



Universitas
Esa Unggul



LAMPIRAN



Universitas
Esa Unggul

Lampiran 1 Informed Consent



UNIVERSITAS ESA UNGGUL
PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN

(Informed Consent)

Assalamualaikum Wr. Wb

Perkenalkan saya Aurora Puspita Loka, mahasiswi Program Studi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul. Saat ini, saya sedang melakukan penelitian dengan judul “Hubungan Tingkat Kecukupan Energi, Zat Gizi Makro, dan Tingkat Nafsu Makan Dengan Perubahan Berat Badan Pasien Covid-19 Selama Perawatan di Rumah Sakit Khusus Paru Kabupaten Karawang”. Penelitian ini merupakan salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas akhir di Universitas Esa Unggul. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan tingkat kecukupan energi, zat gizi makro, dan tingkat nafsu makan dengan perubahan berat badan pasien covid-19 selama perawatan di rumah sakit.

Penelitian ini akan dilakukan pengambilan data meliputi (1) pengukuran berat badan saat awal masuk rumah sakit dan saat hari terakhir perawatan, (2) tingkat kecukupan energi dan zat gizi makro dengan menggunakan kuisioner *food recall 24 h* yang kemudian dibandingkan dengan kebutuhan (3) tingkat nafsu makan pasien dengan menggunakan kuisioner SNAQ.

Proses pengambilan data berlangsung \pm 20-30 menit. Identitas pribadi, informasi dan data yang diberikan akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Atas perhatian dan kesediaan Ibu/Bapak untuk mengikuti penelitian ini, saya mengucapkan terima kasih.

Jakarta, November 2021

Peneliti

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden

LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN

Setelah memperoleh informasi penjelasan tentang penelitian “Hubungan Tingkat Kecukupan Energi, Zat Gizi Makro, dan Tingkat Nafsu Makan Dengan Perubahan Berat Badan Pasien Covid-19 Selama Perawatan di Rumah Sakit Khusus Paru Kabupaten Karawang”, maka dengan ini saya :

Nama :

Umur :

No. Telp :

Alamat :

Bersedia menjadi sampel dalam penelitian yang di lakukan oleh :

Nama : Aurora Puspita Loka

Nim : 20190302123

Jurusan/ Program : Gizi / Paralel

Universitas : Esa Unggul

Email : aurora.puspita25loka@gmail.com

Jakarta, November 2021

Responden

Enumerator

(_____)

(_____)

Lampiran 3 Formulir Karakteristik dan Antropometri Responden

FORMULIR KARAKTERISTIK DAN ANTROPOMETRI RESPONDEN

A. Identitas Responden

1. Nama :
2. Tanggal Lahir :
3. Usia : tahun
4. Jenis Kelamin :
5. Alamat :
6. Pendidikan Terakhir : (pilih salah satu)
 - a. Tidak Sekolah
 - b. SD
 - c. SMP
 - d. SMA/SMK
 - e. Perguruan Tinggi
7. Status Pekerjaan : (pilih salah satu)
 - a. Bekerja
 - a. Tidak Bekerja
8. Jenis Pekerjaan : (pilih salah satu)
 - a. Buruh
 - b. Wiraswasta
 - c. Karyawan Swasta
 - d. PNS
 - e. Lain-Lain, sebutkan _____

B. Antropometri

Berat Badan : kg

C. Hasil lab

Leukosit :

Limfosit :

Lampiran 4 Formulir *Food Recall* 24 Jam

FORMULIR *FOOD RECALL* 24 JAM

- a. Nama Responden : d. Nama Petugas :
b. Usia : tahun e. Tanda Tangan :
c. Jenis Kelamin : f. Tanggal *Recall* :

Hari ke-			Waktu <i>Food Recall</i> :					
Waktu	Pangan (Menu) Yang Dikonsumsi	Deskripsi Bahan Makanan Termasuk Pengolahan	Jumlah Yang Dikonsumsi		Kandungan Gizi			
			URT	gram	E (Kal)	P (gr)	L (gr)	KH (gr)

Catatan :

- Suplemen yang dikonsumsi :
- Infus yang diberikan :

Lampiran 5 Formulir *Simplified Nutritional Appetite Questionnaire* (SNAQ)

**FORMULIR *SIMPLIFIED NUTRITIONAL APPETITE QUESTIONNAIRE*
(SNAQ)**

1. Nafsu makan Anda saat ini adalah ...
 - a. Sangat buruk
 - b. Buruk
 - c. Sedang
 - d. Baik
 - e. Sangat baik
2. Pada saat Anda makan ...
 - a. Anda merasa kenyang setelah menyantap sedikit suapan makanan
 - b. Anda merasa kenyang setelah menyantap sepertiga bagian makanan yang disajikan
 - c. Anda merasa kenyang setelah menyantap lebih dari setengah bagian makanan yang disajikan
 - d. Anda merasa kenyang setelah menyantap keseluruhan makanan yang disajikan
 - e. Anda hampir tidak merasa kenyang
3. Menurut Anda makanan yang biasa Anda santap memiliki rasa ...
 - a. Sangat tidak enak
 - b. Tidak enak
 - c. Biasa saja
 - d. Enak
 - e. Sangat enak
4. Biasanya Anda menyantap ...
 - a. Kurang dari satu sajian makanan utama dalam sehari
 - b. Satu sajian makanan utama dalam sehari
 - c. Dua sajian makanan utama dalam sehari
 - d. Tiga sajian makanan utama dalam sehari
 - e. Empat sajian makanan utama dalam sehari

Lampiran 6 Ethical Approval



DEWAN PENEGAKAN KODE ETIK UNIVERSITAS ESA
UNGGUL KOMISI ETIK PENELITIAN
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk Jakarta Barat 11510
Telp. 021-5674223 email: dpke@esaunggul.ac.id

Nomor : 0401-21.401 /DPKE-KEP/FINAL-EA/UEU/XII/2021

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK ETHICAL APPROVAL

Komisi Etik Penelitian Universitas Esa Unggul dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, ZAT GIZI MAKRO, DAN TINGKAT NAFSU MAKAN DENGAN PERUBAHAN BERAT BADAN PASIEN COVID-19 SELAMA PERAWATAN DI RUMAH SAKIT KHUSUS PARU KABUPATEN KARAWANG

Peneliti Utama : Aurora Puspita Loka
Pembimbing : Hama, S.Gz, M.Si
Nama Institusi : Universitas Esa Unggul

dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.

Jakarta, 9 Desember 2021

PtL Ketua

Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M.Biomed., Apt

- * Ethical approval berlaku satu tahun dan tanggal persetujuan.
- ** Peneliti berkewajiban
 1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
 2. Memberitahukan status penelitian apabila:
 - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini ethical approval harus diperpanjang
 - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
 3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (serious adverse events)
 4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subyek sebelum penelitian lolos kaji etik dan informed consent

Lampiran 7 Data Hasil SPSS

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	16	64,0	64,0	64,0
	Perempuan	9	36,0	36,0	100,0
	Total	25	100,0	100,0	

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	17-25 Tahun	7	28,0	28,0	28,0
	26-35 Tahun	1	4,0	4,0	32,0
	36-45 Tahun	2	8,0	8,0	40,0
	46-55 Tahun	10	40,0	40,0	80,0
	56-65 Tahun	5	20,0	20,0	100,0
	Total	25	100,0	100,0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMA/SMK	22	88,0	88,0	88,0
	Perguruan Tinggi	3	12,0	12,0	100,0
	Total	25	100,0	100,0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Buruh	4	16,0	16,0	16,0
	Karyawan Swasta	5	20,0	20,0	36,0
	PNS	1	4,0	4,0	40,0
	Tidak Bekerja	14	56,0	56,0	96,0
	Wiraswasta	1	4,0	4,0	100,0
	Total	25	100,0	100,0	

Tingkat Kecukupan Energi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Inadekuat	24	96,0	96,0	96,0
	Adekuat	1	4,0	4,0	100,0
	Total	25	100,0	100,0	

Tingkat Kecukupan Protein

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Inadekuat	23	92,0	92,0	92,0
	Adekuat	2	8,0	8,0	100,0
	Total	25	100,0	100,0	

Tingkat Kecukupan Lemak

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Inadekuat	23	92,0	92,0	92,0
	Adekuat	2	8,0	8,0	100,0
	Total	25	100,0	100,0	

Tingkat Kecukupan Karbohidrat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Inadekuat	25	100,0	100,0	100,0

Tingkat Nafsu Makan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	24	96,0	96,0	96,0
	Baik	1	4,0	4,0	100,0
	Total	25	100,0	100,0	

Asupan Energi * Perubahan Berat Badan Crosstabulation

Count		Perubahan Berat Badan		Total
		Ada perubahan	Tidak ada perubahan	
Asupan Energi	Inadekuat	22	2	24
	Adekuat	0	1	1
Total		22	3	25

Chi-Square

Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	7,639 ^a	1	,006		
Continuity Correction ^b	1,424	1	,233		
Likelihood Ratio	4,578	1	,032		
Fisher's Exact Test				,120	,120
Linear-by-Linear Association	7,333	1	,007		
N of Valid Cases ^b	25				

Asupan Protein * Perubahan Berat Badan Crosstabulation

Count		Perubahan Berat Badan		Total
		Ada perubahan	Tidak ada perubahan	
Asupan Protein	Inadekuat	21	2	23
	Adekuat	1	1	2
Total		22	3	25

Chi-Square

Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	2,973 ^a	1	,085		
Continuity Correction ^b	,348	1	,555		
Likelihood Ratio	1,983	1	,159		

Fisher's Exact Test					,230	,230
Linear-by-Linear Association	2,854	1	,091			
N of Valid Cases ^b	25					

Asupan Lemak * Perubahan Berat Badan Crosstabulation

Count

		Perubahan Berat Badan		Total
		Ada perubahan	Tidak ada perubahan	
Asupan Lemak	Inadekuat	21	2	23
	Adekuat	1	1	2
Total		22	3	25

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	2,973 ^a	1	,085		
Continuity Correction ^b	,348	1	,555		
Likelihood Ratio	1,983	1	,159		
Fisher's Exact Test				,230	,230
Linear-by-Linear Association	2,854	1	,091		
N of Valid Cases ^b	25				

Asupan Karbohidrat * Perubahan Berat Badan Crosstabulation

Count

		Perubahan Berat Badan		Total
		Ada perubahan	Tidak ada perubahan	
Asupan Karbohidrat	Inadekuat	21	3	24
	Adekuat	1	0	1
Total		22	3	25

Chi-Square

Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	,142 ^a	1	,706		
Continuity Correction ^b	,000	1	1,000		
Likelihood Ratio	,261	1	,609		
Fisher's Exact Test				1,000	,880
Linear-by-Linear Association	,136	1	,712		
N of Valid Cases ^b	25				

Tingkat Nafsu Makan * Perubahan Berat Badan Crosstabulation

Count

		Perubahan Berat Badan		Total
		Ada perubahan	Tidak ada perubahan	
Tingkat Nafsu Makan	Kurang	22	2	24
	Baik	0	1	1
Total		22	3	25

Chi-Square

Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	7,639 ^a	1	,006		
Continuity Correction ^b	1,424	1	,233		
Likelihood Ratio	4,578	1	,032		
Fisher's Exact Test				,120	,120
Linear-by-Linear Association	7,333	1	,007		
N of Valid Cases ^b	25				

Lampiran 8 Dokumentasi Pengambilan Data



