

LAMPIRAN

1. Surat Izin Observasi



Nomor : 156/FIKES/KESMAS/UEU/III/2023
Perihal : Surat Izin Observasi Penelitian

Jakarta, 30 Maret 2023

Kepada Yth,
Direktur PT Rapha Tradindo Utama
Ruko Avenue B8 No 117
Jakarta Garden City, Jakarta Timur

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan tugas akhir (Skripsi) mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Esa Unggul maka bersama ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu dapat memberikan izin untuk Pengambilan Data guna penyusunan Proposal Skripsi kepada mahasiswa kami di instansi bapak/Ibu pimpin.

Adapun nama mahasiswa dan judul penelitian awal adalah sebagai berikut:

No	NAMA	NIM	NO. TELEPON	Judul
1.	Debora Anastasya Agnesia	20190301136	089643741160	Faktor yang berhubungan dengan obesitas pada pekerja PT Rapha Tradindo Utama Tahun 2023

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL



Prof. Dr. apt. Aprilita Rina Yanti Eff., M.Biomed.
DEKAN

Lampiran Kuesioner Penelitian

Penjelasan Penelitian (Informed Consent)



PRODI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL

PERNYATAAN TERTULIS SEBELUM PENELITIAN

Kepada Yth

Responden

Di Tempat

Dengan hormat,

Saya Debora Anastasya Agnesia selaku mahasiswi Program Studi Kesehatan Masyarakat dengan Peminatan Keselamatan dan Kesehatan Kerja, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul. Dengan pernyataan ini saya bermaksud akan melakukan penelitian terkait “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Obesitas Pada Pekerja PT X Kota Jakarta Timur Tahun 2023”.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara jenis kelamin, usia, kecukupan gizi dan aktivitas fisik terhadap kejadian obesitas. Penelitian ini dilaksanakan di PT. X tahun 2023. Responden yang terlibat dalam penelitian ini berjumlah 75 pekerja. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, pengukuran dengan alat ukur, dan pengisian kuesioner dengan responden. Penelitian dilaksanakan mulai dari bulan Juni – Agustus 2023. Dalam proses pengumpulan data peneliti tidak akan melakukan tindakan intervensi sehingga tidak ada efek samping yang akan dirasakan oleh responden. Responden akan membutuhkan waktu sekitar 5 menit untuk pengukuran dan pengisian kuesioner.

Semua hasil penelitian ini dijadikan sebagai kepentingan penelitian peneliti dan dapat menjadi masukan bagi PT. X tahun 2023 terkait hubungan antara jenis kelamin, usia, kecukupan gizi dan aktivitas fisik dengan

kejadian obesitas pada pekerja di PT X. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kerjasama dari Saudara/Saudari selaku responden untuk menjawab kuesioner dengan sejujurnya dan apa adanya. Identitas dan jawaban yang diberikan Saudara/Saudari akan dijaga kerahasiaannya dan tidak akan disebarluaskan.

Jika terdapat pertanyaan terkait penelitian ini dapat menghubungi saya selaku peneliti Debora Anastasya Agnesia dengan alamat Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul Bekasi Jl. Harapan Indah Boulevard No.2, Pusaka Rakyat, Kec. Tarumajaya, Kabupaten Bekasi, Jawa Barat 17214 atau dapat menghubungi nomor peneliti melalui 0896-4374-1160.

Persetujuan Setelah Penjelasan



PRODI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL

INFORMED CONSENT

PERNYATAAN TERTULIS SETELAH PENJELASAN

Bahwa saya yang bertanda tangan dibawah ini:

No. Responden :

Nama :

No handphone :

Saya telah mendapatkan penjelasan terkait penelitian dengan judul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Obesitas Pada Pekerja PT X Kota Jakarta Timur Tahun 2023”. Saya telah bersedia menjadi responden secara lengkap dan jelas serta mengisi dan menjawab kuesioner yang akan diberikan oleh peneliti. Responden akan memberikan jawab sesuai dengan kondisi responden sebenarnya, sejujurnya, serta apa adanya. Identitas, data, serta jawaban yang telah diberikan Saudara/Saudari akan dijamin kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa adanya tekanan dari pihak manapun.

Jakarta,

Peneliti,

Responden,

(Debora Anastasya Agnesia)

(.....)

KUESIONER PENELITIAN
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN OBESITAS PADA
PEKERJA PT X KOTA JAKARTA TIMUR TAHUN 2023

Petunjuk Pertanyaan :

1. Jawablah pernyataan yang ada pada kuesioner dengan jawaban yang jujur
2. Semua pertanyaan wajib diisi

A. Identitas Pekerja

1. Nama :
2. Usia :Tahun
3. Jenis kelamin : Perempuan/Laki-laki
4. Jabatan :

B. Obesitas (diisi data studipendahuluan)

1. Berat Badan :Kg
2. Tinggi Badan :cm

C. Kuisisioner *Food Recall 24 Jam* :

FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM INDIVIDU

Identitas Responden

Nama :
 Jenis kelamin :
 Umur :
 Berat Badan :

Waktu Makan	Hari/Tanggal :							Keterangan *
	Hidangan/Masakan			Bahan Makanan				
	Nama	URT	Estimasi Gram	Nama	URT	Estimasi Gram	Berat bersih (gram)	
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)

D. Kuisisioner Global Physical Activity GPAQ (2016)

Pertanyaan	Responden	Kode
A. Aktivitas saat bekerja (aktivitas termasuk belajar, tugas administrasi, aktivitas rumah tangga,dll)		
1. Apakah dalam pekerjaan sehari - hari Bapak/Ibu, melakukan aktivitas fisik/kerja berat minimal 10 menit per hari ?	(1) Ya (lanjut ke no. 2) (2) Tidak (langsung ke no.4)	P1
2. Dalam satu minggu, berapa hari anda melakukan aktivitas berat sebagai bagian dari pekerjaan?	_____ hari	P2
3. Dalam satu hari, berapa lama waktu yang anda gunakan untuk melakukan aktivitas berat di tempat kerja?	Jam :Menit :	P3
4. Apakah pekerjaan Anda memerlukan aktivitas kerja sedang (seperti berjalan cepat atau mengangkat barang yang ringan) yang menyebabkan sedikit peningkatan pada pernapasan dan denyut jantung setidaknya selama minimal 10 menit per hari?	(1) Ya (lanjut ke no.5) (2) Tidak (langsung ke no.7)	P4
5. Dalam satu minggu, berapa hari anda melakukan aktivitas sedang sebagai bagian dari pekerjaan?	_____ hari	P5
6. Dalam satu hari, berapa lama waktu yang anda gunakan untuk melakukan aktivitas sedang di tempat kerja?	Jam :Menit :	P6
Perjalanan dari tempat ke tempat (Perjalanan ke tempat kerja, belanja, ke supermarket, dll)		
7. Apakah Anda berjalan kaki atau bersepeda minimal 10 menit setiap harinya untuk pergi ke suatu tempat?	(1) Ya (lanjut ke no.2) (2) Tidak (langsung ke no.10)	P7
8. Berapa hari dalam seminggu anda berjalan kaki atau bersepeda (minimal 10 menit) untu pergi ke suatu tempat?	_____ hari	P8

9. Berapa lama dalam 1 hari biasanya Anda berjalan kaki atau bersepeda untuk pergi ke suatu tempat?	Jam :Menit :	P9
Aktivitas Waktu Luang (Olahraga, fitness, dan rekreasi lainnya)		
10. Apakah anda melakukan olahraga berat, rekreasi atau aktivitas yang menyebabkan peningkatan pada pernapasan atau denyut jantung (misalnya lari atau futsal, fitness, basket) di waktu luang selama setidaknya 10 menit per hari?	1) Ya (lanjut ke no.11) 2) Tidak (langsung ke no.13)	P10
11. Berapa hari dalam seminggu biasanya Anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang merupakan aktivitas berat?	_____ hari	P11
12. Berapa lama Anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang merupakan aktivitas berat dalam 1 hari?	Jam :Menit :	P12
13. Apakah anda melakukan kegiatan olahraga sedang atau aktivitas yang tidak terlalu berat yang menyebabkan sedikit peningkatan pada pernapasan dan denyut jantung (misalnya jalan cepat, bersepeda, renang atau voli) selama setidaknya 10 menit per hari?	(1) Ya (lanjut ke no.14) (2) Tidak (lanjut ke no.16)	P13
14. Berapa hari dalam seminggu biasanya Anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang merupakan aktivitas sedang?	_____ hari	P14
15. Berapa lama Anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang merupakan aktivitas sedang dalam 1 hari?	Jam :Menit :	P15
Tidak banyak bergerak (Aktvitas yang tidak memerlukan banyak gerak seperti duduk atau berbaring, KECUALI tidur)		
16. Berapa lama Anda duduk atau berbaring dalam 1 hari?	Jam :Menit :	P16

Dokumentasi Kegiatan

1. Mengukur tinggi badan pekerja



2. Melakukan wawancara kepada pekerja.



3. Mengukur berat badan pekerja



Tabulasi

1. Obesitas (IMT)

No	NAMA	USIA (TAHUN)	JENIS KELAMIN	BB(kg)	TB(cm)	IMT
1	R.M	24	Perempuan	65	166	23,63
2	T.N.I	20	perempuan	55	164	20,52
3	P.D	21	perempuan	51	154	21,51
4	A	20	Perempuan	49,6	151	21,75
5	C.D	25	Perempuan	54,7	164	20,41
6	M.S	29	Perempuan	63	157	25,6
7	G.P	27	Perempuan	45	158	18,07
8	K.T	27	Perempuan	56	155	23,33
9	T	25	Perempuan	51	160	19,92
10	M.N	24	Perempuan	47	153	20,08
11	S	28	Perempuan	61,05	150	27,13
12	C.I	20	Perempuan	42	156	17,37
13	A.A	22	Perempuan	59,9	158	24,05
14	N	23	Perempuan	48	154	20,25
15	S.N.A	21	Perempuan	57	157	23,49
16	A	23	Perempuan	74,2	159	29,44
17	L.M	26	Perempuan	43	152	18,61
18	E.S	27	Perempuan	76	162	29
19	S.K	20	Perempuan	40	152	17,31
20	T	21	laki-laki	65	178	20,56
21	P.S	36	Laki-laki	1,58	60	24,03
22	W	27	Laki-laki	1,78	78	24,62
23	M	25	Laki-laki	1,53	50	21,36
24	K.T	18	Perempuan	1,65	75	27,55
25	Z.T	23	Perempuan	1,5	56	24,89
26	C	32	Laki-laki	1,67	60	21,51
27	S.R	24	Laki-laki	1,67	58	20,8
28	D.S	34	Laki-laki	1,52	56	24,24
29	R.S	25	Perempuan	1,53	55	23,5
30	J.J	32	Laki-laki	1,65	60	22,04
31	N	23	Laki-laki	1,69	75	26,26
32	M.J	28	Laki-laki	1,65	65	23,88
33	T.S	22	Laki-laki	1,7	65	22,49
34	C.K	34	Laki-laki	1,71	70	23,94
35	A.S	25	Laki-laki	1,68	70	24,8
36	S.A.A	43	Laki-laki	1,74	80	26,42
37	K.D	26	Laki-laki	1,7	70	24,22
38	A.A	25	Laki-laki	1,75	68	22,2
39	M.A.W	39	Laki-laki	1,73	75	25,06
40	J.S	28	Laki-laki	1,75	58	18,94
41	L.F	27	Laki-laki	80	1,7	27,68
42	R.F	21	Laki-laki	99	1,67	35,5
43	R.C	22	Perempuan	80	1,65	29,38
44	A.S	40	Laki-laki	110	1,69	38,51
45	C.M	23	Perempuan	50	1,51	21,93
46	M.L	25	Perempuan	45	1,6	17,58
47	E.S	28	Perempuan	60	1,59	23,73
48	T.G	26	Perempuan	1,5	60	26,67
49	B.C	24	Perempuan	1,6	65	25,39
50	A	22	Laki-laki	1,67	45	16,14
51	P	30	Perempuan	1,55	55	22,89
52	T.S	24	Laki-laki	1,71	70	23,94
53	B.A	21	Perempuan	1,56	60	24,65
54	G	54	Perempuan	1,73	74	24,73

55	A.P	28	Laki-laki	1,58	77	30,84
56	P.S	20	Perempuan	51,9	160	20,27
57	A.P	19	Perempuan	43	151	18,85
58	A.S	19	Perempuan	51,9	154	21,89
59	F.D	20	Perempuan	98	168	34,75
60	A	20	Perempuan	75	166	27,27
61	R.A	19	Perempuan	59,3	158	23,81
62	M.M	20	Perempuan	61,05	153	26,08
63	M	19	Perempuan	47	163	17,73
64	T	19	Perempuan	53	161	20,46
65	S.W	19	perempuan	48,5	156	19,95
66	W.S	19	Perempuan	53	162	20,22
67	L.A	20	Perempuan	56	160	21,59
68	A.F	20	Perempuan	56	158	22,48
69	I	18	perempuan	54,5	159	21,62
70	D.R	20	Perempuan	45,2	155	18,38
71	M.A.W	20	Perempuan	52	156	21,39
72	F.A	20	Perempuan	46	159	18,25
73	A.R	19	perempuan	55	155	22,91
74	T.N	19	Perempuan	56	160	21,87
75	V.S	19	Perempuan	50	155	20,83

2. Kecukupan Gizi (AKG)

NO	NAMA	USIA (TAHUN)	JENIS KELAMIN	HASIL RECALL 1 x 24 JAM							
				ASUPAN ENERGI (kkal)	KATEGORI	ASUPAN PROTEIN (gr)	KATEGORI	ASUPAN LEMAK (gr)	KATEGORI	ASUPAN KARBOHIDRAT (gr)	KATEGORI
1	R.M	24	Perempuan	809	Kurang	33,16	Kurang	53,23	Cukup	109,6	Kurang
2	T.N.I	20	perempuan	1.931,30	Cukup	86,1	Berlebih	77,7	Berlebih	221,8	Kurang
3	P.D	21	perempuan	1.066,00	Kurang	53,6	Cukup	25,8	Kurang	153,1	Kurang
4	A	20	Perempuan	827,4	Kurang	29,1	Kurang	35,6	Kurang	96,3	Kurang
5	C.D	25	Perempuan	1.116,40	Kurang	63,8	Cukup	44,5	Kurang	31,97	Kurang
6	M.S	29	Perempuan	2.258,20	Cukup	66	Cukup	79,3	Berlebih	281,8	Kurang
7	G.P	27	Perempuan	809,5	Kurang	60,5	Cukup	32,1	Kurang	71,1	Kurang
8	K.T	27	Perempuan	1.976,50	Cukup	31,2	Kurang	22	Kurang	415,8	Berlebih
9	T	25	Perempuan	1.512,90	Kurang	39,4	Kurang	56	Cukup	202,7	Kurang
10	M.N	24	Perempuan	946,9	Kurang	42,4	Kurang	41,9	Kurang	100,1	Kurang
11	S	28	Perempuan	2.005,10	Cukup	69,6	Berlebih	60,5	Cukup	289	Cukup
12	C.I	20	Perempuan	1.033,50	Kurang	41,6	Kurang	30,9	Kurang	150	Kurang
13	A.A	22	Perempuan	613,9	Kurang	16,1	Kurang	17,2	Kurang	103	Kurang
14	N	23	Perempuan	1.586,40	Kurang	46,4	Kurang	52,3	Cukup	232,9	Kurang
15	S.N.A	21	Perempuan	973,9	Kurang	28,5	Kurang	28,5	Kurang	155,7	Kurang
16	A	23	Perempuan	642,9	Kurang	30,5	Kurang	10,7	Kurang	42,8	Kurang
17	L.M	26	Perempuan	1.096	Kurang	45,1	Kurang	28,1	Kurang	164,2	Kurang
18	E.S	27	Perempuan	1.998,98	Cukup	62,28	Cukup	75	Berlebih	325	Cukup
19	S.K	20	Perempuan	1.449,10	Kurang	40,25	Kurang	49,8	Kurang	166,4	Kurang
20	T	21	laki-laki	2.125,50	Cukup	69,2	Cukup	76	Cukup	356,65	Cukup
21	P.S	36	Laki-laki	1.931,30	Cukup	86,1	Berlebih	77,7	Berlebih	221,8	Kurang
22	W	27	Laki-laki	1.066,00	Kurang	53,6	Cukup	25,8	Kurang	153,1	Kurang

23	M	25	Laki-laki	827,4	Kurang	29,1	Kurang	35,6	Kurang	96,3	Kurang
24	K.T	18	Perempuan	2.105,20	Cukup	68,9	Berlebih	61,5	Cukup	290	Cukup
25	Z.T	23	Perempuan	613,9	Kurang	16,1	Kurang	17,2	Kurang	103	Kurang
26	C	32	Laki-laki	1.496,40	Kurang	46,4	Kurang	52,3	Cukup	232,9	Kurang
27	S.R	24	Laki-laki	993,9	Kurang	30	Kurang	29	Kurang	156	Kurang
28	D.S	34	Laki-laki	1.220	Kurang	45,6	Kurang	40	Kurang	105,8	Kurang
29	R.S	25	Perempuan	1.116,40	Kurang	63,8	Cukup	44,5	Kurang	31,97	Kurang
30	J.J	32	Laki-laki	981,2	Kurang	29,4	Kurang	27,8	Kurang	155,7	Kurang
31	N	23	Laki-laki	1.989,70	Cukup	64,3	Cukup	76,25	Berlebih	331	Cukup
32	M.J	28	Laki-laki	1.291	Kurang	45,6	Kurang	41,2	Kurang	106,1	Kurang
33	T.S	22	Laki-laki	1.276,40	Kurang	63,8	Cukup	45,1	Kurang	32,12	Kurang
34	C.K	34	Laki-laki	1.056,00	Kurang	53,6	Cukup	24,9	Kurang	153,8	Kurang
35	A.S	25	Laki-laki	989,88	Kurang	36,1	Kurang	37,2	Kurang	119,6	Kurang
36	S.A.A	43	Laki-laki	2,019,21	Cukup	43,9	Cukup	56,1	Cukup	331,2	Cukup
37	K.D	26	Laki-laki	995,56	Kurang	35,2	Kurang	36,5	Kurang	120,5	Kurang
38	A.A	25	Laki-laki	1,989,5	Cukup	56,2	Cukup	60,25	Cukup	312,5	Cukup
39	M.A.W	39	Laki-laki	946,9	Kurang	42,4	Kurang	41,9	Kurang	100,1	Kurang
40	J.S	28	Laki-laki	809,5	Kurang	60,5	Cukup	32,1	Kurang	71,1	Kurang
41	L.F	27	Laki-laki	2.258,20	Cukup	66	Cukup	79,3	Berlebih	281,8	Kurang
42	R.F	21	Laki-laki	2.005,10	Cukup	69,6	Berlebih	60,5	Cukup	289	Cukup
43	R.C	22	Perempuan	2.029,10	Cukup	62,28	Cukup	77	Berlebih	325	Cukup
44	A.S	40	Laki-laki	1.828,98	Cukup	64,72	Cukup	75	Berlebih	328	Cukup
45	C.M	23	Perempuan	1.976,50	Cukup	31,2	Kurang	22	Kurang	415,8	Berlebih
46	M.L	25	Perempuan	1.999,22	Cukup	62,98	Cukup	78	Berlebih	320	Cukup
47	E.S	28	Perempuan	613,9	Kurang	16,1	Kurang	17,2	Kurang	103	Kurang
48	T.G	26	Perempuan	2.105,40	Cukup	70,1	Berlebih	60,5	Cukup	279	Cukup
49	B.C	24	Perempuan	2.229,10	Cukup	64,11	Cukup	79,2	Berlebih	312	Cukup
50	A	22	Laki-laki	1879,11	Cukup	55,2	Cukup	54,9	Cukup	320,21	Cukup
51	P	30	Perempuan	1.129,40	Kurang	55,3	Cukup	41,12	Kurang	146,2	Kurang
52	T.S	24	Laki-laki	810	Kurang	34,12	Kurang	53,96	Cukup	110,2	Kurang
53	B.A	21	Perempuan	1.898,50	Cukup	60,5	Cukup	55,5	Cukup	310	cukup
54	G	54	Perempuan	2.004,77	Cukup	53,1	Cukup	55,8	Cukup	330,12	Cukup
55	A.P	28	Laki-laki	1.998,98	Cukup	62,28	Cukup	75	Berlebih	323,8	Cukup
56	P.S	20	Perempuan	1.899	Cukup	56,5	Cukup	60	Cukup	330	Cukup
57	A.P	19	Perempuan	1.878,98	Cukup	54,6	Cukup	56	Cukup	325,56	Cukup
58	A.S	19	Perempuan	1.120	Kurang	46,5	Kurang	39	Kurang	107,5	Kurang
59	F.D	20	Perempuan	2.100,50	Cukup	53	Cukup	86	Berlebih	290,85	Cukup
60	A	20	Perempuan	1.556,20	Kurang	46	Kurang	46,7	Kurang	232,55	Kurang
61	R.A	19	Perempuan	1.985,58	Cukup	55,8	Cukup	60,25	Cukup	290,95	Cukup
62	M.M	20	Perempuan	2.100,00	Cukup	52,05	Cukup	64,5	Cukup	312,5	Cukup
63	M	19	Perempuan	995,89	Kurang	45,5	Kurang	50,25	Kurang	128,85	Kurang
64	T	19	Perempuan	1.935,05	Cukup	55,6	Cukup	56,85	Cukup	290	Cukup
65	S.W	19	perempuan	2.125,95	Cukup	55	Cukup	62,15	Cukup	320,05	Cukup
66	W.S	19	Perempuan	1.188,50	Kurang	45,5	Kurang	54	Cukup	147,85	Kurang
67	L.A	20	Perempuan	1.085,90	Kurang	45,6	Kurang	45	Kurang	159,55	Kurang

68	A.F	20	Perempuan	995,56	Kurang	35,2	Kurang	36,5	Kurang	120,5	Kurang
69	I	18	perempuan	1,989,5	Cukup	56,2	Cukup	60,25	Cukup	312,5	Cukup
70	D.R	20	Perempuan	989,85	Kurang	34,85	Kurang	33,65	Kurang	149,85	Kurang
71	M.A.W	20	Perempuan	1.228,50	Kurang	47	Kurang	27,5	Kurang	155,51	Kurang
72	F.A	20	Perempuan	901,5	Kurang	59,5	Cukup	32,1	Kurang	109,7	Kurang
73	A.R	19	perempuan	1.119,50	Kurang	54,5	Cukup	40,35	Kurang	145,55	Kurang
74	T.N	19	Perempuan	1.898,50	Cukup	60,5	Cukup	55,5	Cukup	310	Cukup
75	V.S	19	Perempuan	2.005,25	Cukup	52,95	Cukup	55	Cukup	325,55	Cukup

3. Aktivitas Fisik (MET)

NO	NAMA	USIA (TAHUN)	JENIS KELAMIN	Aktivitas Fisik		
				total score	Intrepretasi	Hasil
1	R.M	24	Perempuan	540	Rendah	Beresiko
2	T.N.I	20	perempuan	3240	Tinggi	Tidak beresiko
3	P.D	21	perempuan	920	Sedang	Tidak beresiko
4	A	20	Perempuan	3960	Tinggi	Tidak beresiko
5	C.D	25	Perempuan	720	Sedang	Tidak beresiko
6	M.S	29	Perempuan	1160	Sedang	Tidak beresiko
7	G.P	27	Perempuan	1620	Sedang	Tidak beresiko
8	K.T	27	Perempuan	967	Sedang	Tidak beresiko
9	T	25	Perempuan	1160	Sedang	Tidak beresiko
10	M.N	24	Perempuan	580	Rendah	Beresiko
11	S	28	Perempuan	2100	Sedang	Tidak beresiko
12	C.I	20	Perempuan	597	Rendah	Beresiko
13	A.A	22	Perempuan	2000	Sedang	Tidak beresiko
14	N	23	Perempuan	5040	Tinggi	Tidak beresiko
15	S.N.A	21	Perempuan	920	Sedang	Tidak beresiko
16	A	23	Perempuan	587	Rendah	Rendah
17	L.M	26	Perempuan	3660	Tinggi	Tidak beresiko
18	E.S	27	Perempuan	520	Rendah	Beresiko
19	S.K	20	Perempuan	2080	Sedang	Tidak beresiko
20	T	21	laki-laki	17460	Tinggi	Tidak beresiko
21	P.S	36	Laki-laki	8140	Tinggi	Tidak beresiko
22	W	27	Laki-laki	5280	Tinggi	Tidak beresiko
23	M	25	Laki-laki	5040	Tinggi	Tidak beresiko
24	K.T	18	Perempuan	580	Rendah	Beresiko
25	Z.T	23	Perempuan	920	Sedang	Tidak beresiko
26	C	32	Laki-laki	923	Sedang	Tidak beresiko
27	S.R	24	Laki-laki	1620	Sedang	Tidak beresiko
28	D.S	34	Laki-laki	2080	Sedang	Tidak beresiko
29	R.S	25	Perempuan	3120	Tinggi	Tidak beresiko
30	J.J	32	Laki-laki	8140	Tinggi	Tidak beresiko
31	N	23	Laki-laki	500	Rendah	Beresiko
32	M.J	28	Laki-laki	3660	Tinggi	Tidak beresiko
33	T.S	22	Laki-laki	2080	Sedang	Tidak beresiko
34	C.K	34	Laki-laki	2100	Sedang	Tidak beresiko
35	A.S	25	Laki-laki	920	Sedang	Tidak beresiko
36	S.A.A	43	Laki-laki	540	Rendah	Beresiko

37	K.D	26	Laki-laki	2340	Sedang	Tidak beresiko
38	A.A	25	Laki-laki	10720	Tinggi	Tidak beresiko
39	M.A.W	39	Laki-laki	1440	Sedang	Tidak beresiko
40	J.S	28	Laki-laki	2640	Sedang	Tidak beresiko
41	L.F	27	Laki-laki	2520	Sedang	Tidak beresiko
42	R.F	21	Laki-laki	2200	Sedang	Tidak beresiko
43	R.C	22	Perempuan	1280	Sedang	Tidak beresiko
44	A.S	40	Laki-laki	2120	Sedang	Tidak beresiko
45	C.M	23	Perempuan	11340	Tinggi	Tidak beresiko
46	M.L	25	Perempuan	840	Sedang	Tidak beresiko
47	E.S	28	Perempuan	5400	Tinggi	Tidak beresiko
48	T.G	26	Perempuan	960	Sedang	Tidak beresiko
49	B.C	24	Perempuan	2280	Sedang	Tidak beresiko
50	A	22	Laki-laki	11280	Tinggi	Tidak beresiko
51	P	30	Perempuan	2720	Sedang	Tidak beresiko
52	T.S	24	Laki-laki	7260	Tinggi	Tidak beresiko
53	B.A	21	Perempuan	1480	Sedang	Tidak beresiko
54	G	54	Perempuan	3040	Tinggi	Tidak beresiko
55	A.P	28	Laki-laki	1080	Sedang	Tidak beresiko
56	P.S	20	Perempuan	2360	Sedang	Tidak beresiko
57	A.P	19	Perempuan	1240	Sedang	Tidak beresiko
58	A.S	19	Perempuan	7600	Tinggi	Tidak beresiko
59	F.D	20	Perempuan	936	Sedang	Tidak beresiko
60	A	20	Perempuan	760	Sedang	Tidak beresiko
61	R.A	19	Perempuan	2040	Sedang	Tidak beresiko
62	M.M	20	Perempuan	1740	Sedang	Tidak beresiko
63	M	19	Perempuan	1240	Sedang	Tidak beresiko
64	T	19	Perempuan	1320	Sedang	Tidak beresiko
65	S.W	19	perempuan	4200	Tinggi	Tidak beresiko
66	W.S	19	Perempuan	536	Rendah	Beresiko
67	L.A	20	Perempuan	520	Rendah	Beresiko
68	A.F	20	Perempuan	1184	Sedang	Tidak beresiko
69	I	18	perempuan	1520	Sedang	Tidak beresiko
70	D.R	20	Perempuan	200	Rendah	Beresiko
71	M.A.W	20	Perempuan	1120	Sedang	Tidak beresiko
72	F.A	20	Perempuan	2820	Sedang	Tidak beresiko
73	A.R	19	perempuan	820	Sedang	Tidak beresiko
74	T.N	19	Perempuan	1680	Sedang	Tidak beresiko
75	V.S	19	Perempuan	1200	Sedang	Tidak beresiko

Lampiran Hasil Analisis Data

Analisis Univariat

INDEKS MASSA TUBUH

		IMT			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	24	32.0	32.0	32.0
	Tidak	51	68.0	68.0	100.0
	Total	75	100.0	100.0	

USIA

		Usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	>= 35 tahun	49	65.3	65.3	65,3
	< 35 tahun	26	34.7	34.7	100.0
	Total	75	100.0	100.0	

JENIS KELAMIN

		JK			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	32	42.7	42.7	42.7
	Laki-laki	43	57.3	57.3	100.0
	Total	75	100.0	100.0	

KECUKUPAN GIZI

		Kecukupan Gizi			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	> = 120%	24	32.0	32.0	32.0
	< 120%	51	68.0	68.0	100.0
	Total	75	100.0	100.0	

AKTIVITAS FISIK

		AF			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<= 600 MET	17	22.7	22.7	22.7
	> 600 MET	58	77.3	77.3	100.0
Total		75	100.0	100.0	

UJI BIVARIAT

HUBUNGAN JENIS KELAMIN DENGAN OBESITAS

JK * IMT Crosstabulation

		IMT		Total	
		Ya	Tidak		
JK	Perempuan	Count	11 _a	21 _a	32
		% within JK	34.4%	65.6%	100.0%
	Laki-laki	Count	13 _a	30 _a	43
		% within JK	30.2%	69.8%	100.0%
Total		Count	24	51	75
		% within JK	32.0%	68.0%	100.0%

Each subscript letter denotes a subset of IMT categories whose column proportions do not differ significantly from each other at the .05 level.

CHI SQUARE

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.145 ^a	1	.704		
Continuity Correction ^b	.017	1	.896		
Likelihood Ratio	.144	1	.704		
Fisher's Exact Test				.804	.447
Linear-by-Linear Association	.143	1	.706		
N of Valid Cases	75				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 10.24.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for JK (Perempuan / Laki-laki)	1.209	.455	3.213
For cohort IMT = Ya	1.137	.588	2.199
For cohort IMT = Tidak	.941	.684	1.294
N of Valid Cases	75		

HUBUNGAN USIA DENGAN OBESITAS

Usia * IMT Crosstabulation

			IMT		Total
			Ya	Tidak	
Usia < 35 tahun	Count	13 _a	13 _b	26	
	% within Usia	50.0%	50.0%	100.0%	
Usia >= 35 tahun	Count	11 _a	38 _b	49	
	% within Usia	22.4%	77.6%	100.0%	
Total	Count	24	51	75	
	% within Usia	32.0%	68.0%	100.0%	

Each subscript letter denotes a subset of IMT categories whose column proportions do not differ significantly from each other at the .05 level.

CHI SQUARE

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	5.925 ^a	1	.015		
Continuity Correction ^b	4.727	1	.030		
Likelihood Ratio	5.799	1	.016		
Fisher's Exact Test				.020	.016
Linear-by-Linear Association	5.846	1	.016		

N of Valid Cases	75			
------------------	----	--	--	--

- a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8.32.
- b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Usia (< 35 tahun / >= 35 tahun)	3.455	1.245	9.584
For cohort IMT = Ya	2.227	1.166	4.254
For cohort IMT = Tidak	.645	.427	.974
N of Valid Cases	75		

HUBUNGAN KECUKUPAN GIZI DENGAN OBESITAS

KG * IMT Crosstabulation

			IMT		Total
			Ya	Tidak	
KG	> = 120%	Count	19 _a	5 _b	24
		% within KG	79.2%	20.8%	100.0%
	< 120%	Count	5 _a	46 _b	51
		% within KG	9.8%	90.2%	100.0%
Total		Count	24	51	75
		% within KG	32.0%	68.0%	100.0%

Each subscript letter denotes a subset of IMT categories whose column proportions do not differ significantly from each other at the .05 level.

CHI SQUARE

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	36.084 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	32.967	1	.000		
Likelihood Ratio	36.750	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	35.603	1	.000		

N of Valid Cases	75			
------------------	----	--	--	--

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7.68.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for KG (> = 120% / < 120%)	34.960	9.064	134.844
For cohort IMT = Ya	8.075	3.426	19.032
For cohort IMT = Tidak	.231	.105	.506
N of Valid Cases	75		

HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN OBESITAS

AF * IMT Crosstabulation

		IMT		Total	
		> 25	< 25		
AF	< 600 MET	Count	10 _a	7 _b	17
		% within AF	58.8%	41.2%	100.0%
	> 600 MET	Count	14 _a	44 _b	58
		% within AF	24.1%	75.9%	100.0%
Total		Count	24	51	75
		% within AF	32.0%	68.0%	100.0%

Each subscript letter denotes a subset of IMT categories whose column proportions do not differ significantly from each other at the .05 level.

CHI SQUARE

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	7.269 ^a	1	.007		
Continuity Correction ^b	5.762	1	.016		
Likelihood Ratio	6.887	1	.009		
Fisher's Exact Test				.016	.009

Linear-by-Linear Association	7.172	1	.007		
N of Valid Cases	75				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.44.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for AF (< 600 MET / > 600 MET)	4.490	1.439	14.008
For cohort IMT = Ya	2.437	1.330	4.464
For cohort IMT = Tidak	.543	.302	.976
N of Valid Cases	75		