

ABSTRAK



Universitas
Esa Unggul

SKRIPSI, Februari 2018

Jemmy Rombe

Program Studi S-1Fisioterapi,

Fakultas Fisioterapi,

Universitas Esa Unggul

Perbedaan Latihan *Core Stability* Dengan Kombinasi *Motor Re-learning Programme (MRP)* dan *Core Stability* Terhadap Keseimbangan Pada Pasien Pasca Stroke

Terdiri VI Bab, 69 Halaman, 9 Tabel, 8 Gambar, 4 Skema, 1 Grafik, 9 Lampiran

Tujuan : Untuk mengetahui perbedaan latihan *Core Stability* dan kombinasi *Core Stability* dan *Motor Re-learning Programme* terhadap peningkatan keseimbangan pasca stroke. **Metode** : Penelitian ini bersifat *Quasi Experimental* dengan melihat adanya fenomena korelasi sebab akibat pada kedua kelompok. Sampel terdiri dari 30 orang, dan dipilih berdasarkan teknik *purposive sampling*. Sampel dikelompokkan menjadi dua kelompok perlakuan, yaitu kelompok perlakuan I terdiri dari 15 orang dengan diberikan latihan *Core Stability* sedangkan pada kelompok perlakuan II terdiri dari 15 orang dengan diberikan *Core Stability* dan *Motor Re-learning Programme*. **Hasil** : uji hipotesis pada perlakuan I TUG rerata sebelum adalah $38,27 \pm 2,120$, rerata sesudah adalah $29,87 \pm 0,743$, BBS rerata sebelum adalah $62,80 \pm 1,740$, rerata sesudah adalah $28,60 \pm 1,404$ dengan *paired sample t-test* didapatkan nilai $p=0,000$ yang berarti latihan *Core Stability* yaitu terjadi peningkatan yang signifikan. Pada perlakuan II TUG rerata sebelum adalah $38,27 \pm 2,120$, rerata sesudah adalah $17,20 \pm 1,897$, BBS rerata sebelum adalah $62,80 \pm 1,740$, rerata sesudah adalah $45,60 \pm 1,844$ dengan *paired sampel t-test* didapatkan nilai $p=0,000$ yang berarti latihan *Core Stability* dan *Motor Re-learning Programme* yaitu terjadi peningkatan yang signifikan. Uji hipotesis III TUG rerata selisih I adalah $8,40 \pm 2,165$, rerata selisih II adalah $21,07 \pm 3,262$, BBS rerata selisih I adalah $34,20 \pm 2,808$, rerata selisih II adalah $17,60 \pm 1,548$ dengan *t-test independent* menunjukkan nilai $p=0,000$ yang berarti ada perbedaan yang sangat signifikan. **Kesimpulan** : Ada perbedaan yang lebih baik dalam pemberian metode latihan antara *Core Stability* dengan *Motor Re-learning Programme* dalam meningkatkan keseimbangan pada pasien pasca stroke.

Kata Kunci : *Core Stability*, *Motor Re-learning programme*, Keseimbangan.