

## ABSTRAK

**FAKULTAS FISIOTERAPI  
UNIVERSITAS INDONUSA ESA UNGGUL  
SKRIPSI, FEBRUARI 2011**

**KUSWARYANTINI**

**PERBEDAAN EFEK PENINGKATAN ROM PADA PENAMBAHAN  
ROLL SLIDE FLEKSI – EKSTENSI TERHADAP INTERVENSI MWD  
DAN TRAKSI OSILASI KASUS OSTEOARTROSIS SENDI LUTUT  
Pada penelitian ini terdapat xii HALAMAN, VI BAB, 105 HALAMAN, 18  
GAMBAR, 14 TABEL, 4 GRAFIK DAN 3 DIAGRAM.**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan efek peningkatan ROM pada penambahan Roll Slide Fleksi-ekstensi terhadap intervensi MWD dan Traksi osilasi kasus Osteoartrosis sendi lutut. Pelaksanaan penelitian dilakukan pada bulan Desember 2010 sampai Februari 2011 di Rumah Sakit Hasan Sadikin Bandung.

Penelitian ini menerapkan metode yang bersifat kuasi eksperimental untuk mengetahui suatu intervensi atau perlakuan terhadap obyek penelitian. Dalam penelitian pasien dibagi menjadi 2 kelompok, yaitu kelompok kontrol yang terdiri dari 8 orang diberikan intervensi MWD dan Traksi Osilasi sedang kelompok perlakuan terdiri dari 8 orang diberikan intervensi MWD, Traksi Osilasi dan Roll Slide Fleksi-Ekstensi. Untuk mengetahui adanya peningkatan ROM dilakukan 6 kali intervensi, seminggu 2 kali, sebelum dan sesudah latihan dilakukan pengukuran jarak gerak sendi dengan alat ukur Goniometer. Teknik pengambilan sampel dilakukan berdasarkan purposive sampling, dimana pengambilan sampel yang didasarkan pada pertimbangan tertentu.

Pengolahan data dan analisa data menggunakan jaringan lunak komputer untuk mengetahui kemaknaan perlakuan. Adapun hasil uji hipotesis I pada kelompok kontrol sebelum dan sesudah intervensi dengan menggunakan Paired Sample t-Test didapatkan nilai  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ) yang berarti bahwa ada efek peningkatan ROM yang signifikan pada pemberian intervensi MWD dan Traksi Osilasi pada kasus Osteoartrosis sendi lutut. Adapun hasil uji hipotesis II pada kelompok perlakuan sebelum dan sesudah intervensi dengan menggunakan Paired Sample t-test didapatkan nilai  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ) yang berarti bahwa ada efek peningkatan ROM yang signifikan pada pemberian intervensi MWD, Traksi Osilasi dan Roll Slide Fleksi-Ekstensi kasus Osteoartrosis sendi lutut. Sedangkan pada uji hipotesis III kelompok kontrol sesudah intervensi dan kelompok perlakuan sesudah intervensi dengan menggunakan Independent Sample t-test didapatkan nilai  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ) yang berarti bahwa ada beda efek yang signifikan pada peningkatan ROM pada penambahan Roll Slide terhadap intervensi MWD dan Traksi Osilasi kasus Osteoartrosis sendi lutut.