

ABSTRAK

Nama : Debora Anastasya Agnesia
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Obesitas Pada
Pekerja PT X Tahun 2023

Obesitas atau biasa yang dikenal dengan kelebihan berat badan adalah kondisi medis dimana tubuh kelebihan lemak yang memiliki akumulasi berefek negatif pada kesehatan. Obesitas dari segi kesehatan merupakan salah satu penyakit salah gizi, sebagai akibat konsumsi makanan yang jauh melebihi kebutuhannya (Sumbono, 2021). Berdasarkan data World Health Organization dari 115 juta orang. Sebagian besar negara-negara Eropa tren telah meningkat dari 10% menjadi 40% dalam 10 tahun terakhir, bahkan di Inggris prevalensi obesitas lebih dari dua kali lipat. World Health Organization (WHO) menyebutkan bahwa obesitas pada perempuan dewasa lebih banyak dari pada laki-laki (Ella et al., 2022). Menurut Kementerian Kesehatan Republik Indonesia 39% dari orang dewasa berusia 18 tahun ke atas kelebihan berat badan dan 13% mengalami obesitas (Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2018). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian obesitas pada pekerja di PT X Kota Jakarta Timur Tahun 2023. Dalam penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional study*. Populasi dalam penelitian ini yaitu sebanyak 75 pekerja dan sampel yang digunakan sebanyak 75 responden dengan teknik pengambilan sampel *total sampling*. Data akan dianalisis dengan uji *chi-square* dengan hasil yang menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara usia ($p\text{-value} = 0.030$), kecukupan gizi ($p\text{-value} = 0,000$) dan aktivitas fisik ($p\text{-value} = 0,016$). Sedangkan variabel yang tidak memiliki hubungan yang signifikan yaitu jenis kelamin ($p\text{-value} = 0.896$).

Kata Kunci: Obesitas, jenis kelamin, usia, kecukupan gizi, aktivitas fisik.

ABSTRACT

Name : *Debora Anastasya Agnesia*

Study Program : *Public Health*

Title : *Factors Associated With Obesity In PT X Employees in 2023*

Obesity or commonly known as overweight is a medical condition in which the body has excess fat which has accumulated negative effects on health. Obesity from the health sector is a disease of malnutrition, as a result of consuming food that far exceeds their needs (Sumbono, 2021). Based on data from the World Health Organization of 115 million people. Most European Trend countries have increased from 10% to 40% in the last 10 years, even in the UK the prevalence of obesity has more than doubled. The World Health Organization (WHO) states that there are more obese adult women than men (Ella et al., 2022). According to the Ministry of Health of the Republic of Indonesia, 39% of adults aged 18 years and over are overweight and 13% are obese (Ministry of Health of the Republic of Indonesia, 2018). This study aims to determine the factors associated with the incidence of obesity in workers at PT X City of East Jakarta in 2023. This study used a quantitative approach with a cross-sectional study design. The population in this research sample is 75 workers and the sample used is 75 respondents with total sampling technique. The data will be analyzed using the chi-square test with the results showing that there is a significant relationship between age (p-value = 0.030), nutritional adequacy (p-value = 0.000) and physical activity (p-value = 0.016). While the variable that has no significant relationship is gender (p-value = 0.896).

Keywords: *Obesity, gender, age, nutritional adequacy, physical activity.*