

**HUBUNGAN *BODY SHAMING* DENGAN KEPERCAYAAN DIRI  
PADA REMAJA PEREMPUAN DI SMK MUHAMMADIYAH 1  
KOTA TANGERANG**

**ABSTRAK**

Judul : Hubungan *Body Shaming* Dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja  
Perempuan di  
SMK Muhammadiyah 1 Kota Tangerang.  
Nama : Siti Novitasari  
Program Studi : Fakultas Ilmu Keperawatan

Kepercayaan diri adalah keyakinan seseorang akan kemampuan yang dimilikinya. Banyak faktor yang dapat mempengaruhi kepercayaan diri seseorang, salah satunya bagaimana individu dapat mempersepsikan penampilan fisiknya. Ketika individu puas dengan keadaan fisiknya, maka individu tersebut akan memiliki kepercayaan diri yang tinggi, begitu juga sebaliknya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *Body Shaming* dengan kepercayaan diri pada remaja di SMK Muhammadiyah 1 Kota Tangerang. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan penentuan sampel berdasarkan teknik *proportionate stratified random sampling*. Jumlah populasi dalam penelitian ini sebanyak 150 siswa dengan sampel 109 siswa, hasil penelitian ini memiliki koefisien korelasi ( $r$ ) sebesar  $.279^{***}$  dengan  $p = 0,000$ , yang menunjukkan bahwa ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara *Body Shaming* dengan kepercayaan diri pada remaja di SMK Muhammadiyah 1 Kota Tangerang. Bahwa semakin tinggi *Body Shaming* maka semakin rendah kepercayaan diri pada remaja di SMK Muhammadiyah 1 Kota Tangerang, sebaliknya semakin rendah *Body Shaming* maka semakin tinggi kepercayaan diri pada siswa.

Kata Kunci : *Body Shaming, Kepercayaan Diri, Remaja*

**THE RELATIONSHIP OF *BODY SHAMING* WITH SELF-CONFIDENCE  
IN WOMEN ADOLESCENTS AT SMK MUHAMMADIYAH 1,  
TANGERANG CITY**

**ABSTRACT**

*Title: The Relationship between Body Shaming and Confidence in Adolescent  
Girls SMK Muhammadiyah 1 Tangerang City.*

*Name : Siti Novitasari*

*Study Program: Faculty of Nursing*

Confidence is a person's belief in his abilities. Many factors can affect a person's self-confidence, one of which is how individuals perceive their physical appearance. When individuals are satisfied with their physical condition, the individual will have high self-confidence, and vice versa. This study aims to determine the relationship between *Body Shaming* and self-confidence in adolescents at SMK Muhammadiyah 1 Tangerang City. This study used a quantitative method with the determination of the sample based on the proportionate stratified random sampling technique. The total population in this study was 150 students with a sample of 109 students. The results of this study had a correlation coefficient (r) of .279 \*\*\* with  $p = 0.000$ , which indicates that there is a very significant negative relationship between *Body Shaming* and self-confidence in adolescents at SMK Muhammadiyah 1 Tangerang City. That the higher the body shaming, the lower the self-confidence of adolescents at SMK Muhammadiyah 1 Tangerang City, conversely the lower the body shaming, the higher the self-confidence of students.

*Keywords: Body Shaming, Confidence, Adolescents*