subjek. Setelah data sesuai, peneliti mengajak subjek DC untuk melakukan wawancara dan kami pun pindah ke ruangan lain agar subjek dapat merasa lebih terbuka. Selama proses wawancara berlangsung, subjek DC tidak terlalu terbuka dengan kehidupannya. Subjek dengan tenang menjawab pertanyaan dan tidak jarang tersenyum, tetapi. Peneliti melakukan wawancara dengan terburu-buru dikarenakan terdapat 2 subjek yang menunggu untuk di wawancara. Setelah wawancara selesai, subjek DC bertukar posisi dengan subjek NM.

Pada saat proses wawancara berlangsung, subjek NM selalu tersenyum. Subjek menjawab pertanyaan dengan singkat dan malu-malu, tetapi semakin lama subjek semakin sedikit lebih terbuka. Sedangkan subjek MRF lebih terbuka dan senang menceritakan kisahnya. Setelah proses wawancara berakhir, peneliti memesan makanan untuk kedua subjek, kedua subjek pun makan bersama dan setelah makanan habis kami pun bergegas pulang ke rumah masing-masing. Saat di tempat parkir, kami berbincang sedikit dan tertawa bersama.



**Nama** : NA, NR, NS, AA, GAN, dan RM

**Tanggal** : 29 November 2021

**Tempat** : SMA Negeri 14 Bekasi

**Deskripsi** :

Sebelumnya kami sudah melakukan janji melalui pesan untuk melaksanakan wawancara pada 28 november 2021, tetapi pada hari itu subjek tidak membalas pesan. Peneliti pun menunggu di sekolah dan tidak lama melihat kedatangan subjek NA. Peneliti segera menghampiri subjek dan subjek meminta untuk mengundur hari dikarenakan subjek memiliki kesibukan lain. Keesokan harinya, peneliti datang ke sekolah lebih awal dan segera mencari ruangan kosong untuk melakukan wawancara.

Selang beberapa menit, subjek datang dengan keadaan diam dan tidak bersemangat. Peneliti pun segera melakukan pengukuran berat badan dan tinggi badan untuk memastikan status gizi subjek. Setelah pengukuran selesai, kami pun langsung melakukan wawancara. Pada proses wawancara berlangsung, subjek cukup singkat dalam menjawab pertanyaan. Subjek terlihat kaku dan tidak luwes ketika awal wawancara. Peneliti sempat merasa kesulitan dalam mencari informasi dan akhirnya peneliti pun berusaha mendekati diri ke subjek agar subjek bisa lebih luwes dalam melakukan wawancara. Semakin lama subjek pun akhirnya terbuka dan sesekali tertawa. Tetapi tidak jarang subjek merasa kebingungan dengan pertanyaan yang diberikan, peneliti akhirnya menjelaskan dengan perlahan dan dengan bahasa yang mudah dimengerti.

Proses wawancara berlangsung sekitar kurang lebih 1 jam, peneliti merasa bahwa data yang diperlukan sudah cukup dan segera mengakhiri proses wawancara karena subjek memiliki janji temu dengan Guru BK di sekolah. Setelah proses wawancara dengan subjek NA selesai, maka dilanjutkan wawancara dengan subjek NR, NS, RM, GAN dan AA. Selama proses wawancara dengan ketiga subjek tersebut, suasana tidak kondusif karena banyak siswa berlalu lalang melewati kelas dan mengintip kami saat sedang melakukan wawancara sehingga kami tidak terlalu fokus. Keempat informan pun tidak terlalu banyak bercerita. Walaupun keseluruhan subjek sempat tertawa tetapi jawaban yang diberikan oleh para informan masih dirasa kurang detail dan jelas.

## Lampiran 6. Dokumentasi

### INFORMAN : NAD



## INFORMAN : TM



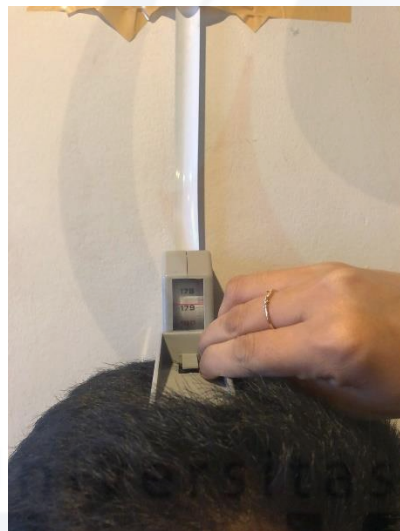
## INFORMAN : GA



## INFORMAN : WA



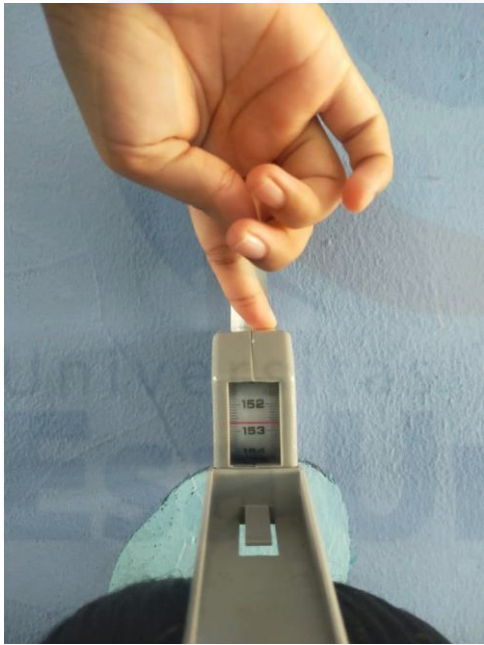
## INFORMAN : DC



## INFORMAN : NM



## INFORMAN : NA





## INFORMAN : AA



## INFORMAN : VR



## INFORMAN : MFR



## INFORMAN : NS



## INFORMAN : NR



## INFORMAN : GAN

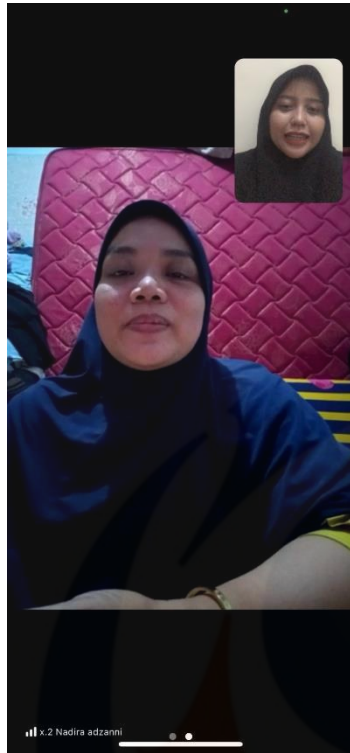


## INFORMAN : RM



## SUMBER (INFORMAN KUNCI)

S



SU





# Lampiran 7. Hasil Angket

1	Timestamp	Nama Lengkap	Umur	No. Telp (WA)	Kelas	Berat Badan	Tinggi Badan	Jika anda terpilih, apakah	Jika anda terpilih, saya a	Apakah anda memiliki riwayat penyakit? (Jika ti
2	01/08/2021 19:47:18	ANGGUN ISTIANAWA NU		16 081283249970	X.7		53	159	Ya	bisa tidak
3	01/08/2021 19:48:18	NIA AGUSTINA		16 089670282788	X.8		31	136	Ya	bisa (-)
4	01/08/2021 19:51:28	Dinda Alfah Nur Rahma	15 tahun	088210513061	X.7	52kg	158cm	Tidak	Tidak, lewat Zoom/Gmee	arah rendah, lambung, maag, tipes
5	01/08/2021 19:52:05	Ladlya galaska		15 081287976150	X.7		49	156	Tidak	lewat Zoom/Gmee -
6	01/08/2021 19:54:17	Nabila Amin Mappanun		16 081285524003	X.8		73	166	Ya	bisa (-)
7	01/08/2021 19:54:29	Mutiab Nabila Ramadh		16 089532344840	X.3		80	158	Ya	bisa Lambung,mimisan
8	01/08/2021 19:55:37	Nasya nurfanisa		15 085782170461	X.7		45	160	Ya	bisa maag
9	01/08/2021 19:55:42	Riska Nafsa	15 tahun	081316403955	X.12		47	160	Ya	bisa saya mempunyai riwayat penyakit maag/asam l
10	01/08/2021 19:56:09	nayla egla artamevia		14 085771132040	X.7		47	170	Ya	bisa -
11	01/08/2021 19:56:41	nabel anugra setyana		14 081381891852	X.12		74	156	Ya	bisa Tidak, lewat Zoom/Gme (-)
12	01/08/2021 19:57:48	SHABRINA AZ-ZAHRA	15 tahun	085770149448	X.1		54	163	Ya	bisa Tidak, lewat Zoom/Gmee -
13	01/08/2021 19:57:57	DIVA DWI PUTRI		16 081514762945	X.4	53kg		154cm	Ya	bisa (-)
14	01/08/2021 19:58:12	khalisyia andina vidyanti		15 081285975741	X.8		54	155	Ya	bisa -
15	01/08/2021 19:58:59	Feliza Herma Agggiani		15 087874145615	X.6		43	150	Ya	bisa Tidak, lewat Zoom/Gmee -
16	01/08/2021 19:59:11	lari mulia dama yulianti		15 +82 821-2559-2226	X.12		56	160	Tidak	lewat Zoom/Gmee -
17	01/08/2021 19:59:19	Isara Putri Iestari		15 0895424042308	X.11		55	165	Tidak	lewat Zoom/Gmee (-)
18	01/08/2021 19:59:29	Kaczen Cathrine Mainstar		14 081213628917	X.6		39	159	Tidak	lewat Zoom/Gmee -
19	01/08/2021 19:59:49	Audry Slevany		15 081211613330	X.3		45	165	Tidak	lewat Zoom/Gmee -
20	01/08/2021 19:59:54	ZAHRA FAHRUNNISA	14 tahun	082126697549	X.7	50 up			Ya	bisa -
21	01/08/2021 20:00:18	Nanda arika	15 tahun lebih 10 bulan	087870013295	X.5		59.9	160 cm	Tidak	lewat Zoom/Gmee -
22	01/08/2021 20:00:23	RATU NAS'YIA KHOIRUL	15 tahun	088297880449	X.7		36	153	Ya	bisa -
23	01/08/2021 20:01:44	Regita Meylia Azzahra		15 081343868993	X.5	68 160+			Tidak	lewat Zoom/Gme -
24	01/08/2021 20:02:05	abertha garbel		14 089862886877	X.5		45	156	Tidak	lewat Zoom/Gmee maag
25	01/08/2021 20:02:27	Nadya desvita		15 082110804888	X.8		56	157	Ya	bisa Tidak, lewat Zoom/Gmee -
26	01/08/2021 20:02:59	Aulia Sabrina	14 tahun	081291483325	X.6		50	160	Ya	bisa -
27	01/08/2021 20:03:24	balqis novista siera		15 087413939790	X.12		41	160	Tidak	lewat Zoom/Gmee -
28	01/08/2021 20:04:17	Ricky Nurfadiah	15 tahun	087789779424	X.5		46	160	Ya	bisa Tidak, lewat Zoom/Gmee -
29	01/08/2021 20:05:12	Ayu mardini	15 thn	082310868726	X.5		48	151	Tidak	lewat Zoom/Gmee -
30	01/08/2021 20:05:13	Zayyan Aanaqah	15 tahun	0882-1229-8087	X.7		63	170	Ya	bisa maag akut
31	01/08/2021 20:06:11	Daisy Khana Aziezya S	15 tahun	08217893540	X.6		45	156	Ya	bisa -

31	01/08/2021 20:06:13	Raisa Khansa Aziezya S	15 tahun	08217893540	X.6	45kg		156	Ya	bisa -
32	01/08/2021 20:06:30	Kinanti Bening Sekaranji	15 tahun	085795529942	X.12	50 kg		169 cm	Tidak	lewat Zoom/Gmee -
33	01/08/2021 20:10:31	Nabilah Zafra Andraeni	15 Tahun	089644033085	X.10	52 kg		155 cm	Ya	bisa Tidak, lewat Zoom/Gmee -
34	01/08/2021 20:12:28	Fahra Nurul Amalia		16 083815368355	X.4		43	159	Tidak	lewat Zoom/Gmee (-)
35	01/08/2021 20:12:47	dea martalia		15 082110800474	X.6		50	170cm	Ya	bisa -
36	01/08/2021 20:15:14	Aimun Alexa Manurung	15 tahun 6 bulan 12 hari	083806734173	X.10	50 kg		157-158 cm	Ya	bisa -
37	01/08/2021 20:16:14	Balqis		16 08997643236	X.11	38 kg		160 cm	Ya	bisa Tidak, lewat Zoom/Gmee Tidak ada
38	01/08/2021 20:16:59	Shana Alfya Addia Gaya		14 0856-9441-9056	X.1		47	160	Ya	bisa -
39	01/08/2021 20:18:15	Laily Rizky Anggraini		15 081285089816	X.6		45	160	Ya	bisa -
40	01/08/2021 20:19:17	Laily Rizky Anggraini		15 081285089816	X.6		45	160	Ya	bisa -
41	01/08/2021 20:20:06	Almahda Sakina		15 087804631037	X.1		39	151	Ya	bisa -
42	01/08/2021 20:20:53	Muhammad thufail mak		16 088883868236	X.2		80	166	Ya	bisa Tidak, lewat Zoom/Gme -
43	01/08/2021 20:20:55	NA'ZWA YUSIA HABILLA		15 081300273917	X.12		49	165	Ya	bisa Tidak, lewat Zoom/Gmee magh, sm darah rendah
44	01/08/2021 20:20:58	ZHIFA AZZAHRA AL BAHY		15 083897418985	X.12	56 kg		165 cm	Ya	bisa Tidak, lewat Zoom/Gmee -
45	01/08/2021 20:26:18	SASKIA WULANDARI	15 tahun	08889040617	X.4	45 kg		159	Ya	bisa -
46	01/08/2021 20:26:43	Danish Nabihan	15 tahun	081255803104	X.11		65	164	Ya	bisa Tidak, lewat Zoom/Gmee Tipes
47	01/08/2021 20:27:35	adinda sekar prameswar		15 +82 857-1452-4395	X.1		43	155	Ya	bisa -
48	01/08/2021 20:30:03	Diah Ratna Agistya		14 0899-8728-218	X.4		38	155	Ya	bisa Iya, Asma
49	01/08/2021 20:31:19	Muhammad Farief Sapu		15 08964344647	X.11		85	170	Tidak	lewat Zoom/Gme Insyallah tidak ada
50	01/08/2021 20:33:27	Nur Azizah		16 089670255245	X.7		45	158	Ya	bisa Tidak, lewat Zoom/Gmee -
51	01/08/2021 20:34:04	Michella dara octavia	16 tahun	08151291165	X.4		25	153	Ya	bisa Tidak, lewat Zoom/Gmee (-)
52	01/08/2021 20:34:05	Cesia Meylani Murthe	15 tahun	08515654942	X.4	61 kg		163 cm	Ya	bisa Tidak, lewat Zoom/Gmee -
53	01/08/2021 20:38:10	Muhammad syida fatmuh		15 081389343356	X.11		50	170	Tidak	lewat Zoom/Gmee Insyallah tidak ada
54	01/08/2021 20:38:43	Sindi Dawi Iestari	15 tahun	081318465291	X.6		56	155	Ya	bisa Tidak, lewat Zoom/Gmee -
55	01/08/2021 20:42:50	Christina Tri Novita	15 thn	081291083244	X.4		53	157	Tidak	lewat Zoom/Gmee -
56	01/08/2021 20:43:28	ALYA PUTRI RAMADHA	15 Tahun	089652531479	X.3	42 Kg		153 cm	Ya	bisa -
57	01/08/2021 20:44:27	Eliora Shine A P	15 Tahun	081808851286	X.7	46 kg		158 cm	Tidak	lewat Zoom/Gmee (-)
58	01/08/2021 20:50:02	Nafisa Haniyah		15 082125462813	X.12		55	156cm	Ya	bisa -
59	01/08/2021 20:51:41	Ananda Bilqis Salsabila		16 0895366769709	X.11		42	150	Ya	bisa -
60	01/08/2021 20:52:30	Alana Zhafira	14 tahun	088242761110	X.9	44 km		148 cm	Tidak	lewat Zoom/Gmee Ya, riwayat koleson kalson



Telusuri menu (Alt+F)

80% Rp % .00 123 Default (Ari... 10 B I S A

K20 fx

T	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K
1	Timestamp	Nama Lengkap	Umur	No. Telp (WA)	Kelas	Berat Badan	Tinggi Badan	Jika anda terpilih, apakah	Jika anda terpilih, saya a	Apakah anda memiliki riwayat penyakit? (jika ti	
120	02/08/2021 8:09:35	Safina nadya alyia puteri		15 061413053671	X.3		48	152	Ya	Tidak, lewat Zoom/Gmee	
121	02/08/2021 8:15:27	Nadinda Ohea Aghnia	15 tahun	085684877313	X.11	38kg	162cm	Ya	Tidak, lewat Zoom/Gmee		
122	02/08/2021 8:26:59	Aisyah Lestari	15 tahun	085782676341	X.1	52 kg	160 cm	Ya	Tidak, lewat Zoom/Gmee		
123	02/08/2021 9:00:06	Khairunnisa Rizkia Han		15 081210635806	X.3		103	156	Tidak	Tidak, lewat Zoom/Gmee	
124	02/08/2021 9:19:35	FAJAR ILHAM DAFFA		15 085817206897	X.1		45	170	Tidak	Tidak, lewat Zoom/Gmee	
125	02/08/2021 10:24:21	Nilka Putri Astifa		14 081291832150	X.8		52	155	Ya	Tidak, lewat Zoom/Gmee	
126	02/08/2021 11:10:37	Neesya Fadhliah Trisnaw	15 thn	085800418801	X.4		40	154	Ya	Ya, bisa	
127	02/08/2021 11:11:17	SYABILLA FAYRUZ CHA	14 Tahun.	081213746716	X.4	55kg	162cm	Tidak	Tidak, lewat Zoom/Gmee		
128	02/08/2021 11:11:23	Meisya Putri Cahya Kirar	15 tahun	080809179963	X.4	51 kg	165 cm	Ya	Tidak, lewat Zoom/Gmee		
129	02/08/2021 11:12:01	Zahra azzumidy	15 - 16	085803052973	X.4	64 kg		162	Tidak	Tidak, lewat Zoom/Gmee (-)	
130	02/08/2021 11:23:15	laudy baiqithi anfiani		14 085770040502	X.4	42kg		153	Ya	Tidak, lewat Zoom/Gmee	
131	02/08/2021 11:31:32	HANNY PRICILJA L		14 08987594354	X.3	52 kg	160 cm	Tidak	Tidak, lewat Zoom/Gmee		
132	02/08/2021 11:50:30	Rani Yuvanti		15 085817397341	X.4		57	154	Ya	Ya, bisa	
133	02/08/2021 15:07:56	Margaretha Evelyn Bada		15 081947382248	X.1		56	150	Tidak	Tidak, lewat Zoom/Gmee	
134	02/08/2021 18:19:53	Diana putri ahmadi		14 081211756728	X.5		50	155	Tidak	Tidak, lewat Zoom/Gmee (Ya) magh, darah rendah, gampang sakit types	
135	02/08/2021 18:42:34	Moulydia Syakila Najwa	14 tahun	081300844960	X.3	43 kg	150 cm	Tidak	Tidak, lewat Zoom/Gmee		
136	02/08/2021 18:51:54	Lucyana Daniella Christa	15 tahun	0812 1370 6797	X.3		44	157	Ya	Ya, bisa (-)	
137	02/08/2021 18:56:46	Amalia Putri hidayati		15 085893432674	X.3		65	149	Ya	Tidak, lewat Zoom/Gme Magh darah rendah	
138	02/08/2021 19:11:34	Aniel Argalepha		15 085714629233	X.3	45-50	160-170	Tidak	Ya, bisa		
139	02/08/2021 19:12:56	Azwardin affarij		15 086778553360	X.3		78	171cm	Tidak	Tidak, lewat Zoom/Gmee Suka sesek nafas apa kama saya kebanyakan m	
140	02/08/2021 19:33:17	Juan Fernanda		15 085895312657	X.3		60	175	Tidak	Tidak, lewat Zoom/Gmee (-)	
141	02/08/2021 19:57:55	Agnes Shakuntala Bella	15 tahun	081299040199	X.3	90 kg	168 cm	Tidak	Tidak, lewat Zoom/Gmee		
142	03/08/2021 7:22:09	refa anjani		15 085891817682	X.4		61	161	Ya	Tidak, lewat Zoom/Gmee ya	
143	03/08/2021 14:41:28	Octavia Rahma Dina		15 08871704586	X.5		60	159/160	Tidak	Tidak, lewat Zoom/Gmee	
144	03/08/2021 14:41:42	Owen Farros Simanjunta		15 082298554312	X.5	32 kg	163 cm	Tidak	Tidak, lewat Zoom/Gmee Ya, cacar		
145	03/08/2021 14:43:55	Vicky prasetya	15 thn	0811902906	X.5		65	154	Tidak	Tidak, lewat Zoom/Gmee	
146	03/08/2021 15:18:45	LILI REVITA PERTIWI		15 081398555658	X.11		41,1	162	Tidak	Ya, bisa	
147	03/08/2021 15:25:56	DAARYL PUTRA PRATA		15 082219993763	X.5		63,35	153,4	Tidak	Tidak, lewat Zoom/Gmee	
148	03/08/2021 15:58:51	Rheina alyia anjasmara		15 0895330637717	X.5	44 kg	155 cm	Tidak	Tidak, lewat Zoom/Gmee		
149	03/08/2021 16:03:37	Nathan abrar fabrizi		15 0895330637717	X.5	68kg		175	Tidak	Ya, bisa	
150	03/08/2021 16:15:18	Eukharista Boisari Cenia		14 081285597228	X.5		53	157	Tidak	Tidak, lewat Zoom/Gmee	
151	03/08/2021 16:23:51	Nanda antika	15 tahun	087870013295	X.5	60 kg	160 cm	Tidak	Tidak, lewat Zoom/Gmee Tidak		
152	03/08/2021 16:30:58	Syifa Rahmatya		15 087889461417	X.5		54	153	Tidak	Tidak, lewat Zoom/Gmee	
153	03/08/2021 16:46:01	Tsaqfi Ihsani Ibrahim Al-F		15 082311058442	X.5		52	161	Ya	Tidak, lewat Zoom/Gmee	
154	03/08/2021 17:18:37	Ananda abrar kurniawa		15 087871629688	X.6		82	176	Ya	Ya, bisa	
155	03/08/2021 17:55:54	Mochamad Naufal Ribi p		15 081220074690	X.5	59 kg	170cm	Ya	Ya, bisa (-)		
156	03/08/2021 18:04:50	Rheina alyia anjasmara		15 0895330637717	X.5	44 kg	155 cm	Tidak	Tidak, lewat Zoom/Gmee		

Form Responses 1 Pelajari

Type here to search 26°C Berawan 2:13 AM 8/8/2022

Telusuri menu (Alt+F)

80% Rp % .00 123 Default (Ari... 10 B I S A

K20 fx

T	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K
1	Timestamp	Nama Lengkap	Umur	No. Telp (WA)	Kelas	Berat Badan	Tinggi Badan	Jika anda terpilih, apakah	Jika anda terpilih, saya a	Apakah anda memiliki riwayat penyakit? (jika ti	
149	03/08/2021 16:03:37	Nathan abrar fabrizi		15 08953306392	X.5	68kg		175	Tidak	Ya, bisa	
150	03/08/2021 16:15:18	Eukharista Boisari Cenia		14 081285597228	X.5		53	157	Tidak	Tidak, lewat Zoom/Gmee	
151	03/08/2021 16:23:51	Nanda antika	15 tahun	087870013295	X.5	60 kg	160 cm	Tidak	Tidak, lewat Zoom/Gmee Tidak		
152	03/08/2021 16:30:58	Syifa Rahmatya		15 087889461417	X.5		54	153	Tidak	Tidak, lewat Zoom/Gmee	
153	03/08/2021 16:46:01	Tsaqfi Ihsani Ibrahim Al-F		15 082311058442	X.5		52	161	Ya	Tidak, lewat Zoom/Gmee	
154	03/08/2021 17:18:37	Ananda abrar kurniawa		15 087871629688	X.6		82	176	Ya	Ya, bisa	
155	03/08/2021 17:55:54	Mochamad Naufal Ribi p		15 081220074690	X.5	59 kg	170cm	Ya	Ya, bisa (-)		
156	03/08/2021 18:04:50	Rheina alyia anjasmara		15 0895330637717	X.5	44 kg	155 cm	Tidak	Tidak, lewat Zoom/Gmee		

Form Responses 1 Pelajari

Type here to search 26°C Berawan 2:14 AM 8/8/2022

docs.google.com/spreadsheets/d/1mv1WpkyF4jH3-7rxhagllfUVSgbyyCNtjsGQdLRkuk/edit?resourcekey#gid=1393681764

Telusuri menu (Alt+)

A1	Timestamp	Jenis Kelamin	Umur	No. Telp (WA)	Kelas	Berat Badan	Tinggi Badan	Jika anda terpilih, apakah	Jika anda terpilih, saya a	Apakah anda memiliki ri	Nama Lengkap
1	01/08/2021 23:04:45	Anastasia Ruby Abella P		16 08339922913	XI MIPA 4		77	170	Tidak		Ya, bisa
2	01/08/2021 23:05:01	Novita Dwi Wahyuni		16 089635741824	XI IPS 4		60	160	Tidak		Tidak, levat Zoom/Gmee -
3	01/08/2021 23:05:16	eliza dwi affah		16 085156745374	XI MIPA 4	44 Kg	156 cm				Ya, bisa
4	01/08/2021 23:06:17	Mochammad Fachri Airdi		16 081310703735	XI IPS 4		49	165	Tidak		Tidak, levat Zoom/Gmee -
5	01/08/2021 23:15:05	Muhammad Luqmanul H		16 085894292592	XI IPS 4	50±	170±				Tidak, levat Zoom/Gmee -
6	01/08/2021 23:27:46	Syafra Aisyah Rosyadi		16 0801024007327	XI IPS 3	43 kg	156 cm				Maap+sesak nafas
7	02/08/2021 0:45:06	Halifah Dwi Safitri		16 08978109073	XI MIPA 2		85	180	Tidak		Ya, bisa
8	02/08/2021 3:26:25	Diva Dwi Putri		16 081514762945	XI MIPA 4		53	154	Tidak		Tidak, levat Zoom/Gmee (-)
9	02/08/2021 5:00:01	Muhammad Evan Althafy		16 085770992965	XI MIPA 4	80kg	180cm				Tidak, levat Zoom/Gmee -
10	02/08/2021 5:14:40	MUHAMMAD GHAZA R 17 thn		087780512307	XI MIPA 5	100 kg		163 Ya			Ya, bisa
11	02/08/2021 5:54:22	Intan Dwi Cahyani		16 0895392042547	XI MIPA 7	41 kg	160 cm				Tidak, levat Zoom/Gmee Asam lambung
12	02/08/2021 5:57:58	Rohmah Artika ningsih	17 tahun	089602367179	XI MIPA 5		50	165	Tidak		Tidak, levat Zoom/Gmee -
13	02/08/2021 6:03:39	M.Zhilan Zhalita		17 0811104445	XI MIPA 5		55	175 Ya			Ya, bisa (-)
14	02/08/2021 6:16:25	aulia dwi sulistiani		16 085947738484	XI MIPA 4		55	162 Ya			Tidak, levat Zoom/Gmee -
15	02/08/2021 6:32:58	ZHIFA AZZAHRAA BAN		15 083897418085	XI MIPA 7		56	165 Ya			Tidak, levat Zoom/Gmee -
16	02/08/2021 6:41:06	Baiti Jannah		16 081283402472	XI MIPA 7		38	150 Ya			Ya, bisa
17	02/08/2021 6:52:00	Elsa Rachmawati		16 085811501648	XI MIPA 7		42	159 Ya			Tidak, levat Zoom/Gmee -
18	02/08/2021 6:57:07	Nabila Dwi Purwanti		16 089604918365	XI IPS 4	51 kg	158 cm				Tidak, levat Zoom/Gmee -
19	02/08/2021 6:59:15	Muhammad Helmi		17 08956398413	XI MIPA 5		58	187 Ya			Tidak, levat Zoom/Gmee -
20	02/08/2021 7:04:02	Mawar Avriita		16 089637482413	XI IPS 2		56	165 Ya			Tidak, levat Zoom/Gmee asma
21	02/08/2021 7:19:14	Muhammad thufail maka		16 080883963535	XI IPS 2		80	160 Ya			Tidak, levat Zoom/Gmee -
22	02/08/2021 7:55:55	Fathia Nurul Amalia		16 083815308355	XI MIPA 4		43	159	Tidak		Tidak, levat Zoom/Gmee (-)
23	02/08/2021 8:33:08	Muhammad thufail maka		16 088583963535	XI IPS 2		80	160 Ya			Tidak, levat Zoom/Gmee -
24	02/08/2021 9:05:50	Nadhira Nianndu Salsabila		16 082213244839	XI IPS 4		46	155 Ya			Tidak, levat Zoom/Gmee asma, alergi
25	02/08/2021 9:11:06	Alfa Amirah Novitani	15 Tahun	081394048471	XI IPS 1	49 kg	160 cm				Ya
26	02/08/2021 9:12:06	Ashkandini Setiawan		15 087781488644	XI IPS 1		57	160 Ya			Tidak, levat Zoom/Gmee tidak (-)
27	02/08/2021 9:17:41	NURA ALJIA ATHIRA		15 087772332377	XI IPS 1	54kg	156 cm				Ya
28	02/08/2021 9:18:05	AMANDA NAVIA SABIL 17 tahun		089668801864	XI IPS 1	56 kg	150 cm				Tidak, levat Zoom/Gmee -
29	02/08/2021 9:20:18	FAJAR ILHAM DAFFA		15 085817206897	XI IPS 1		45	170	Tidak		Tidak, levat Zoom/Gmee -
30	02/08/2021 9:26:37	Elisa Dwi Putri		16 081514762945	XI IPS 4		53	154	Tidak		Tidak, levat Zoom/Gmee -

docs.google.com/spreadsheets/d/1mv1WpkyF4jH3-7rxhagllfUVSgbyyCNtjsGQdLRkuk/edit?resourcekey#gid=1393681764

Telusuri menu (Alt+)

L31	Jenis Kelamin	Umur	No. Telp (WA)	Kelas	Berat Badan	Tinggi Badan	Jika anda terpilih, apakah	Jika anda terpilih, saya a	Apakah anda memiliki ri	Nama Lengkap
31	laki-laki		15 081212314636	XI IPS 4		60	171 Ya			Tidak, levat Zoom/Gmee -
32	Erika Dian Anggraini		16 087784889522	XI MIPA 4		65	174			-
33	Widiyanti Gunawan	16 tahun	0898997673	XI MIPA 4		42	161			-
34	Helen Widya Pratka		16 085602502599	XI MIPA 4		60	160			-
35	Diva Dwi Putri		16 081514762945	XI MIPA 4		53	154			(-)
36	Veronica Indah Cahyani		16 071296524732	XI IPS 4	kurang tau	kurang tau				-
37	Laki-laki		15 089529607263	XI MIPA 4		47	163			(-)
38	Perempuan	17 tahun	081316204299	XI MIPA 4	39 kg	150 cm				Naufal Ghifari Aldhalia
39	Perempuan	16 THN	082112911291	XI IPS 4		48	165			Agustina Dwi Cahyaningrum
40	Perempuan		16 089560257595	XI IPS 4		165cm				Bunga Agnia Salsabila
41	Laki-laki		16 087805104830	XI MIPA 4		64	180			Nita purnamasari
42	Perempuan		15 089628166794	XI MIPA 4	45kg	161cm				Zaidan Putra Alip
43	Perempuan		16 08389822913	XI MIPA 4		77	170			Ya, Epilepsi
44	Perempuan		16 085602502599	XI MIPA 4		60	160			Esiyza Bani Aulia
45	Perempuan		16 081381524611	XI MIPA 4	+- 68	+- 160				Anastasia Ruby Abella Putri
46	Laki-laki		16 085770992965	XI MIPA 4	80kg	180cm				Helen Widya Pratka
47	Perempuan		15 085770143414	XI MIPA 4	43 kg	153 cm				Afflah tsanaa ulya
48	Perempuan		16 085161782266	XI MIPA 4	57 kg	161 cm				Muhammad Evan Althafy Marhian
49	Perempuan		16 08515745374	XI MIPA 4	43 kg	153 cm				Naylah Farah Shafira
50	Perempuan	16 tahun	0898997673	XI MIPA 4	42 kg	161 cm				anemia
51	Laki-laki		15 083806671062	XI MIPA 4	53kg	154cm				Kazita Alya Wilestri
52	Perempuan		16 081514762945	XI MIPA 4		53kg	154cm			Eliza Dwi Affah
53	Laki-laki		15 085891975796	XI MIPA 4		67	168			Widiyanti Gunawan
54	Perempuan		15 082114300284	XI MIPA 4		47	150			Raza Alfi Febriansyah
55	Perempuan	17 tahun	081316204299	XI MIPA 4	39 kg	150 cm				Diva Dwi putri
56	Laki-laki		15 08997995528	XI MIPA 4		67	168			(-)
57	Perempuan		16 089628507796	XI IPS 4		60	168			Hans Shandy Adhyatama
58	Laki-laki		15 089529607263	XI MIPA 4		47	163			Andi Balqis Aisyah F.A
59	Laki-laki		16 081906052375	XI MIPA 4		70	172			Agustina Dwi Cahyaningrum
60	Dipersempikan		16 087784889522	XI IPS 4		64	174			Maulana Hasanudin

docs.google.com/spreadsheets/d/1mv1WpkyF4ijH3-7rxhaglFUVSgbyyCNtjsGQdLRKuk/edit?resourcekey=gid=1393681764

Telusuri menu (Alt+)

L1	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
1	Jenis Kelamin	Umur	No. Telp (WA)	Kelas	Berat Badan	Tinggi Badan	Jika anda terpilih, apakah	Jika anda terpilih, saya a	Apakah anda memiliki riv	Nama Lengkap	
62	Laki-laki		15 087808755270	XI IPS 4		50			(-)	ABDI SETIAWAN	
63	Laki-laki		16 087831281081	XI IPS 4		45				Muhamad azri rafsanzani	
64	Perempuan		16 08996301937	XI IPS 4	52 kg	163 cm				Nabila Athamiedina	
65	Perempuan		16 08966355203	XI MIPA 4		44			Flek paru_paru	Najwa Nur Syfa	
66	Laki-laki		16 08584292592	XI IPS 4	50±	170±				MUHAMMAD LUGMANUL HAKIM	
67	Laki-laki		16 +5288219776789	XI MIPA 4		65 ±160cm				Rizqy Bagas Drajat Pratama	
68	Perempuan		16 08777980669	XI MIPA 7	60 KG	165 CM				ANGIE PERIMATSARI	
69	Perempuan		16 089670255245	XI MIPA 7		45				Nur Azzah	
70	Perempuan	15 Tahun	085155267446	XI IPS 4	49kg					NAJWA FADYAH	
71	Laki-laki	16 Tahun	08774526440	XI IPS 4	49kg	155cm				ADITYA SAPUTRA	
72	Perempuan	16 Tahun	16 08952517265	XI IPS 2		51				Juhahah	
73	Perempuan		14 081289097199	XI MIPA 1		85				Khalisha Bulan Anjani	
74	Perempuan		16 08789929817	XI MIPA 6	39 kg	155 cm				SYARA AULIA SANTI	
75	Perempuan		16 08992541539	XI IPS 4		45				caritas nadya anisti	
76	Perempuan		16 082213244839	XI IPS 4		45				asma, alergi makanan la Nadhra Niandru Salsabila	
77	Perempuan	16 tahun	0895372249252	XI MIPA 6		40				Desti Amelia	
78	Laki-laki		16 08571889897	XI IPS 4	60 kg	63				naufal Gfari	
79	Perempuan		16 08387104815	XI IPS 4		80				NESSYA LATIFA ZAHRA	
80	Perempuan		15 08131855803	XI MIPA 6		49			(-)	Yvonne Maria Felicia saragih	
81	Perempuan		16 0895321158931	XI IPS 4		57			(-)	Habibah Ramadhani	
82	Perempuan		16 0888-8785-213	XI MIPA 6		44				Raiqa Dwi Salsabila	
83	Perempuan		16 089604918365	XI IPS 4	51kg	158cm				Nabila Dwi Purwanti	
84	Perempuan		15 081482196044	XI MIPA 6		43				GHINA LARASATI	
85	Perempuan		15 081382196044	XI MIPA 6		43				GHINA LARASATI	
86	Perempuan	16 thn	08294795517	XI IPS 2	36.05				(-)	Siti Rahma Zamzami	
87	Laki-laki	16 tahun	0895372249252	XI MIPA 6		40				Desti Amelia	
88	Laki-laki	16 tahun	081284043166	XI IPS 4		85			maag, darah rendah	Andika Putra Pratama	
89	Laki-laki		16 085880411744	XI MIPA 5	56 Kg	172 Cm				Muhammad Alf Nurrahman	
90	Laki-laki		16 08975355452	XI MIPA 5		64				MUHAMMAD FAIZ AL-FAUZAN	
91	Darussalam		16 08774170666	XI MIPA 6		61			I sambutan	Tadhira Rizka Tadhira	

Form Responses 1

Type here to search

26°C Berawan 2:19 AM 8/8/2022

docs.google.com/spreadsheets/d/1mv1WpkyF4ijH3-7rxhaglFUVSgbyyCNtjsGQdLRKuk/edit?resourcekey=gid=1393681764

Telusuri menu (Alt+)

L1	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M
1	Umur	No. Telp (WA)	Kelas	Berat Badan	Tinggi Badan	Jika anda terpilih, apakah	Jika anda terpilih, saya a	Apakah anda memiliki riv	Nama Lengkap		
92		16 +62 877-4302-9660	XI MIPA 6		50				lambung	Taqyia Biliqis Tsabita	
93		16 0888-8785-213	XI MIPA 6		44					Raiqa Dwi Salsabila	
94	16 THN	082112891291	XI IPS 4		48					Bunga Agnia Salsabila	
95		15 085863287127	XI MIPA 6	-/+ 50	43					Melodia salsabila	
96		16 0895334061371	XI MIPA 1		43					FITRI AMELIA	
97		16 081286424108	XI MIPA 1						hmm maybe celot kaya I	Kalifin Alfayadh	
98		15 081211100582	XI MIPA 1		58					Annisa Dwi Rotanti Ramadhani	
99		15 089502621228	XI MIPA 1		60				Mag	Kanca Rini Setiawati	
100		16 0895334061371	XI MIPA 1		43					FITRI AMELIA	
101	16 Tahun	089524842486	XI MIPA 1		48					Aprilya Elysa Amaran	
102		16 081286424108	XI MIPA 1						gatau hehe terakhir cek t terakhir cek usdh aga lama itu 170	hmm maybe celot kaya I	Kalifin Alfayadh
103		15 083210138123	XI MIPA 1		50					Jihan nur azzah	
104		16 081281830931	XI MIPA 1		75					Winda Ayuningrum	
105		15 085772291767	XI MIPA 1	52 kg	157 cm					PUTRI LIA UTAMA	
106		16 081286863104	XI MIPA 1		65					Nikodemus Paskah Pamungkas	
107		16 088219464769	XI MIPA 1		62					Muhammad Nauval Aslam	
108		16 085782011056	XI MIPA 4		45					raihan nauval ardhana	
109		16 081291256649	XI MIPA 1	50kg						Fiqih Ferdiansyah	
110		15 0895340029919	XI MIPA 1	68-70						Linda Adnyanti	
111		15 081211100582	XI MIPA 1		58					Annisa Dwi Rotanti Ramadhani	
112	15 Thn ( sebentar lagi	16 089603820051	XI MIPA 6	53kg						Gelanti Imanuel Sinaga	
113	15 tahun	089603820051	XI MIPA 6	53 KG						Gelanti Imanuel Sinaga	
114		16 0895323266020	XI MIPA 6	50 kg						Nova Haikal Fitriawan	
115		16 0895323266020	XI MIPA 6	50 kg						Nova Haikal Fitriawan	
116	16 tahun	085715079199	XI MIPA 1		55 155cm				tidak ada (-)	MEGA NAZWAH FADILA	
117		15 083677890974	XI MIPA 1		45					DESI WULANDHARI	
118		15 085581428558	XI MIPA 2	-/+ 42 kg		+/- 154				MASYA PUTRI BASALMAH	
119		16 085782011056	XI MIPA 4		45					raihan nauval ardhana	

Form Responses 1

Type here to search

26°C Berawan 2:20 AM 8/8/2022

## Lampiran 8. Surat Keterangan Pelaksanaan Penelitian



**PEMERINTAH DAERAH PROVINSI JAWA BARAT  
DINAS PENDIDIKAN  
CABANG DINAS PENDIDIKAN WILAYAH III  
SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI 14 BEKASI**  
Jl. Ceri Raya Perum Alinda Kencana Permai, Kaliabang Tengah Bekasi Utara 17125  
Telp/Fax (021) 88882062, Website : [www.sman14bekasi.sch.id](http://www.sman14bekasi.sch.id)  
email : [sman14kbekasi@gmail.com](mailto:sman14kbekasi@gmail.com)

---

**SURAT KETERANGAN**  
Nomor : 800/197/SMAN.14/CDPWil.III/2022

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dedi Suryadi, S.Pd, M.M  
NIP : 196809231991031009  
Pangkat/Gol : Pembina Tk.I, IV b  
Jabatan : Kepala Sekolah  
Unit Kerja : SMA Negeri 14 Bekasi

Menerangkan bahwa:

Nama : SYIFA MAULIDA PUTRI  
NIM : 20180302103  
Fakultas : Ilmu - Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Ilmu Gizi

Benar telah melaksanakan penelitian dan pengambilan data di SMA Negeri 14 Bekasi, yang berjudul **"Faktor Resiko dan Konsekuensi pada Remaja dengan Status Gizi Lebih di SMA Negeri 14 Bekasi"** pada bulan Februari 2022.

Demikian surat keterangan ini dibuat, untuk digunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Bekasi, 25 Mei 2022  
Kepala SMA Negeri 14 Bekasi

  
Dedi Suryadi, S.Pd, M.M  
NIP. 196809231991031009

## Lampiran 9. Surat Permohonan Ethical Approval

No : 69/DKN/FIKES/UEU/VIII/2021  
Hal : Permohonan Ethical Approval  
Lampiran : 1 berkas

Jakarta, 02 Oktober/2021

Kepada Yth ,  
Ketua Komisi Etik Penelitian UEU  
**Dr. Rokiah Kusumapradja, SKM., MHA**  
Jl. Arjuna Utara no.9 Kebon Jeruk  
Jakarta 11510

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon bantuan bapak/ibu Komisi Etik Penelitian Universitas Esa Unggul untuk dapat memberikan keterangan lolos uji kaji etik (*ethical approval*) untuk protokol penelitian kami yang berjudul :

Studi Kualitatif: Faktor Risiko dan Konsekuensi pada Remaja dengan Status Gizi Lebih di SMA Negeri 14 Bekasi

Terlampir kami sampaikan :

1. Formulir Permohonan Kaji Etik Penelitian UEU yang telah diisi
2. Protokol Penelitian
3. Biodata Peneliti

Atas bantuan Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih

Yang Mengajukan



(Khairizka Citra Palupi, S.Gz, MSc)  
0319128901

Mengetahui



(Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M.Biomed, Apt)  
Dekan

## Lampiran 10. Ethical Approval



DEWAN PENEGAKAN KODE ETIK UNIVERSITAS ESA  
UNGGUL KOMISI ETIK PENELITIAN  
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk Jakarta Barat 11510  
Telp. 021-5674223 email: dpke@esaunggul.ac.id

Nomor : 09 22 01 017 /DPKE-KEP/FINAL-EA/UEU/I/2022

### KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK ETHICAL APPROVAL

Komisi Etik Penelitian Universitas Esa Unggul dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:


#### **STUDI KUALITATIF: FAKTOR RISIKO DAN KONSEKUENSI PADA REMAJA DENGAN STATUS GIZI LEBIH DI SMA NEGERI 14 BEKASI**

Peneliti Utama : SYIFA MAULIDA PUTRI  
Pembimbing : Khairizka Citra Palupi, S.Gz, M.Sc, RD  
Nama Institusi : Universitas Esa Unggul

dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.

Jakarta, 4 Januari 2022

Pt. Ketua

  
Dr. CSP Wekadigunawan, DVM, MPH, PhD

- \* *Ethical approval* berlaku satu tahun dari tanggal persetujuan.
- \*\* Peneliti berkewajiban
  1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
  2. Memberitahukan status penelitian apabila:
    - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical approval* harus diperpanjang
    - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
  3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*).
  4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subyek sebelum penelitian lolos kaji etik dan *informed consent*.