

LAMPIRAN

- Lampiran Kuesioner Penelitian

Perkenalkan nama saya Corry Cornelia, mahasiswi Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul Jakarta. Saat ini saya sedang melakukan penelitian skripsi, penelitian ini mengambil tema tentang pengetahuan label pangan dan *body image* pada pengunjung *supermarket* TipTop Rawamangun Jakarta.

Untuk itu saya membutuhkan data yang hanya saya peroleh dengan adanya kerjasama dan kesediaan dari saudara untuk menjadi responden dalam penelitian ini dan mengisi kuesioner. Pilihlah jawaban yang paling sesuai dengan saudara dan keadaan saudara saat ini dengan sejujur-jujurnya tanpa mendiskusikannya dengan orang lain. Semua jawaban saudara hanya akan dipergunakan untuk keperluan penelitian dan kerahasiaan data saudara terjamin.

Bantuan saudara dalam menjawab kuesioner ini merupakan bantuan yang amat besar dan berarti bagi keberhasilan penelitian ini. Atas kerjasama saudara saya mengucapkan banyak terima kasih.

Jakarta, September 2021

Hormat saya

Corry Cornelia

## PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN (PSP)

**Judul Penelitian** : HUBUNGAN PENGETAHUAN, *BODY IMAGE*, DAN PRAKTIK PEMILIHAN MAKANAN KEMASAN PADA KONSUMEN SUPERMARKET TIPTOP RAWAMANGUN JAKARTA

Peneliti : Corry Cornelia

NIM : 20210302208

### **Tujuan Umum**

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan pengetahuan dan *body image* dengan praktik pemilihan makanan kemasan pada pengunjung supermarket TipTop Rawamangun.

### **Perlakuan yang diterapkan pada subjek**

Konsumen supermarket TipTop yang bersedia menjadi responden untuk penelitian ini diminta untuk mengisi kuesioner perihal nama, umur, jenis kelamin, pengetahuan tentang label pangan, *body image*, dan pemilihan makanan responden. Peneliti membutuhkan waktu sekitar 20 menit untuk pengisian kuesioner.

### **Manfaat untuk subjek**

Responden yang terlibat dalam penelitian ini akan:

- Memperoleh informasi tentang label pangan.
- Mendapatkan pengetahuan .

### **Kerahasiaan**

Data yang diperoleh akan dipublikasikan secara terbatas tanpa menyebutkan nama, nomor telpon, ataupun identitas penting lainnya yang dianggap rahasia. Oleh karena itu kerahasiaan responden akan sangat dijaga dalam proses penelitian ini. Data yang diperoleh akan disimpan selama proses pengolahan data, setelah itu akan dimusnahkan.

### **Insentif untuk subjek**

Responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini akan diundi untuk mendapatkan voucher Gopay senilai Rp 50.000 untuk 5 responden yang beruntung.

\*)Bila terdapat hal-hal yang membutuhkan penjelasan, anda dapat menghubungi peneliti :Corry Cornelia 0851-5645-4837

**Lembar Persetujuan Responden**

Saya bertanda tangan dibawah ini, setuju menjadi responden dalam penelitian dengan judul hubungan pengetahuan, *body image*, dan praktik pemilihan makanan kemasan pada konsumen di *supermarket* TipTop Rawamangun Jakarta.

Saya telah mendapat penjelasan dari peneliti tentang tujuan dan manfaat dari penelitian ini. Saya mengerti bahwa penelitian ini tidak akan membahayakan diri saya dan keluarga saya. Identitas dan jawaban yang akan saya berikan terjamin kerahasiaannya dan hanya diperlukan sebagai bahan penelitian.

Demikian surat pernyataan ini saya tanda tangani secara sadar dan tanpa suatu paksaan.

Jakarta, September 2021

Responden

**KUESIONER**

**NO:**

**1. DATA RESPONDEN**

Nama :  
 Usia :  
 Jenis Kelamin :  
 Pekerjaan :  
 Nomor HP :

**2. BAGIAN IA**

Kuesioner pemilihan makanan ini diadopsi dari penelitian Putri Syuriani Selly Boling (2018)


NO	PERNYATAAN	YA	TIDAK
1	Apakah setiap kali anda membeli produk makanan kemasan anda selalu membaca label yang tertera di produk makanan kemasan tersebut?		
2	Apakah anda membeli produk makanan kemasan karena harganya murah tanpa membaca label dari makanan kemasan?		
3	Apakah anda selalu sering membeli produk makanan kemasan?		
4	Apakah anda pernah mengajak keluarga anda untuk membeli produk makanan kemasan dan membaca label pada makanan kemasan tersebut?		
5	Apakah anda membeli produk makanan kemasan selalu membaca tanggal kadaluwarsa?		
6	Apakah anda membeli produk makanan kemasan selalu membaca daftar komposisi bahan?		
7	Apakah anda membeli produk makanan kemasan selalu membaca informasi nilai gizi?		
8	Apakah alasan anda membaca label produk makanan kemasan karena memilih porsi yang sesuai?		

9	Apakah alasan anda membaca label produk makanan kemasan karena hanya ingin tahu		
10	Apakah alasan anda membaca label produk makanan kemasan karena mementingkan konsidi kesehatan?		
11	Apakah anda membeli produk makanan kemasan karena mengikuti teman atau keluarga?		

### 3. BAGIAN IB

Kuesioner pengetahuan label pangan ini diadopt dari penelitian Widia Oktaviana (2016)

NO	PERTANYAAN
1	<p>Apakah fungsi label informasi gizi pada produk kemasan bagi konsumen?</p> <p>a. <b>Untuk memberikan informasi mengenai kandungan gizi pada produk kemasan.</b></p> <p>b. Untuk memenuhi Syarat sebagai produk kemasan</p> <p>c. Untuk memberikan keuntungan bagi konsumen karena memilih produk kemasan yang tepat.</p> <p>d. Tidak tahu</p>
2	<p>Apakah jenis zat gizi yang wajib di cantumkan pada produk pangan kemasan?</p> <p>a. Lemak Total, Gula Total dan Natrium Total</p> <p>b. Protein, Karbohidrat dan Vitamin</p> <p>c. <b>Gula, Lemak, Protein dan Karbohidrat</b></p> <p>d. Tidak Tahu</p>
3	<p>Darimanakah informasi jumlah kalori persajian yang tepat dalam suatu produk kemasan dapat diketahui?</p> <p>a. Lemak total</p> <p>b. Presentase AKG</p> <p>c. <b>Energy total</b></p> <p>d. Tidak Tahu</p>

4	<p>Apa yang akan timbul jika saudara mengkonsumsi Natrium atau garam secara berlebihan?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Akan menyebabkan penyakit infeksi saluran pernapasan</li> <li><b>Akan menyebabkan penyakit hipertensi (darah tinggi)</b></li> <li>Akan menyebabkan penyakit infeksi saluran kemih</li> <li>Tidak Tahu</li> </ol>																																
5	 <p>INFORMASI NILAI GIZI / NUTRITION FACTS</p> <p>Takaran Saji / Serving Size: 4 Sajian Per Kemasan / 4 Servings Per Package 250ml</p> <p>JUMLAH PER SAJIAN / AMOUNT PER SERVING</p> <p>Energy Total / Total Calories: 160kcal / kcal</p> <p>Energi dari Lemak / Calories from Fat: 80kcal / kcal</p> <p>Energi dari Lemak Jenuh / Calories from Saturated Fat: 50kcal / kcal</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>%AKG / %DV*</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Lemak Total / Total Fat</td> <td>9g 14%</td> </tr> <tr> <td>Lemak Trans / Trans Fat</td> <td>0g</td> </tr> <tr> <td>Kolesterol / Cholesterol</td> <td>20mg 7%</td> </tr> <tr> <td>Lemak Jenuh / Saturated Fat</td> <td>6g 30%</td> </tr> <tr> <td>Protein</td> <td>8g 13%</td> </tr> <tr> <td>Karbohidrat Total / Total Carbohydrate</td> <td>12g 4%</td> </tr> <tr> <td>Serat Pangan / Dietary Fibre</td> <td>0g 0%</td> </tr> <tr> <td>Gula Total / Total Sugars</td> <td>12g</td> </tr> <tr> <td>Sukrosa / Sucrose</td> <td>0g</td> </tr> <tr> <td>Laktosa / Lactose</td> <td>12g</td> </tr> <tr> <td>Garam (Natrium) / Salt (Sodium)</td> <td>90mg 6%</td> </tr> <tr> <td>Vitamin A</td> <td>20%</td> </tr> <tr> <td>Vitamin B1</td> <td>8%</td> </tr> <tr> <td>Vitamin B2</td> <td>30%</td> </tr> <tr> <td>Kolin / Choline</td> <td>10%</td> </tr> </tbody> </table> <p>Berapa jumlah Takaran saji yang terkandung persajian pada produk kemasan (Lihat Gambar)?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>60 ml</li> <li><b>250 ml</b></li> <li>250 gr</li> <li>Tidak Tahu</li> </ol>		%AKG / %DV*	Lemak Total / Total Fat	9g 14%	Lemak Trans / Trans Fat	0g	Kolesterol / Cholesterol	20mg 7%	Lemak Jenuh / Saturated Fat	6g 30%	Protein	8g 13%	Karbohidrat Total / Total Carbohydrate	12g 4%	Serat Pangan / Dietary Fibre	0g 0%	Gula Total / Total Sugars	12g	Sukrosa / Sucrose	0g	Laktosa / Lactose	12g	Garam (Natrium) / Salt (Sodium)	90mg 6%	Vitamin A	20%	Vitamin B1	8%	Vitamin B2	30%	Kolin / Choline	10%
	%AKG / %DV*																																
Lemak Total / Total Fat	9g 14%																																
Lemak Trans / Trans Fat	0g																																
Kolesterol / Cholesterol	20mg 7%																																
Lemak Jenuh / Saturated Fat	6g 30%																																
Protein	8g 13%																																
Karbohidrat Total / Total Carbohydrate	12g 4%																																
Serat Pangan / Dietary Fibre	0g 0%																																
Gula Total / Total Sugars	12g																																
Sukrosa / Sucrose	0g																																
Laktosa / Lactose	12g																																
Garam (Natrium) / Salt (Sodium)	90mg 6%																																
Vitamin A	20%																																
Vitamin B1	8%																																
Vitamin B2	30%																																
Kolin / Choline	10%																																
6	<p>Jika saudara mengkonsumsi 2 kemasan seperti contoh pada produk kemasan (lihat gambar) dalam sehari, berapa jumlah lemak total yang diperoleh?</p>																																

	<p><b>INFORMASI NILAI GIZI / NUTRITION FACTS</b>      Takaran Saji / Serving Size: 250ml      4 Sajian Per Kemasan / 4 Servings Per Package</p> <p><b>JUMLAH PER SAJIAN / AMOUNT PER SERVING</b></p> <table border="1"> <tr> <td>Energy Total / Total Calories</td> <td>160kcal / kcal</td> </tr> <tr> <td>Energi dari Lemak / Calories from Fat</td> <td>80kcal / kcal</td> </tr> <tr> <td>Energi dari Lemak Jenuh / Calories from Saturated Fat</td> <td>50kcal / kcal</td> </tr> </table> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>%AKG / %DV*</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Lemak Total / Total Fat</td> <td>9g 14%</td> </tr> <tr> <td>Lemak Trans / Trans Fat</td> <td>0g</td> </tr> <tr> <td>Kolesterol / Cholesterol</td> <td>20mg 7%</td> </tr> <tr> <td>Lemak Jenuh / Saturated Fat</td> <td>6g 30%</td> </tr> <tr> <td>Protein</td> <td>8g 13%</td> </tr> <tr> <td>Karbohidrat Total / Total Carbohydrate</td> <td>12g 4%</td> </tr> <tr> <td>Serat Pangan / Dietary Fibre</td> <td>0g 0%</td> </tr> <tr> <td>Gula Total / Total Sugars</td> <td>12g</td> </tr> <tr> <td>Sukrosa / Sucrose</td> <td>0g</td> </tr> <tr> <td>Laktosa / Lactose</td> <td>12g</td> </tr> <tr> <td>Garam (Natrium) / Salt (Sodium)</td> <td>90mg 6%</td> </tr> <tr> <td>Vitamin A</td> <td>20%</td> </tr> <tr> <td>Vitamin B1</td> <td>8%</td> </tr> <tr> <td>Vitamin B2</td> <td>30%</td> </tr> <tr> <td>Kolin / Choline</td> <td>10%</td> </tr> </tbody> </table>	Energy Total / Total Calories	160kcal / kcal	Energi dari Lemak / Calories from Fat	80kcal / kcal	Energi dari Lemak Jenuh / Calories from Saturated Fat	50kcal / kcal		%AKG / %DV*	Lemak Total / Total Fat	9g 14%	Lemak Trans / Trans Fat	0g	Kolesterol / Cholesterol	20mg 7%	Lemak Jenuh / Saturated Fat	6g 30%	Protein	8g 13%	Karbohidrat Total / Total Carbohydrate	12g 4%	Serat Pangan / Dietary Fibre	0g 0%	Gula Total / Total Sugars	12g	Sukrosa / Sucrose	0g	Laktosa / Lactose	12g	Garam (Natrium) / Salt (Sodium)	90mg 6%	Vitamin A	20%	Vitamin B1	8%	Vitamin B2	30%	Kolin / Choline	10%
Energy Total / Total Calories	160kcal / kcal																																						
Energi dari Lemak / Calories from Fat	80kcal / kcal																																						
Energi dari Lemak Jenuh / Calories from Saturated Fat	50kcal / kcal																																						
	%AKG / %DV*																																						
Lemak Total / Total Fat	9g 14%																																						
Lemak Trans / Trans Fat	0g																																						
Kolesterol / Cholesterol	20mg 7%																																						
Lemak Jenuh / Saturated Fat	6g 30%																																						
Protein	8g 13%																																						
Karbohidrat Total / Total Carbohydrate	12g 4%																																						
Serat Pangan / Dietary Fibre	0g 0%																																						
Gula Total / Total Sugars	12g																																						
Sukrosa / Sucrose	0g																																						
Laktosa / Lactose	12g																																						
Garam (Natrium) / Salt (Sodium)	90mg 6%																																						
Vitamin A	20%																																						
Vitamin B1	8%																																						
Vitamin B2	30%																																						
Kolin / Choline	10%																																						
7	<p>Penyakit apakah yang disebabkan oleh timbunan lemak yang berlebihan pada tubuh?</p> <p>a. Tuberkulosis</p> <p><b>b. Diabetes</b></p> <p>c. Hipertensi</p> <p>d. Tidak Tahu</p>																																						
8	<p>Apa yang dimaksud dengan pesan berikut “Persen AKG berdasarkan kebutuhan energy 2150kcal, kebutuhan energy anda mungkin lebih tinggi atau rendah” (lihat gambar)?</p>																																						

Hong Kong and Malaysia.

INFORMASI NILAI GIZI / NUTRITION FACTS		
Takaran Saji / Serving Size	250ml	
4 Sajian Per Kemasan / 4 Servings Per Package		
JUMLAH PER SAJIAN / AMOUNT PER SERVING		
Energy Total / Total Calories	160kkal / kcal	
Energi dari Lemak / Calories from Fat	80kkal / kcal	
Energi dari Lemak Jenuh / Calories from Saturated Fat	50kkal / kcal	
		%AKG / %DV*
Lemak Total / Total Fat	9g	14%
Lemak Trans / Trans Fat	0g	
Kolesterol / Cholesterol	20mg	7%
Lemak Jenuh / Saturated Fat	6g	30%
Protein	8g	13%
Karbohidrat Total / Total Carbohydrate	12g	4%
Serat Pangan / Dietary Fibre	0g	0%
Gula Total / Total Sugars	12g	
Sukrosa / Sucrose	0g	
Laktosa / Lactose	12g	
Garam (Natrium) / Salt (Sodium)	90mg	6%
Vitamin A		20%
Vitamin B1		8%
Vitamin B2		30%
Kolin / Choline		10%
Kalium / Potassium		2%
Kalsium / Calcium		2%
Fosfor / Phosphorus		2%
Magnesium		8%
Zink / Zinc		8%

\* Persen AKG berdasarkan kebutuhan energi 2150kkal. Kebutuhan energi anda mungkin lebih tinggi atau lebih rendah.  
\* Percent Daily Values are based on a 2150 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs.

- a. Perhitungan nilai gizi di kemasan sudah berdasarkan kebutuhan energy konsumen
- b. Perhitungan nilai gizi dikemasan hanya memperkirakan kebutuhan energy 2150kkal**
- c. Perhitungan nilai gizi di kemasan di atas atau di bawah perkiraan kebutuhan energy 2150kkal
- d. Tidak Tahu

9	<p>Penyakit Diabetes merupakan salah satu penyakit yang disebabkan oleh konsumsi makanan/minuman yang berlebihan. Mengandung apakah jenis makanan/minuman yang dimaksud?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Makanan/Minuman dengan tinggi lemak</li> <li><b>b. Makanan/Minuman dengan tinggi gula</b></li> <li>c. Makanan/Minuman dengan tinggi garam</li> <li>d. Tidak Tahu</li> </ol>
10	<p>Apa yang akan saudara lakukan jika mengetahui kandungan gula pada produk kemasan (lihat gambar)?</p>



Singapore and Malaysia.

INFORMASI NILAI GIZI / NUTRITION FACTS		
Takaran Saji / <i>Serving Size</i>	250ml	
4 Sajian Per Kemasan / <i>4 Servings Per Package</i>		
JUMLAH PER SAJIAN / AMOUNT PER SERVING		
Energy Total / <i>Total Calories</i>	160kkal / <i>kcal</i>	
Energi dari Lemak / <i>Calories from Fat</i>	80kkal / <i>kcal</i>	
Energi dari Lemak Jenuh / <i>Calories from Saturated Fat</i>	50kkal / <i>kcal</i>	
	<b>%AKG / %DV*</b>	
Lemak Total / <i>Total Fat</i>	9g	14%
Lemak Trans / <i>Trans Fat</i>	0g	
Kolesterol / <i>Cholesterol</i>	20mg	7%
Lemak Jenuh / <i>Saturated Fat</i>	6g	30%
Protein	8g	13%
Karbohidrat Total / <i>Total Carbohydrate</i>	12g	4%
Serat Pangan / <i>Dietary Fibre</i>	0g	0%
Gula Total / <i>Total Sugars</i>	12g	
Sukrosa / <i>Sucrose</i>	0g	
Laktosa / <i>Lactose</i>	12g	
Garam (Natrium) / <i>Salt (Sodium)</i>	90mg	6%
Vitamin A	20%	
Vitamin B1	8%	
Vitamin B2	30%	
Kolin / <i>Choline</i>	10%	

a. Aman konsumsi produk ini hingga 5x per hari

b. Tidak masalah konsumsi berapa kali saja per hari

c. **Aman konsumsi produk ini hingga 2 atau 3 kali per hari**

d. Tidak Tahu

• **BAGIAN II**

Kuesioner *body image* ini diadopt dari penelitian Yosephin (2012)

Bacalah setiap pernyataan dan tentukan sikap anda terhadap pernyataan, pilihlah jawaban antara STS, TS, S, dan SS.

Alternatif jawaban yang tersedia terdiri dari 5 pilihan, yaitu

STS : Sangat Tidak Setuju

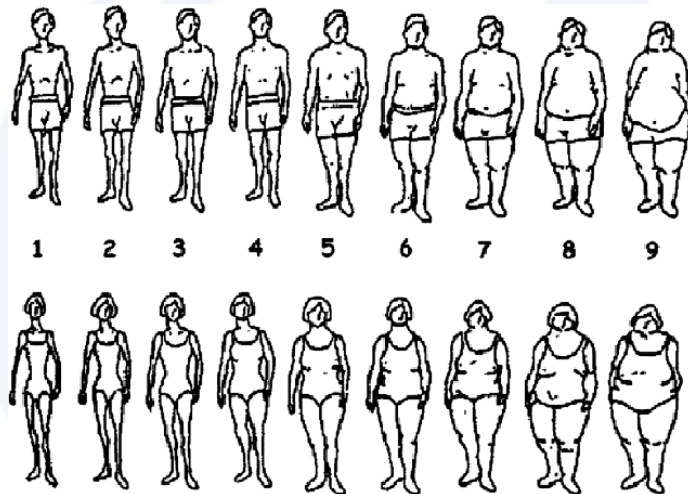
TS : Tidak Setuju

S : Setuju

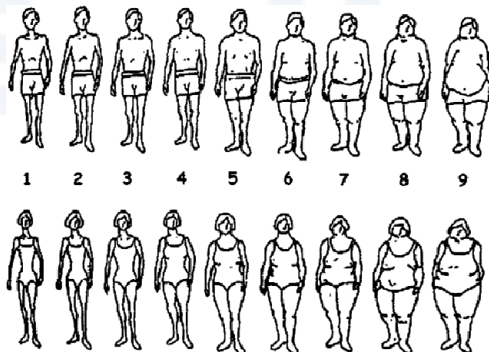
SS :Sangat Setuju

Pilihlah pernyataan yang sesuai dengan diri dan kondisi anda saat ini.

.1.1.1. Diantara gambar ini, mana yang mewakili bentuk tubuh anda?



.1.1.2. Diantara gambar dibawa ini, mana bentuk tubuh yang paling anda inginkan?







NO	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1	Saya bangga terhadap bentuk tubuh saya				
2	Jika mungkin, ada beberapa bagian dari tubuh yang ingin saya ingin ubah				

3	Saya berharap memiliki bentuk tubuh yang lebih baik				
4	Saya suka melihat bentuk tubuh saya di foto				
5	Saya tidak menyukai bentuk tubuh saya say bercermin				
6	Saya tetap bersosialisasi meskipun orang-orang dilingkungan saya memiliki bentuk tubuh yang lebih baik dari saya				
7	Orang lain menganggap bentuk tubuh saya menarik				
8	Saya harap saya memiliki bentuk tubuh seperti orang lain				
9	Teman-teman seusia saya menyukai tubuh saya				
10	Saya tidak mengkhawatirkan bentuk tubuh saya				
11	Saya tidak puas dengan bentuk tubuh saya				
12	Wanita dengan bentuk tubuh kecil terlihat bagus dengan model apapun				
13	Beberapapun berat badan saya, saya tetap menjalani hidup dengan bahagia				
14	Bentuk tubuh saya mengecewakan				
15	Saya rasa, saya memiliki bentuk tubuh yang tidak sempurna				

**PERSETUJUAN MENGAMBIL DATA PENELITIAN SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN, *BODY IMAGE*, DAN PRAKTIK PEMILIHAN  
MAKANAN KEMASAN PADA KONSUMEN SUPERMARKET TIPTOP  
RAWAMANGUN JAKARTA**

**Diajukan sebagai syarat untuk mengambil data penelitian skripsi setelah sidang proposal skripsi**

Penguji I	Penguji II
	
<b>Laras Sitoayu, S.Gz, M.K.M</b>	<b>Putri Ronitawati, S.K.M, M.Si</b>
Pembimbing I	Pembimbing II
	
<b>Nadiyah, S.Gz, M.Si</b>	<b>Harna, S.Gz, M.Si</b>