

Lampiran 1

TIMELINE PENELITIAN

Program Studi Ners
Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul

TIMELINE SKRIPSI SEMESTER GENAP TA 2022/2023

HARI	MINGGU	SENIN	SELASA	RABU	KAMIS	JUMAT	SABTU	MINGGU	SENIN	SELASA	RABU	KAMIS	JUMAT	SABTU
Maret				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	PENGAJUAN JUDUL DI SIKAD		25
	BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI							BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI						
	26	27	28	29	30	31								
April							1	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI							LIBUR IDUL FITRI						
	23	24	25	26	27	28	29	30	LIBUR IDUL FITRI					
Mei									1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	SIDANG PROPOSAL							SIDANG PROPOSAL						
	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	PROSES PENELITIAN		
Juni												1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
	PROSES PENELITIAN							PROSES PENELITIAN						
	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	BIMBINGAN HASIL LAPORAN SKRIPSI
Juli														1
	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	BIMBINGAN HASIL LAPORAN SKRIPSI							BIMBINGAN HASIL LAPORAN SKRIPSI						
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
Agustus														
	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
	REVISI DAN PENGUMPULAN HASIL LAPORAN SKRIPSI + PENDAFTARAN HKI							YUDISI UM						
	27	28	29	30	31									

Jakarta, Maret 2023

Ka. Prodi Ners



Dr. P.H. Rian Adi Pratungkas, S.Kep. Ns., M.N.S

Lampiran 2

LEMBAR PENJELASAN SEBELUM PENELITIAN

Assalamualaikum Wr. Wb

Saya Virly Virda Verlina, mahasiswa jurusan Ilmu Keperawatan bermaksud akan melakukan penelitian tentang “FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA USIA DEWASA DI KECAMATAN CIPONDOH KOTA TANGERANG”. Penelitian ini merupakan tugas akhir untuk memenuhi syarat mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Esa Unggul Jakarta. Pada penelitian ini, peneliti akan bertanya mengenai karakteristik responden (usia, jenis kelamin) dan juga variabel riwayat hipertensi dalam keluarga, pola makan, stres, dan aktivitas fisik. Kuesioner ini berisikan pertanyaan-pertanyaan yang dapat diisi kurang lebih 5 menit. Responden diharapkan menjawab setiap pertanyaan dengan sejujur-jujurnya. Setiap jawaban anda akan dijaga kerahasiannya dari siapapun dan kuesioner selanjutnya akan disimpan oleh peneliti. Akhir kata, saya mengucapkan terimakasih untuk kesediaan dan kerjasama anda menjadi responden pada penelitian ini.

Jakarta, Agustus 2023

Virly Virda Verlina

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama responden :

Umur :

Menyatakan bersedia menjadi subyek (responden) dalam penelitian dari :

Nama : Virly Virda Verlina

Nim : 20190303043

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Judul : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian
Hipertensi Pada Usia Dewasa Di Kecamatan Cipondoh
Kota Tangerang

Saya telah diberikan penjelasan mengenai hal-hal yang berhubungan dengan penelitian diatas dan saya telah diberikan kesempatan untuk bertanya mengenai hal-hal yang belum dimengerti dan telah mendapatkan jawaban dan pertanyaan yang sudah diberikan.

Berdasarkan lembar ini saya menyatakan secara sadar dan sukarela untuk ikut sebagai responden dalam penelitian ini serta bersedia menjawab semua pertanyaan dengan sadar dan sebenar-benarnya.

Jakarta, 2023

Responden

(.....)

KUISIONER PENELITIAN

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA USIA DEWASA DI KECAMATAN CIPONDOH KOTA TANGERANG

A. Petunjuk Pengisian Kuesioner

1. Bacalah dengan cermat dan teliti setiap item pertanyaan/pernyataan dalam kuesioner ini.
2. Pilihlah jawaban yang sesuai menurut anda dengan cara memberi tanda centang (√) pada kotak pilihan yang ada.
3. Isilah kuesioner ini secara JUJUR sesuai dengan keadaan anda masing-masing.

B. Data Responden

1. No. Responden :
2. Inisial Nama :
3. Umur :
4. Jenis Kelamin : Laki-laki Perempuan
5. Tekanan Darah

Sistolik	
Diastolik	

C. Riwayat Keluarga

Petunjuk : Pilihlah jawaban yang sesuai menurut anda dengan cara memberi tanda centang (√) pada kotak pilihan yang ada.

1. Apakah di keluarga bapak/ibu ada penderita hipertensi?
 YA, ADA TIDAK ADA (jika tidak maka tidak perlu mengisi pertanyaan kedua)
2. Jika ya, siapa?
 Orang tua Sepupu
 Saudara kandung Paman/bibi
 Kakek/nenek

D. KUISIONER POLA MAKAN

Petunjuk Pengisian : Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan memberikan tanda dan cek list (√) pada kolom.

Keterangan : Selalu (dilakukan setiap hari)

Sering (dilakukan setidaknya 4-6 kali dalam seminggu)

Jarang (dilakukan setidaknya 1-3 kali dalam seminggu)

Tidak Pernah (tidak pernah dilakukan)

No	Pertanyaan	Selalu	Sering	Jarang	Tidak Pernah
		1	2	3	4
1.	Saya mengkonsumsi makanan yang banyak mengandung garam (15 gram atau 3 sendok teh)				
2.	Saya mengkonsumsi makanan yang mengandung MSG (micin) (3 gram atau 1 sendok teh)				
3.	Saya mengkonsumsi makanan dengan campuran atau olahan kecap asin (14 gram atau 1 sdm)				
4.	Saya mengkonsumsi ikan asin (1000mg atau 1 potong sedang)				
5.	Saya mengkonsumsi ikan teri kering (15gram atau 1sdm)				

6.	Saya mengkonsumsi olahan daging sapi(35 gram atau 1 potong)				
7.	Saya mengkonsumsi olahan daging ayam tanpa kulit (50 gram atau 1 potong)				
8.	Saya mengkonsumsi olahan daging ayam dengan kulit yang digoreng secara berlebihan (55 gram atau 1 potong)				
9.	Saya mengkonsumsi makanan seperti udang, kepiting dan cumi (35 gram atau 4 ekor sedang)				
10.	Saya suka mengkonsumsi makanan olahan buah alpukat (50gram atau ½ buah besar)				

(Prasasti, 2022)

E. KUESIONER MENGUKUR STRES MENGGUNAKAN DASS

DASS (*DEPRESSION ANXIETY STRESS SCALE*)

Kuesioner stres ini menggunakan kuesioner DASS (*Depression Anxiety Stress Scale*) milik Lovibond yang sudah baku dan tidak ada modifikasi dari peneliti. Kuesioner ini berfungsi untuk mengukur skor stres yang pernah maupun sedang Anda alami sejak Anda mengalami menstruasi pertama kali sampai sekarang.

Keterangan :

- 0 : Tidak pernah
- 1 : Kadang-kadang
- 2 : Sering
- 3 : Hampir setiap hari

NO	PERNYATAAN	0	1	2	3
1	Saya merasa sulit untuk bersantai				
2	Saya merasa sulit untuk beristirahat				
3	Saya merasa kesulitan untuk tenang setelah sesuatu membuat saya kesal				
4	Saya merasa telah menghabiskan banyak energi untuk gugup				
5	Saya sedang dalam keadaan gugup				
6	Saya mudah merasa kesal				
7	Saya merasa bahwa diri saya mudah marah karena hal-hal sepele				
8	Saya mudah merasa gelisah				
9	Saya cenderung mudah bereaksi berlebihan terhadap situasi				
10	Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung..				
11	Saya merasa bahwa saya sedikit sensitif				
12	Saya tidak dapat memaklumi hal apa pun yang menghalangi saya untuk menyelesaikan hal yang sedang saya lakukan				
13	Saya merasa diri saya menjadi tidak sabar ketika mengalami penundaan (misalnya: lift, kemacetan lalu lintas, menunggu sesuatu).				
14	Saya mengalami sulit untuk menoleransi gangguan-gangguan terhadap hal yang sedang saya lakukan				
TOTAL					

F. Kuesioner IPAQ (*International Physical Activity Questionnaire*)

1. Dalam waktu **7 hari terakhir**, berapa hari anda telah melakukan aktivitas fisik berat, contohnya mengangkat barang berat, mencangkul, senam, atau bersepeda cepat?

___**Hari seminggu**

Tidak ada aktivitas fisik berat à **Lanjut ke nomor 3**

2. Berapa lama waktu yang anda gunakan untuk **melakukan aktivitas fisik berat** pada salah satu hari tersebut?

___**Jam**___**menit sehari**

Tidak tahu / Tidak pasti

3. Dalam waktu **7 hari terakhir**, berapa hari anda telah **melakukan aktivitas fisik sedang**, contohnya mengangkat barang ringan, menyapu, bersepeda, santai? Ini tidak termasuk jalan kaki.

___**Hari seminggu**

Tidak ada aktivitas fisik sederhana **Lanjut ke nomor 5**

4. Berapa lama waktu yang anda gunakan untuk **melakukan aktivitas fisik sedang** pada salah satu hari tersebut?

___**Jam**___**menit sehari**

Tidak tahu / Tidak pasti

5. Dalam waktu **7 hari terakhir**, berapa hari anda telah **berjalan kaki selama** minimal 10 menit.

___**Hari seminggu**

Tidak berjalan kaki à **Lanjut ke nomor 7**

6. Berapa lama waktu yang anda gunakan untuk **berjalan kaki** pada salah satu hari tersebut?

___**Jam**___**menit sehari**

Tidak tahu / Tidak pasti

7. Dalam waktu **7 hari terakhir**, berapa lama waktu yang anda gunakan untuk duduk pada saat hari kerja?

___**Jam**___**menit sehari**

Tidak tahu / Tidak pasti

Lampiran 6

HASIL UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS

Uji validitas reliabilitas kuesioner Pola Makan

df = (N-2) = (30-2) = 28. Maka r tabelnya adalah 0,361

		Correlations										
		X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	Total
X1	Pearson Correlation	1	,047	,294	,173	,267	,270	,219	,040	,100	,098	,466**
	Sig. (2-tailed)		,804	,115	,359	,153	,150	,245	,835	,598	,606	,009
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
X2	Pearson Correlation	,047	1	,202	,106	,209	-,130	,024	,250	,277	,359	,447*
	Sig. (2-tailed)	,804		,283	,578	,268	,495	,899	,182	,138	,051	,013
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
X3	Pearson Correlation	,294	,202	1	-,169	,220	,176	,167	-,015	,191	,096	,388*
	Sig. (2-tailed)	,115	,283		,373	,242	,351	,379	,935	,312	,616	,034
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
X4	Pearson Correlation	,173	,106	-,169	1	,215	,207	,198	,198	,129	-,049	,425*
	Sig. (2-tailed)	,359	,578	,373		,255	,272	,295	,295	,495	,798	,019
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
X5	Pearson Correlation	,267	,209	,220	,215	1	,152	,510**	,105	,053	,365*	,606**
	Sig. (2-tailed)	,153	,268	,242	,255		,424	,004	,579	,780	,048	,000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
X6	Pearson Correlation	,270	-,130	,176	,207	,152	1	-,085	,053	,263	,076	,363*
	Sig. (2-tailed)	,150	,495	,351	,272	,424		,654	,781	,160	,690	,049
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
X7	Pearson Correlation	,219	,024	,167	,198	,510**	-,085	1	,308	,083	,263	,543**
	Sig. (2-tailed)	,245	,899	,379	,295	,004	,654		,098	,661	,160	,002
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
X8	Pearson Correlation	,040	,250	-,015	,198	,105	,053	,308	1	,669**	,615**	,652**
	Sig. (2-tailed)	,835	,182	,935	,295	,579	,781	,098		,000	,000	,000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
X9	Pearson Correlation	,100	,277	,191	,129	,053	,263	,083	,669**	1	,310	,604**
	Sig. (2-tailed)	,598	,138	,312	,495	,780	,160	,661	,000		,095	,000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
X10	Pearson Correlation	,098	,359	,096	-,049	,365*	,076	,263	,615**	,310	1	,617**
	Sig. (2-tailed)	,606	,051	,616	,798	,048	,690	,160	,000	,095		,000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Total	Pearson Correlation	,466**	,447*	,388*	,425*	,606**	,363*	,543**	,652**	,604**	,617**	1
	Sig. (2-tailed)	,009	,013	,034	,019	,000	,049	,002	,000	,000	,000	
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Pertanyaan	Total	Validitas
X1	0,466	Valid
X2	0,477	Valid
X3	0,388	Valid
X4	0,425	Valid
X5	0,606	Valid
X6	0,363	Valid
X7	0,543	Valid
X8	0,652	Valid
X9	0,604	Valid
X10	0,617	Valid

Keterangan:

Kuesioner yang digunakan dinyatakan valid, karena r hitung > dari r table.

No.	Nilai Alpha	Keterangan
1.	< 0,20	Reliabilitas Sangat Rendah
2.	0,21 – 0,40	Reliabilitas Rendah
3.	0,41 – 0,70	Reliabilitas Sedang
4.	0,71 – 0,90	Reliabilitas Tinggi
5.	0,91 – 1,00	Reliabilitas Sangat Tinggi

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,689	10

Keterangan: Kuesioner dinyatakan reliabel, karena nilai Cronbach's Alpha 0,689 yang berarti kuesioner memiliki reliabilitas yang sedang.

Uji validitas dan reliabilitas kuesioner stres

df = (N-2) = (30-2) = 28. Maka r tabelnya adalah 0,361

		Correlations														
		Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	Y7	Y8	Y9	Y10	Y11	Y12	Y13	Y14	TOTAL
Y1	Pearson Correlation	1	.187	.073	.038	.308	-.086	.354	.298	.417*	.311	.207	.279	.268	.329	.521**
	Sig. (2-tailed)		.323	.701	.844	.098	.652	.055	.110	.022	.095	.273	.136	.152	.076	.003
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Y2	Pearson Correlation	.187	1	.105	-.155	.581**	.341	.342	.085	.280	-.092	.239	.122	.361*	.061	.429*
	Sig. (2-tailed)	.323		.579	.414	.001	.065	.064	.656	.134	.628	.203	.522	.050	.747	.018
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Y3	Pearson Correlation	.073	.105	1	.485**	.344	.327	.390**	.102	-.100	.605**	-.197	.734**	.266	.677**	.578**
	Sig. (2-tailed)	.701	.579		.007	.062	.077	.033	.591	.600	.000	.296	.000	.156	.000	.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Y4	Pearson Correlation	.038	-.155	.485**	1	-.189	.348	.131	.234	-.138	.237	.216	.541**	.399*	.372*	.415*
	Sig. (2-tailed)	.844	.414	.007		.317	.059	.490	.212	.466	.207	.252	.002	.029	.043	.023
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Y5	Pearson Correlation	.308	.581**	.344	-.189	1	.223	.744**	.168	.200	.367*	.081	.289	.225	.331	.584**
	Sig. (2-tailed)	.098	.001	.062	.317		.237	.000	.374	.289	.046	.671	.121	.232	.074	.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Y6	Pearson Correlation	-.086	.341	.327	.348	.223	1	.101	.009	.071	.243	.390*	.216	.523**	.359	.483**
	Sig. (2-tailed)	.652	.065	.077	.059	.237		.596	.964	.709	.195	.033	.252	.003	.051	.007
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Y7	Pearson Correlation	.354	.342	.390*	.131	.744**	.101	1	.637**	.273	.267	-.030	.410*	.317	.481**	.676**
	Sig. (2-tailed)	.055	.064	.033	.490	.000	.596		.000	.145	.154	.875	.024	.087	.007	.000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Y8	Pearson Correlation	.298	.085	.102	.234	.168	.009	.637**	1	.621**	.213	.185	.351	.542**	.497**	.624**
	Sig. (2-tailed)	.110	.656	.591	.212	.374	.964	.000		.000	.258	.329	.057	.002	.005	.000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Y9	Pearson Correlation	.417*	.280	-.100	-.138	.200	.071	.273	.621**	1	.029	.108	.048	.330	.150	.436*
	Sig. (2-tailed)	.022	.134	.600	.466	.289	.709	.145	.000		.877	.571	.799	.075	.429	.016
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Y10	Pearson Correlation	.311	-.092	.605**	.237	.367*	.243	.267	.213	.029	1	.201	.705**	.360	.717**	.632**
	Sig. (2-tailed)	.095	.628	.000	.207	.046	.195	.154	.258	.877		.287	.000	.051	.000	.000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Y11	Pearson Correlation	.207	.239	-.197	.216	.081	.390*	-.030	.185	.108	.201	1	.221	.607**	.128	.410*
	Sig. (2-tailed)	.273	.203	.296	.252	.671	.033	.875	.329	.571	.287		.241	.000	.500	.024
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Y12	Pearson Correlation	.279	.122	.734**	.541**	.289	.216	.410*	.351	.048	.705**	.221	1	.479**	.691**	.739**
	Sig. (2-tailed)	.136	.522	.000	.002	.121	.252	.024	.057	.799	.000	.241		.007	.000	.000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Y13	Pearson Correlation	.268	.361*	.266	.399*	.225	.523**	.317	.542**	.330	.360	.607**	.479**	1	.594**	.770**
	Sig. (2-tailed)	.152	.050	.156	.029	.232	.003	.087	.002	.075	.051	.000	.007		.001	.000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Y14	Pearson Correlation	.329	.061	.677**	.372*	.331	.359	.481**	.497**	.150	.717**	.128	.691**	.594**	1	.784**
	Sig. (2-tailed)	.076	.747	.000	.043	.074	.051	.007	.005	.429	.000	.500	.000	.001		.000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
TOTAL	Pearson Correlation	.521**	.429*	.578**	.415*	.584**	.483**	.676**	.624**	.436*	.632**	.410*	.739**	.770**	.784**	1
	Sig. (2-tailed)	.003	.018	.001	.023	.001	.007	.000	.000	.016	.000	.024	.000	.000	.000	
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

** Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Pertanyaan	Total	Validitas
Y1	0,521	Valid
Y2	0,429	Valid
Y3	0,578	Valid
Y4	0,415	Valid
Y5	0,584	Valid
Y6	0,483	Valid
Y7	0,676	Valid
Y8	0,624	Valid
Y9	0,436	Valid
Y10	0,632	Valid
Y11	0,410	Valid
Y12	0,739	Valid
Y13	0,770	Valid
Y14	0,784	Valid

Keterangan:

Kuesioner yang digunakan dinyatakan valid, karena r hitung > dari r table.

No.	Nilai Alpha	Keterangan
1.	< 0,20	Reliabilitas Sangat Rendah
2.	0,21 – 0,40	Reliabilitas Rendah
3.	0,41 – 0,70	Reliabilitas Sedang
4.	0,71 – 0,90	Reliabilitas Tinggi
5.	0,91 – 1,00	Reliabilitas Sangat Tinggi

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,842	14

Keterangan: Kuesioner dinyatakan reliabil, karena nilai Cronbach's Alpha 0,842 yang berarti kuesioner memiliki reliabilitas yang tinggi.

HASIL OLAH SPSS

1. HASIL ANALISIS UNIVARIAT

1) Jenis Kelamin

		HIPERTENSI			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Derajat I	140	63,1	63,1	63,1
	Derajat II	82	36,9	36,9	100,0
	Total	222	100,0	100,0	

2) Hipertensi

		JENIS KELAMIN			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	150	67,6	67,6	67,6
	Laki-laki	72	32,4	32,4	100,0
	Total	222	100,0	100,0	

3) Riwayat Keluarga

		RIWAYAT KELUARGA			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ada	147	66,2	66,2	66,2
	Tidak ada	75	33,8	33,8	100,0
	Total	222	100,0	100,0	

4) Pola Makan

		POLA MAKAN			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	BURUK	165	74,3	74,3	74,3
	BAIK	57	25,7	25,7	100,0
	Total	222	100,0	100,0	

5) Stres

		STRES			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	RINGAN	53	23,9	23,9	23,9
	SEDANG	108	48,6	48,6	72,5
	BERAT	61	27,5	27,5	100,0
	Total	222	100,0	100,0	

6) Aktivitas Fisik

		AKTIVITAS FISIK			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	RINGAN	75	33,8	33,8	33,8
	SEDANG	106	47,7	47,7	81,5
	BERAT	41	18,5	18,5	100,0
	Total	222	100,0	100,0	

2. HASIL ANALISIS BIVARIAT

1) Hubungan antara jenis kelamin dengan kejadian hipertensi di Kecamatan Cipondoh Kota Tangerang

JENIS KELAMIN * HIPERTENSI Crosstabulation

		HIPERTENSI		Total	
		Derajat I	Derajat II		
JENIS KELAMIN	Perempuan	Count	87	63	150
		% within JENIS KELAMIN	58,0%	42,0%	100,0%
	Laki-laki	Count	53	19	72
		% within JENIS KELAMIN	73,6%	26,4%	100,0%
Total		Count	140	82	222
		% within JENIS KELAMIN	63,1%	36,9%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	5,090 ^a	1	,024		
Continuity Correction ^b	4,442	1	,035		
Likelihood Ratio	5,239	1	,022		
Fisher's Exact Test				,026	,017
Linear-by-Linear Association	5,067	1	,024		
N of Valid Cases	222				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 26,59.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for JENIS KELAMIN (Perempuan / Laki-laki)	,495	,267	,917
For cohort HIPERTENSI = Derajat I	,788	,649	,957
For cohort HIPERTENSI = Derajat II	1,592	1,036	2,445
N of Valid Cases	222		

2) Hubungan antara riwayat keluarga dengan kejadian hipertensi di Kecamatan Cipondoh Kota Tangerang

RIWAYAT KELUARGA * HIPERTENSI Crosstabulation

		HIPERTENSI		Total	
		Derajat I	Derajat II		
RIWAYAT KELUARGA	Ada	Count	83	64	147
		% within RIWAYAT KELUARGA	56,5%	43,5%	100,0%
	Tidak ada	Count	57	18	75
		% within RIWAYAT KELUARGA	76,0%	24,0%	100,0%

Total	Count	140	82	222
	% within RIWAYAT	63,1%	36,9%	100,0%
	KELUARGA			

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	8,138 ^a	1	,004		
Continuity Correction ^b	7,321	1	,007		
Likelihood Ratio	8,442	1	,004		
Fisher's Exact Test				,005	,003
Linear-by-Linear Association	8,101	1	,004		
N of Valid Cases	222				

a. 0 cells (,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 27,70.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for RIWAYAT KELUARGA (Ada / Tidak ada)	,410	,220	,763
For cohort HIPERTENSI = Derajat I	,743	,614	,899
For cohort HIPERTENSI = Derajat II	1,814	1,165	2,825
N of Valid Cases	222		

3) Hubungan antara pola makan dengan kejadian hipertensi di Kecamatan Cipondoh Kota Tangerang

POLA MAKAN * HIPERTENSI Crosstabulation

		HIPERTENSI		Total	
		Derajat I	Derajat II		
POLA MAKAN	BURUK	Count	97	68	165
		% within POLA MAKAN	58,8%	41,2%	100,0%
	BAIK	Count	43	14	57
		% within POLA MAKAN	75,4%	24,6%	100,0%
Total	Count	140	82	222	

% within POLA MAKAN	63,1%	36,9%	100,0%
---------------------	-------	-------	--------

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	5,042 ^a	1	,025		
Continuity Correction ^b	4,353	1	,037		
Likelihood Ratio	5,261	1	,022		
Fisher's Exact Test				,026	,017
Linear-by-Linear Association	5,020	1	,025		
N of Valid Cases	222				

a. 0 cells (,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 21,05.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for POLA MAKAN (BURUK / BAIK)	,464	,236	,915
For cohort HIPERTENSI = Derajat I	,779	,641	,948
For cohort HIPERTENSI = Derajat II	1,678	1,028	2,739
N of Valid Cases	222		

4) Hubungan antara stres dengan kejadian hipertensi di Kecamatan Cipondoh Kota Tangerang

STRES * HIPERTENSI Crosstabulation

		HIPERTENSI		Total
		Derajat I	Derajat II	
STRES RINGAN	Count	42	11	53
	% within STRES	79,2%	20,8%	100,0%
SEDANG	Count	71	37	108
	% within STRES	65,7%	34,3%	100,0%
BERAT	Count	27	34	61
	% within STRES	44,3%	55,7%	100,0%
Total	Count	140	82	222

% within STRES	63,1%	36,9%	100,0%
----------------	-------	-------	--------

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	15,547 ^a	2	,000
Likelihood Ratio	15,703	2	,000
Linear-by-Linear Association	15,101	1	,000
N of Valid Cases	222		

a. 0 cells (,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 19,58.

Variables in the Equation

Step	STRES	B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)	95% C.I. for EXP(B)	
								Lower	Upper
1 ^a	STRES(1)	-1,570	,426	13,611	1	,000	,208	,090	,479
	STRES(2)	-,882	,328	7,237	1	,007	,414	,218	,787
	Constant	,231	,258	,800	1	,371	1,259		

a. Variable(s) entered on step 1: STRES.

5) Hubungan antara aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi di Kecamatan Cipondoh Kota Tangerang

AKTIVITAS FISIK * HIPERTENSI Crosstabulation

		HIPERTENSI		Total	
		Derajat I	Derajat II		
AKTIVITAS FISIK	RINGAN	Count	53	22	75
		% within AKTIVITAS FISIK	70,7%	29,3%	100,0%
	SEDANG	Count	68	38	106
		% within AKTIVITAS FISIK	64,2%	35,8%	100,0%
Total	BERAT	Count	19	22	41
		% within AKTIVITAS FISIK	46,3%	53,7%	100,0%
Total		Count	140	82	222
		% within AKTIVITAS FISIK	63,1%	36,9%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	6,837 ^a	2	,033
Likelihood Ratio	6,703	2	,035
Linear-by-Linear Association	6,084	1	,014

Variables in the Equation

	B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)	95% C.I. for EXP(B)	
							Lower	Upper
Step 1 ^a AKTIVITAS FISIK			6,628	2	,036			
AKTIVITAS FISIK(1)	-1,026	,403	6,480	1	,011	,358	,163	,790
AKTIVITAS FISIK(2)	-,729	,373	3,815	1	,051	,483	,232	1,002
Constant	,147	,313	,219	1	,640	1,158		

a. Variable(s) entered on step 1: AKTIVITAS FISIK.

Lembar Bimbingan



Universitas
Esa Unggul

Formulir Bimbingan Proposal / Skripsi

Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan

PERIODE : 2022/2023
 NAMA : Virly Virda Vertina NIM : 20190303043
 PEMBIMBING I : Als. Abdurasyid, S.Kep., M.Kep., Sp. Kep. Kom
 PEMBIMBING II : _____

LEMBAR KONSULTASI







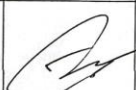

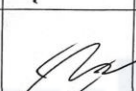

NO	Tanggal	Materi Konsultasi	Paraf	
			Pembimbing	Mahasiswa
1	03/10 2022	Bimbingan pertama membahas fenomena dan topik penelitian		
2	12/10 2022	Bimbingan topik penelitian		
3	28/10 2022	Bimbingan Bab 1		
4	07/11 2022	Bimbingan revisi Bab 1 dan Bab 2		
5	27/03 2023	Bimbingan revisi Bab 2 dan melanjutkan ke Bab 3		

Catatan:

1. Bimbingan dilakukan dengan ketentuan minimal 10 (sepuluh) kali
2. Setelah penulisan skripsi selesai, formulir ini dilampirkan untuk mengajukan ujian sidang skripsi

PERIODE : 2022 / 2023
 NAMA : Virly Virda Verlena NIM : 20190303043
 PEMBIMBING I : Ns. Abdurasyid. Sikep., M.Kep., Sp. Kep. Kom
 PEMBIMBING II : _____

LEMBAR KONSULTASI

NO	Tanggal	Materi Konsultasi	Paraf	
			Pembimbing	Mahasiswa
1	12/05 2023	Bimbingan Bab 3 proposal		
2	22/05 2023	Bimbingan revisi Bab 3 dan acc sidang proposal		
3	07/07 2023	Bimbingan hasil perbaikan (revisi) setelah sidang proposal (online)		
4	21/07 2023	Bimbingan Kuesioner penelitian yang akan digunakan		
5	07/08 2023	Meminta* tanda tangan formulir pengajuan etik		

Catatan:

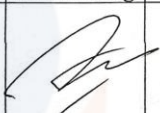

1. Bimbingan dilakukan dengan ketentuan minimal 10 (sepuluh) kali
2. Setelah penulisan skripsi selesai, formulir ini dilampirkan untuk mengajukan ujian sidang skripsi

Formulir Bimbingan Proposal / Skripsi

Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan

PRIODE : 2022/2023
 NAMA : Virly Virda Vertina NIM : 20190303043
 PEMBIMBING I : Ks. Abdurrasyid. S.Kep., M.Kep., Sp.Kep - Kom
 PEMBIMBING II : _____

LEMBAR KONSULTASI

NO	Tanggal	Materi Konsultasi	Paraf	
			Pembimbing	Mahasiswa
1	20/08 2023	Bimbingan hasil penelitian dan persetujuan sidang skripsi		
2				
3				
4				
5				

Catatan:

Dokumentasi Penelitian



SURAT-SURAT IZIN



Nomor : 014/SPR/AKADEMIK/PSN-FIKES/UEU/IV/2023
 Perihal : Surat Ijin Penelitian Pendahuluan (Pengambilan Data Awal)
 Lampiran : -

Kepada Yth,
Kepala Suku Dinas Kesehatan Kota Tangerang
di
Tempat

Dengan hormat,

Pertama-tama kami sampaikan salam sejahtera, semoga kita semua selalu dalam lindungan Allah SWT. Aamiin.

Selubungan penyusunan tugas akhir di Program Studi Ners (Akademik) Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul, maka setiap mahasiswa diwajibkan melakukan penelitian dalam bentuk skripsi.

Bersama ini kami mohon bantuan Bapak/Ibu memberikan ijin bagi mahasiswa di bawah ini untuk melakukan penelitian pendahuluan (pengambilan data awal) di Wilayah Puskesmas Kecamatan Cipondoh (Puskesmas Cipondoh, Puskesmas Gondrong, Puskesmas Poris Plawad, Puskesmas Ketapang) pada April 2023.

Adapun mahasiswa yang akan melakukan penelitian pendahuluan adalah:

No	NAMA	NIM	NO. TELEPON	JUDUL PENELITIAN
1	Virly Virda Verlina	20190303043	089684232156	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi pada Usia Produktif di Kecamatan Cipondoh Kota Tangerang

Demikian, atas perhatian dan bantuan Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

Jakarta, 06 April 2023
 Program Studi Ners
 Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan
 Universitas Esa Unggul



Dr. P.H. Rian Adi Lamungkas, S.Kep. Ns., M.N.S.
 Ketua Program Studi

Tembusan :

1. Kepala Puskesmas Kecamatan Cipondoh, Kota Tangerang
2. Kepala Puskesmas Cipondoh
3. Kepala Puskesmas Gondrong
4. Kepala Puskesmas Poris Plawad
5. Kepala Puskesmas Ketapang
6. Arsip



PEMERINTAH KOTA TANGERANG
DINAS KESEHATAN KOTA TANGERANG

Jalan Daan Mogot No. 69 Tangerang 15118

Telpon. (021) 5523676

Fax : (021) 55764118, Email : dinkes@tangerangkota.go.id

Tangerang, 14 April 2023

Nomor : 070/2147/SDK/IV/2023
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : **Rekomendasi Izin Penelitian. Pendahuluan dan Pengambilan Data**

Kepada Yth. :
1. Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Univ. Esa Unggul
2. Kepala UPT PKM Cipondoh
3. Kepala UPT PKM Petir
4. Kepala UPT PKM Poris Plawad
5. Kepala UPT PKM Ketapang
di -

T e m p a t

Menindaklanjuti surat dari Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul nomor : 014/SPR/AKADEMIK/PSN-FIKES/UEU/IV/2023 tanggal 06 April 2023 perihal : Permohonan Izin Penelitian, Pendahuluan dan Pengambilan Data Awal dalam rangka penyusunan tugas akhir perkuliahan (SKRIPSI) Program Studi Ners, maka dengan ini kami memberikan rekomendasi izin kepada saudara/i **Virly Virda Verlina** untuk dapat melaksanakan kegiatan tersebut di atas dengan judul Penelitian "Faktor-Faktor Yang mempengaruhi Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif di Kecamatan Cipondoh Kota Tangerang" terhitung mulai tanggal 18 April s.d 31 Mei 2023 dengan tempat praktik UPT PKM Cipondoh, UPT PKM Petir, UPT PKM Poris Plawad dan UPT PKM Ketapang Kota Tangerang.

Demikian surat rekomendasi izin ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



Ditandatangani secara elektronik oleh :
KEPALA DINAS

dr. DINI ANGRAENI, MM
Pembina Tingkat I, IV/b
NIP. 197705012005012010

Tembusan disampaikan kepada Yth. :

1. Walikota Tangerang (sebagai laporan);
2. Wakil Walikota Tangerang (sebagai laporan);
3. Sekretaris Daerah Sekretariat Daerah (sebagai laporan).



Catatan:

Sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku, surat ini telah ditandatangani secara elektronik yang tersertifikasi oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE) sehingga tidak diperlukan tanda tangan dan stempel basah.



CS Tanda Tangan Elektronik

Nomor : 021/SPR/AKADEMIK/PSN-FIKES/UEU/VIII/2023
Perihal : Surat Ijin Penelitian
Lampiran : -

**Kepada Yth,
Kepala Dinas Kesehatan Kota Tangerang
di
Tempat**

Dengan hormat,

Pertama-tama kami sampaikan salam sejahtera, semoga kita semua selalu dalam lindungan Allah SWT. Aamin.

Sehubungan penyusunan tugas akhir di Program Studi Ners (Akademik) Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul, maka setiap mahasiswa diwajibkan melakukan penelitian dalam bentuk skripsi.

Bersama ini kami mohon bantuan Bapak/Ibu memberikan ijin bagi mahasiswa di bawah ini untuk melakukan penelitian di Puskesmas Cipondoh, Puskesmas Petir, Puskesmas Ketapang pada 08 Agustus – 20 Agustus 2023.

Adapun mahasiswa yang akan melakukan penelitian adalah:

No	NAMA	NIM	NO. TELEPON	JUDUL PENELITIAN
1	Virly Virda Verlina	20190303043	089684232156	Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa di Kecamatan Cipondoh Kota Tangerang

Demikian, atas perhatian dan bantuan Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

Jakarta, 07 Agustus 2023

Program Studi Ners
Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul



Dr. P.H. Rian Adi Hamungkas, S.Kep. Ns., M.N.S.
Ketua Program Studi

CV DOSEN PEMBIMBING

IDENTITAS PERSONAL

Nama Lengkap : Ns. Abdurrasyid, S.Kep.,M.Kep
Tempat / Tanggal Lahir : Tangerang / 05 Mei 1992
Jenis Kelamin : Pria
Status : Menikah
Agama : Islam
Alamat : Jl. Yos Sudarso Rt.04 Rw.04 Kelurahan Jurumudi Baru,
Kecamatan Benda, Kota Tangerang
Surat Tanda Registrasi (STR) Perawat: 120171116-1152800
NPWP : 73.849.708.0-402.000
No. Hp : 0895-367-217-567
ID Scholar :
https://scholar.google.com/citations?view_op=list_works&hl=id&hl=id&user=cuMIT8MAAAA
J
Email : abdurrasyid@esaunggul.ac.id



RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun	Institusi
2016 – 2018	Magister Keperawatan Komunitas, FIK Universitas Indonesia
2013 – 2014	Pendidikan Ners, Universitas Esa Unggul, Jakarta
2009 – 2013	Sarjanah Keperawatan, Universitas Esa Unggul, Jakarta
2006 – 2009	SMA YUPPEN TEK 4, Tangerang
2003 – 2006	Madrasah Tsanawiyah Al-Mu'in, Tangerang
1997 – 2003	SDN Poris Gaga 03, Tangerang

RIWAYAT ORGANISASI

Periode	Nama Organisasi	Status
2017 – 2022	Dewan Pengurus Daerah Persatuan Perawat Nasional	Sekretaris I

	Indonesia, Kota Administrasi Jakarta Barat	
2022 - sekarang	Dewan Pengurus Daerah Persatuan Perawat Nasional Indonesia, Kota Administrasi Jakarta Barat	Sekretaris I
2022 - sekarang	Dewan Pengurus Wilayah Persatuan Perawat Nasional Indonesia, DKI Jakarta	Ketua Divisi OKK

RIWAYAT PENGAJARAN

No	Kode MK	Mata Kuliah	SKS
1.	NHA103	Ilmu Biomedik Dasar	2
2.	NCA527	Keperawatan Keluarga	3
3.	NCA526	Keperawatan Komunitas 1	3
4.	NCA419	Keperawatan Komunitas 2	2
5.	NHA102	Konsep Dasar Keperawatan	3
6.	NCA420	Sistem Informasi Keperawatan	2
7.	NHA207	Keterampilan Dasar Keperawatan	3
8.	NHA208	Proses Keperawatan dan Berfikir Kritis	

RIWAYAT SEMINAR & PELATIHAN

Tahun	Seminar / Pelatihan	Keterangan
2023	Penguatan Keorganisasian DPK PPNI RS Bhakti Mulia	Narasumber
2018	Workshop "Asuhan Keperawatan pada klien anak dengan katarak" Ikatan Perawat Mata Indonesia Provinsi DKI Jakarta	Narasumber
2018	Seminar "Aspek legal vaskuler akses" di PT IdSMed Jakarta	Narasumber
2018	Seminar: "Penguatan organisasi: kesekretariatan di tingkat komisariat RSUD Cengkareng"	Narasumber
2018	Training of Trainer tata kesekretariatan organisasi PPNI DKI Jakarta	Peserta
2018	Seminar dan Rapat Kerja Ke I DPD PPNI Jakarta Barat	Narasumber
2017		Narasumber

2017	Temu ilmiah Nasional “Rapat Kerja Nasional Ikatan Perawat Kesehatan Komunitas Indonesia:	Peserta
2017	“Musyawarah IX DPD PPNI Jakarta Barat”	Moderator
2017	Pelatihan: “ <i>Basic Trauma Cardiac Life Support (BTCLS)</i> ”	Peserta

RIWAYAT PENGABDIAN MASYARAKAT

Tahun	Kegiatan	Keterangan
2022	Tim Bantuan Kesehatan Gempa Cianjur Universitas Esa Unggul	Relawan
2022	Pelaksanaan Vaksinasi Booster Covid- 19 Di Sentra Vaksin Universitas Esa Unggul	
2021	Satgas Covid Dpd Ppni Jakarta Baarat	Juru Bicara
2020	Vaksinasi Covid 19	Vaksinator
2020	Pemberdayaan Masyarakat Dalam Mencegah Terjadinya Neuropati Perifier Melalui Senam Kaki Pada Lansia Tahun 2020	Ketua
2019	Vaksinasi Covid 19	Vaksinator
2018	Perduli Gempa Ntb, Ppni Jakarta Barat	Koordinator
2018	Bakti Sosial 1000 Anak Yatim Embro Universitas Esa Unggul	Panitia
2018	Edukasi Phbs Dalam Hut Ppni Ke 43 Di Kecamatan Tambora Jakarta Barat	Narasumber
2017	Pengabdian Masyarakat Di Sdn 11 Pagi Duri Kepa Jakarta Barat	Narasumber

RIWAYAT PENELITIAN

Tahun	Seminar / Pelatihan	Keterangan
-------	---------------------	------------

2022	A Smartphone Application Of Diabetes Coaching Intervention To Prevent The Onset Of Complications And To Improve Diabetes Self-Management: A Randomized Control	Mandiri
2021	Tehnik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Pada Anak Post Operasi Apendiktomi Di Ruang Alamanda Rsud Tarakan	Mandiri
22021	Pengaruh Promosi Kesehatan Berdasarkan Health Berief Model (Hmb) Terhadap Perilaku Pencegahan Covid-19 Di Desa Sukasari	Mandiri
2020	Diabetes Foot Exercise Using Tennis Ball On Reducing Blood Sugar Level Among Diabetes Patients	
2019	Tingkat Aktivitas Fisik Menentukan Kualitas Hidup Lansia Diabetes Melitus Tipe 2	Mandiri
2019	Hubungan Aktivitas Fisik, Self-Care Diabetic, Dan Distress Diabetic Dengan Kualitas Hidup Diabetisi Tipe 2 Di Kecamatan Kalideres Jakarta Barat	Mandiri
2018	Hubungan Aktivitas Fisik, Self-Care Diabetic, Dan Distress Diabetic Dengan Kualitas Hidup Diabetisi Tipe 2 Di Kecamatan Kalideres Jakarta Barat	Mandiri
2017	Stress Diabetic Merupakan Faktor Yang Paling Berhubungan Dengan Kualitas Hidup Diabetisi Tipe 2	Mandiri

CV MAHASISWA



A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap	Virly Virda Verlina
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan	Mahasiswa
4	NIM	20190303043
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Sidoarjo, 13 November 2001
6	Nomor Telepon/Faxs/HP	089684232156
7	Alamat	Jl. Sasak II No. 13 Kelapa Dua Kebon Jeruk
8	Email	virlyverlina@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

Nama Sekolah	SMP	SMA	S1
	SMPN 189	MA Al-Falah (2016-2017) MAN 22 Jakarta (2017-2019)	UNIVERSITAS ESA UNGGUL
Bidang Ilmu		MIPA	Keperawatan
Tahun	2013 - 2016	2016 - 2019	2019 - sekarang

C. Tentang Saya

Mahasiswa akhir dari Universitas Esa Unggul dengan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Jurusan Ilmu Keperawatan. Memiliki pengalaman magang di bidang keperawatan luka dan homecare selama 3 minggu. Seorang yang rajin dan pekerja keras untuk berkesempatan kerja penuh waktu untuk mengembangkan karir di Keperawatan.

D. Pengalaman

Rumah Perawatan Spesialis Luka Diabetes Pos Pengumben (06 Feb 202 –11 Feb 2023)Magang Keperawatan Luka

Melakukan observasi keperawatan terhadap luka pasien seperti membersihkan luka,memberikan obat, dan mengganti balutan luka.

Rumah Perawatan Spesialis Luka Diabetes Pesanggrahan (13 Feb 2023 – 18 Feb 2023)Magang Keperawatan Luka

Melakukan observasi keperawatan terhadap luka pasien seperti membersihkan luka,memberikan obat, dan menggantibalutan luka.

Klinik Atria Jaya Medika Magang Keperawatan Homecare (20 Feb 2023 – 25 Feb 2023)

- Melakukan kepengurusan terkait administrasi klinik, pemeriksaan tanda- tanda vital pasien, melakukan homecare ke rumah pasien, dan screening kesehatan terhadap pasien (hipertensi, gula darah, asam urat, dan kolestrol).
- Mengobservasi khitanan massal.

RSUD dr. Chasbullah Abdulmadjid Bekasi (30 Agust 2021 – 25 Feb 2023)

Praktek Kerja Lapangan Keperawatan Dasar, Keperawatan Anak, dan Keperawatan Maternitas Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital terhadap pasien, mengganti cairan infus pasien, memberikan obat terhadap pasien, mengambil darah terhadap pasien, membersihkan luka diabetes terhadap pasien, melakukan up infus terhadap pasien, memakaikan pakaian pasien dan membedong bayi sehabis mandi.

Panti Sosial Tresna Werdha Budi Dharma (26 Maret 2021)
Vaksinator

Melakukan screening kesehatan terhadap pasien.

Kelurahan Kapuk Kecamatan Cengkareng (08Agust 2021 – 20 Agust 2023)

Kuliah Kerja Nyata

Melakukan sosialisasi terhadap peningkatan kapasitas kader dalam upaya penemuan kasus stuntingpada anak melalui screening DDTK di Wilayah RW 012 Kelurahan Kapuk Kecamatan Cengkareng Jakarta Barat.

E. Pengalaman Organisasi

Madrasah Aliyah Al-Falah

Anggota Sie Keputrian OSIS Madrasah Aliyah Al-Falah 2016/2017

Universitas Esa Unggul

Anggota Divisi Humas dan Vokasi HMJ KEPERAWATAN UNIVERSITAS ESA UNGGUL 2020/2021.

F. Pelatihan, Kursus & Sertifikasi

Universitas Esa Unggul

Pelatihan Keperawatan Luka Dasar (10 Juni 2023)

- Progam pelatihan yang diselenggarakan oleh Universitas Esa Unggul yang bekerja samadengan RUMAT.
- Kursus yang relevan: Membalut luka pada kaki pasien, mengkikis kalus pada kakipasien dengan objek kentang, mengeluarkan nanah di luka pasien dengan objek jeruk.

G. Keterampilan

Soft Skills: Penyelesaian masalah, kerjasama tim, komunikasi yang baik.

Hard Skills: Kemampuan matematika, desain grafis, keterampilan presentasi

Bahasa: Bahasa Indonesia dan Inggris