

FORMULIR DATA DIRI RESPONDEN

1. Inisial :
2. Usia :
3. Pendidikan Terakhir :
4. Pekerjaan :

PERNYATAAN KESEDIAAN DIRI

Dengan ini saya menyatakan kesediaan saya sebagai partisipan dalam penelitian mengenai hubungan antara optimisme dan resiliensi wanita yang sedang menjalani program bayi tabung guna memenuhi tugas akhir peneliti sebagai mahasiswi Fakultas Psikologi Universitas Esa Unggul.

Tertanda,

.....

CARA MENJAWAB KUESIONER

Anda diminta untuk membaca setiap pernyataan dengan seksama dan memberikan jawaban terkait keadaan yang anda alami atau rasakan dengan memberikan tanda centang (√) pada salah satu dari empat kolom pilihan jawaban di sebelah kanan pernyataan yang tersedia. Tidak ada jawaban benar atau salah, sehingga Anda diharapkan untuk menjawab pernyataan dengan jujur dan memilih jawaban yang paling menggambarkan tentang diri Anda.

Keterangan:

STS : Sangat Tidak Sesuai Dengan Diri Saya

TS : Tidak Sesuai Dengan Diri Saya

S : Sesuai Dengan Diri Saya

SS : Sangat Sesuai Dengan Diri Saya

Contoh 1

Pernyataan	STS	TS	S	SS
Menurut saya, setiap orang memiliki hak untuk bebas berpendapat				√

Perlu diketahui bahwa tidak ada jawaban yang salah namun jawaban terbaik adalah jawaban yang sesuai dengan diri anda. Oleh karena itu semua jawaban adalah benar dan dijaga kerahasiaanya karena hanya dipergunakan untuk kepentingan tugas akhir. Teliti kembali jawaban anda, usahakan tidak ada pernyataan yang terlewatkan.

Aitem Optimisme

No	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1	Menganggap kegagalan sebagai awal keberhasilan				
2	Pantang berputus asa				
3	Akan berusaha lebih keras untuk mempertahankan kesuksesan yang telah saya raih				
4	Merasa sia-sia menjadi wanita karena divonis tidak bisa memiliki anak				
5	Yakin kejadian buruk yang menimpa saya adalah nasib saya yang tidak dapat diubah				
6	Mampu produktif walaupun dalam keadaan Lelah				
7	Saya berusaha mencari tahu penyebab tidak bisa memiliki anak				
8	Akan selalu optimis dalam menggapai yang saya inginkan				
9	Gagal dalam mendapatkan yang saya inginkan karena saya sial				
10	Tidak yakin dapat mengerjakan 2 hal dalam 1 waktu				
11	Percaya akan kemampuan diri saya				
12	Dapat bertanggung jawab akan				

	kemampuan diri saya				
13	Saya berusaha fokus menjalani program bayi tabung				
14	Tidak percaya diri dengan kemampuan yang saya miliki				
15	Tidak yakin dengan kesuksesan di masa depan karena kemampuan saya yang terbatas				
16	Memandang kegagalan adalah awal keterpurukan				
17	Tidak masalah gagal bisa dicoba kembali				
18	Percuma saya berusaha pasti gagal				
19	Percaya jika ada usaha pasti ada jalan				
20	Tidak bisa saya jalankan karna biaya mahal				
21	Sulit bagi saya untuk optimis				
22	Saya yakin saya subur				
23	Saya tidak yakin dengan program bayi tabung yang saya jalani				
24	Kebahagiaan akan datang kepada saya				
25	Saya merasa tidak bahagia				

Aitem Resiliensi

No.	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1	Saya merasa keluarga saya membenci saya				
2	Tanpa bantuan siapapun, saya mampu menyelesaikan masalah yang saya hadapi				
3	Teman-teman membohongi saya				
4	Saya merasa iba saat melihat orang lain mengalami musibah				
5	Saya minder dengan kondisi saya				
6	Saya memahami diri saya saat kondisi terpuruk				
7	Tidak ada seorangpun yang mau memotivasi saya				
8	Tak ada seorang pun yang mau memedulikan saya				
9	Setiap persoalan yang ada di rumah bukanlah urusan saya				
10	Saya mempertimbangkan seluruh keputusan yang saya buat				
11	Saya mudah memahami karakter diri dan orang lain				
12	Keluarga saya tidak peduli dengan apapun yang saya lakukan				
13	Saya mampu mengenali emosi diri sendiri dan orang lain				
14	Saya sulit bergaul dengan masyarakat di sekitar				
15	Apapun yang saya lakukan atas dasar saran orang lain				
16	Saya tidak peduli dengan larangan yang diberikan				
17	Saya tidak memedulikan apapun yang terjadi di sekitar				
18	Saya mudah mendapatkan bantuan saat membutuhkan				

19	Saya membiarkan orang lain dalam kesulitan				
20	Saya adalah pribadi yang digemari banyak orang				
21	Tak seorang pun yang mau peduli dengan permasalahan saya				
22	Keluarga saya adalah kepercayaan saya				
23	Saya merasa asing saat berada dalam pertemuan bersama teman-teman				
24	Saya kesulitan untuk bercerita				
25	Teman-teman mau menerima segala kekurangan saya				
26	Suami saya sabar menghadapi permasalahan saya				
27	Teman-teman mendorong saya untuk tidak menyerah dari kegagalan yang saya alami				
28	Keluarga mengajari saya untuk bertanggung jawab atas apapun yang saya lakukan				
29	Saya nyaman bergaul dengan teman-teman lain				
30	Saya menghargai segala kekurangan dari diri				
31	Orang tua saya adalah panutan bagi diri saya				
32	Saya cepat menyerah untuk bisa menemukan jalan keluar dari masalah yang saya hadapi				
33	Saya mengandalkan orang lain dalam pengambilan keputusan				
34	Apapun kewajiban yang diberikan kepada saya dapat saya lakukan				
35	Saya mudah dipengaruhi oleh orang lain dalam menetapkan keputusan				
36	Saya memiliki teman yang tetap optimis dalam menghadapi permasalahan yang sama seperti saya				
37	Saya memiliki prinsip saat mengambil keputusan				
38	Saya bersedia menerima resiko atas apa yang saya lakukan				
39	Saya dapat menyelesaikan tanggung jawab saya tanpa bantuan orang lain				
40	Saya mempertimbangkan secara detil sebelum				

	mengambil tindakan				
41	Dalam situasi penuh tekanan, saya sulit mengendalikan emosi diri				
42	Saya kesulitan mengenali emosi diri sendiri dan orang lain				
43	Saya rela berkorban apapun demi kepentingan keluarga				
44	Saya merasa nyaman saat bercerita dengan keluarga				
45	Saya mendapatkan inspirasi saat bergaul dengan masyarakat				
46	Tak seorang pun yang mau berbicara dengan saya				
47	Temperamen saya mudah meledak pada situasi tertekan				
48	Saya bersedia memberikan bantuan kepada siapapun yang membutuhkan				
49	Dalam acara pertemuan, teman-teman selalu mengundang saya untuk hadir				
50	Saya merasa cemas saat berinteraksi dengan orang lain				
51	Saya merasa teman-teman mengucilkan saya				
52	Saya selalu memiliki bahan pembicaraan dalam berbincang dengan orang lain				
53	Semua orang sama dalam pandangan saya, tidak ada seorangpun yang spesial				
54	Ketika mengalami masalah, saya sulit mendapatkan bantuan				
55	Suami saya menyalahkan kondisi saya				

LAMPIRAN A
UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS

1. **OPTIMISME**
Scale: Sebelum Uji Coba

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	30	100,0

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,885	25

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	85,2667	49,720	,138	,890
VAR00002	84,5333	46,120	,643	,875
VAR00003	84,5000	48,741	,347	,883
VAR00004	84,7000	46,010	,496	,879
VAR00005	84,5667	46,875	,480	,880
VAR00006	85,0333	46,723	,488	,879
VAR00007	84,3000	49,941	,225	,885
VAR00008	84,3000	47,666	,636	,877
VAR00009	84,3000	48,976	,241	,886
VAR00010	85,0667	51,651	-,072	,896
VAR00011	84,5333	46,464	,682	,875
VAR00012	84,5000	46,672	,658	,876
VAR00013	84,4333	47,289	,589	,877
VAR00014	84,6000	46,386	,602	,876
VAR00015	84,5667	47,013	,594	,877
VAR00016	84,5667	49,702	,100	,893
VAR00017	84,7333	47,789	,430	,881
VAR00018	84,3000	47,597	,649	,877
VAR00019	84,2667	48,478	,527	,880
VAR00020	84,9333	48,271	,456	,880
VAR00021	84,6000	44,800	,736	,872
VAR00022	84,6000	45,834	,607	,876
VAR00023	84,4333	45,978	,691	,874
VAR00024	84,2333	49,495	,368	,883

VAR00025	84,5333	45,844	,680	,874
----------	---------	--------	------	------

Scale: Sesudah Uji Coba

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	30	100,0

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,917	20

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00002	67,5333	39,430	,676	,910
VAR00003	67,5000	42,121	,341	,918
VAR00004	67,7000	39,390	,513	,916
VAR00005	67,5667	40,323	,483	,915
VAR00006	68,0333	40,309	,475	,916
VAR00008	67,3000	40,907	,673	,911
VAR00011	67,5333	39,982	,681	,911
VAR00012	67,5000	40,190	,655	,911
VAR00013	67,4333	40,530	,625	,912
VAR00014	67,6000	39,490	,662	,911
VAR00015	67,5667	40,254	,631	,912
VAR00017	67,7333	40,892	,475	,915
VAR00018	67,3000	41,183	,618	,912
VAR00019	67,2667	41,926	,510	,914
VAR00020	67,9333	41,444	,492	,915
VAR00021	67,6000	38,455	,733	,909
VAR00022	67,6000	39,214	,630	,911
VAR00023	67,4333	39,495	,696	,910
VAR00024	67,2333	42,875	,349	,917
VAR00025	67,5333	39,706	,635	,911

2. RESILIENSI

Scale: Sebelum Uji Coba

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	30	100,0

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,934	55

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	168,8667	264,189	,613	,932
VAR00002	170,4333	279,151	-,235	,937
VAR00003	169,1333	265,568	,375	,933
VAR00004	169,3000	265,321	,359	,933
VAR00005	169,3333	256,506	,636	,931
VAR00006	169,5333	272,257	,053	,936
VAR00007	169,1333	263,292	,482	,932
VAR00008	169,1333	261,361	,696	,931
VAR00009	169,1000	264,576	,578	,932
VAR00010	169,0333	261,482	,670	,931
VAR00011	169,6667	258,851	,716	,931
VAR00012	168,9333	262,340	,626	,931
VAR00013	169,4000	262,938	,707	,931
VAR00014	169,5667	258,668	,529	,932
VAR00015	169,3000	269,941	,193	,934
VAR00016	169,5000	268,603	,245	,934
VAR00017	169,3667	272,102	,072	,935
VAR00018	169,7000	265,390	,424	,933
VAR00019	169,0667	263,995	,607	,932
VAR00020	169,6333	261,137	,623	,931
VAR00021	169,2000	261,752	,702	,931
VAR00022	169,1333	263,775	,502	,932
VAR00023	169,5000	258,741	,623	,931
VAR00024	169,6000	256,179	,640	,931
VAR00025	169,4000	264,593	,392	,933
VAR00026	168,8333	265,799	,406	,933
VAR00027	169,0333	265,275	,416	,933
VAR00028	169,1333	267,430	,407	,933
VAR00029	169,4667	267,844	,381	,933
VAR00030	169,2000	263,338	,609	,932
VAR00031	169,1667	262,420	,648	,931
VAR00032	169,2333	257,702	,721	,930

VAR00033	169,3000	261,872	,511	,932
VAR00034	169,3667	263,551	,556	,932
VAR00035	169,4667	266,671	,260	,934
VAR00036	169,3667	270,240	,142	,935
VAR00037	169,1333	263,706	,563	,932
VAR00038	169,1000	264,990	,484	,932
VAR00039	169,7333	270,271	,155	,934
VAR00040	169,0000	266,552	,444	,933
VAR00041	170,0333	257,689	,519	,932
VAR00042	169,5333	260,878	,596	,931
VAR00043	169,4333	272,668	,053	,935
VAR00044	169,4667	266,051	,494	,932
VAR00045	169,6667	264,989	,383	,933
VAR00046	168,9667	263,826	,541	,932
VAR00047	169,8000	256,166	,539	,932
VAR00048	169,2667	266,685	,521	,932
VAR00049	169,6333	265,689	,439	,932
VAR00050	169,6667	256,437	,676	,931
VAR00051	169,0667	264,409	,512	,932
VAR00052	169,8667	264,326	,528	,932
VAR00053	169,8333	274,695	-,043	,936
VAR00054	169,5000	271,431	,214	,934
VAR00055	168,7667	268,599	,312	,933

Scale: Sesudah Uji Coba

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	30	100,0

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,949	43

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	133,1000	232,093	,596	,948
VAR00003	133,3667	232,447	,409	,949
VAR00004	133,5333	233,292	,341	,950
VAR00005	133,5667	224,806	,629	,948
VAR00007	133,3667	230,102	,527	,948
VAR00008	133,3667	229,068	,705	,947

VAR00009	133,3333	232,368	,567	,948
VAR00010	133,2667	230,133	,622	,948
VAR00011	133,9000	227,748	,668	,947
VAR00012	133,1667	230,006	,633	,948
VAR00013	133,6333	230,999	,685	,948
VAR00014	133,8000	226,303	,543	,948
VAR00018	133,9333	232,547	,447	,949
VAR00019	133,3000	232,217	,571	,948
VAR00020	133,8667	228,533	,647	,947
VAR00021	133,4333	229,357	,715	,947
VAR00022	133,3667	230,516	,554	,948
VAR00023	133,7333	226,616	,629	,947
VAR00024	133,8333	223,454	,676	,947
VAR00025	133,6333	232,240	,391	,949
VAR00026	133,0667	233,513	,397	,949
VAR00027	133,2667	232,478	,436	,949
VAR00028	133,3667	234,378	,441	,949
VAR00029	133,7000	234,424	,438	,949
VAR00030	133,4333	231,840	,559	,948
VAR00031	133,4000	229,972	,661	,947
VAR00032	133,4667	226,671	,677	,947
VAR00033	133,5333	231,016	,447	,949
VAR00034	133,6000	231,559	,538	,948
VAR00037	133,3667	232,102	,521	,948
VAR00038	133,3333	233,195	,449	,949
VAR00040	133,2333	234,668	,405	,949
VAR00041	134,2667	224,685	,558	,948
VAR00042	133,7667	228,875	,589	,948
VAR00044	133,7000	233,183	,522	,948
VAR00045	133,9000	232,162	,403	,949
VAR00046	133,2000	231,752	,526	,948
VAR00047	134,0333	222,654	,597	,948
VAR00048	133,5000	234,397	,505	,948
VAR00049	133,8667	232,257	,497	,948
VAR00050	133,9000	225,128	,652	,947
VAR00051	133,3000	231,666	,535	,948
VAR00052	134,1000	230,852	,596	,948

LAMPIRAN B
UJI NORMALITAS

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		213
Normal Parameters ^a	Mean	.0000000
	Std. Deviation	8.93884524
Most Extreme Differences	Absolute	.067
	Positive	.034
	Negative	-.067
Kolmogorov-Smirnov Z		.983
Asymp. Sig. (2-tailed)		.288

a. Test distribution is Normal.

LAMPIRAN C
DATA FREKUENSI SUBJEK PENELITIAN

1.

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	21 - 30	168	78,9	78,9	78,9
	31-40	44	20,7	20,7	99,5
	41-50	1	,5	,5	100,0
	Total	213	100,0	100,0	

2.

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	S1	135	63,4	63,4	63,4
	S2	15	7,0	7,0	70,4
	Diploma 3	63	29,6	29,6	100,0
	Total	213	100,0	100,0	

3.

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bekerja	162	76,1	76,1	76,1
	Tidak Bekerja	51	23,9	23,9	100,0
	Total	213	100,0	100,0	

4.

Usia Pernikahan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1-5	149	70,0	70,0	70,0
	6-10	58	27,2	27,2	97,2
	11-15	6	2,8	2,8	100,0
	Total	213	100,0	100,0	

LAMPIRAN D
UJI ANALISIS REGRESI

1.

Model Summary^b

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.685 ^a	.470	.467	8.960

a. Predictors: (Constant), Optimisme

b. Dependent Variable: Resiliensi

2.

ANOVA^b

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	15000.837	1	15000.837	186.853	.000 ^a
	Residual	16939.426	211	80.282		
	Total	31940.263	212			

a. Predictors: (Constant), Optimisme

b. Dependent Variable: Resiliensi

3.

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	38.264	7.631		5.014	.000
	Optimisme	1.512	.111	.685	13.669	.000

a. Dependent Variable: Resiliensi

LAMPIRAN E
UJI KATEGORISASI

KATEGORI OPTIMISME

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	7	3,3	3,3	3,3
	Tinggi	206	96,7	96,7	100,0
	Total	213	100,0	100,0	

KATEGORI RESILIENSI

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	32	15,0	15,0	15,0
	Tinggi	181	85,0	85,0	100,0
	Total	213	100,0	100,0	