

ABSTRAK

Berdasarkan data 10 besar penyakit di Puskesmas Kecamatan Kalideres tahun 2020 sampai dengan 2023 hipertensi terus menempati urutan pertama dari 10 penyakit terbesar. Menurut data penyakit di Puskesmas Kecamatan Kalideres pada tahun 2020 pada penyakit hipertensi yaitu 23.394 (19,5%). Angka tersebut meningkat pada tahun 2021 yaitu 30.153 (11,44%) pada tahun 2022 sebanyak 30.707 (9,92%), dan pada tahun 2023 di bulan Januari s/d Mei sebanyak 14.728 (12,61%) data tersebut menunjukkan bahwa hipertensi setiap tahunnya selalu mengalami peningkatan yang sangat signifikan, penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara umur, jenis kelamin, obesitas, dan riwayat keturunan dengan kejadian Hipertensi di Puskesmas Kecamatan Kalideres tahun 2023. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain *crosssectional*. Metode pengambilan sampel ini menggunakan *simple random sampling*, dengan jumlah sampel 288 pasien menggunakan uji *statistik Chi-Square*. Hasil bivariat uji *statistik Chi-Square* menunjukkan hasil umur dengan nilai PR 0,762 ($p=0,017$), jenis kelamin dengan nilai PR 1,534 ($p=0,000$), obesitas dengan nilai PR 2,180 ($p=0,000$), riwayat keturunan dengan nilai PR 1,836 ($p=0,000$). Terdapat hubungan antara umur, jenis kelamin, obesitas, riwayat keturunan dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Kecamatan Kalideres tahun 2023. Diharapkan Puskesmas Kecamatan Kalideres dapat membuat perubahan untuk pembuatan jadwal posbindu lebih sering lagi untuk kurun waktu 2 atau 3 kali dalam sebulan, melakukan kegiatan seminar yang berhubungan dengan hipertensi ataupun penyakit tidak menular, menyelenggarakan program layanan konsultasi terkait asupan gizi dan nutrisi yang tepat untuk tubuh khususnya untuk pasien-pasien yang memiliki berat badan yang berlebih (obesitas), serta melakukan penanganan khusus mengenai kesadaran pekerja terhadap pengetahuan hipertensi dengan edukasi tentang penyebab dan pengendalian hipertensi yang dikhususkan pada pasien yang mempunyai riwayat keturunan hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, umur, jenis kelamin, obesitas, riwayat keturunan