

ABSTRAK



SKRIPSI, Agustus 2023

Azakina Reva Degita

Program Studi S-1 Fisioterapi

Fakultas Fisioterapi

Universitas Esa Unggul

Hubungan Indeks Massa Tubuh Terhadap Keseimbangan Dinamis Pada Pemain Futsal

Terdiri dari VI Bab, 73 Halaman, 9 Tabel, 3 Skema, 5 Gambar, 8 Lampiran

Tujuan: Penelitian ini untuk mengetahui hubungan indeks massa tubuh terhadap keseimbangan dinamis pada pemain futsal yang berusia 18 – 35 tahun. **Metode:** Penelitian ini bersifat deskriptif kuantitatif dengan studi korelasi. Sampel dipilih menggunakan teknik *simple random sampling*. Sampel terdiri dari 30 orang pemain futsal di lapangan futsal My futsal. Sampel dikelompokkan menjadi 2 kelompok yaitu kelompok keseimbangan dinamis pada IMT normal dan kelompok keseimbangan dinamis pada IMT *Overweight* dan obesitas. Alat ukur yang digunakan untuk mengukur indeks massa tubuh yaitu menggunakan rumus $IMT = \frac{\text{berat badan (kg)}}{\text{tinggi badan (m}^2\text{)}}$ dan untuk mengukur keseimbangan dinamis menggunakan *Single leg hop test*. **Hasil:** Uji normalitas dengan *Shapiro Wilk Test* didapatkan data berdistribusi normal. Hasil uji hipotesis menggunakan uji *t-test independent* didapatkan nilai $P\text{-value} = 0,351 > 0,05$ yang artinya tidak terdapat pengaruh antara kelompok keseimbangan dinamis pada IMT normal dan kelompok keseimbangan dinamis pada IMT *Overweight* dan obesitas. **Kesimpulan:** Tidak terdapat hubungan antara indeks massa tubuh terhadap keseimbangan dinamis pada pemain futsal.

Kata Kunci: indeks massa tubuh, keseimbangan dinamis, *single leg hop test*, futsal

ABSTRACT



Undergraduate Thesis, August 2023

Azakina Reva Degita

S-1 Program of Physiotherapy Study

Faculty Of Physiotherapy

Esa Unggul University

The Correlation Of Body Mass Index To Dynamic Balance on Futsal Players

Consists from Chapter VI, 73 Pages, 9 Tables, 3 Schemes, 5 Figures, 8 Appendices

Purpose: This research to know the correlation of body mass index to balance dynamics on futsal players aged 18-35 years . **Method:** The study characteristic is descriptive quantitative with correlation studies. Sample selected use technique *simple random sampling*. The sample consists of 30 futsal players on the My futsal field . Sample group divided into 2 groups that is group balance dynamic in normal BMI and groups balance dynamics on BMI *Overweight* and obesity . Measuring tool used _ For measure index mass body that is use BMI formula = body weight (kg) : height (m²) and for measure balance dynamic use *Single leg hop test* . **Result:** Normality test with *Shapiro Wilk test* normal distribution data obtained ?. Hypothesis test results using *independent t-* test obtained mark *P-value* = 0.351 > 0.05 which means there is no influence between group dynamic balance in normal BMI and groups dynamics balance on BMI *Overweight* and obesity . **Conclusion:** None correlation between of body mass index to dynamic balance in futsal players .

Keywords : body mass index , dynamic balance , *single leg hop test*, futsal