

ABSTRAK

Judul : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Di Kecamatan Cipondoh Kota Tangerang

Nama : Virly Virda Verlina

Program Studi : Fakultas Ilmu Keperawatan

Adanya transisi epidemiologi mengakibatkan terjadinya perubahan pola penyakit dari banyaknya kejadian penyakit menular menjadi penyakit tidak menular. Salah satu dari penyakit tidak menular yang menjadi masalah serius saat ini adalah hipertensi yang sering disebut sebagai *silent killer* karena sering timbul tanpa disertai gejala. Hipertensi merupakan kondisi ketika seseorang memiliki tekanan darah sistolik sebesar ≥ 140 mmHg dan tekanan darah diastolik sebesar ≥ 90 mmHg pada pemeriksaan berulang. Berbagai macam faktor dapat memicu terjadinya hipertensi, walaupun sebagian besar penyebab dari hipertensi tidak diketahui pasti. Faktor-faktor yang dibagi menjadi dua, yaitu faktor yang tidak dapat diubah dan faktor yang dapat diubah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada usia dewasa di Kecamatan Cipondoh Kota Tangerang. Desain penelitian yang digunakan adalah cross sectional. Penelitian dilakukan kepada sampel sebanyak 222 responden. Variabel yang diteliti adalah jenis kelamin, riwayat keluarga, pola makan, stres, dan aktivitas fisik. Berdasarkan hasil penelitian, variabel yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada usia dewasa di Kecamatan Cipondoh Kota Tangerang adalah Jenis Kelamin dengan nilai p value (0,024), Riwayat Keluarga dengan p value (0,004), Pola Makan dengan nilai p value (0,025), Stres dengan nilai p value (0,000), dan Aktivitas Fisik dengan nilai p value (0,033). Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa jenis kelamin, riwayat keluarga, pola makan, stres, dan aktivitas memiliki hubungan yang signifikan terhadap kejadian hipertensi pada usia dewasa di Kecamatan Cipondoh Kota Tangerang.

Kata Kunci : Faktor-Faktor, Hipertensi, Usia Dewasa

ABSTRACT

Title : Factors Related to Hypertension Occurrence in Adult Age in Cipondoh Subdistrict, Tangerang City

Name : Virly Virda Verlina

Study Program : Faculty Of Nursing

The existence of an epidemiological transition resulted in a change in the pattern of disease from the many occurrences of communicable diseases to non-communicable diseases. One of the non-communicable diseases that is becoming a serious problem today is hypertension which is often referred to as the silent killer because it often occurs without symptoms. Hypertension is a condition when a person has a systolic blood pressure of ≥ 140 mmHg and a diastolic blood pressure of ≥ 90 mmHg on repeated examinations. Various factors can trigger hypertension, although most of the causes of hypertension are not known for sure. The factors are divided into two, namely factors that cannot be changed and factors that can be changed. This study aims to determine the factors associated with the incidence of hypertension in adults in Cipondoh District, Tangerang City. The research design used was cross sectional. The research was conducted on a sample of 222 respondents. The variables studied were gender, family history, diet, stress, and physical activity. Based on the results of the study, the variables associated with the incidence of hypertension in adulthood in Cipondoh District, Tangerang City were Gender with a p value (0.024), Family History with a p value (0.004), Diet with a p value (0.025), Stress with a p value (0.000), and Physical Activity with a p value (0.033). Based on the results of the study, it can be concluded that gender, family history, diet, stress, and activity have a significant relationship to the incidence of hypertension in adulthood in Cipondoh District, Tangerang City.

Keywords: Factors, Hypertension, Adult Age.