

ABSTRAK

UNIVERSITAS ESA UNGGUL

FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN

PRAGRAM STUDI ILMU GIZI

SKRIPSI, SEPTEMBER 2018

RUCI LESTARI

**HUBUNGAN ANTARA LEMAK TUBUH, INDEKS MASSA TUBUH, USIA, ASUPAN MAKAN DAN KOLESTEROL TOTAL PADA WANITA DEWASA DI PERUMAHAN VILA RIZKI ILHAMI**

Latar Belakang: Penyakit Jantung Koroner menjadi penyebab kematian tertinggi setelah stroke, yakni 12.9% berdasarkan survei *Sample Registration System* pada tahun 2014. Dari studi yang dilakukan oleh Rufaidah tahun 2015 yakni, terdapat hubungan yang bermakna antara PJK dengan kadar kolesterol total.

Tujuan Penelitian: mengetahui hubungan lemak tubuh, indeks massa tubuh, usia, asupan makan dan kadar kolesterol total pada wanita dewasa di Perumahan Vila Rizki Ilhami.

Metoda: Penelitian ini menggunakan rancangan deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian ini adalah wanita dewasa usia 26-45 tahun yang tinggal di Perumahan Vila Rizki Ilhami. Pengambilan sampel menggunakan *Cluster Sampling* dan diperoleh sebanyak 32 sampel. Uji statistik yang dilakukan *odds ratio* dengan tingkat kepercayaan 95%.

Hasil Penelitian: Jumlah sampel penelitian yang diperoleh sebanyak 32 sampel. Setelah dilakukan uji *odds ratio*, asupan karbohidrat >80% kemungkinan memiliki kadar kolesterol total >200mg/dl sebesar 200%. Diikuti lemak tubuh >34% kemungkinan memiliki kadar kolesterol total >200mg/dl sebesar 56%. IMT >23kg/m<sup>2</sup>, asupan energi >80%, asupan lemak >80% kemungkinan memiliki kadar kolesterol >200mg/dl masing-masing sebesar 54%, 24%, dan 11%.

Kesimpulan: Asupan karbohidrat >80%, lemak tubuh >34%, IMT >23kg/m<sup>2</sup>, asupan energi >80%, asupan lemak >80% kemungkinan memiliki kadar kolesterol >200mg/dl masing-masing sebesar 200%, 34%, 54%, 24%, dan 11%.

Daftar Bacaan: 30 (1993-2017)

Kata Kunci: Lemak tubuh, IMT, Usia, Asupan Energi, Asupan Lemak, Asupan Karbohidrat, Kolesterol Total.

## ABSTRACT

ESA UNGGUL UNIVERSITY  
FACULTY OF HEALTH SCIENCE  
NUTRITION SCIENCE

THESIS, SEPTEMBER 2018

**RUCI LESTARI**

### **THE RELATIONSHIP BETWEEN BODY FAT, BODY MASS INDEX, AGE, FOOD INTAKE, AND TOTAL CHOLESTEROL IN ADULT WOMEN IN VILA RIZKI ILHAMI HOUSING**

**Background:** Based on the *Sample Registration System Survey* in 2014, Coronary Heart Disease is the highest cause of death after stroke, with 12,9%. The result of RISKESDAS in 2013, the prevalence of CHD in Banten was 1.0%.

**Aim:** Determine the relationship between body fat, body mass index, age, food intake and total cholesterol levels in adult women in the Rizki Ilhami Vila Housing.

**Method:** This study used a descriptive analytic design with a cross-sectional approach. The sample of this study were adult women aged 26-45 who live in the Rizki Ilhami Housing. It was taken using Cluster Sampling and selected 32 samples. The body fat meter measured using *Yunmei* and total cholesterol meter measured using *Autocheck*.

**Results:** The result of Pearson correlation test showed body fat, BMI, age, energy intake, carbohydrate, fat with value ( $p > 0.05$ ).

**Conclusion:** There was no relationship between body fat, BMI, age, energy intake, fat and carbohydrates with total cholesterol levels.

**Keyword:** body fat, BMI, age, energy intake, fat intake, carbohydrate, total cholesterol.

Reading List : 30 (1993-2017)