

ABSTRAK

Latar belakang. Ibu hamil merupakan salah satu kelompok rentan secara fisik dan psikis. Kecemasan meningkat selama kehamilan. Asupan vitamin B6, B9, B12, dan omega-3 merupakan asupan yang dapat mempengaruhi kecemasan pada seseorang. **Tujuan.** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara asupan vitamin B6; B9; B12, Omega-3 dengan kecemasan pada kehamilan trimester 3 di Puskesmas Johar Baru. **Metode.** Penelitian *cross-sectional* ini dilakukan pada bulan Mei 2021 sampai Agustus 2022. Variabel bebasnya adalah asupan vitamin B6, B9, B12, dan omega-3, sedangkan variabel terikatnya adalah kecemasan pada kehamilan trimester 3. Sampel dipilih secara *purposive sampling* sebanyak 55 responden. Pengambilan data asupan dilakukan dengan *Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire* (SQ-FFQ), sedangkan data kecemasan dengan *State Trait Anxiety Inventory* (STAI). *Pearson Correlation* digunakan untuk mengetahui hubungan antara variabel bebas dengan variabel terikat. **Hasil.** Usia responden berkisar antara 19-42 tahun dengan masa kehamilan minggu ke-28 sampai dengan minggu ke-40. Selain itu, sebagian besar (36%) responden sedang hamil ke-2. Sebagian besar (56%) responden mengalami kecemasan ringan dan (43%) responden mengalami kecemasan sedang. Rata-rata asupan vitamin B6, B9, B12, omega 3 pada ibu hamil masing-masing adalah $1,58 \pm 1,2$ miligram, $218,02 \pm 157,9$ mcg, $8,76 \pm 8,8$ mcg, $0,50 \pm 0,3$ mg. Ada hubungan yang bermakna antara vitamin B9 ($p=0,031$, $r=-0,292$), vitamin B12 ($p=0,015$, $r=-0,326$) dengan skor kecemasan STAI pada ibu hamil trimester 3. **Kesimpulan.** Berdasarkan temuan yang diperoleh didapatkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara vitamin B9, B12 dan skor kecemasan STAI pada ibu hamil trimester 3. Namun tidak terdapat hubungan yang bermakna antara asupan vitamin B6, omega-3 dengan skor kecemasan STAI pada ibu hamil trimester 3.

Kata kunci: vitamin B9, vitamin B12, omega-3, kecemasan, ibu hamil.