



Gambar Gerakan Pemanasan Senam Asma

Sumber : Dokumentasi Pribadi

Diambil tanggal 1 Juli 2011





Gambar Gerakan Inti A

Sumber : Dokumentasi Pribadi

Diambil tanggal 1 Juli 2011



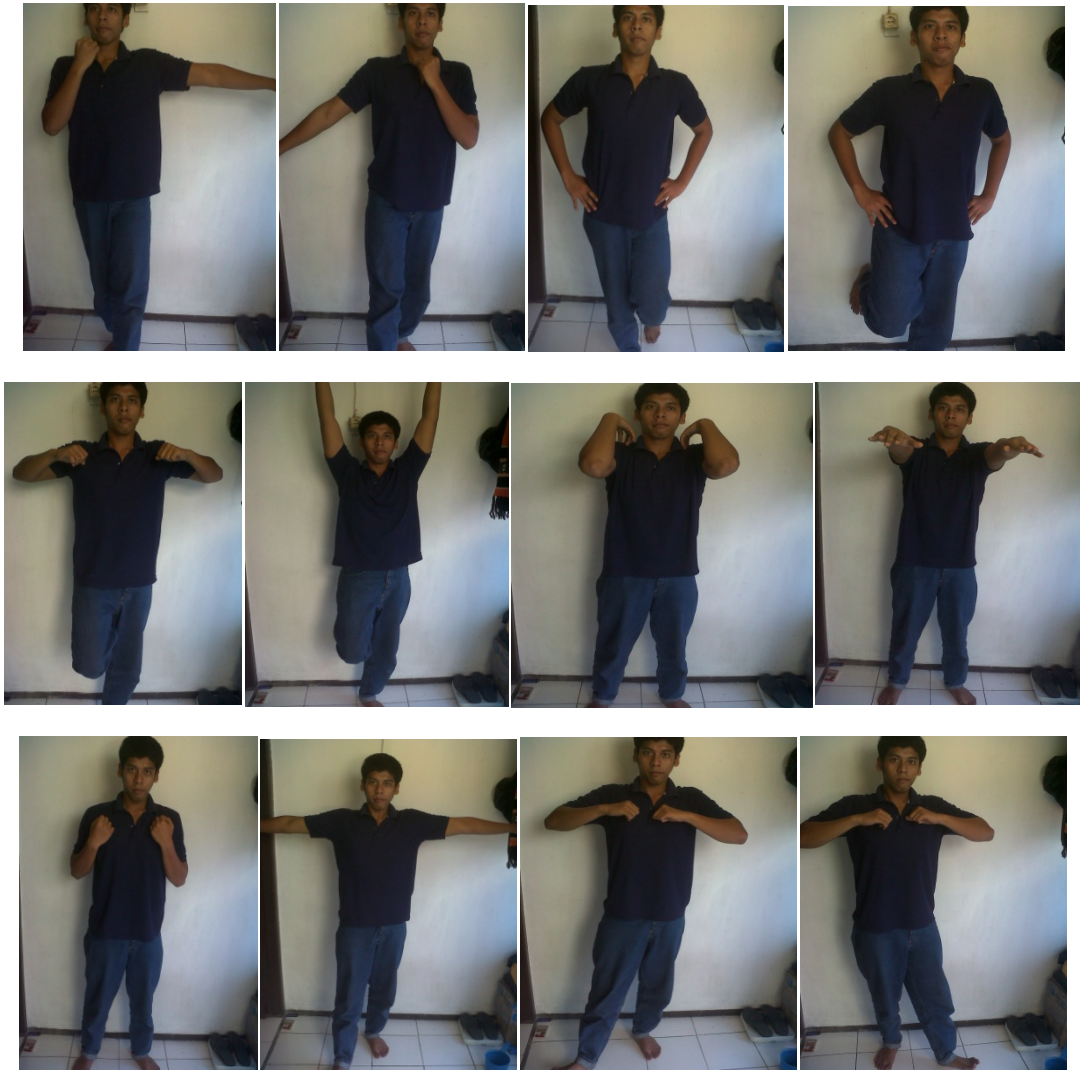


Gambar Gerakan Inti B

Sumber : Dokumentasi Pribadi

Diambil tanggal 1 Juli 2011





Gambar Gerakan Aerobik

Sumber : Dokumentasi Pribadi

Diambil tanggal 1 Juli 2011



Gambar. Gerakan Pendinginan

Sumber : Dokumentasi Pribadi

Diambil tanggal 1 Juli 2011

KUESIONER ASMA BRONKIAL

Identitas Pasien .

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat :

No hp/telepon :

1. Berapa banyak serangan asma yang Anda dapatkan dalam 2 bulan terakhir?..
2. Kapankah serangan asma Anda yang terakhir dalam 2 bulan ini ?
3. Berapa lama biasanya serangan asma itu berlangsung ?.....
4. Pada saat serangan asma,apakah tidur malam anda terganggu? Ya/Tidak.
Klo iya, berapa kali dalam sebulan ?
5. Berapa kalikah anda terpaksa tidak sekolah / libur karena sakit / meninggalkan sekolah anda oleh karena serangan asma dalam 2 bulan terakhir ini ?
6. Apakah tindakan yang anda lakukan untuk mengurangi serangan asma nda timbul ?
 - a. Minum obat
 - b. Dibawa ke dokter
 - c. Fisioterapi
 - d. DLL
7. Apakah ada penyakit lain yang anda miliki ?
 - a. Ya, Sebutkan.....
 - b. Tidak.

(Tanda tangan & nama jelas)

SURAT PERSETUJUAN MENJADI SAMPEL

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Jenis Kelamin :

Umur :

Alamat :

No. Telp :

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan oleh peneliti tentang tujuan dan tindakan yang saya dapatkan selama proses penelitian ini. Oleh karena itu saya menyatakan bersedia dan setuju untuk menjadi sampel penelitian dan mengikuti proses penelitian 1 bulan terapi, sesuai penjelasan yang diberikan oleh peneliti dalam penelitian dengan judul :

“PERBEDAAN EFEK FREKUENSI SENAM ASMA 2 KALI DALAM SEMINGGU DENGAN SENAM ASMA 3 KALI DALAM SEMINGGU TERHADAP PENINGKATAN VO₂MAX PADA PASIEN ASMA BRONKIAL”

Demikianlah pernyataan ini saya setuju untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 2011

Fisioterapi

(.....)

Sampel Penelitian

(.....)

Hasil Uji T-Test Related Kelompok Perlakuan 1

T-Test

[DataSet0]

One-Sample Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
sebelum	12	24,9439	7,59994	2,19391
sesudah	12	28,5542	8,69828	2,51098

One-Sample Test

	Test Value = 0					
	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
					Lower	Upper
sebelum	11,370	11	,000	24,94385	20,1151	29,7726
sesudah	11,372	11	,000	28,55418	23,0276	34,0808

Hasil Uji T-Test Related Kelompok Perlakuan II

T-Test

[DataSet0]

One-Sample Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
sebelum	12	24,9515	7,69815	2,22226
sesudah	12	30,0870	9,22405	2,66275

One-Sample Test

	Test Value = 0					
	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
					Lower	Upper
sebelum	11,228	11	,000	24,95154	20,0604	29,8427
sesudah	11,299	11	,000	30,08698	24,2263	35,9477

Hasil Uji T-Test Independent Selisih Nilai VO2max Antara Kelompok I dan Kelompok II

T-Test

Group Statistics

perlakuan	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Selisih 1,00	12	3,6487	1,10462	,31888
2,00	12	5,1547	1,53465	,44302

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means					
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval
									Lower
selisih	Equal variances assumed	,256	,618	-2,759	22	,011	-1,50595	,54584	-2,63796
	Equal variances not assumed			-2,759	19,986	,012	-1,50595	,54584	-2,64461