



**HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, KARBOHIDRAT, PROTEIN, LEMAK SAAT
SARAPAN DAN KUALITAS TIDUR TERHADAP KONSENTRASI
PEMBELAJARAN JARAK JAUH PADA MAHASISWA JURUSAN GIZI
POLTEKKES KEMENKES JAKARTA II**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Gizi

**OLEH :
PUTRI MAHARANI
20200302104**

Universitas
Esa Unggul

PROGRAM STUDI GIZI

FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS ESA UNGGUL

JAKARTA

2022