

ABSTRAK

PENGARUH *SELF CONTROL* TERHADAP PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA YANG MENGIKUTI ORGANISASI KEMAHASISWAAN DI UNIVERSITAS ESA UNGGUL

Atika Onasis
Program Studi Psikologi

Mahasiswa yang mengikuti kegiatan organisasi kemahasiswaan memiliki tuntutan dan tanggung jawab untuk menyeimbangkan antara kegiatan akademik dan non akademiknya. Namun pada kenyataannya mahasiswa yang mengikuti organisasi kemahasiswaan sering kali lebih memilih kegiatan organisasi dari pada perkuliahannya. Hal tersebut membuat mahasiswa seringkali menghindari dan melakukan penundaan terhadap tugas-tugas kuliahnya atau disebut dengan prokrastinasi akademik. Salah satu penyebab mahasiswa melakukan prokrastinasi akademik dikarenakan rendahnya *self control*. Tujuan penelitian ini untuk melihat pengaruh *self control* terhadap prokrastinasi akademik pada mahasiswa yang mengikuti organisasi kemahasiswaan Universitas Esa Unggul. Rancangan yang digunakan pada penelitian ini adalah kuantitatif berjenis kausal komparatif. Teknik pengambilan sampel menggunakan *probability sampling* dengan jenis *proporsionate stratified random* dan jumlah responden dalam penelitian ini sebanyak 100 mahasiswa. Pada skala *self control* memiliki 24 aitem valid dengan nilai (α) = 0,96 sedangkan untuk skala prokrastinasi akademik memiliki 32 aitem valid dengan nilai (α) = 0,97. Hasil uji regresi linear menunjukkan terdapat pengaruh negatif antara *self control* terhadap prokrastinasi akademik yaitu dengan sig. (p) 0,000 dan $Y = 160.922 - 1.333X$. *Self control* memiliki pengaruh sebesar 85,9% terhadap prokrastinasi akademik dan sisanya 14,1 % dipengaruhi faktor lain. Mahasiswa yang mengikuti organisasi kemahasiswaan mayoritas memiliki *self control* yang rendah (57%) dan prokrastinasi akademik yang tinggi (54%). Hasil *crosstab* menunjukkan mahasiswa yang mengikuti organisasi kemahasiswaan yang tinggal sendiri lebih banyak melakukan prokrastinasi akademik sebesar (63,6%).

Kata kunci: *Self Control*, Prokrastinasi Akademik, Organisasi Kemahasiswaan