

ABSTRAK

PENGARUH OPTIMISME TERHADAP RESILIENSI WANITA
YANG SEDANG MENJALANI PROGRAM BAYI TABUNGRIANA TRI OKTAVIANI PUTRI
Program Studi Psikologi

Dalam Undang-undang Perkawinan di Indonesia menyebutkan bahwa tujuan dilaksanakannya perkawinan oleh pasangan suami istri adalah membentuk keluarga yang bahagia dan kekal berdasarkan Ketuhanan Yang Maha Esa. Salah satu sumber kebahagiaan dalam pernikahan adalah memiliki anak. Tujuan penelitian ini yaitu mengetahui pengaruh optimisme terhadap resiliensi wanita yang sedang menjalani program bayi tabung. Metode penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis korelasional. Penelitian ini menggunakan Isaac and Michael untuk menentukan sampel yang akan diteliti dengan taraf error sebesar 10% menggunakan Teknik nonprobability sampling yang melibatkan subjek sebanyak 213 orang. Dengan menggunakan alat ukur optimisme sebanyak 20 item valid dengan nilai reliabilitas skala optimisme (α) 0,917 sedangkan skala resiliensi ada 43 aitem valid dengan nilai (α) 0,949. Penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang sangat kuat dan signifikan antara optimisme dengan resiliensi pada wanita yang sedang menjalani program bayi tabung. Hasil uji statistik menyatakan nilai sig. (p) sebesar 0,000 ($p \leq 0,5$) dan nilai koefisien korelasi (r) sebesar 1,512. artinya semakin tinggi optimisme yang dirasakan oleh wanita yang sedang menjalani program bayi tabung, maka resiliensi yang dimiliki semakin tinggi.

Kata kunci: Optimisme, Resiliensi, Bayi Tabung

ABSTRACT**THE EFFECT OF OPTIMISM On THE RESILIENCE OF WOMEN
UNDERGOING IVF PROGRAMS****RIANA TRI OKTAVIANI PUTRI**
Psychology Study Program

In the Marriage Law in Indonesia, it is stated that the purpose of carrying out a marriage by a husband and wife is to form a happy and eternal family based on Belief in One Almighty God. One source of happiness in marriage is having children. The purpose of this study was to determine the effect of optimism on the resilience of women who are undergoing IVF. This research method uses a quantitative approach with a correlational type. This study used Isaac and Michael to determine the sample to be studied with an error rate of 10% using a non-probability sampling technique involving 213 subjects. By using the optimism measurement tool, there are 20 valid items with a reliability value of the optimism scale (α) 0.917 while the resilience scale has 43 valid items with a value of (α) 0.949. Research shows that there is a very strong and significant influence between optimism and resilience in women who are undergoing IVF. The statistical test results stated the sig. (p) of 0.000 ($p \leq 0.5$) and the value of the correlation coefficient (r) of 1,512. This relationship is positive, meaning that the higher the optimism felt by women who are undergoing IVF, the higher the resilience they have.

Keywords: Optimism, Resilience, Women Infertility