

**ANALISIS FAKTOR RISIKO KELELAHAN KERJA PADA
PEGAWAI
BALAI PENJAMINAN MUTU PENDIDIKAN (BPMP) PROVINSI KALIMANTAN
TIMURTAHUN 2023**

**Eka Puspita¹, Putri Handayani², Ahmad Irfandi³, Mayumi
Nitami⁴**

Program Studi Kesehatan Masyarakat, Universitas Esa Unggul, JL. Arjuna Utara No. 9,
RT.1/RW.2, DuriKepa, Kec. Kb. Jeruk, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta
juanfayyadh@gmail.com

ABSTRAK

Kelelahan merupakan respon tubuh yang dirasakan oleh seseorang ketika adanya beban fisik atau mental yang melebihi batas, siklus tidur terganggu sehingga berakibat pada kualitas tidur yang buruk serta waktu istirahat kerja yang kurang. Penelitian ini bertujuan untuk Menganalisis faktor risiko yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja Pada Pegawai Balai Penjaminan Mutu Pendidikan (BPMP) di Provinsi Kalimantan Timur Tahun 2023. Jenis penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan rancangan yang digunakan adalah studi analitik. Pada penelitian ini menggunakan desain studi *cross sectional* yang mempelajari hubungan antara variabel independen dengan variabel dependen yang diukur pada waktu bersamaan . Populasi dari penelitian ini adalah Pegawai BPMP Provinsi Kalimantan Timur. Sampel pada penelitian ini berjumlah 70 sampel Pegawai BMPM Kalimantan Timur dengan teknik *Total sampling*. Metode pengumpulan data yaitu berupa data primer yang didapatkan dari alat ukur berupa kuesioner dan wawancara. Sedangkan data Skunder berupa catatan terkait jumlah petugas, profil unit kerja BPMP, dan data absensi pegawai untuk analisis durasi kerja. Hasil penelitian tidak ada hubungan antara kelelahan kerja dengan usia, jenis kelamin, durasi kerja, masa kerja, riwayat penyakit, dan status gizi pada pegawai Balai Penjaminan Mutu Pendidikan (BPMP) Provinsi Kalimantan Timur.

Kata Kunci : Kelelahan Kerja, Usia, Jenis Kelamin, Durasi Kerja, Masa Kerja, riwayat Penyakit, dan Status Gizi

ABSTRACT

Fatigue is the bodily response felt by an individual when subjected to physical or mental loads that exceed limits, disrupting sleep cycles and resulting in poor sleep quality and inadequate work rest time. This research aims to analyze the risk factors associated with work fatigue among employees of the Education Quality Assurance Institute (BPMP) in East Kalimantan Province in 2023. This research employs a quantitative approach with an analytical study design. The research uses a cross-sectional study design that examines the relationship between independent variables and dependent variables measured simultaneously. The study's population comprises employees of BPMP in East Kalimantan Province. The sample size consists of 70 employees of BPMP East Kalimantan, selected through total sampling technique. Data collection involves primary data obtained through questionnaires and interviews, and secondary data such as the number of staff, BPMP work unit profiles, and employee attendance records for work duration analysis. The research findings indicate no relationship between work fatigue and age, gender, work duration, work period, medical history, and nutritional status among employees of the Education Quality Assurance Institute (BPMP) in East Kalimantan Province.

Keywords: Work Fatigue, Age, Gender, Work Duration, Work Period, Medical History, Nutritional Status