

**LAMPIRAN A**  
**SURAT PERMOHONAN KESEDIAAN RESPONDEN PENELITIAN**

**SURAT PERMOHONAN KESEDIAAN  
MENJADI RESPONDEN PENELITIAN**

Kepada  
Yth. Calon Responden Penelitian  
di Jakarta

Dengan hormat,

Saya Tasya Siwi Ramadhanti mahasiswi Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Esa Unggul akan melakukan sebuah penelitian mengenai kehidupan psikologis mahasiswa tingkat akhir di Jakarta.

Saya memohon kesediaan Saudara/i untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian ini sebagai responden penelitian dengan mengisi kuesioner yang akan peneliti berikan.

Segala informasi yang telah diberikan responden melalui kuesioner yang telah disusun oleh peneliti akan dijamin kerahasiaannya dan peneliti akan bersedia untuk bertanggung jawab jika informasi yang telah diberikan akan merugikan. Saya mengucapkan terima kasih banyak atas kesediaan Saudara/i.

Peneliti

Tasya Siwi Ramadhanti

**LAMPIRAN B**  
**PERMOHONAN KESEDIAAN RESPONDEN PENELITIAN VIA *GOOGLE***  
***FORM***

Selamat Pagi/Siang/Malam  
Kepada  
Yth. Calon Responden Penelitian  
di Jakarta

Perkenalkan, Saya Tasya Siwi Ramadhanti mahasiswi Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Esa Unggul akan melakukan sebuah penelitian mengenai kehidupan psikologis mahasiswa tingkat akhir di Jakarta.

Dalam penelitian tersebut adapun kriteria responden yang dibutuhkan, yaitu **mahasiswa aktif dan berada pada tingkat akhir di wilayah jakarta yang sedang melakukan pembuatan tugas akhir ataupun skripsi sebagai syarat kelulusan.**

Apabila Saudara/i sesuai dengan kriteria responden yang dibutuhkan dalam penelitian ini, Saya memohon kesediaan Saudara/i untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian ini sebagai responden penelitian dengan mengisi kuesioner pada *link* berikut ini.

<https://forms.gle/L2X12R4gBppXFxbu8>

Segala informasi yang telah diberikan responden melalui kuesioner yang telah disusun oleh peneliti akan dijamin kerahasiaannya dan peneliti akan bersedia untuk bertanggung jawab jika informasi yang telah diberikan akan merugikan. Saya mengucapkan terima kasih banyak atas kesediaan Saudara/i.

**LAMPIRAN C**  
**PERNYATAAN KESEDIAAN RESPONDEN PENELITIAN**

**PERNYATAAN KESEDIAAN**  
**MENJADI RESPONDEN PENELITIAN**

Dengan menandatangani lembar ini, saya :

Nama/Inisial :

Telah memberikan persetujuan untuk menjadi responden dalam sebuah penelitian yang dilakukan oleh Tasya Siwi Ramadhanti mahasiswi Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Esa Unggul dengan penelitian mengenai kehidupan psikologis mahasiswa tingkat akhir di Jakarta.

Demikian surat pernyataan kesediaan menjadi responden penelitian yang telah saya buat.

Yang menyatakan

( )

**LAMPIRAN D**  
**PETUNJUK PENGISIAN KUESIONER**

**Identitas Responden**

Nama/Inisial :

Usia :

Berikan tanda ( √ ) pada kolom jawaban yang telah tersedia dengan kondisi yang sesuai dengan Anda.

Jenis Kelamin :	<input type="checkbox"/> Laki-laki	<input type="checkbox"/> Perempuan
Kuliah di :	<input type="checkbox"/> Jakarta Pusat	
	<input type="checkbox"/> Jakarta Barat	
	<input type="checkbox"/> Jakarta Timur	
	<input type="checkbox"/> Jakarta Utara	
	<input type="checkbox"/> Jakarta Selatan	

**Petunjuk Pengisian Kuesioner**

1. Bacalah pertanyaan dengan teliti dan seksama.
2. Pada setiap pertanyaan terdapat 4 pilihan jawaban.

**Keterangan.**

SS : Sangat Sesuai

S : Sesuai

TS : Tidak Sesuai

STS : Sangat Tidak Sesuai

3. Pilih salah satu jawaban yang sesuai dengan kondisi Saudara/i dengan memberikan tanda ( √ ) pada kolom yang telah tersedia.
4. Mohon untuk mengisi kuesioner secara jujur dengan kondisi yang dialami oleh Saudara/i.
5. Tidak ada jawaban yang dianggap benar ataupun salah.
6. Pastikan Saudara/i telah mengisi seluruh pertanyaan yang tersedia.

**Contoh Pengerjaan.**

NO	PERNYATAAN	PILIHAN JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
1	Saya dapat memaklumi perbedaan pendapat		√		

LAMPIRAN E  
KUESIONER HARGA DIRI SEBELUM UJI COBA

SKALA HARGA DIRI

NO	PERNYATAAN	PILIHAN JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
1	Saya dapat memaklumi perbedaan pendapat dengan orang lain.				
2	Membutuhkan waktu yang lama bagi saya untuk terbiasa pada sesuatu yang baru.				
3	Lingkungan kampus dapat menerima saya apa adanya.				
4	Saya memiliki hubungan yang baik dengan teman di kampus dan dosen pembimbing.				
5	Saya harus diberi tahu oleh orang lain untuk melakukan apa yang seharusnya dilakukan.				
6	Orangtua saya selalu menanyakan keadaan saya.				
7	Saya mampu mengikuti peraturan yang ada di sekitar saya.				
8	Menurut teman-teman, saya adalah pribadi yang santun.				
9	Saya tidak peduli dengan apa yang terjadi.				
10	Saya mengerjakan tugas akhir skripsi semaksimal mungkin.				
11	Saya merupakan seorang mahasiswa yang tidak konsisten dalam bertindak.				
12	Saya bangga pada hasil skripsi yang diselesaikan sendiri.				
13	Saya bisa mengambil keputusan tanpa banyak masalah.				
14	Saya dapat merubah banyak hal tentang diri sendiri.				
15	Saya mudah merasa senang saat bersama dengan teman-teman.				
16	Saya tersinggung dengan komentar negatif mengenai kualitas skripsi saya.				
17	Seringkali saya berharap untuk menjadi orang lain.				

NO	PERNYATAAN	PILIHAN JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
18	Saya merupakan orang yang berguna bagi orang lain.				
19	Saya tidak mudah terpengaruh untuk melanggar peraturan walaupun banyak teman saya yang melakukan hal tersebut.				
20	Saya tetap optimis meskipun mendapatkan banyak revisi pada skripsi.				
21	Saya selalu tahu harus berkata apa pada orang.				
22	Saya berperilaku sesuai dengan standar moral, etika, dan agama yang telah ada di lingkungan saya.				
23	Saya tetap melakukan hal yang saya inginkan meskipun saya menyadari hal tersebut melanggar aturan.				
24	Di lingkungan kampus, saya hanya akan berperilaku sesuai dengan kehendak saya.				
25	Saat menghadapi kesulitan, teman-teman dan keluarga meninggalkan saya.				
26	Saya memiliki sedikit teman.				
27	Di lingkungan kampus, hanya sedikit orang yang ingin berteman dengan saya.				
28	Saya punya pendapat yang rendah tentang diri sendiri.				
29	Saya sering merasa kesepian.				
30	Saya tidak berhasil menyelesaikan skripsi tepat waktu.				
31	Saya mudah menyerah saat mendapatkan banyak revisi pada skripsi.				
32	Saya merasa sangat sulit menemukan topik untuk skripsi.				

LAMPIRAN F  
KUESIONER *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* SEBELUM UJI COBA

**SKALA *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING***

NO	PERNYATAAN	PILIHAN JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
1	Saya mampu menyampaikan pendapat saya, bahkan ketika itu bertentangan dengan pendapat orang lain.				
2	Bagi saya, hidup adalah proses dari pembelajaran, perubahan, dan pertumbuhan ke arah yang lebih baik.				
3	Secara umum, saya merasa bertanggung jawab atas situasi dimana saya tinggal.				
4	Orang memandang saya sebagai individu yang suka memberi, bersedia untuk berbagi waktu saya dengan orang lain.				
5	Saya tidak tertarik dengan aktivitas yang akan memperluas wawasan saya.				
6	Saya senang membuat rencana untuk masa depan dan berusaha untuk mewujudkannya.				
7	Kebanyakan orang melihat saya sebagai orang yang penuh kasih.				
8	Dalam banyak hal, saya merasa kecewa dengan apa yang sudah saya raih dalam hidup saya.				
9	Saya menjalani kehidupan sehari-hari dengan santai dan tidak terlalu memikirkan masa depan.				
10	Saya cenderung khawatir tentang apa yang orang lain pikirkan tentang saya.				
11	Ketika saya melihat kisah hidup saya, saya merasa senang dengan keberhasilan yang saya peroleh.				
12	Saya merasa tidak puas dalam mengatur hidup saya.				
13	Keputusan yang saya ambil biasanya tidak dipengaruhi orang lain.				

NO	PERNYATAAN	PILIHAN JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
14	Saya berhenti mencoba membuat perubahan besar dalam hidup saya sejak lama.				
15	Tuntutan kehidupan sehari-hari sering kali membuat saya sedih.				
16	Saya belum banyak merasakan hubungan yang akrab dan saling percaya dengan orang lain.				
17	Bagi saya penting untuk memiliki pengalaman baru yang lebih menantang cara saya berpikir tentang diri saya dan dunia.				
18	Menjaga hubungan dekat memang sulit dan membuat saya frustrasi.				
19	Sikap saya tentang diri saya mungkin tidak sebaik yang dirasakan beberapa orang tentang diri mereka sendiri.				
20	Saya merasa memiliki arah dan tujuan dalam hidup.				
21	Saya menilai diri saya berdasarkan apa yang menurut saya penting, bukan dari penilaian orang lain.				
22	Secara umum, saya merasa percaya diri dan positif tentang diri saya sendiri.				
23	Saya sudah mampu membangun lingkungan dan gaya hidup yang sesuai dengan keinginan saya.				
24	Saya mudah terpengaruh dengan pendapat orang lain.				
25	Saya tidak nyaman ketika berada dalam lingkungan baru yang mengharuskan saya mengubah kebiasaan lama.				
26	Saya tidak cocok dengan orang-orang dan komunitas yang ada di sekitar saya.				
27	Saya tahu bahwa saya dapat mempercayai teman-teman saya dan mereka tahu bahwa mereka dapat percaya kepada saya.				
28	Menurut saya, dalam beberapa tahun terakhir belum ada peningkatan dalam diri saya.				

NO	PERNYATAAN	PILIHAN JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
29	Beberapa orang berjalan tanpa tujuan dalam hidup, tapi saya bukan salah satu dari mereka.				
30	Saya sering merasa kesepian karena saya memiliki sedikit teman dekat untuk berbagi cerita dengan saya.				
31	Pada saat saya membandingkan diri saya dengan orang lain, itu membuat saya merasa nyaman tentang siapa saya.				
32	Saya tidak memiliki pemahaman yang baik tentang apa yang ingin saya raih dalam hidup.				
33	Saya terkadang merasa seolah-olah telah melakukan semua yang harus dilakukan dalam hidup.				
34	Saya merasa orang di sekitar saya mendapatkan lebih banyak hal dalam hidup daripada saya.				
35	Saya yakin dengan pendapat saya, meskipun tidak sesuai dengan kesepakatan umum.				
36	Saya cukup mampu mengelola banyak tanggung jawab dalam kehidupan saya sehari-hari.				
37	Saya merasa bahwa saya telah berkembang sebagai pribadi yang lebih baik dari waktu ke waktu.				
38	Saya merasa senang berkomunikasi dengan anggota keluarga maupun dengan teman.				
39	Kegiatan sehari-hari saya seringkali tampak sepele dan tidak penting bagi saya.				
40	Saya menyukai sebagian besar dari kepribadian saya.				
41	Sulit bagi saya untuk menyuarakan pendapat saya sendiri tentang hal-hal yang kontroversial.				
42	Saya sering merasa terbebani oleh tanggung jawab saya.				

LAMPIRAN G  
UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS

1. Harga Diri
  - a. Harga Diri Putaran Pertama

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
,917	32

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR0000 1	90,5333	176,189	,732	,911
VAR0000 2	91,7000	178,976	,537	,914
VAR0000 3	91,0333	179,757	,532	,914
VAR0000 4	90,7667	181,840	,525	,914
VAR0000 5	91,2667	184,340	,256	,918
VAR0000 6	90,9667	176,447	,537	,914
VAR0000 7	90,6000	177,421	,675	,912
VAR0000 8	90,8667	180,878	,495	,914
VAR0000 9	91,1667	176,282	,559	,913
VAR0001 0	90,5000	177,707	,607	,913
VAR0001 1	90,9667	174,033	,567	,913
VAR0001 2	90,4667	176,120	,686	,912
VAR0001 3	91,0000	183,379	,427	,915

VAR0001 4	90,8000	184,441	,341	,916
VAR0001 5	90,7667	186,254	,254	,917
VAR0001 6	91,3000	182,562	,377	,916
VAR0001 7	91,1000	180,507	,319	,918
VAR0001 8	90,8667	180,602	,510	,914
VAR0001 9	90,6000	186,731	,170	,919
VAR0002 0	90,4333	186,599	,252	,917
VAR0002 1	90,9333	180,340	,454	,915
VAR0002 2	90,5333	178,809	,696	,912
VAR0002 3	91,2333	176,737	,611	,913
VAR0002 4	91,5667	183,220	,256	,918
VAR0002 5	90,9000	179,197	,446	,915
VAR0002 6	92,0667	179,651	,440	,915
VAR0002 7	91,4667	179,223	,531	,914
VAR0002 8	91,4667	176,671	,512	,914
VAR0002 9	91,7333	179,237	,474	,915
VAR0003 0	90,9667	176,930	,599	,913
VAR0003 1	90,9000	173,059	,711	,911
VAR0003 2	91,5000	173,017	,612	,912

b. Harga Diri Putaran Kedua

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
,922	27

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	75,3333	150,230	,729	,916
VAR00002	76,5000	152,741	,537	,919
VAR00003	75,8333	153,661	,521	,919
VAR00004	75,5667	155,633	,510	,919
VAR00006	75,7667	149,702	,569	,918
VAR00007	75,4000	151,283	,677	,917
VAR00008	75,6667	154,506	,495	,920
VAR00009	75,9667	150,240	,559	,919
VAR00010	75,3000	151,597	,606	,918
VAR00011	75,7667	148,737	,544	,919
VAR00012	75,2667	150,478	,666	,917
VAR00013	75,8000	156,648	,438	,920
VAR00014	75,6000	157,628	,352	,921
VAR00016	76,1000	155,955	,382	,921
VAR00017	75,9000	153,472	,344	,923

VAR0001 8	75,6667	154,092	,519	,919
VAR0002 1	75,7333	153,789	,465	,920
VAR0002 2	75,3333	152,575	,699	,917
VAR0002 3	76,0333	151,206	,584	,918
VAR0002 5	75,7000	153,390	,425	,921
VAR0002 6	76,8667	153,154	,449	,920
VAR0002 7	76,2667	153,237	,516	,919
VAR0002 8	76,2667	150,133	,532	,919
VAR0002 9	76,5333	152,671	,489	,920
VAR0003 0	75,7667	151,082	,588	,918
VAR0003 1	75,7000	147,390	,706	,916
VAR0003 2	76,3000	147,459	,602	,918

2. *Psychological well-being*  
 a. *Psychological well-being* Putaran Pertama

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
,916	42

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR0000 1	116,1000	265,266	,675	,912

VAR0000 2	115,6000	269,007	,659	,912
VAR0000 3	115,8667	262,809	,761	,911
VAR0000 4	115,9333	268,685	,626	,913
VAR0000 5	115,9000	268,369	,589	,913
VAR0000 6	115,8333	267,247	,705	,912
VAR0000 7	116,1000	267,472	,666	,912
VAR0000 8	116,6667	266,644	,500	,914
VAR0000 9	116,3000	267,114	,579	,913
VAR0001 0	116,6000	285,903	-,086	,920
VAR0001 1	116,0667	268,133	,621	,913
VAR0001 2	116,7000	267,734	,557	,913
VAR0001 3	116,7000	288,286	-,158	,922
VAR0001 4	116,4333	271,978	,379	,915
VAR0001 5	116,9667	267,757	,491	,914
VAR0001 6	116,8667	265,292	,555	,913
VAR0001 7	115,8667	277,085	,338	,915
VAR0001 8	116,3000	262,493	,715	,911
VAR0001 9	117,1000	279,679	,158	,917
VAR0002 0	116,1000	266,714	,656	,912
VAR0002 1	116,0000	286,483	-,120	,919

VAR0002 2	115,9667	270,861	,587	,913
VAR0002 3	116,2667	267,857	,677	,912
VAR0002 4	116,3000	279,045	,152	,918
VAR0002 5	116,8000	268,855	,522	,913
VAR0002 6	116,5000	266,672	,608	,912
VAR0002 7	116,3333	272,092	,391	,915
VAR0002 8	116,4000	265,628	,555	,913
VAR0002 9	116,2000	267,614	,541	,913
VAR0003 0	116,8000	269,269	,482	,914
VAR0003 1	116,3333	275,402	,261	,916
VAR0003 2	116,5667	266,254	,536	,913
VAR0003 3	116,7667	279,495	,129	,918
VAR0003 4	116,4667	304,809	-,575	,928
VAR0003 5	116,4667	282,809	,026	,919
VAR0003 6	116,1000	268,576	,666	,912
VAR0003 7	115,9000	263,610	,781	,911
VAR0003 8	116,2333	264,116	,651	,912
VAR0003 9	116,3667	264,171	,586	,913
VAR0004 0	116,0000	273,034	,499	,914
VAR0004 1	116,5333	271,637	,445	,914

VAR0004 2	116,5333	263,775	,621	,912
--------------	----------	---------	------	------

b. *Psychological well-being* Putaran Kedua

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
,948	33

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR0000 1	92,3333	269,057	,649	,946
VAR0000 2	91,8333	272,971	,620	,946
VAR0000 3	92,1000	265,610	,772	,945
VAR0000 4	92,1667	271,937	,620	,946
VAR0000 5	92,1333	271,499	,589	,947
VAR0000 6	92,0667	270,754	,688	,946
VAR0000 7	92,3333	271,057	,647	,946
VAR0000 8	92,9000	268,093	,552	,947
VAR0000 9	92,5333	270,809	,558	,947
VAR0001 1	92,3000	271,597	,607	,946
VAR0001 2	92,9333	269,789	,595	,947
VAR0001 4	92,6667	275,540	,365	,949

VAR0001 5	93,2000	269,062	,551	,947
VAR0001 6	93,1000	267,403	,587	,947
VAR0001 7	92,1000	281,610	,269	,949
VAR0001 8	92,5333	264,809	,742	,945
VAR0002 0	92,3333	270,575	,626	,946
VAR0002 2	92,2000	275,131	,534	,947
VAR0002 3	92,5000	271,914	,636	,946
VAR0002 5	93,0333	271,757	,530	,947
VAR0002 6	92,7333	268,961	,638	,946
VAR0002 7	92,5667	273,702	,445	,948
VAR0002 8	92,6333	268,102	,575	,947
VAR0002 9	92,4333	270,668	,543	,947
VAR0003 0	93,0333	270,516	,548	,947
VAR0003 2	92,8000	268,028	,580	,947
VAR0003 6	92,3333	272,092	,648	,946
VAR0003 7	92,1333	267,292	,758	,945
VAR0003 8	92,4667	267,637	,636	,946
VAR0003 9	92,6000	266,800	,601	,947
VAR0004 0	92,2333	276,392	,489	,947
VAR0004 1	92,7667	274,323	,462	,948

VAR0004 2	92,7667	265,564	,664	,946
--------------	---------	---------	------	------

c. *Psychological well-being* Putaran Ketiga

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
,949	32

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR0000 1	89,0333	263,551	,647	,947
VAR0000 2	88,5333	267,706	,605	,947
VAR0000 3	88,8000	259,959	,777	,946
VAR0000 4	88,8667	266,257	,624	,947
VAR0000 5	88,8333	265,868	,591	,947
VAR0000 6	88,7667	265,082	,692	,946
VAR0000 7	89,0333	265,689	,638	,947
VAR0000 8	89,6000	262,179	,564	,948
VAR0000 9	89,2333	265,289	,556	,947
VAR0001 1	89,0000	266,138	,602	,947
VAR0001 2	89,6333	264,171	,597	,947
VAR0001 4	89,3667	270,102	,358	,949
VAR0001 5	89,9000	263,403	,554	,948

VAR0001 6	89,8000	261,959	,584	,947
VAR0001 8	89,2333	259,151	,748	,946
VAR0002 0	89,0333	265,206	,618	,947
VAR0002 2	88,9000	269,610	,530	,948
VAR0002 3	89,2000	266,579	,625	,947
VAR0002 5	89,7333	266,064	,534	,948
VAR0002 6	89,4333	263,289	,643	,947
VAR0002 7	89,2667	267,926	,451	,948
VAR0002 8	89,3333	262,575	,575	,947
VAR0002 9	89,1333	265,085	,543	,948
VAR0003 0	89,7333	264,961	,547	,948
VAR0003 2	89,5000	262,397	,582	,947
VAR0003 6	89,0333	266,516	,647	,947
VAR0003 7	88,8333	261,799	,756	,946
VAR0003 8	89,1667	262,144	,635	,947
VAR0003 9	89,3000	261,252	,601	,947
VAR0004 0	88,9333	270,754	,490	,948
VAR0004 1	89,4667	268,533	,469	,948
VAR0004 2	89,4667	259,913	,668	,946

LAMPIRAN H  
KUESIONER HARGA DIRI SETELAH UJI COBA

SKALA HARGA DIRI

NO	PERNYATAAN	PILIHAN JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
1	Saya dapat memaklumi perbedaan pendapat dengan orang lain.				
2	Membutuhkan waktu yang lama bagi saya untuk terbiasa pada sesuatu yang baru.				
3	Lingkungan kampus dapat menerima saya apa adanya.				
4	Saya memiliki hubungan yang baik dengan teman di kampus dan dosen pembimbing.				
5	Saya harus diberi tahu oleh orang lain untuk melakukan apa yang seharusnya dilakukan.*				
6	Orangtua saya selalu menanyakan keadaan saya.				
7	Saya mampu mengikuti peraturan yang ada di sekitar saya.				
8	Menurut teman-teman, saya adalah pribadi yang santun.				
9	Saya tidak peduli dengan apa yang terjadi.				
10	Saya mengerjakan tugas akhir skripsi semaksimal mungkin.				
11	Saya merupakan seorang mahasiswa yang tidak konsisten dalam bertindak.				
12	Saya bangga pada hasil skripsi yang diselesaikan sendiri.				
13	Saya bisa mengambil keputusan tanpa banyak masalah.				
14	Saya dapat merubah banyak hal tentang diri sendiri.				
15	Saya mudah merasa senang saat bersama dengan teman-teman.*				
16	Saya tersinggung dengan komentar negatif mengenai kualitas skripsi saya.				
17	Seringkali saya berharap untuk menjadi orang lain.				

NO	PERNYATAAN	PILIHAN JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
18	Saya merupakan orang yang berguna bagi orang lain.				
19	Saya tidak mudah terpengaruh untuk melanggar peraturan walaupun banyak teman saya yang melakukan hal tersebut.*				
20	Saya tetap optimis meskipun mendapatkan banyak revisi pada skripsi.*				
21	Saya selalu tahu harus berkata apa pada orang.				
22	Saya berperilaku sesuai dengan standar moral, etika, dan agama yang telah ada di lingkungan saya.				
23	Saya tetap melakukan hal yang saya inginkan meskipun saya menyadari hal tersebut melanggar aturan.				
24	Di lingkungan kampus, saya hanya akan berperilaku sesuai dengan kehendak saya.*				
25	Saat menghadapi kesulitan, teman-teman dan keluarga meninggalkan saya.				
26	Saya memiliki sedikit teman.				
27	Di lingkungan kampus, hanya sedikit orang yang ingin berteman dengan saya.				
28	Saya punya pendapat yang rendah tentang diri sendiri.				
29	Saya sering merasa kesepian.				
30	Saya tidak berhasil menyelesaikan skripsi tepat waktu.				
31	Saya mudah menyerah saat mendapatkan banyak revisi pada skripsi.				
32	Saya merasa sangat sulit menemukan topik untuk skripsi.				

Keterangan :

\* = Aitem yang telah gugur.

LAMPIRAN I  
KUESIONER *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* SETELAH UJI COBA

**SKALA *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING***

NO	PERNYATAAN	PILIHAN JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
1	Saya mampu menyampaikan pendapat saya, bahkan ketika itu bertentangan dengan pendapat orang lain.				
2	Bagi saya, hidup adalah proses dari pembelajaran, perubahan, dan pertumbuhan ke arah yang lebih baik.				
3	Secara umum, saya merasa bertanggung jawab atas situasi dimana saya tinggal.				
4	Orang memandang saya sebagai individu yang suka memberi, bersedia untuk berbagi waktu saya dengan orang lain.				
5	Saya tidak tertarik dengan aktivitas yang akan memperluas wawasan saya.				
6	Saya senang membuat rencana untuk masa depan dan berusaha untuk mewujudkannya.				
7	Kebanyakan orang melihat saya sebagai orang yang penuh kasih.				
8	Dalam banyak hal, saya merasa kecewa dengan apa yang sudah saya raih dalam hidup saya.				
9	Saya menjalani kehidupan sehari-hari dengan santai dan tidak terlalu memikirkan masa depan.				
10	Saya cenderung khawatir tentang apa yang orang lain pikirkan tentang saya.*				
11	Ketika saya melihat kisah hidup saya, saya merasa senang dengan keberhasilan yang saya peroleh.				
12	Saya merasa tidak puas dalam mengatur hidup saya.				
13	Keputusan yang saya ambil biasanya tidak dipengaruhi orang lain.*				
14	Saya berhenti mencoba membuat perubahan besar dalam hidup saya sejak lama.				

NO	PERNYATAAN	PILIHAN JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
15	Tuntutan kehidupan sehari-hari sering kali membuat saya sedih.				
16	Saya belum banyak merasakan hubungan yang akrab dan saling percaya dengan orang lain.				
17	Bagi saya penting untuk memiliki pengalaman baru yang lebih menantang cara saya berpikir tentang diri saya dan dunia.*				
18	Menjaga hubungan dekat memang sulit dan membuat saya frustrasi.				
19	Sikap saya tentang diri saya mungkin tidak sebaik yang dirasakan beberapa orang tentang diri mereka sendiri.*				
20	Saya merasa memiliki arah dan tujuan dalam hidup.				
21	Saya menilai diri saya berdasarkan apa yang menurut saya penting, bukan dari penilaian orang lain.*				
22	Secara umum, saya merasa percaya diri dan positif tentang diri saya sendiri.				
23	Saya sudah mampu membangun lingkungan dan gaya hidup yang sesuai dengan keinginan saya.				
24	Saya mudah terpengaruh dengan pendapat orang lain.*				
25	Saya tidak nyaman ketika berada dalam lingkungan baru yang mengharuskan saya mengubah kebiasaan lama.				
26	Saya tidak cocok dengan orang-orang dan komunitas yang ada di sekitar saya.				
27	Saya tahu bahwa saya dapat mempercayai teman-teman saya dan mereka tahu bahwa mereka dapat percaya kepada saya.				
28	Menurut saya, dalam beberapa tahun terakhir belum ada peningkatan dalam diri saya.				

NO	PERNYATAAN	PILIHAN JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
29	Beberapa orang berjalan tanpa tujuan dalam hidup, tapi saya bukan salah satu dari mereka.				
30	Saya sering merasa kesepian karena saya memiliki sedikit teman dekat untuk berbagi cerita dengan saya.				
31	Pada saat saya membandingkan diri saya dengan orang lain, itu membuat saya merasa nyaman tentang siapa saya.*				
32	Saya tidak memiliki pemahaman yang baik tentang apa yang ingin saya raih dalam hidup.				
33	Saya terkadang merasa seolah-olah telah melakukan semua yang harus dilakukan dalam hidup.*				
34	Saya merasa orang di sekitar saya mendapatkan lebih banyak hal dalam hidup daripada saya.*				
35	Saya yakin dengan pendapat saya, meskipun tidak sesuai dengan kesepakatan umum.*				
36	Saya cukup mampu mengelola banyak tanggung jawab dalam kehidupan saya sehari-hari.				
37	Saya merasa bahwa saya telah berkembang sebagai pribadi yang lebih baik dari waktu ke waktu.				
38	Saya merasa senang berkomunikasi dengan anggota keluarga maupun dengan teman.				
39	Kegiatan sehari-hari saya seringkali tampak sepele dan tidak penting bagi saya.				
40	Saya menyukai sebagian besar dari kepribadian saya.				
41	Sulit bagi saya untuk menyuarakan pendapat saya sendiri tentang hal-hal yang kontroversial.				
42	Saya sering merasa terbebani oleh tanggung jawab saya.				

Keterangan :

\* = Aitem yang telah gugur.

**LAMPIRAN J**  
DATA FREKUENSI RESPONDEN PENELITIAN

1. Jenis Kelamin

		Jenis Kelamin		Valid	Cumulative
		Frequency	Percent	Percent	Percent
Valid	Laki-laki	60	60,0	60,0	60,0
	Perempuan	40	40,0	40,0	100,0
Total		100	100,0	100,0	

2. Lokasi Perkuliahan

		Lokasi Perkuliahan		Valid	Cumulative
		Frequency	Percent	Percent	Percent
Valid	Jakarta Pusat	18	18,0	18,0	18,0
	Jakarta Barat	38	38,0	38,0	56,0
	Jakarta Timur	18	18,0	18,0	74,0
	Jakarta Utara	13	13,0	13,0	87,0
	Jakarta Selatan	13	13,0	13,0	100,0
	Total	100	100,0	100,0	

**LAMPIRAN K**  
UJI NORMALITAS

**One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test**

		Unstandardized Residual
N		100
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	,0000000
	Std. Deviation	5,72172163
	Most Extreme Differences	
	Absolute	,070
	Positive	,070
	Negative	-,039
Test Statistic		,070
Asymp. Sig. (2-tailed)		,200 <sup>c,d</sup>

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

d. This is a lower bound of the true significance.

**LAMPIRAN L  
UJI KORELASI**

**Correlations**

		Harga Diri	<i>Psychological well-being</i>
Harga Diri	Pearson Correlation	1	,657**
	Sig. (2-tailed)		,000
	N	100	100
<i>Psychological well-being</i>	Pearson Correlation	,657**	1
	Sig. (2-tailed)	,000	
	N	100	100

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

**LAMPIRAN M  
KATEGORISASI**

**Descriptive Statistics**

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Harga Diri	100	50	96	70,48	8,467
<i>Psychological well-being</i>	100	67	100	81,87	7,590
Valid N (listwise)	100				

1. Harga Diri

**Kategorisasi Harga Diri**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tinggi	47	47,0	47,0	47,0
Rendah	53	53,0	53,0	100,0
Total	100	100,0	100,0	

2. *Psychological well-being*

**Kategorisasi *Psychological well-being***

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
--	-----------	---------	---------------	--------------------

Valid	Tinggi	48	48,0	48,0	48,0
	Rendah	52	52,0	52,0	100,0
	Total	100	100,0	100,0	

**LAMPIRAN N**  
**TABULASI SILANG (CROSSTAB)**

**Jenis Kelamin \* Psychological Well-Being Crosstabulation**

		Psychological Well-Being			
		Tinggi	Rendah	Total	
Jenis Kelamin	Laki-laki	Count	31 <sub>a</sub>	29 <sub>a</sub>	60
		% within Jenis Kelamin	51,7%	48,3%	100,0%
	Perempuan	Count	17 <sub>a</sub>	23 <sub>a</sub>	40
		% within Jenis Kelamin	42,5%	57,5%	100,0%
Total		Count	48	52	100
		% within Jenis Kelamin	48,0%	52,0%	100,0%

Each subscript letter denotes a subset of Psychological Well-Being categories whose column proportions do not differ significantly from each other at the ,05 level.

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	,808 <sup>a</sup>	1	,369		
Continuity Correction <sup>b</sup>	,482	1	,487		
Likelihood Ratio	,810	1	,368		
Fisher's Exact Test				,418	,244
Linear-by-Linear Association	,800	1	,371		
N of Valid Cases	100				

**Lokasi \* PWB Crosstabulation**

		PWB		Total	
		Tinggi	Rendah		
Lokasi	Jakarta Pusat	Count	8 <sub>a</sub>	10 <sub>a</sub>	18
		% within Lokasi	44,4%	55,6%	100,0%

Jakarta Barat	Count	18 <sub>a</sub>	20 <sub>a</sub>	38
	% within	47,4%	52,6%	100,0%
	Lokasi			
Jakarta Timur	Count	8 <sub>a</sub>	10 <sub>a</sub>	18
	% within	44,4%	55,6%	100,0%
	Lokasi			
Jakarta Utara	Count	7 <sub>a</sub>	6 <sub>a</sub>	13
	% within	53,8%	46,2%	100,0%
	Lokasi			
Jakarta Selatan	Count	7 <sub>a</sub>	6 <sub>a</sub>	13
	% within	53,8%	46,2%	100,0%
	Lokasi			
Total	Count	48	52	100
	% within	48,0%	52,0%	100,0%
	Lokasi			

Each subscript letter denotes a subset of PWB categories whose column proportions do not differ significantly from each other at the ,05 level.

#### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	,544 <sup>a</sup>	4	,969
Likelihood Ratio	,545	4	,969
Linear-by-Linear Association	,352	1	,553
N of Valid Cases	100		