

LAMPIRAN A
SKALA *FEAR OF MISSING OUT* DAN *RELATEDNESS*

Selamat pagi/siang/sore,

Perkenalkan saya Zulfa Nadhifa Millatina, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Esa Unggul angkatan 2018. Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir Program Sarjana Fakultas Psikologi Universitas Esa Unggul, saya mohon kesediaan Anda untuk berpartisipasi dalam penelitian saya dengan mengisi kuesioner berikut. Dalam kuesioner ini tidak ada jawaban benar dan salah, sehingga saya berharap Anda dapat menjawabnya dengan jujur sesuai dengan apa yang Anda rasakan atau pikirkan dan bukan jawaban, penilaian, atau perasaan pihak lain.

Seluruh informasi yang didapatkan hanya digunakan untuk penelitian semata, sehingga apapun jawaban yang Anda berikan tidak akan mempengaruhi kehidupan pribadi maupun penilaian terhadap diri Anda. Seluruh data dan hasil penelitian akan dijamin kerahasiaannya sehingga Anda tidak perlu merasa khawatir. Apabila ada pertanyaan, saran, maupun kritik dapat menghubungi peneliti dengan **email: zulfanaadhifa@gmail.com ; Wa: 085780249659**

Atas kesediaan dan partisipasi Anda dalam penelitian ini, saya ucapkan terima kasih.

Jakarta, Januari 2023

Hormat saya,

Zulfa Nadhifa Millatina

(Peneliti)

PERNYATAAN KESEDIAAN DIRI

Dengan ini saya menyatakan kesediaan saya tanpa adanya paksaan sebagai partisipan dalam penelitian mengenai Pengaruh *Relatedness* terhadap *Fear of Missing Out* Pada Mahasiswa di Jakarta guna memenuhi tugas akhir peneliti sebagai mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Esa Unggul.

Tertanda,

FORMULIR DATA DIRI RESPONDEN

1. Nama/Inisial :
2. Jenis Kelamin : L P
3. Usia : 18-29 tahun 30-40 tahun
4. Asal universitas :
5. Durasi Penggunaan Instagram
 - < 3 Jam/hari 4-5 Jam/hari 6-7 Jam/hari
 - >8 Jam/hari
6. Aktivitas yang paling sering dilakukan di Instagram
 - Upload konten (Status,foto, *Instagram stories, reels*)
 - Berkomentar
 - Stalking* akun teman/orang lain
 - Scrolling Timeline*
 - Bertukar pesan dengan teman/orang lain (*direct message*)

PETUNJUK PENGISIAN KUESIONER

Pada kuesioner ini terdapat beberapa pernyataan, tugas Anda hanya mengisi dengan memberi tanda pada kolom SS (Sangat Sesuai), S (Sesuai), TS (Tidak Sesuai), atau STS (Sangat Tidak Sesuai) pada setiap pernyataan sesuai dengan keadaan diri Anda. **Isilah setiap nomor pernyataan tanpa ada yang terlewat.**

LAMPIRAN ALAT UKUR

Kuesioner 1 Fear of Missing Out

No	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1	Saya bersikap positif terhadap diri saya sendiri				
2	Secara keseluruhan, saya puas dengan diri saya sendiri				
3	Saya merasa memiliki kualitas diri yang baik				
4	Secara keseluruhan, saya cenderung merasa bahwa saya gagal				
5	Saya merasa tidak nyaman bertemu dengan orang baru				
6	Saya sering terganggu karena rasa malu saat berada di dalam kelompok				
7	Saya kesulitan berbicara saat berada di dalam kelompok				
8	Saya merasa takut saat tidak dapat memeriksa sosial media ketika menginginkannya				
9	Saya merasa gugup saat tidak dapat memeriksa sosial media ketika menginginkannya.				

10	Saya merasa tidak punya banyak hal untuk di banggakan				
11	Saya tetap merasa nyaman meski tidak membuka sosial media				
12	Saya bisa berpartisipasi dalam percakapan yang dilakukan kelompok				
13	Mudah menonaktifkan sosial media bagi saya				
14	Rasanya sedih jika melewatkan waktu berkumpul dengan teman-teman				
15	Saya tetap diakui meski melewatkan kegiatan kelompok				
16	Jika melewatkan waktu bermain bersama teman-teman, saya akan dijauhi				
17	Saya memantau sosial media secara rutin setiap hari				
18	Saya kecewa jika melihat teman-teman bermain tanpa saya				

Kuesioner 2 Relatedness

No	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1	Saya merasa telah membangun hubungan yang baik bersama teman-teman kuliah.				
2	Saya merasa bahwa teman-teman di kampus adalah orang yang menyenangkan.				
3	Biasanya di kampus saya hanya sibuk sendiri tanpa ada yang berkomentar.				
4	Saya dan teman-teman sering membuat lelucon bersama.				
5	Saya merasa banyak orang menjauhi saya di kampus.				
6	Saya merasa menjadi bagian dari kelompok teman-teman saya di kampus.				
7	Di kampus, ada orang yang benar-benar mengerti saya.				
8	Saya dianggap teman dekat oleh orang lain.				
9	Beberapa orang di kampus adalah teman dekat saya.				
10	Saya tidak benar-benar berbaur dengan teman-teman di kampus.				
11	Saya menganggap teman-teman di kampus sebagai orang asing.				
12	Tidak banyak orang yang dekat dengan saya di kampus.				
13	Saya merasa teman-teman di kampus sibuk dengan dirinya masing-masing.				

14	Saya sering dilibatkan dalam percakapan bersama teman-teman.				
15	Saya memiliki komunikasi yang baik dengan teman-teman kuliah.				
16	Saya sering berdiskusi bersama teman-teman.				
17	Di kampus, saya menghindari obrolan bersama teman-teman.				
18	Teman-teman atau kelompok saya di kampus, menerima saya dengan terbuka.				
19	Tidak ada teman-teman di kampus yang bersedia untuk bertukar pikiran dengan saya.				
20	Saya merasa dipandang sebelah mata oleh teman-teman di kampus.				
21	Saya merasa nyaman berhubungan dengan teman-teman kuliah.				
22	Saya merasa tidak memiliki teman yang sesuai dengan diri saya di kampus.				
23	Saya merasa cocok dengan teman-teman di kampus.				
24	Saya merasa tidak menjadi diri sendiri ketika ada teman-teman kuliah.				

LAMPIRAN B
UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS KUESIONER

I. Fear of Missing Out Putaran Pertama

B1.

Case Processing Summary			
		N	%
Cases	Valid	60	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	60	100.0
a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.			

B2.

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.698	18

B3.

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem_1	39.00	25.356	.514	.664
Aitem_2	38.53	26.558	.318	.683
Aitem_3	38.78	25.495	.484	.667
Aitem_4	38.62	25.223	.488	.665
Aitem_5	38.27	24.063	.458	.663
Aitem_6	38.30	24.756	.439	.667
Aitem_7	38.37	25.253	.437	.669
Aitem_8	38.85	25.113	.545	.661
Aitem_9	38.92	24.620	.553	.657
Aitem_10	38.35	23.452	.594	.646
Aitem_11	38.83	28.243	.065	.705
Aitem_12	38.87	26.694	.430	.677
Aitem_13	38.67	27.955	.075	.706
Aitem_14	38.57	30.860	-.283	.740
Aitem_15	39.00	25.356	.514	.664
Aitem_16	38.12	30.173	-.190	.746
Aitem_17	38.03	28.609	-.011	.715
Aitem_18	38.10	27.583	.079	.710

Fear of Missing Out Putaran Kedua

B4.

Case Processing Summary			
		N	%
Cases	Valid	60	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	60	100.0
a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.			

B5.

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.849	12

B6.

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem_1	24.32	23.712	.575	.833
Aitem_2	23.85	25.045	.350	.848
Aitem_3	24.10	23.922	.532	.836
Aitem_4	23.93	23.792	.512	.837
Aitem_5	23.58	22.179	.536	.837
Aitem_6	23.62	22.817	.529	.837
Aitem_7	23.68	23.644	.485	.839
Aitem_8	24.17	24.107	.500	.838
Aitem_9	24.23	23.436	.541	.835
Aitem_10	23.67	21.853	.644	.827
Aitem_12	24.18	25.169	.475	.841
Aitem_15	24.32	23.712	.575	.833

II. Relatedness Putaran Pertama

B7.

Case Processing Summary			
		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0
a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.			

B8.

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.939	24

B9.

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem_1	69.07	84.478	.683	.936
Aitem_2	69.23	83.840	.495	.938
Aitem_3	69.33	83.471	.560	.937
Aitem_4	68.93	82.133	.668	.935
Aitem_5	69.00	82.345	.592	.937
Aitem_6	69.27	81.789	.801	.933
Aitem_7	69.13	84.947	.500	.938
Aitem_8	69.03	85.620	.530	.937
Aitem_9	69.10	87.472	.390	.939
Aitem_10	69.27	81.306	.775	.934
Aitem_11	69.00	84.828	.583	.937
Aitem_12	69.67	83.747	.489	.939
Aitem_13	69.57	83.289	.562	.937
Aitem_14	69.00	84.414	.624	.936
Aitem_15	69.13	82.051	.757	.934
Aitem_16	69.03	84.102	.686	.935
Aitem_17	69.00	84.897	.576	.937
Aitem_18	68.83	86.420	.537	.937
Aitem_19	68.90	84.438	.713	.935
Aitem_20	68.80	85.200	.662	.936
Aitem_21	69.03	83.964	.700	.935
Aitem_22	69.13	84.809	.642	.936
Aitem_23	69.27	82.340	.832	.933
Aitem_24	69.33	85.678	.421	.939

LAMPIRAN C
DATA FREKUENSI SUBJEK

C1.

Statistics						
		Jenis_Kelamin	Usia	Asal_Universitas	Durasi_Penggunaan_Instagram	Aktivitas_Paling_Sering_Dilakukan
N	Valid	250	250	250	250	250
	Missing	0	0	0	0	0

C2.

Jenis_Kelamin					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	52	20.8	20.8	20.8
	Perempuan	198	79.2	79.2	100.0
	Total	250	100.0	100.0	

C3.

Usia					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18-29	237	94.8	94.8	94.8
	30-40	13	5.2	5.2	100.0
	Total	250	100.0	100.0	

C4.

Asal_Universitas					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jakarta Pusat	26	10.4	10.4	10.4
	Jakarta Utara	7	2.8	2.8	13.2
	Jakarta Selatan	62	24.8	24.8	38.0
	Jakarta Barat	134	53.6	53.6	91.6
	Jakarta Timur	21	8.4	8.4	100.0
	Total	250	100.0	100.0	

C5.

Durasi_Penggunaan_Instagram					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 3 Jam/hari	124	49.6	49.6	49.6
	4-5 Jam/hari	91	36.4	36.4	86.0
	6-7 Jam/hari	35	14.0	14.0	100.0
	Total	250	100.0	100.0	

C6.

Aktivitas_Paling_Sering_Dilakukan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Upload konten (status, foto, instagram stories, reels)	80	32.0	32.0	32.0
	Berkomentar	5	2.0	2.0	34.0
	Stalking akun teman/orang lain	21	8.4	8.4	42.4
	Scrolling timeline	130	52.0	52.0	94.4
	Bertukar pesan dengan teman/orang lain (dirrect message)	14	5.6	5.6	100.0
	Total	250	100.0	100.0	

LAMPIRAN D
UJI NORMALITAS

D1.

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test		
		Unstandardized Residual
N		250
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	.0000000
	Std. Deviation	3.75818720
Most Extreme Differences	Absolute	.045
	Positive	.026
	Negative	-.045
Test Statistic		.045
Asymp. Sig. (2-tailed)		.200 ^{c,d}
a. Test distribution is Normal.		
b. Calculated from data.		
c. Lilliefors Significance Correction.		
d. This is a lower bound of the true significance.		

LAMPIRAN E
UJI REGRESI LINIER SEDERHANA

E1.

Variables Entered/Removed^a			
Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Relatedness ^b	.	Enter
a. Dependent Variable: FoMO			
b. All requested variables entered.			

E2.

Model Summary^b				
Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.646 ^a	.418	.415	3.766
a. Predictors: (Constant), Relatedness				
b. Dependent Variable: FoMO				

E3.

ANOVA^a						
Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	2524.047	1	2524.047	177.989	.000 ^b
	Residual	3516.869	248	14.181		
	Total	6040.916	249			
a. Dependent Variable: FoMO						
b. Predictors: (Constant), Relatedness						

E4.

Coefficients^a						
Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	47.063	1.682		27.974	.000
	Relatedness	-.304	.023	-.646	-13.341	.000
a. Dependent Variable: FoMO						

LAMPIRAN F
KATEGORISASI *RELATEDNESS* DAN *FEAR OF MISSING OUT*

F1.

Statistics			
		Kategorisasi_FoMO	Kategorisasi_Relatedness
N	Valid	250	250
	Missing	0	0

F2.

Kategorisasi_FoMO					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	97	38.8	38.8	38.8
	Tinggi	153	61.2	61.2	100.0
	Total	250	100.0	100.0	

F3.

Kategorisasi_Relatedness					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	127	50.8	50.8	50.8
	Tinggi	123	49.2	49.2	100.0
	Total	250	100.0	100.0	