

Form Assesment Data Diri dan Riwayat pasien
DATA DIRI SUBJEK PENELITIAN

Nomor responden :
Nama Pasien :
Jenis Kelamin :
Tempat/Tanggal lahir :
Hobi :
Pendidikan :
Riwayat pekerjaan :
Alamat :

Tanggal periksa:
: Laki-laki / Perempuan
Umur:

1. Tipe Stroke:

- a. Iskemik
- b. Haemoragik
- c. Perdarahan Subrachnoid (PSA)
- d. Lain-lain (tidak diketahui)

2. Topis/area Lesi

- a. Kortikal
- b. Subkortikal
- c. Brainstem
- d. Cerebellar
- e. Lain-lain

3. Stroke ke:

- a. Pertama
- b. Kedua
- c. Ketiga
- d. Lebih

4. Jenis Lateralisasi Stroke:

- a. Monoparesis kanan
- b. Monoparesis Kiri
- c. Hemiparesis kanan
- d. Hemiparesis kiri

2. Riwayat Stroke:

- a. < 3 bulan yang lalu
- b. 3 – 6 bulan yang lalu
- c. 6 – 12 bulan yang lalu
- d. 1 – 2 tahun yang lalu
- e. 2 – 4 tahun yang lalu
- f. > 4 tahun yang lalu

LAMPIRAN

FORM OBSERVASI
BERG BALANCE SCALE (BBS)

Nama Pasien :

Tanggal Pemeriksaan :

Dokter :

Fisioterapi :

GERAKAN	NILAI	Time	score
Duduk keberdiri	0 = butuh bantuan maksimal untuk berdiri		
	1 = butuh bantuan minimal untuk berdiri atau stabilisasi	1	
	2 = mampu berdiri menggunakan bantuan kedua tangan, dengan bantuan minimal	2	
	3 = mampu berdiri mandiri dengan bantuan kekuatan	3	
	4 = mampu berdiri tanpa bantuan kedua tangan dan mampu stabilisasi	4	
Berdiri tanpa bantuan	0 = tidak mampu berdiri 30 detik tanpa bantuan		
	1 = butuh beberapa kali percobaan untuk berdiri 30 detik	1	
	2 = mampu berdiri selama 30 detik tanpa bantuan	2	
	3 = mampu berdiri selama 2 menit dengan penjaduan	3	
	4 = mampu berdiri dengan aman selama 2 menit	4	
Duduk tanpa bantuan	0 = tidak mampu duduk tanpa bantuan selama 10 detik		
	1 = mampu duduk selama 10 detik	1	
	2 = mampu duduk selama 30 detik	2	
	3 = mampu duduk selama 2 menit dengan penjagaan	3	
	4 = mampu duduk dengan aman selama 2 menit	4	
Berdiri keduduk	0 = butuh bantuan keduduk		
	1 = duduk mandiri tetapi tidak terkontrol	1	
	2 = menggunakan tungkai belakang terhadap kursi untuk mengontrol duduk	2	
	3 = mengontrol duduk dengan kedua tungkai	3	

Transfer	4 = duduk dengan aman dengan bantuan minimal tangan	4	
	0 = butuh 2 orang sebagaipembantuataupenjaga agar aman		
	1 = hanya butuh 1 orang saja	1	
	2 = mampu transfer dengan arahan kata-kata tidak dengan/dengan penjagaan	2	
	3 = mampu transfer aman dengan bantuan tangan	3	
Berdiri dengan mata tertutup	4 = mampu transfer aman dengan bantuan minimal tangan	4	
	0 = butuh bantuan untuk menghindari jatuh		
	1 = tidak mampu dengan mata tertutup selama 3 detik tetapi mampu tetap berdiri aman	1	
	2 = mampu berdiri selama 3 detik	2	
	3 = mampu berdiri selama 10 detik dengan penjagaan	3	
Berdiri dengan kedua kaki sejajar	4 = mampu berdiri dengan aman selama 10 detik	4	
	0 = butuh bantuan untuk mengatur posisi dan tidak mampu menahan selama 15 detik		
	1 = butuh bantuan untuk mengatur posisi tetapi mampu menahan berdiri sejajar selama 15 detik	1	
	2 = butuh bantuan untuk mengatur posisi tetapi tidak dapat bertahan selama 30 detik	2	
	3 = mampu memposisikan sejajar dan berdiri selama 1 menit dengan penjagaan	3	
Meraih benda dengan lengan terulur kedepan	4 = mampu memposisikan sejajar dan berdiri aman selama 1 menit	4	
	0 = kehilangan keseimbangan ketika mencoba/butuh bantuan		
	1 = mampu menjangkau tapi butuh penjagaan	1	
	2 = mampu menjangkau 5 cm (2 inci)	2	
	3 = mampu menjangkau 12 cm (5 inci)	3	
Mengambil benda dilantai dari posisi berdiri	4 = mampu menjangkau 25 cm (10 inci)	4	
	0 = tidak mampu mencoba / butuh bantuan untuk mencegah hilangnya keseimbangan atau atuh		
	1 = tidak mampu mengambil dan butuh penjagaan ketika mencoba	1	

	2 = tidak mampu mengambil tetapi dapat menjungkau 2-5 cm (1-2) inci dari sandal dan menjaga tetapi keseimbangan atau jatuh	2	
	3 = mampu mengambil sandal tetapi butuh penjagaan	3	
	4 = mampu mengambil sandal dengan aman dan mudah	4	
Memutarbalik melihat kebelakang	0 = butuh bantuan untuk menjaga dari kehilangan keseimbangan atau jatuh		
	1 = butuh penjagaan ketika berbalik	1	
	2 = hanya berputar kesamping saja tetapi dapat menjaga keseimbangan	2	
	3 = melihat kebelakang dari satu sisi aja, menunjukkan pergeseran yang lemah	3	
	4 = melihat kebelakang dari kedua sisi	4	
Berputar 360 derajat	0 = butuh bantuan ketika berputar		
	1 = butuh penjagaan yang dekat atau bantuan secara verbal	1	
	2 = mampu berputar 360 derajat dengan aman tetapi secara perlahan	2	
	3 = mampu berputar 360 derajat dengan aman able to turn 360 pada satu sisi selama 4 detik atau kurang	3	
	4 = mampu berputar 360 derajat dengan aman dalam waktu 4 detik atau kurang	4	
Bertumpu satu kaki pada stool	0 = butuh bantuan untuk mencegah jatuh/tidakmampu mencoba		
	1 = mampu melakukan 2 langkah dengan bantuan minimal	1	
	2 = mampu melakukan 4 langkah tanpa bantuan dengan penjagaan	2	
	3 = mampu berdiri mandiri dan 8 kali melangkah dengan waktu > 20 detik	3	
	4 = mampu berdiri mandiri dan aman 8 kali melangkah dengan waktu 20 detik	4	
Berdiri dengan salah satu kaki ada didepan	0 = kehilangan keseimbangan ketika melangkah atau berdiri		
	1 = butuh bantuan untuk melangkah tetapi hanya mampu bertahan 15 detik	1	

Berdiri dengan satu kaki	2 = mampu melangkah kecil dan bertahan selama 30 detik	2		
	3 = mampu meletakkan satu kaki didepan mandiri dan menahanselama 30 detik	3		
	4 = mampu able meletakkan satu kaki didepan	4		
	0 = tidak mampu mencoba dan butuh bantuan untuk mencegah jatuh			
	1 = mencoba mengangkat tungkai, tidak mampu bertahan selama 3 detik, tetapi masih berdiri mandiri	1		
	2 = mampu mengangkat dan bertahan selama 3 detik	2		
	3 = mampu mengangkat dan bertahan selama 5-10 detik	3		
	4 = mampu mengangkat dan bertahan > 10 detik	4		
	TOTAL	1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/>		