

# PENGEMBANGAN APLIKASI INFORMASI DAN STATUS GIZI BERBASIS WEB PADA PRAKTIKI GIZI

## ABSTRACT

The process of nutrition care is a standard method in solving nutritional problems, improving the quality and success of nutritional care, requiring critical thinking and using international terminology. In essence, in providing nutritional care with the PAGT approach, a nutrition practitioner analyzes and assimilates data with a critical thinking framework, then from the data identified nutritional problems and then provides quality nutritional care, namely in the right way, at the right time for the patient and safe for the patient. Nutritional care provided to patients in the form of diet plans, education and counseling appropriate to the client's nutritional problems and needs and documented is a form of quality service from nutritional care. In carrying out nutritional care in the form of nutritional counseling, a nutrition practitioner needs work support tools that can be accessed anytime and anywhere in the form of a web-based application of information and nutritional status. This study aims to develop a web application for the analysis of nutrients and nutritional status. The determination results are obtained from considering several indicators such as age, weight (BB), height (TB). The application development stage is system design by making the HPL method and MySQL database, the development of this application consists of master data on nutritional values, food menu data, patient data, BMI history data, food menu presentation data (meal plan), food menu presentation history data, administrator data which is then tested for content feasibility perceptions as well as web-based application of information and nutritional status on nutrition practitioners. The results of this study are the application of information and Web-based nutritional status as a tool to support the work of nutrition practitioners when carrying out nutritional care in the form of nutritional counseling. The average result of the percentage of testing the feasibility of web-based information and nutritional status application content for nutrition practitioners is 92%, which means it is very feasible. The average result of the perception of the feasibility of web-based application of information and nutritional status on nutrition practitioners is 91.9%, which means it is very feasible. Keywords: web-based application development, nutrition practitioners, nutritional information, nutritional status.

## ABSTRAK

Proses asuhan gizi adalah metoda standar dalam memecahkan masalah gizi, meningkatkan kualitas dan keberhasilan asuhan gizi, membutuhkan cara berpikir kritis dan menggunakan terminologi internasional. Pada intinya dalam memberikan asuhan gizi dengan pendekatan PAGT, seorang praktisi gizi melakukan analisa dan asimilasi data dengan kerangka berpikir kritis, kemudian dari data-data tersebut diidentifikasi masalah gizi kemudian memberikan asuhan gizi yang berkualitas yaitu tepat cara, tepat waktu tepat pasien dan aman bagi pasien. Asuhan gizi yang diberikan pada pasien dalam bentuk rancangan diet, edukasi dan konseling yang tepat sesuai dengan masalah dan kebutuhan gizi klien dan terdokumentasi merupakan bentuk pelayanan yang berkualitas dari asuhan gizi. Dalam melakukan asuhan gizi berupa konseling gizi, seorang praktisi gizi membutuhkan alat penunjang pekerjaan yang dapat diakses kapan saja dan dimana saja yaitu berupa aplikasi informasi dan status gizi berbasis web. Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan aplikasi web untuk Analisa zat gizi dan status gizi. Hasil penentuan diperoleh dari mempertimbangkan beberapa indikator seperti umur, berat badan (BB), tinggi badan (TB). Tahap pengembangan aplikasi adalah perancangan sistem dengan membuat metode HPL dan database MySQL, pengembangan aplikasi ini terdiri dari master data nilai gizi, data menu makanan, data pasien, data Riwayat IMT, data penyajian menu makanan (mealplan), data Riwayat penyajian menu makanan, data administrator yang kemudian dilakukan pengujian persepsi kelayakan konten serta aplikasi informasi dan status gizi berbasis web pada praktisi gizi. Hasil dari penelitian ini adalah aplikasi informasi dan status gizi berbasis web sebagai alat penunjang pekerjaan praktisi gizi saat melakukan asuhan gizi berupa konseling gizi. Hasil rata - rata persentase

dari pengujian persepsi kelayakan konten aplikasi informasi dan status gizi berbasis web pada praktisi gizi adalah 92% yang artinya sangat layak. Hasil rata – rata persentase persepsi kelayakan aplikasi informasi dan status gizi berbasis web pada praktisi gizi adalah 91,9 % yang artinya sangat layak.

Kata Kunci : pengembangan aplikasi berbasis web, praktisi gizi, informasi gizi, status gizi.