

LAMPIRAN



Informed Consent

Persetujuan Menjadi Responden

Selamat Pagi/Siang/Sore

Perkenalkan nama saya Evi Ryani Nur'alif Mahasiswi S1 Ilmu Gizi kelas Legular angkatan 2018, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul, saya bermaksud melakukan penelitian mengenai “Hubungan Konsumsi Makanan Sumber Isoflavon, Kalsium, Vitamin D dan Aktivitas Fisik Terhadap Risiko Osteoporosis Pada Wanita Menopause”. Penelitian ini dilakukan sebagai tahap akhir dalam penyelesaian studi di Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Esa Unggul.

Saya berharap Bapak/Ibu bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana akan dilakukan pengisian angket dan pengukuran yang terkait dengan penelitian. Semua informasi yang Bapak/Ibu berikan terjamin kerahasiaannya.

Setelah Bapak/ Ibu membaca maksud dan kegiatan penelitian diatas, maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan di bawah ini.

Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : _____

Tanda Tangan : _____

Terima Kasih atas kesediaan Ibu untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Suplemen
Merk
Dosis

C. Kuesioner *Physical Activity Scale for Elderly (PASE)*

Item Penilaian	Scoring	Jumlah Score
Aktifitas di waktu luang		
1. Selama 7 hari terakhir, seberapa sering anda berpartisipasi dalam kegiatan seperti membaca, menonton TV, atau membuat kerajinan?	() Tidak pernah	0
	() Jarang (1 – 2 hr)	5
	() Kadang (3 – 4 hr)	10
	() Sering (5 – 7 hr)	15
a. Kegiatan apa?	() Kurang dr 1 jam	1
b. Rata – rata berapa jam anda terlibat dalam kegiatan tersebut?	() 1 jam kurang 2 jam	2
	() 2 – 4 ja,	3
	() lebih dari 4 jam	4

<p>2. Selama 7 hari terakhir, seberapa sering anda berjalan – jalan di luar rumah anda atau halaman? Misalnya, untuk bekerja atau jalan santai</p> <p>a. Kegiatan apa?</p> <p>b. Rata – rata berapa jam anda terlibat dalam kegiatan tersebut?</p>	<p>() Tidak pernah</p> <p>() Jarang (1 – 2 hr)</p> <p>() Kadang (3 – 4 hr)</p> <p>() Sering (5 – 7 hr)</p> <p>() Kurang dr 1 jam</p> <p>() 1 jam kurang 2 jam</p> <p>() 2 – 4 ja,</p> <p>() lebih dari 4 jam</p>	<p>0</p> <p>5</p> <p>10</p> <p>15</p> <p>1</p> <p>2</p> <p>3</p> <p>4</p>	
<p>3. Selama 7 hari terakhir, seberapa sering anda terlibat dalam olahraga ringan atau kegiatan rekreasi seperti?</p> <p>a. Kegiatan apa?</p> <p>b. Rata – rata berapa jam anda terlibat dalam kegiatan tersebut?</p>	<p>() Tidak pernah</p> <p>() Jarang (1 – 2 hr)</p> <p>() Kadang (3 – 4 hr)</p> <p>() Sering (5 – 7 hr)</p> <p>() Kurang dr 1 jam</p> <p>() 1 jam kurang 2 jam</p> <p>() 2 – 4 ja,</p>	<p>0</p> <p>5</p> <p>10</p> <p>15</p> <p>1</p> <p>2</p> <p>3</p> <p>4</p>	

	() lebih dari 4 jam		
4. Selama 7 hari terakhir, seberapa sering anda terlibat dalam olahraga modetar dan rekreasi seperti?	() Tidak pernah	0	
	() Jarang (1 – 2 hr)	5	
a. Kegiatan apa?	() Kadang (3 – 4 hr)	10	
	() Sering (5 – 7 hr)	15	
b. Rata – rata berapa jam anda terlibat dalam kegiatan tersebut?	() Kurang dr 1 jam	1	
	() 1 jam kurang 2 jam	2	
	() 2 – 4 ja,	3	
	() lebih dari 4 jam	4	
5. Selama 7 hari terakhir, seberapa sering anda terlibat dalam lahraga berat dan rekreasi kegiatan seperti jogging, berenang, bersepeda?	() Tidak pernah	0	
	() Jarang (1 – 2 hr)	5	
a. Kegiatan apa?	() Kadang (3 – 4 hr)	10	
	() Sering (5 – 7 hr)	15	
b. Rata – rata berapa jam anda terlibat dalam kegiatan tersebut?	() Kurang dr 1 jam	1	
		2	
		3	
		4	

	<input type="checkbox"/> 1 jam kurang 2 jam <input type="checkbox"/> 2 – 4 jam <input type="checkbox"/> lebih dari 4 jam		
<p>6. Selama 7 hari terakhir, seberapa sering anda melakukan latihan yang secara khusus untuk meningkatkan kekuatan dan daya tahan otot, seperti mengangkat beban atau push up, dll?</p> <p>a. Kegiatan apa?</p> <p>b. Rata – rata berapa jam anda terlibat dalam kegiatan tersebut?</p>	<input type="checkbox"/> Tidak pernah <input type="checkbox"/> Jarang (1 – 2 hr) <input type="checkbox"/> Kadang (3 – 4 hr) <input type="checkbox"/> Sering (5 – 7 hr) <input type="checkbox"/> Kurang dr 1 jam <input type="checkbox"/> 1 jam kurang 2 jam <input type="checkbox"/> 2 – 4 ja, <input type="checkbox"/> lebih dari 4 jam	0 5 10 15 1 2 3 4	
Aktivitas Rumah Tangga			
<p>7. Selama 7 hari terakhir, apakah anda melakukan pekerjaan rumah tangga yang ringan, seperti membersihkan debu atau mencuci piring?</p>	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak	5 0	
<p>8. Selama 7 hari terakhir, apakah anda melakukan pekerjaan rumah tangga seperti membersihkan lantai,</p>	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak	5 0	

mengelap jendela, atau membawa kayu?			
9. Selama 7 hari terakhir, apakah anda terlibat dalam salah satu kegiatan berikut ini?	() Ya	5	
a. Memperbaiki rumah seperti mengecat, memperbaiki dinding dll?	() Tidak	0	
	() Ya	5	
	() Tidak	0	
b. Perawatan halaman dan berkebun?	() Ya	5	
	() Tidak	0	
c. Merawat orang lain seperti anak, cucu atau orang dewasa lain			
Aktivitas Kerja			
10. Selama 7 hari terakhir, apakah anda bekerja untuk dibayar atau sebagai relawan	() Ya		
	() Tidak	0	
a. Berapa jam per minggu anda bekerja untuk dibayar dan atau sebagai sukarelawan			
b. Manakah dari kategori berikut terbaik menjelaskan jumlah aktivitas fisik yang dibutuhkan pada pekerjaan anda dan atau pekerjaan sukarela: (pilih salah satu)		5	
(1) Duduk dengan gerakan lengan yang sedikit seperti pekerja kantor, pembuat jam, sopir bus dll		10	

<p>(2) Duduk atau berdiri sedang sedikit berjalan seperti kasir, pekerja kantor umum, pekerja mesin dll</p>		12	
<p>(3) Berjalan, dengan beberapa penanganan bahan umumnya dengan berat kurang dari 50 pound seperti tukang pos, pelayan, pekerja konstruksi dll</p>		15	
<p>(4) Berjalan, dengan beberapa penanganan bahan umumnya dengan berat lebih dari 50 pound seperti penebang, tukang kayu, petani dan buruh umum</p>			
<p>Total Score =</p>			

HALAMAN PERSETUJUAN TURUN LAPANG

Proposal skripsi ini diajukan oleh:

Nama : EVI RYANI NUR'ALIF

NIM : 20180302129

Program Studi : Ilmu Gizi

Judul Skripsi : Hubungan Asupan Isoflavon, Kalsium, Vitamin D dan Aktivitas Fisik Terhadap Risiko Osteoporosis Pada Wanita Menopause

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian dari persyaratan yang diperlukan untuk melakukan penelitian skripsi pada Program Studi Gizi, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Esa Unggul

TIM PENGUJI

Pembimbing I : Idrus Jus'at, M.Sc., Ph.D

Pembimbing II : Mertien Sa'pang, S.Gz., M.Si

Penguji I : Anugrah Novianti, S.Gz., M.Si

Penguji II : Dessy Aryanti Utami S.Gz., M.Sc

Ditetapkan di : Universitas Esa Unggul

Tanggal : 23 Desember 2021



Nomor : 149/DKN/FIKES/Gizi/UEU/ VIII/2022

Jakarta, 29 Agustus 2022

Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Lampiran : -

Kepada Yth.

Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Bogor
Jl.Tegar Beriman, Tengah, Cibinong, Bogor, Jawa Barat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan tugas akhir (skripsi) mahasiswa Program studi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul maka bersama ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk dapat memberikan izin penelitian kepada mahasiswa kami di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Adapun nama mahasiswa dan judul penelitiannya ialah sebagai berikut:

Nama Mahasiswa	NIM	No. Telp	Judul Skripsi
EVI RYANI NUR'ALIF	20180302129	081380272686	Hubungan Asupan Isoflavon, Kalsium, Vitamin D dan Aktivitas Fisik Terhadap Risiko Osteoporosis Pada Wanita Menopause

Demikian, atas perhatian dan bantuan Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL



Prof. Dr. apt. Aprilita Rina Yanti E.H., M.Biomed.
Dekan.

Tembusan Yth:

1. Kepala desa tlajung udik
2. Arsip



**DEWAN PENEGAKAN KODE ETIK UNIVERSITAS ESA UNGGUL
KOMISI ETIK PENELITIAN**

**Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk Jakarta Barat 11510
Telp. 021-5674223 email: dpke@esaunggul.ac.id**

Nomor : 0922-06.004 /DPKE-KEP/FINAL-EA/UEU/VI/2022

**KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
ETHICAL APPROVAL**

Komisi Etik Penelitian Universitas Esa Unggul dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

**HUBUNGAN ASUPAN ISOFLAVON, KALSIMUM, VITAMIN D DAN
AKTIVITAS FISIK TERHADAP RISIKO OSTEOPOROSIS PADA WANITA MENOPAUSE**

Peneliti Utama : Evi Ryani Nur'alif
Pembimbing : Idrus Jus'at dan Mertien Sa'pang
Nama Institusi : Universitas Esa Unggul

dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.

Jakarta, 14 Juni 2022

Plt. Ketua

Dr. CSP Weka Digunawan, DVM, MPH, PhD

- * *Ethical approval* berlaku satu tahun dari tanggal persetujuan.
- ** Peneliti berkewajiban
 1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
 2. Memberitahukan status penelitian apabila:
 - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical approval* harus diperpanjang
 - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
 3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*).
 4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subyek sebelum penelitian lolos kaji etik dan *informed consent*.

Nomor : 149/DKN/FIKES/Gizi/UEU/ VIII/2022
Perihal : Permohonan Izin Penelitian
Lampiran : -

Jakarta, 29 Agustus 2022

Kepada Yth.
Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Bogor
Jl. Tegar Beriman, Tengah, Cibinong, Bogor, Jawa Barat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan tugas akhir (skripsi) mahasiswa Program studi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul maka bersama ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk dapat memberikan izin penelitian kepada mahasiswa kami di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Penelitian akan dilaksanakan pada:
Tempat : Wilayah Desa Tlajung Udik
Waktu : Maret s/d Desember 2022

Adapun nama mahasiswa dan judul penelitiannya ialah sebagai berikut:

Nama Mahasiswa	NIM	No. Telp	Judul Skripsi
Evi Ryani Nur'alif	20180302129	081380272686	Hubungan Asupan Isoflavon, Kalsium, Vitamin D dan Aktivitas Fisik Terhadap Risiko Osteoporosis Pada Wanita Menopause

Demikianlah surat ini kami sampaikan, atas perhatian kami ucapkan terima kasih

FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL



Prof. Dr. apt. Aprilita Rina Yanti Eff., M.Biomed.
Dekan.

Tembusan Yth :
1. Kepala Desa Tlajung Udik
2. Arsip

Mengetahui
Kepala Desa Tlajung Udik
PEMERINTAH DESA
KEMAHANTAN GIZI
ABDUL HARLY

Kategori Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	45-59	39	50.6	50.6	50.6
	60-74	36	46.8	46.8	97.4
	75-90	2	2.6	2.6	100.0
	Total	77	100.0	100.0	

Stat_Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	60	77.9	77.9	77.9
	Pedagang	12	15.6	15.6	93.5
	Buruh	5	6.5	6.5	100.0
	Total	77	100.0	100.0	

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
ISOFLAVONE	77	.06	115.30	31.5008	25.20593
KALSIUM	77	108.40	2062.15	704.6953	485.09224
VITAMIND_AS	77	.15	22.40	7.3935	5.40375
Akt_Fisik	77	25.00	210.00	94.3506	40.72009
Valid N (listwise)	77				

KATEGORI ISOFLAVON

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	73	94.8	94.8	94.8
	Cukup	4	5.2	5.2	100.0
	Total	77	100.0	100.0	

KATEGORI KALSIMUM

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	64	83.1	83.1	83.1
	Baik	13	16.9	16.9	100.0
	Total	77	100.0	100.0	

KATEGORI VITAMIN D ASUPAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	68	88.3	88.3	88.3
	Cukup	9	11.7	11.7	100.0
	Total	77	100.0	100.0	

KATEGORI AKTIIVITAS FISIK

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	67	87.0	87.0	87.0
	Sedang	10	13.0	13.0	100.0
	Total	77	100.0	100.0	

Hubungan Asupan Isoflavon, Kalsium, Vitamin D dan Aktivitas Fisik Terhadap Risiko Osteoporosis

Correlations

		MASSA_TULANG	ISOFLAVONE	KALSIUM	VITAMIND_AS	Akt_Fisik
MASSA_TULANG	Pearson Correlation	1	.011	.045	.029	.079
	Sig. (2-tailed)		.925	.695	.804	.494
	N	77	77	77	77	77
ISOFLAVONE	Pearson Correlation	.011	1	.376**	-.126	-.053
	Sig. (2-tailed)	.925		.001	.274	.649
	N	77	77	77	77	77
KALSIUM	Pearson Correlation	.045	.376**	1	.029	.118
	Sig. (2-tailed)	.695	.001		.800	.308
	N	77	77	77	77	77
VITAMIND_AS	Pearson Correlation	.029	-.126	.029	1	.227*
	Sig. (2-tailed)	.804	.274	.800		.047
	N	77	77	77	77	77
Akt_Fisik	Pearson Correlation	.079	-.053	.118	.227*	1
	Sig. (2-tailed)	.494	.649	.308	.047	
	N	77	77	77	77	77

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).



