

## LAMPIRAN

### Lampiran 1: Kuisisioner

#### Kuisisioner penelitian

##### IDENTITAS RESPONDEN

No. Responden :  
Nama/inisial :  
Jenis kelamin :  Perempuan  Laki-laki  
Kelas / Jurusan :  X-OTKP  XI- OTKP  
 X- AKUTANSI  XI- AKUTANSI  
 X- MULTIMEDIA  XI- MULTIMEDIA  
Sekolah : SMK Muhammadiyah 1 Kota Tangerang  
Umur :  
Hari/tanggal :

##### PETUNJUK CARA PENGGUNAAN KUISISIONER

1. Berilah tanda ceklist (√) pada jawaban paling sesuai dengan apa yang kamu rasakan.
2. Jawablah pernyataan dengan sejujur-jujurnya
3. Terdapat empat pilihan jawaban yang tersedia, sebagai berikut:  
SS : Sangat Setuju  
S : Setuju  
TS : Tidak Setuju  
STS : Sangat Tidak Setuju

##### BODY SHAMING

NO	PERTANYAAN	SS	S	TS	STS
1.	Teman saya mengkritik tingkah laku saya yang menurutnya aneh/lenjeh/genit/pendiam				
2.	Teman saya mengkritik cara berpakaian saya yang menurut teman saya terlalu pendek/terlalu ketat/tidak pantas/aneh				
3.	Teman saya mengkritik gaya berbicara saya yang menurutnya lebay/gagap				
4.	Teman saya menyebarkan gosip tentang saya dan membuat orang lain tidak menyukai saya				
5.	Saya diejek oleh teman saya karena bertubuh pendek/gendut/kerempeng				

6.	Saya diejek oleh teman saya karena berkulit hitam/gelap/berjerawat				
7.	Teman saya memanggil saya dengan panggilan yang buruk dan dijadikan sebagai suatu hal yang lucu				
8.	Saya sering menjadi bahan tertawaan teman-teman saya				
9.	Teman saya sering membandingkan fisik saya dengan orang lain				
10.	Saya sering membandingkan fisik saya dengan fisik orang lain yang menurut saya ideal				
11.	Saya selalu berprasangka baik dan menganggap setiap ejekan hanya sebagai candaan saja				
12.	Saya merasa sakit hati ketika teman saya mengejek fisik saya				
13.	Saya merasa tidak disukai oleh teman saya sehingga mereka melakukan tindakan yang tidak menyenangkan				
14.	Saya menjalin pertemanan yang sehat dengan teman saya, tanpa saling membicarakan di belakang				
15.	Ketika saya dihina oleh teman, saya akan balas menghina				
16.	Teman-teman saya mengatakan saya terlihat cantik/ganteng.				
17.	Saya merasa tersaingin apabila ada orang yang penampilan fisiknya melebihi saya.				
18.	Saya merasa malu jika tubuh saya terlalu kurus/terlalu gendut.				
19.	Saya merasa aman saat sendirian karena tidak ada orang yang mengejek saya				
20.	Saya merasa malu dengan ukuran tubuh saya				

**KEPERCAYAAN DIRI**

NO	PERTANYAAN	SS	S	TS	STS
1.	Saya kurang percaya diri dengan kemampuan yang saya miliki				
2.	Saya tidak merasa malu atau ragu -ragu untuk mengungkapkan suatu pendapat.				
3.	Saya berani mengungkapkan pendapat yang benar di depan teman -teman ketika mereka salah.				
4.	Saya merasa kesal kepada teman yang memberikan saran kepada saya				
5.	Saya selalu mengatakan pendapat yang sama dengan orang lain				
6.	Saya tidak peduli jika pendapat teman saya salah				
7.	Saya merasa terpuruk setiap ada masalah yang menimpa saya				
8.	saya mampu menceritakan keadaan diri saya apa adanya tanpa merasa malu				
9.	Saya menerima dengan baik kritik dan saran yang ditujukan pada saya				
10.	Saya menganggap semua orang biasa saja				
11.	Saya tidak mampu menceritakan keadaan diri saya apa adanya.				
12.	Menurut saya sudut pandang saya yang paling benar				
13.	Saya akan menolak pendapat yang di sampai oleh teman yang tidak saya sukai.				
14.	Saya tidak mudah terpengaruh dengan kritikan yang teman saya katakana terhadap penampilan fisik saya.				
15.	Saya orang yang mudah percaya dengan perkataan teman yang mengkritik penampilan fisik saya				
16.	Perasaan saya kacau ketika dijauhi teman karena penampilan saya				

17.	Walaupun gagal saya harus tetap berusaha terus untuk mencapai tubuh yang ideal dan menjadi cantik / ganteng				
18.	Meskipun saya telah berusaha diet, saya masih merasa malu karena kekurangan di tubuh saya masih dapat terlihat				
19.	Saya orang yang mudah percaya dengan perkataan teman yang mengkritik penampilan fisik saya				
20.	Saya merasa kesal kepada teman yang memberikan saran kepada saya				

Lampiran 2 : Penelitian



**Formulir Bimbingan  
Proposal / Skripsi**  
Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan

PRIODE : \_\_\_\_\_  
NAMA : Siti Novitasari NIM : 20190303016  
PEMBIMBING I : \_\_\_\_\_  
PEMBIMBING II : \_\_\_\_\_

LEMBAR KONSULTASI

NO	Tanggal	Materi Konsultasi	Paraf	
			Pembimbing	Mahasiswa
1	10/5 2023	Revisi setelah sempu (Revisi bab 1-3)		
2	15/5 2023	Revisi bab 2 & kuisioner Penelitian		
3	26/5 2023	Revisi Psp & informed consent		
4	29/5 2023	Revisi Psp		
5	30/5 2023	Bimbingan Untuk Penelitian		

Catatan:

1. Bimbingan dilakukan dengan ketentuan minimal 10 (sepuluh) kali
2. Setelah penulisan skripsi selesai, formulir ini dilampirkan untuk mengajukan ujian sidang skripsi



PRIODE : \_\_\_\_\_

NAMA : Siti Naitasari NIM : 20190303016

PEMBIMBING I : \_\_\_\_\_

PEMBIMBING II : \_\_\_\_\_

LEMBAR KONSULTASI

NO	Tanggal	Materi Konsultasi	Paraf	
			Pembimbing	Mahasiswa
1	5/8 2023	Bimbingan setelah penelitian	<i>AF</i>	<i>Nait</i>
2	4/8 2023	Penyusunan bab 4 - 5	<i>AF</i>	<i>Nait</i>
3	11/8 2023	Revisi bab 4-5	<i>AF</i>	<i>Nait</i>
4	15/8 2023	Revisi bab 5 sekaligus penyusunan bab 6 & abstrak	<i>AF</i>	<i>Nait</i>
5	18/8 2023	Acc sidang hasil.	<i>AF</i>	<i>Nait</i>

Catatan:

1. Bimbingan dilakukan dengan ketentuan minimal 10 (sepuluh) kali
2. Setelah penulisan skripsi selesai, formulir ini dilampirkan untuk mengajukan ujian sidang skripsi

Informed Consent

**SURAT PERSETUJUAN/PENOLAKAN DILAKUKANNYA PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :  
Jenis Kelamin(L/P) :  
Umur/Tgl Lahir :  
Alamat :  
Telp :  
Jurusan :  
Kelas :

Dengan ini menyatakan SETUJU/MENOLAK untuk dilakukan penelitian di SMK Muhammadiyah 1 Kota Tangerang berupa pengisian kuisisioner mengenai perilaku body shaming dengan kepercayaan diri pada remaja perempuan di SMK Muhammadiyah 1 kota tangerang.

Jakarta, 2023

Yang membuat pernyataan

Responden

(Siti Novitasari)

(.....)

\*Coret yang tidak perlu



DEWAN PENEGAKAN KODE ETIK UNIVERSITAS ESA  
UNGGUL KOMISI ETIK PENELITIAN  
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk Jakarta Barat 11510  
Telp. 021-5674223 email: dpke@esaunggul.ac.id

Nomor : 0923-06.023 /DPKE-KEP/FINAL-EA/UEU/VI/2023

**KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK**  
**ETHICAL APPROVAL**

Komisi Etik Penelitian Universitas Esa Unggul dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

**HUBUNGAN BODY SHAMING DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA  
PEREMPUAN DI SMK MUHAMMADIYAH 1 KOTA TANGGERANG**

Peneliti Utama : Siti Novitasari  
Pembimbing : DIAH SUKAESTI , S.Kep, Ns, M.Kep  
Nama Institusi : Universitas Esa Unggul

dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.

Jakarta, 14 Juni 2023

Plt. Ketua

Dr. CSP Wekadigunawan, DVM, MPH, PhD

- \* *Ethical approval* berlaku satu tahun dari tanggal persetujuan.
- \*\* Peneliti berkewajiban
1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
  2. Memberitahukan status penelitian apabila:
    - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical approval* harus diperpanjang
    - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
  3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*).
  4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subyek sebelum penelitian lolos kaji etik dan *informed consent*.



## **PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN PENELITIAN (PSP)UNTUK RESPONDEN**

Peneliti akan melakukan penelitian mengenai:

### **Judul Penelitian :**

Hubungan Body Shaming Dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja Perempuan Di SMK Muhammadiyah Kota Tangerang

### **Tujuan :**

Untuk mengetahui hubungan body shaming pada remaja perempuan di SMK Muhammadiyah Kota Tangerang

### **Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP) :**

Sehubungan dengan hal tersebut, peneliti akan melakukan pengumpulan data kepada Siswa/I di SMK Muhammadiyah 1 Kota Tangerang dengan menggunakan kuesioner. Data tersebut dibutuhkan untuk mendapatkan informasi tentang Hubungan Body Shaming dengan kepercayaan diri pada remaja perempuan di SMK Muhammadiyah 1 Kota Tangerang, oleh karena itu diharapkan kesediaan subjek untuk memberikan jawaban yang paling sesuai dengan kondisi sebenarnya.

Penjelasan PSP dilakukan oleh peneliti, pada waktu yang telah disepakati antara peneliti dengan subjek. Subjek diberikan waktu yang cukup untuk dapat mengambil keputusan untuk kesediaannya terlibat dalam penelitian ini. Tempat memberikan penjelasan dilakukan di tempat penelitian. PSP ditandatangani oleh peneliti, subjek dan saksi yang berasal dari tempat penelitian dilaksanakan.

### **Perlakuan yang diterapkan pada subjek:**

Subjek (Siswa/I) terlibat sebagai responden yang akan memberikan pernyataan atau jawaban pada kuesioner perihal hubungan Body Shaming dengan kepercayaan diri pada remaja perempuan di SMK Muhammadiyah 1 Kota Tangerang.

Kuesioner akan diserahkan dan diisi oleh responden pada waktu dan tempat berdasarkan kesepakatan antara responden dan peneliti. Waktu penyerahan dan pengisian kuesioner disesuaikan dengan waktu responden. Responden dalam memberikan jawaban atas pertanyaan dalam kuesioner membutuhkan waktu sekitar 15-20 menit.

**Manfaat**

Manfaat Subjek yang terlibat dalam penelitian ini akan memperoleh pengetahuan tentang hal-hal yang berkaitan dengan hubungan Body Shaming dengan kepercayaan diri pada remaja perempuan, agar subjek memperoleh pengetahuan tersebut peneliti akan menyampaikan materi singkat terkait dengan Hubungan Body Shaming dengan kepercayaan diri pada remaja perempuan. Pengetahuan tersebut akan didapat oleh subjek dalam bentuk penjelasan singkat terkait variabel – variabel yang diteliti.

**Bahaya potensial**

Pada penelitian ini tidak ada bahaya potensial secara fisik yang diakibatkan oleh keterlibatan subjek dalam penelitian. Pada penelitian ini responden akan menjawab atau mengisi kuesioner yang diajukan peneliti, sehingga ada waktu responden yang tersita dalam meluangkan waktunya untuk mengisi jawaban atau pernyataan penelitian tersebut.

**Hak untuk undur diri**

Keikutsertaan subjek dalam penelitian ini bersifat sukarela dan responden berhak untuk mengundurkan diri kapanpun, tanpa menimbulkan konsekuensi yang merugikan responden.

**Adanya insentif untuk subjek**

Walaupun keikutsertaan subjek bersifat sukarela, namun keikutsertaan responden dalam penelitian ini sangat penting dan sangat membantu keberhasilan penelitian. Peneliti sangat mengapresiasi keterlibatan subjek dalam penelitian.

**Kerahasiaan data**

Data pribadi/identitas dan hasil jawaban subjek pada kuesioner akan dijamin kerahasiaannya dan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian. Agar data tersebut terjaga kerahasiaannya, dilakukan diantaranya; (1) identifikasi subjek dalam bentuk anonym, (2) Dokumen atau berkas penelitian disimpan pada lokasi yang aman, dan (3) data dikomputer hanya dapat diakses oleh peneliti atau petugas lain setelah mendapat ijin peneliti. Data penelitian akan disimpan oleh peneliti maksimal selama 2 (dua) tahun.

**Kerahasiaan data**

Data pribadi/identitas dan hasil jawaban subjek pada kuesioner akan dijamin kerahasiaannya dan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian. Agar data tersebut terjaga kerahasiaannya, dilakukan diantaranya; (1) identifikasi subjek dalam bentuk anonym, (2) Dokumen atau berkas penelitian disimpan pada lokasi yang aman, dan (3) data dikomputer hanya dapat diakses oleh peneliti atau petugas lain setelah mendapat ijin peneliti. Data penelitian akan disimpan oleh peneliti maksimal selama 2 (dua) tahun.

Jika ada pertanyaan tentang penelitian ini, Bapak/ibu dapat menghubungi peneliti dengan alamat JL. Kedoya Raya No.50B Jakarta Barat Kebon Jeruk.

Jakarta, 2023

Siti Novitasari  
Telp : 085884108488

Lampiran 3 : *Timeline* Skripsi

Program Studi Ners  
 Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan  
 Universitas Esa Unggul

TIMELINE SKRIPSI SEMESTER GENAP TA 2022/2023

HARI	MINGGU	SENIN	SELASA	RABU	KAMIS	JUMAT	SABTU	MINGGU	SENIN	SELASA	RABU	KAMIS	JUMAT	SABTU
Maret				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	PENGAJUAN JUDUL DI SIKAD		
	BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI							BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI						
	26	27	28	29	30	31	BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI							
April							1	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI							LIBUR IDUL FITRI						
	23	24	25	26	27	28	29	30	LIBUR IDUL FITRI					
Mei									1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	SIDANG PROPOSAL							SIDANG PROPOSAL						
	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	PROSES PENELITIAN		
Juni												1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
	PROSES PENELITIAN							PROSES PENELITIAN						
	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	BIMBINGAN HASIL LAPORAN SKRIPSI
Juli														1
	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	BIMBINGAN HASIL LAPORAN SKRIPSI							BIMBINGAN HASIL LAPORAN SKRIPSI						
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
Agustus			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
	REVISI DAN PENGUMPULAN HASIL LAPORAN SKRIPSI + PENDAFTARAN HKI							YUDISI UM						
	27	28	29	30	31									

Jakarta, Maret 2023  
 Ka. Prodi Ners



Dr. P.H. Rian Adi Palungkas, S.Kep. Ns., M.N.S







<b>Butir Kuisiner</b>	<b>R Hitung</b>	<b>R Tabel</b>	<b>Keterangan</b>
1.	0.565	0.1882	Valid
2.	0.336	0.1882	Valid
3.	0.382	0.1882	Valid
4.	0.392	0.1882	Valid
5.	0.521	0.1882	Valid
6.	0.572	0.1882	Valid
7.	0.528	0.1882	Valid
8.	0.470	0.1882	Valid
9.	0.423	0.1882	Valid
10.	0.353	0.1882	Valid
11.	0.343	0.1882	Valid
12.	0.243	0.1882	Valid
13.	0.431	0.1882	Valid
14.	0.194	0.1882	Valid
15.	0.466	0.1882	Valid
16.	0.280	0.1882	Valid
17.	0.417	0.1882	Valid
18.	0.502	0.1882	Valid
19.	0.356	0.1882	Valid
20.	0.388	0.1882	Valid



<b>Butir Kuisisioner</b>	<b>R Hitung</b>	<b>R Tabel</b>	<b>Keterangan</b>
1.	0.545	0.1882	Valid
2.	0.423	0.1882	Valid
3.	0.538	0.1882	Valid
4.	0.460	0.1882	Valid
5.	0.625	0.1882	Valid
6.	0.526	0.1882	Valid
7.	0.562	0.1882	Valid
8.	0.564	0.1882	Valid
9.	0.645	0.1882	Valid
10.	0.470	0.1882	Valid
11.	0.472	0.1882	Valid
12.	0.336	0.1882	Valid
13.	0.526	0.1882	Valid
14.	0.253	0.1882	Valid
15.	0.437	0.1882	Valid
16.	0.271	0.1882	Valid
17.	0.486	0.1882	Valid
18.	0.485	0.1882	Valid
19.	0.408	0.1882	Valid
20.	0.408	0.1882	Valid

Lampiran 6 : Uji Reabilitas Kuisisioner

Kuisisioner *Body Shaming*

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.834	20

<b>R Hitung</b>	<b>R Tabel</b>	<b>Keterangan</b>
0.834	0.1882	Relibel

Kuisisioner Kepercayaan Diri

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.741	20

<b>R Hitung</b>	<b>R Tabel</b>	<b>Keterangan</b>
0.741	0.1882	Relibel

Lampiran 7 : Hasil Uji Normalitas Data

Uji normalitas

*Body Shaming* dengan kepercayaan diri

**One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test**

		X	Y
N		109	109
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	47.95	46.72
	Std. Deviation	9.508	9.084
	Most Extreme Differences		
	Absolute	.117	.146
	Positive	.057	.094
	Negative	-.117	-.146
Test Statistic		.117	.146
Asymp. Sig. (2-tailed)		.001 <sup>c</sup>	.000 <sup>c</sup>

Lampiran 8 : Hasil Analisis Uji Deskriptif

Uji deskriptif *Body Shaming* dan kepercayaan diri

**Descriptive Statistics**

	N	Minimu m	Maximu m	Mean	Std. Deviation
X (BodyShaming)	109	20	66	47.95	9.508
Y (KepercayaanDiri)	109	20	67	46.72	9.084
Valid N (listwise)	109				



Lampiran 9 : Hasil Analisis Uji Spearman Rank  
 Uji korelasi spearman rank

		Correlations		
			X	Y
Spearman's rho	X	Correlation Coefficient	1.000	.279**
		Sig. (2-tailed)	.	.003
		N	109	109
	Y	Correlation Coefficient	.279**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.003	.
		N	109	109

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).