

LAMPIRAN 1**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN**

HUBUNGAN PERSEN LEMAK TUBUH, INDEKS MASSA TUBUH (IMT), USIA,
ASUPAN LEMAK DAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA WANITA DEWASA
DI PERUMAHAN VILA RIZKI ILHAMI TANGERANG

Saya yang bernama di bawah ini:

Nama : Ruci Lestari

NIM : 2016-0302-242

Adalah mahasiswa program studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul yang melakukan penelitian dengan tujuan mengetahui hubungan persen lemak tubuh, indeks massa tubuh (IMT), usia, asupan lemak dan kadar kolesterol total pada wanita dewasa di Perumahan Vila Rizki Ilhami Tangerang

Saya mengharapkan kesediaan saudara untuk berpartisipasi dalam penelitian ini, yaitu dengan menjawab pertanyaan yang akan saya ajukan/ atau wawancara mengenai konsumsi pangan. Penelitian ini bersifat sukarela, sehingga saudara bebas untuk menolak jika tidak bersedia menjadi Sampel tanpa ada sanksi apapun. Semua informasi yang saudara berikan akan dirahasiakan dan hanya akan dipergunakan dalam penelitian ini.

Jika saudara bersedia menjadi Sampel dalam penelitian ini, saudara dipersilahkan menandatangani formulir ini.

Nama :

No Hp :

Usia : Tahun

Tangerang, 2016

(.....)

LAMPIRAN 2**FORMULIR KARAKTERISTIK SAMPEL****IDENTITAS SAMPEL**

Hari / Tanggal

Kode Ibu

Nama Ibu

Tanggal Lahir

Umur Ibu

No. Handphone

Paritas

LAMPIRAN 3**HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM KADAR
HEMOGLOBIN DAN INDEKS ERITROSIT**

Kode Ibu

Nama Ibu

Tanggal pemeriksaan :

Kadar Hemoglobin

Indeks Eritrosit

Nilai MC

- MCV :
- MCH :
- MCHC:

LAMPIRAN 5
FORMULIR FOOD FREQUENCY QUESTION

No. Responden :

Nama :

Tanggal Wawancara :

Bahan Makanan	Satuan porsi (g)	Frekuensi konsumsi					
		>3x/hr	1x/hr	3-6x/minggu	1-2x/minggu	2x/sebulan	Tidak pernah
A. Makanan Pokok							
Nasi beras giling							
Bubur beras giling							
Biskuit							
Jagung segar							
Kentang							
Mie basah							
Mie kering							
Roti putih							
Singkong							
Ubi							
Tepung beras							
Tepung terigu							
Beras merah							
B. Lauk Hewani							
Telur ayam							
Telur puyuh							
Telur bebek							
Daging sapi							

Daging kambing							
Bebek							
Ikan kembung							
Ikan mas							
Ikan teri kering							
Cumi-cumi							
Ikan segar							
Ikan kakap							
Baso							
Hati ayam							
Sosis							
Kepiting							
Daging ayam							
Daging babi							
Udang segar							
C. Lauk Nabati							
Tahu							
Tempe							
Kacang hijau							
Kacang merah							
Kacang tolo							
Kacang tanah							
Kacang kedelei							
Kacang mete							
D. Sayuran							
Kangkung							
Bayam							
Sawi							
Wortel							
Kacang panjang							
Labu siam							

Oyong							
Ketimun							
Jamur kuping							
JAMur merang							
Selada							
Tomat							
Kembang kol							
Tauge							
Kol							
Brokoli							
Buncis							
Pare							
Daun singkong							
Daun pepaya							
Daun katuk							
E. Buah-buahan							
Anggur							
Apel merah							
Apel malang							
Jambu air							
Jeruk manis							
Jeruk bali							
Jambu biji							
Kedondong							
Pisang ambon							
Mangga							
Semangka							
Pepaya							
Melon							
Sawo							
Salak							

Semangka							
Nangka masak							
F. Susu dan Olahannya							
Susu bubuk							
Susu kental manis							
Yogurt							
Keju							
Susu sapi segar							
Es krim							
G. Sumber lemak							
Minyak kelapa sawit							
Mentega							
Margarine							
Mayonaise							
Santan							
Alpukat							