

LAMPIRAN

Lampiran 1 *Ethical Clearance*



DEWAN PENEGAKAN KODE ETIK UNIVERSITAS ESA
UNGGUL KOMISI ETIK PENELITIAN
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk Jakarta Barat 11510
Telp. 021-5674223 email: dpke@esaunggul.ac.id

Nomor : 0923-06.029 /DPKE-KEP/FINAL-EA/UEU/VI/2023

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK **ETHICAL APPROVAL**

Komisi Etik Penelitian Universitas Esa Unggul dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

HUBUNGAN INTENSITAS LATIHAN, POLA TIDUR, ASUPAN ENERGI, DAN PERSEN LEMAK TUBUH TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN ATLET BASKET WANITA PROFESIONAL

Peneliti Utama : Febrianti Karunia Putri
Pembimbing : Dr. Mury Kuswari, S.Pd., M.Si
Nama Institusi : Universitas Esa Unggul

dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.

Jakarta, 14 Juni 2023

Plt. Ketua



Dr. CSP Wekadigunawan, DVM, MPH, PhD

- * *Ethical approval* berlaku satu tahun dari tanggal persetujuan.
- ** Peneliti berkewajiban
 1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
 2. Memberitahukan status penelitian apabila:
 - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical approval* harus diperpanjang
 - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
 3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*).
 4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subyek sebelum penelitian lolos kaji etik dan *informed consent*.

Lampiran 2 Lembar Penjelasan Responden

LEMBAR PENJELASAN RESPONDEN SEBELUM PENELITIAN

Nama Peneliti : Febrianti Karunia Putri
NIM : 20190302112
Judul Penelitian : Hubungan Intensitas Latihan, Pola Tidur, Asupan Energi, dan Persen Lemak Tubuh terhadap Kadar Hemoglobin Atlet Basket Wanita Profesional

Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *cross-sectional* karena variabel independen dan dependen dianalisis secara bersamaan dalam satu waktu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara intensitas latihan, pola tidur, asupan energi (protein, lemak, karbohidrat), dan persen lemak tubuh terhadap kadar hemoglobin atlet basket wanita profesional. Responden penelitian ini merupakan atlet basket wanita dari Girlsquad Playfield Jakarta, menjalani latihan minimal tiga kali dalam seminggu, tidak sedang menstruasi, dalam keadaan sehat, dan mampu berkomunikasi dengan baik.

Alur pengambilan datanya yaitu sebelum atlet melakukan latihan, peneliti akan melakukan pengambilan data variabel persen lemak tubuh menggunakan *Xiaomi Body Fat Scale 2*, selanjutnya dilakukan tes kadar hemoglobin menggunakan *Easy Touch GCHB* dengan bantuan perawat. Setelah itu, peneliti akan membagikan *Athletes Sleep Behavior Questionnaire (ASBQ)* untuk diisi para atlet sehingga didapatkan data pola tidur, kemudian peneliti melakukan wawancara *Food Recall 2x24 jam* menggunakan alat bantu buku foto makanan untuk mendapatkan data asupan energi dan zat gizi makro. Setelah mendapatkan data dari keempat variabel tersebut, atlet melaksanakan latihan sesuai dengan arahan pelatih. Di tengah-tengah jalannya latihan, peneliti akan mengambil data intensitas latihan dengan mengukur denyut nadi latihan atlet menggunakan *Xiaomi Smart Band 5* selama satu menit secara bergantian.

Seluruh data dan informasi yang diisi oleh responden pada lembar *informed consent* akan dijaga kerahasiaannya oleh peneliti. Keikutsertaan responden dalam penelitian ini bersifat sukarela dan tidak ada paksaan dari pihak mana pun.

Responden memiliki hak untuk menolak atau mengundurkan diri dari proses penelitian ini tanpa dikenakan sanksi, dan responden berhak untuk bertanya hal apapun terkait dengan penelitian ini. Peneliti juga memiliki hak untuk mengakhiri keikutsertaan responden dalam penelitian ini, apabila terdapat hal-hal yang tidak berjalan sesuai dengan kesepakatan awal.

Sekian penjelasan terkait penelitian ini, terima kasih atas kesediaan dan kerja samanya. Saya berharap penelitian ini dapat menambah wawasan responden dan peneliti, serta bermanfaat untuk kedepannya.

Lampiran 3 Lembar Persetujuan Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Usia :

Pekerjaan :

Alamat :

No. Telepon (WA) :

menyatakan bersedia untuk menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh:

Nama : Febrianti Karunia Putri

NIM : 20190302112

Judul Penelitian : Hubungan Intensitas Latihan, Pola Tidur, Asupan Energi, dan Persen Lemak Tubuh terhadap Kadar Hemoglobin Atlet Basket Wanita Profesional

Saya bersedia untuk diwawancari secara sukarela, tanpa adanya paksaan, dan memberikan informasi yang sebenar-benarnya sesuai dengan yang diperlukan dalam penelitian ini.

Jakarta, _____ 2023

Peneliti

Responden

Febrianti Karunia Putri

Lampiran 4 Formulir Kadar Hemoglobin

FORMULIR KADAR HEMOGLOBIN

Kode	Nama Responden	Hasil Pemeriksaan (g/dL)
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
11.		
12.		
13.		
14.		
15.		
16.		
17.		
18.		
19.		
20.		

Lampiran 5 Formulir Intensitas Latihan

FORMULIR INTENSITAS LATIHAN

Kode	Nama Responden	Usia (tahun)	DNM Estimasi (bpm)	DNM Latihan (bpm)	Hasil Akhir (%)
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					
13.					
14.					
15.					
16.					
17.					
18.					
19.					
20.					

Lampiran 6 Kuesioner Pola Tidur

Athlete Sleep Behavior Questionnaire (ASBQ)

Nama Responden :

Petunjuk: *Athlete Sleep Behavior Questionnaire (ASBQ)* terdiri dari 18 pertanyaan dan 5 (lima) skor. Anda dapat mengisi dengan memberikan tanda ceklis (√) pada kolom skor di setiap nomor sesuai dengan kebiasaan tidur Anda selama sebulan terakhir. Masing-masing skor memiliki ketentuan, antara lain:

- 1 = Tidak Pernah
- 2 = Jarang
- 3 = Kadang-Kadang
- 4 = Sering
- 5 = Selalu

Tingkat pola tidur Anda ditentukan berdasarkan dari skor global, yaitu hasil penjumlahan skor dari 18 pertanyaan. Tingkat pola tidur akan dibedakan menjadi 3 (tiga) kategori berdasarkan skor global yang diperoleh, yaitu:

- <36 = Pola Tidur Baik
- 36 – 42 = Pola Tidur Cukup
- >42 = Pola Tidur Buruk

No.	Pola Tidur	Skor				
		1	2	3	4	5
1.	Saya tidur siang selama dua jam atau lebih					
2.	Saya menggunakan stimulan ketika saya berlatih/bertanding (misalnya kafein)					
3.	Saya berolahraga (berlatih atau bertanding) larut malam (setelah jam 7 malam)					
4.	Saya mengonsumsi alkohol dalam waktu 4 jam sebelum tidur					
5.	Saya pergi tidur pada waktu yang berbeda setiap malam (variasi lebih dari ±1 jam)					

No.	Pola Tidur	Skor				
		1	2	3	4	5
6.	Saya pergi tidur dengan perasaan haus					
7.	Saya pergi tidur dengan otot yang sakit					
8.	Saya menggunakan teknologi pemancar cahaya pada jam menjelang waktu tidur (misalnya laptop, telepon genggam, televisi, <i>video game</i>)					
9.	Saya berpikir, merencanakan, dan mengkhawatirkan kinerja olahraga saya ketika saya di tempat tidur					
10.	Saya berpikir, merencanakan, dan mengkhawatirkan masalah yang tidak terkait dengan olahraga saya ketika saya di tempat tidur					
11.	Saya menggunakan obat tidur untuk membantu saya tidur					
12.	Saya bangun untuk pergi ke kamar mandi lebih dari sekali per malam					
13.	Saya membangunkan diri sendiri dan/atau pasangan tidur saya dengan dengkuran saya					
14.	Saya membangunkan diri sendiri dan/atau pasangan tidur saya dengan otot berkedut					
15.	Saya bangun pada waktu yang berbeda setiap pagi (variasi lebih dari ± 1 jam)					
16.	Di rumah, saya tidur di lingkungan yang kurang ideal (misalnya terlalu terang, terlalu berisik, tempat tidur/bantal tidak nyaman, terlalu panas/dingin)					
17.	Saya tidur di lingkungan asing (misalnya kamar hotel)					
18.	Perjalanan mengganggu membangun rutinitas tidur-bangun yang konsisten					

Total Skor: _____

Lampiran 7 Formulir *Food Recall* 24 Jam Hari ke-1

FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM INDIVIDU

Hari ke-1

Nama Responden : Kode Responden :

Hari, Tanggal :

Petugas :

Waktu Makan	Nama Makanan	Bahan Makanan			Ket.*
		Nama	URT	Berat (gram)	

*Informasi tambahan seperti cara persiapan dan pemasakan

Tanda Tangan Petugas

Lampiran 8 Formulir *Food Recall* 24 Jam Hari ke-2

FORMULIR *FOOD RECALL* 24 JAM INDIVIDU

Hari ke-2

Nama Responden : Kode Responden :

Hari, Tanggal :

Petugas :

Waktu Makan	Nama Makanan	Bahan Makanan			Ket.*
		Nama	URT	Berat (gram)	

*Informasi tambahan seperti cara persiapan dan pemasakan

Tanda Tangan Petugas

Lampiran 9 Rekap Hasil *Food Recall* Konsumsi Pangan Individu

REKAP HASIL *FOOD RECALL* KONSUMSI PANGAN INDIVIDU

Identitas Responden

Nama Responden :	Kode Responden :
Usia :	Berat Badan :
Petugas :	Tinggi Badan :

No	Nama Bahan Makanan	Berat (gram)		Berat (gram) (2 hari)	Ket.*
		Hari ke-1	Hari ke-2		

Tanda Tangan Petugas

Lampiran 10 Formulir Persen Lemak Tubuh

FORMULIR PERSEN LEMAK TUBUH

Kode	Nama Responden	BB (kg)	TB (cm)	Tanggal Lahir (dd/mm/yyyy)	Hasil Pengukuran (%)
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					
13.					
14.					
15.					
16.					
17.					
18.					
19.					
20.					

Keterangan:

BB: Berat Badan (dalam kg)

TB: Tinggi Badan (dalam cm)

Lampiran 11 Formulir Karakteristik Responden

FORMULIR KARAKTERISTIK RESPONDEN

No	Data Diri	
	Identitas Responden	
1.	Nama	
2.	Usia	
3.	Tanggal Lahir	
4.	Pekerjaan	
5.	Alamat	
6.	No. HP (WhatsApp)	

Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian

Penjelasan Sebelum Penelitian



Pengisian Lembar Persetujuan



Pemeriksaan Kadar Hemoglobin



Pengukuran Intensitas Latihan



Pengisian Kuesioner Pola Tidur



Wawancara *Food Recall*



Pengukuran Tinggi Badan



Pengukuran Persen Lemak Tubuh

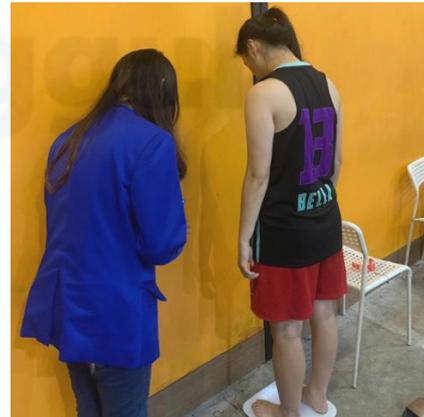


Foto Bersama



Lampiran 13 Output SPSS

Deskriptif Frekuensi

KELOMPOK USIA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	17-25, Remaja Akhir	15	75.0	75.0	75.0
	26-35, Dewasa Awal	5	25.0	25.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Freelance	4	20.0	20.0	20.0
	Mahasiswa	4	20.0	20.0	40.0
	Tidak bekerja	1	5.0	5.0	45.0
	Wiraswasta	9	45.0	45.0	90.0
	Wirausaha	2	10.0	10.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

KELOMPOK HB

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<12, Anemia	7	35.0	35.0	35.0
	>=12, Non-Anemia	13	65.0	65.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

KELOMPOK INTENSITAS

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<64%, Rendah	8	40.0	40.0	40.0
	64-76%, Sedang	8	40.0	40.0	80.0
	>76%, Berat	4	20.0	20.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

KELOMPOK ASBQ

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	>42, Buruk	9	45.0	45.0	45.0
	36-42, Cukup	10	50.0	50.0	95.0
	<36, Baik	1	5.0	5.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

TINGKAT KECUKUPAN ENERGI (%)

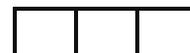
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<=89%, Defisit	17	85.0	85.0	85.0
	90-119%, Normal	3	15.0	15.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

TINGKAT KECUKUPAN PROTEIN (%)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<=89%, Defisit	18	90.0	90.0	90.0
	90-119%, Normal	1	5.0	5.0	95.0
	>=120, Lebih	1	5.0	5.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

TINGKAT KECUKUPAN LEMAK (%)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<=89%, Defisit	16	80.0	80.0	80.0
	90-119%, Normal	3	15.0	15.0	95.0
	>=120, Lebih	1	5.0	5.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	



TINGKAT KECUKUPAN KARBOHIDRAT (%)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<= 89%, Defisit	18	90.0	90.0	90.0
	90-119%, Normal	2	10.0	10.0	100.0
Total		20	100.0	100.0	

KELOMPOK PERSEN LEMAK TUBUH

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<20%, Underfat	13	65.0	65.0	65.0
	20-27%, Healthy	5	25.0	25.0	90.0
	>27%, Overfat	2	10.0	10.0	100.0
Total		20	100.0	100.0	

Descriptive Statistics

	N Statistic	Range Statistic	Minimum Statistic	Maximum Statistic	Sum Statistic	Mean Statistic	Std. Error	Std. Deviation Statistic	Variance Statistic
Usia (tahun)	20	14	19	33	483	24.15	.812	3.631	13.187
Berat Badan (kg)	20	42.4	50.9	93.3	1220.3	61.015	2.1439	9.5876	91.922
Tinggi Badan (cm)	20	16.1	153.5	169.6	3241.0	162.050	.9249	4.1362	17.108
Hemoglobin (g/dL)	20	8.1	9.1	17.2	270.3	13.515	.5707	2.5520	6.513
Denyut Nadi Maks. Estimasi (bpm)	20	14	187	201	3917	195.85	.812	3.631	13.187
Denyut Nadi Maks. Latihan (bpm)	20	69	102	171	2603	130.15	4.594	20.543	422.029
Intensitas Latihan (%)	20	36%	51%	87%	1329%	66.45%	2.415%	10.802%	116.682
Pola Tidur	20	30	35	65	871	43.55	1.548	6.924	47.945
Asupan Energi (kkal)	20	2058.4	602.2	2660.6	33187.2	1659.358	115.9665	518.6181	268964.693
Kebutuhan Energi (kkal)	20	359	2458	2817	53070	2653.52	18.861	84.348	7114.575
Persen Asupan Energi (%)	20	77	23	100	1251	62.56	4.367	19.528	381.329
Asupan Protein (g)	20	145.3	12.2	157.6	1151.2	57.558	6.5292	29.1994	852.608
Kebutuhan Protein (g)	20	23	77	100	1793	89.65	1.208	5.402	29.183
Persen Asupan Protein (%)	20	163	14	177	1285	64.26	7.302	32.657	1066.473
Asupan Lemak (g)	20	100.7	24.8	125.6	1291.4	64.568	5.8961	26.3681	695.278
Kebutuhan Lemak (g)	20	26	87	113	2017	100.86	1.359	6.077	36.935
Persen Asupan Lemak (%)	20	97	25	122	1280	64.00	5.732	25.636	657.225
Asupan Karbohidrat (g)	20	294.9	72.9	367.8	4258.2	212.912	17.1749	76.8084	5899.533
Kebutuhan Karbohidrat (g)	20	87	289	376	6724	336.20	4.530	20.258	410.387
Persen Asupan Karbohidrat (%)	20	97	22	119	1270	63.52	5.262	23.534	553.854
Persen Lemak Tubuh (%)	20	23.1	10.0	33.1	399.1	19.955	1.2303	5.5021	30.273
Valid N (listwise)	20								

Uji Normalitas

Descriptives

		Statistic	Std. Error	
Hemoglobin (g/dL)	Mean	13.515	.5707	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	12.321	
		Upper Bound	14.709	
	5% Trimmed Mean	13.556		
	Median	14.300		
	Variance	6.513		
	Std. Deviation	2.5520		
	Minimum	9.1		
	Maximum	17.2		
	Range	8.1		
	Interquartile Range	4.5		
	Skewness	-.426	.512	
	Kurtosis	-1.165	.992	
	Intensitas Latihan (%)	Mean	66.45%	2.415%
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	61.39%	
		Upper Bound	71.51%	
5% Trimmed Mean		66.17%		
Median		65.00%		
Variance		116.682		
Std. Deviation		10.802%		
Minimum		51%		
Maximum		87%		
Range		36%		
Interquartile Range		17%		
Skewness		.406	.512	
Kurtosis		-.487	.992	
Pola Tidur		Mean	43.55	1.548
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	40.31	
		Upper Bound	46.79	
	5% Trimmed Mean	42.83		
	Median	41.50		
	Variance	47.945		
	Std. Deviation	6.924		
	Minimum	35		
	Maximum	65		
	Range	30		
	Interquartile Range	10		
	Skewness	1.547	.512	
	Kurtosis	3.666	.992	
	Asupan Energi (kkal)	Mean	1659.358	115.9665
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	1416.637	
		Upper Bound	1902.079	
5% Trimmed Mean		1662.461		
Median		1574.072		
Variance		268964.693		
Std. Deviation		518.6181		
Minimum		602.2		
Maximum		2660.6		
Range		2058.4		
Interquartile Range		649.4		
Skewness		.395	.512	
Kurtosis		.141	.992	



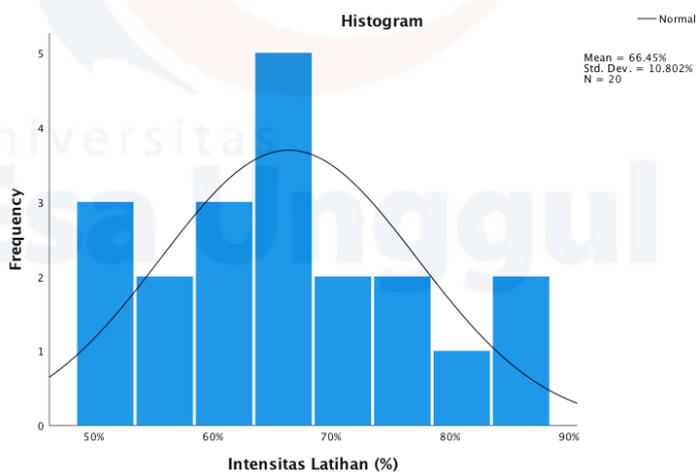
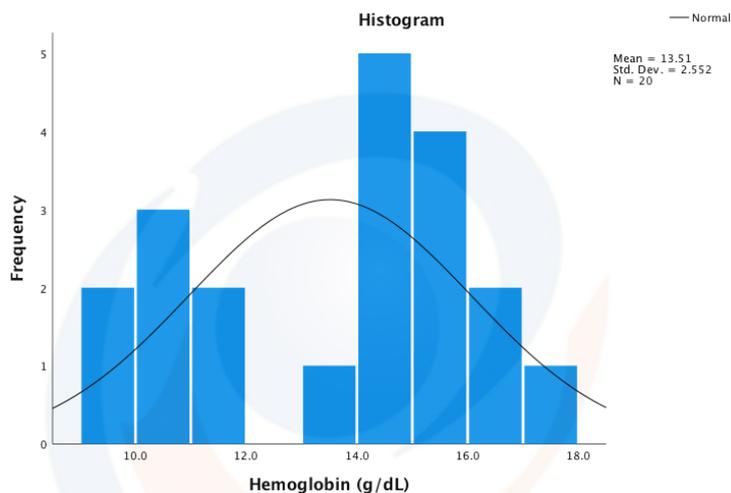
Asupan Protein (g)	Mean		57.558	6.5292
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	43.892	
		Upper Bound	71.224	
	5% Trimmed Mean		54.519	
	Median		50.060	
	Variance		852.608	
	Std. Deviation		29.1994	
	Minimum		12.2	
	Maximum		157.6	
	Range		145.3	
	Interquartile Range		25.9	
	Skewness		2.177	.512
	Kurtosis		7.030	.992
Asupan Lemak (g)	Mean		64.568	5.8961
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	52.228	
		Upper Bound	76.909	
	5% Trimmed Mean		63.388	
	Median		59.891	
	Variance		695.278	
	Std. Deviation		26.3681	
	Minimum		24.8	
	Maximum		125.6	
	Range		100.7	
	Interquartile Range		35.4	
	Skewness		.744	.512
	Kurtosis		.288	.992
Asupan Karbohidrat (g)	Mean		212.912	17.1749
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	176.965	
		Upper Bound	248.860	
	5% Trimmed Mean		212.088	
	Median		206.111	
	Variance		5899.533	
	Std. Deviation		76.8084	
	Minimum		72.9	
	Maximum		367.8	
	Range		294.9	
	Interquartile Range		135.7	
	Skewness		.223	.512
	Kurtosis		-.533	.992
Persen Lemak Tubuh (%)	Mean		19.955	1.2303
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	17.380	
		Upper Bound	22.530	
	5% Trimmed Mean		19.778	
	Median		18.250	
	Variance		30.273	
	Std. Deviation		5.5021	
	Minimum		10.0	
	Maximum		33.1	
	Range		23.1	
	Interquartile Range		4.4	
	Skewness		1.136	.512
	Kurtosis		1.762	.992

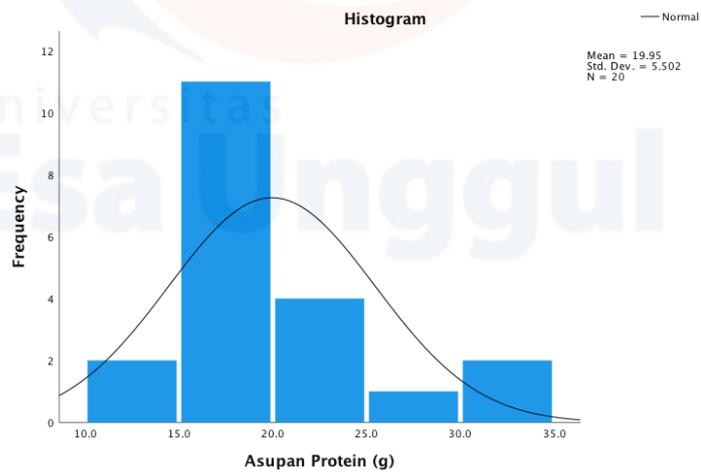
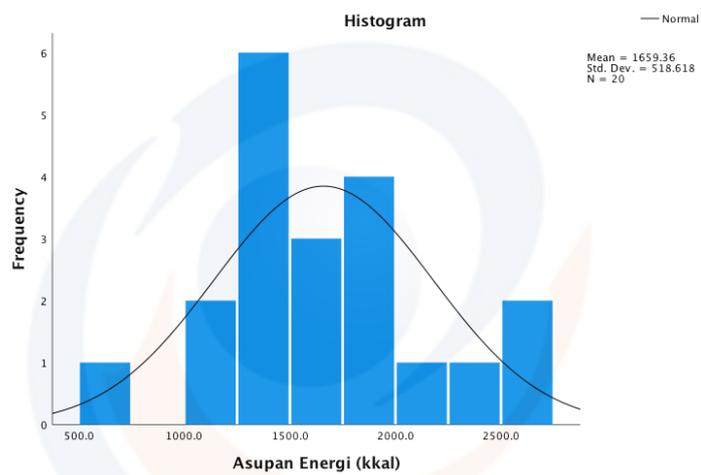
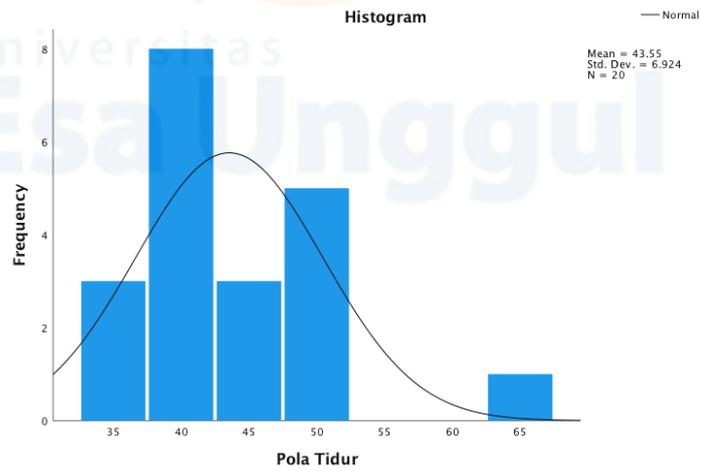
Tests of Normality

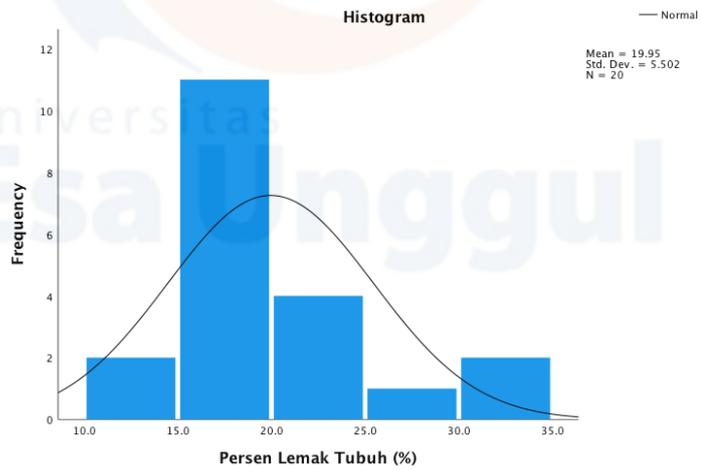
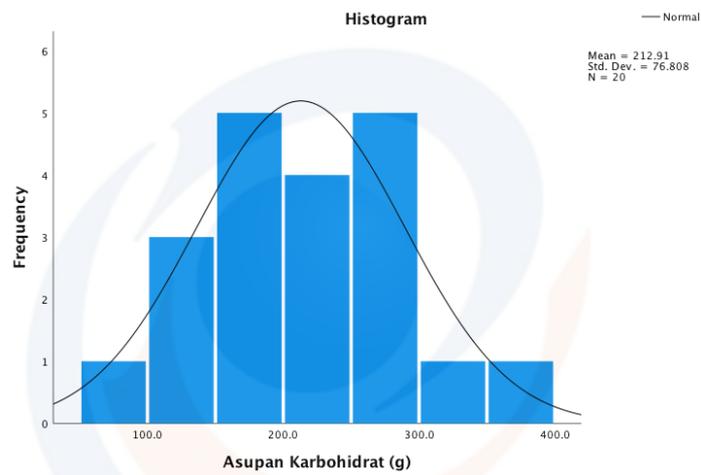
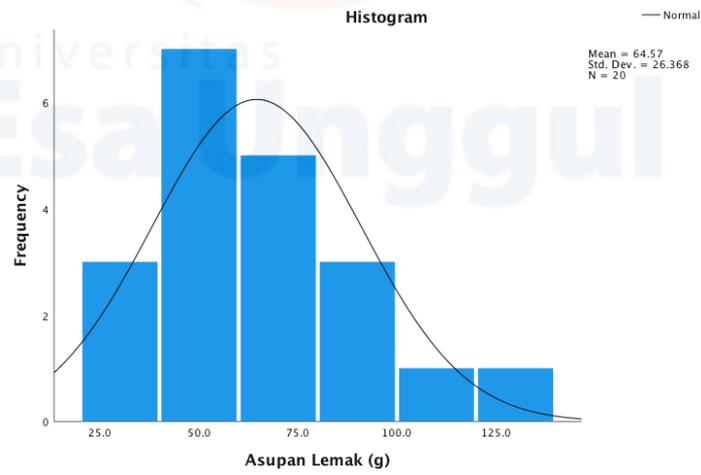
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Hemoglobin (g/dL)	.191	20	.055	.917	20	.088
Intensitas Latihan (%)	.093	20	.200 [*]	.957	20	.486
Pola Tidur	.144	20	.200 [*]	.868	20	.011
Asupan Energi (kkal)	.136	20	.200 [*]	.947	20	.327
Asupan Protein (g)	.243	20	.003	.789	20	.001
Asupan Lemak (g)	.128	20	.200 [*]	.957	20	.477
Asupan Karbohidrat (g)	.149	20	.200 [*]	.968	20	.706
Persen Lemak Tubuh (%)	.232	20	.006	.868	20	.011

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction







Uji Korelasi

		Correlations						
		Hemoglobin (g/dL)	Intensitas Latihan (%)	Pola Tidur	Asupan Energi (kcal)	Asupan Lemak (g)	Asupan Karbohidrat (g)	Persen Lemak Tubuh (%)
Hemoglobin (g/dL)	Pearson Correlation	1	.414	-.517*	.339	.034	.454*	.159
	Sig. (2-tailed)		.069	.020	.144	.888	.044	.502
	N	20	20	20	20	20	20	20
Intensitas Latihan (%)	Pearson Correlation	.414	1	-.300	.616**	.517*	.576**	-.032
	Sig. (2-tailed)	.069		.198	.004	.020	.008	.892
	N	20	20	20	20	20	20	20
Pola Tidur	Pearson Correlation	-.517*	-.300	1	-.157	-.059	-.081	-.175
	Sig. (2-tailed)	.020	.198		.510	.804	.734	.461
	N	20	20	20	20	20	20	20
Asupan Energi (kcal)	Pearson Correlation	.339	.616**	-.157	1	.812**	.848**	.012
	Sig. (2-tailed)	.144	.004	.510		.000	.000	.959
	N	20	20	20	20	20	20	20
Asupan Lemak (g)	Pearson Correlation	.034	.517*	-.059	.812**	1	.477*	.001
	Sig. (2-tailed)	.888	.020	.804	.000		.033	.995
	N	20	20	20	20	20	20	20
Asupan Karbohidrat (g)	Pearson Correlation	.454*	.576**	-.081	.848**	.477*	1	-.221
	Sig. (2-tailed)	.044	.008	.734	.000	.033		.349
	N	20	20	20	20	20	20	20
Persen Lemak Tubuh (%)	Pearson Correlation	.159	-.032	-.175	.012	.001	-.221	1
	Sig. (2-tailed)	.502	.892	.461	.959	.995	.349	
	N	20	20	20	20	20	20	20

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

		Correlations	
		Hemoglobin (g/dL)	Asupan Protein (g)
Spearman's rho	Hemoglobin (g/dL)	Correlation Coefficient	1.000
		Sig. (2-tailed)	.486*
		N	.030
Asupan Protein (g)		Correlation Coefficient	1.000
		Sig. (2-tailed)	.486*
		N	.030

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).