

## LAMPIRAN

### Lampiran I : Surat Pengantar



Nomor : 97/FIKES/KESMAS/UEU/I/2023  
Perihal : Surat Izin Observasi Penelitian

Jakarta, 18 Januari 2023

Kepada Yth,  
Kepala Sekolah SDN Kalideres 07 PG  
Jl. Peta Selatan No. 7 B, Kalideres, Kec. Kali Deres,  
Kota Jakarta Barat Prov. D.K.I. Jakarta

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan tugas akhir (Skripsi) mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Esa Unggul maka bersama ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu dapat memberikan izin untuk Pengambilan Data guna penyusunan Proposal Skripsi kepada mahasiswa kami di instansi bapak/Ibu pimpin.

Adapun nama mahasiswa dan judul penelitian awal adalah sebagai berikut:

No	NAMA	NIM	NO. TELEPON	Judul
1.	Eka Febriyanti	20170301042	081283536062	Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Guru SDN di Kelurahan Kalideres Tahun 2022

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL



Prof. Dr. apt. Aprilita Rina Yanti Eff., M.Biomed.  
DEKAN

Nomor : 98/FIKES/KESMAS/UEU/I/2023  
Perihal : Surat Izin Observasi Penelitian

Jakarta, 18 Januari 2023

Kepada Yth,  
Kepala Sekolah SDN Kalideres 12 PG  
Jl. Utan Jati RT.011, Kalideres, Kec. Kali Deres,  
Kota Jakarta Barat Prov. D.K.I. Jakarta

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan tugas akhir (Skripsi) mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Esa Unggul maka bersama ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu dapat memberikan izin untuk Pengambilan Data guna penyusunan Proposal Skripsi kepada mahasiswa kami di instansi bapak/Ibu pimpin.

Adapun nama mahasiswa dan judul penelitian awal adalah sebagai berikut:

No	NAMA	NIM	NO. TELEPON	Judul
1.	Eka Febriyanti	20170301042	081283536062	Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Guru SDN di Kelurahan Kalideres Tahun 2023

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL



Prof. Dr. apt. Aprilita Rina Yanti Eff., M.Biomed.  
DEKAN

## Lampiran II : Surat Balasan



### PEMERINTAH DAERAH KHUSUS IBU KOTA JAKARTA SEKOLAH DASAR NEGERI KALIDERES 07 PAGI

Jalan Peta Selatan No. 7B RT.011/RW. 01 Kel. Kalideres Kec. Kalideres Jakarta Barat  
Email: [negerikalideres07pagi@gmail.com](mailto:negerikalideres07pagi@gmail.com) Kode pos : 11840

#### SURAT KETERANGAN

No. 069/PK.01.01

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sautimah Siregar, S.Pd  
NIP : 196812291991022001  
Jabatan : Kepala Sekolah  
Unit Kerja : SDN Kalideres 07 Pagi

Dengan ini menerangkan :

Nama : Eka Febriyanti  
NIM : 20170301042  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat

yang bersangkutan telah melaksanakan penelitian (pengambilan data) di SDN Kalideres 07 Pagi pada tahun pelajaran 2022/ 2023.

Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat digunakan dengan sebenarnya. Atas perhatian dan kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.



Jakarta, 08 Juni 2023  
Kepala SDN Kalideres 07 pagi

*Sautimah Siregar*  
Sautimah Siregar, S.Pd  
NIP.196812291991022001



**PEMERINTAH DAERAH KHUSUS IBUKOTA JAKARTA**  
**SEKOLAH DASAR NEGERI KALIDERES 12 PAGI**

Jl. Peta Selatan No.7 Rt. 11/ 01 Kecamatan Kalideres  
Kota Administrasi Jakarta Barat  
Telp. (021) 543 95391  
Kode Pos : 11840

**SURAT KETERANGAN**

No. 083/PK.01.01

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Parini, S.Pd. M.Si  
NIP : 197104121991022001  
Jabatan : Kepala Sekolah  
Unit Kerja : SDN Kalideres 12 Pagi

Dengan ini menerangkan :

Nama : Eka Febriyanti  
NIM : 20170301042  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat

yang bersangkutan telah melaksanakan penelitian (pengambilan data) di SDN Kalideres 12 Pagi pada tahun pelajaran 2022/ 2023.

Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat digunakan dengan sebenarnya. Atas perhatian dan kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

Jakarta, 16 Mei 2023  
Kepala Sekolah

**Parini, S.Pd.M.Si**  
NIP. 197104121991022001

### Lampiran III : Dokumentasi



## Lampiran IV : Hasil Output SPSS

### Kategori Stres

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	5	3.5	14.3	14.3
	Ringan	6	4.3	17.1	31.4
	Sedang	9	6.4	25.7	57.1
	Berat	12	8.5	34.3	91.4
	Sangat Berat	3	2.1	8.6	100.0
	Total	35	24.8	100.0	

### Kategori Kecemasan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	3	2.1	8.6	8.6
	Ringan	2	1.4	5.7	14.3
	Berat	10	7.1	28.6	42.9
	Sangat Berat	20	14.2	57.1	100.0
	Total	35	24.8	100.0	

### Kategori Depresi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	5	3.5	14.3	14.3
	Sedang	10	7.1	28.6	42.9
	Berat	9	6.4	25.7	68.6
	Sangat Berat	11	7.8	31.4	100.0
	Total	35	24.8	100.0	

### Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	> 40 Tahun	20	14.2	57.1	57.1
	< 40 Tahun	15	10.6	42.9	100.0
	Total	35	24.8	100.0	

### Masa Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	> 5 Tahun	27	19.1	77.1	77.1
	< 5 Tahun	8	5.7	22.9	100.0
	Total	35	24.8	100.0	

### Status Pernikahan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sudah Menikah	28	19.9	80.0	80.0
	Belum Menikah	7	5.0	20.0	100.0
	Total	35	24.8	100.0	

**Saya merasa bahwa diri saya menjadi marah karena hal-hal sepele**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	3	8.6	8.6	8.6
	1	13	37.1	37.1	45.7
	2	14	40.0	40.0	85.7
	3	5	14.3	14.3	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

**Saya merasa mulut saya sering kering**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	9	25.7	25.7	25.7
	1	20	57.1	57.1	82.9
	2	5	14.3	14.3	97.1
	3	1	2.9	2.9	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

**Saya sama sekali tidak dapat merasakan perasaan positif**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	9	25.7	25.7	25.7
	1	19	54.3	54.3	80.0
	2	7	20.0	20.0	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

**Saya mengalami kesulitan bernafas (misalnya: sering kali terengah-engah atau tidak dapat bernafas padahal tidak melakukan aktivitas fisik sebelumnya)**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	8	22.9	22.9	22.9
	1	16	45.7	45.7	68.6
	2	9	25.7	25.7	94.3



	3	2	5.7	5.7	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

**Saya sepertinya tidak kuat lagi untuk melakukan suatu kegiatan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	7	20.0	20.0	20.0
	1	18	51.4	51.4	71.4
	2	10	28.6	28.6	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

**Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	5	14.3	14.3	14.3
	1	9	25.7	25.7	40.0
	2	14	40.0	40.0	80.0
	3	7	20.0	20.0	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

**Saya merasa gemetar (misalnya: pada tangan)**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	7	20.0	20.0	20.0
	1	18	51.4	51.4	71.4
	2	9	25.7	25.7	97.1
	3	1	2.9	2.9	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

**Saya merasa telah menghabiskan banyak energi disaat merasa cemas**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	1	2.9	2.9	2.9
	1	7	20.0	20.0	22.9
	2	15	42.9	42.9	65.7
	3	12	34.3	34.3	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

**Saya merasa khawatir dengan situasi dimana saya mungkin menjadi panik dan mempermalukan diri sendiri**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	9	25.7	25.7	25.7
	1	21	60.0	60.0	85.7
	2	4	11.4	11.4	97.1
	3	1	2.9	2.9	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

**Saya merasa tidak ada hal yang dapat diharapkan di masa depan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	24	68.6	68.6	68.6
	1	10	28.6	28.6	97.1
	2	1	2.9	2.9	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

**Saya sedang merasa gelisah**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	8	22.9	22.9	22.9
	1	23	65.7	65.7	88.6
	2	4	11.4	11.4	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

### Saya merasa sulit untuk bersantai

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	3	8.6	8.6	8.6
	1	7	20.0	20.0	28.6
	2	21	60.0	60.0	88.6
	3	4	11.4	11.4	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

### Saya merasa sedih dan tertekan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	11	31.4	31.4	31.4
	1	17	48.6	48.6	80.0
	2	5	14.3	14.3	94.3
	3	2	5.7	5.7	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

### Saya sulit untuk sabar dalam menghadapi gangguan terhadap hal yang sedang saya lakukan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	5	14.3	14.3	14.3
	1	7	20.0	20.0	34.3
	2	17	48.6	48.6	82.9
	3	6	17.1	17.1	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

### Saya merasa saya hampir panik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	13	37.1	37.1	37.1
	1	20	57.1	57.1	94.3
	2	2	5.7	5.7	100.0

Total	35	100.0	100.0
-------	----	-------	-------

**Saya tidak merasa antusias dalam hal apapun**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	10	28.6	28.6	28.6
	1	17	48.6	48.6	77.1
	2	8	22.9	22.9	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

**Saya merasa bahwa saya tidak berharga sebagai seorang manusia**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	27	77.1	77.1	77.1
	1	6	17.1	17.1	94.3
	2	1	2.9	2.9	97.1
	3	1	2.9	2.9	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

**Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	1	2.9	2.9	2.9
	1	13	37.1	37.1	40.0
	2	19	54.3	54.3	94.3
	3	2	5.7	5.7	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

**Saya menyadari perubahan detak jantung, walaupun tidak sehabis melakukan aktivitas fisik (misalnya: merasa detak jantung meningkat atau melemah)**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	21	60.0	60.0	60.0
	1	13	37.1	37.1	97.1
	2	1	2.9	2.9	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

### Saya merasa takut tanpa alasan yang jelas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	8	22.9	22.9	22.9
	1	17	48.6	48.6	71.4
	2	9	25.7	25.7	97.1
	3	1	2.9	2.9	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

### Saya merasa bahwa hidup tidak bermanfaat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	19	54.3	54.3	54.3
	1	15	42.9	42.9	97.1
	2	1	2.9	2.9	100.0
	Total	35	100.0	100.0	