

Lampiran I

Surat Rekomendasi Penelitian



Nomor :30/UEU/FISIOTERAPI/EKS/VII/2023
Perihal : Rekomendasi Penelitian Skripsi

Jakarta, 20 Juli 2023

Kepada Yth.,
Coach My Futsal
di-
Tempat

Dengan Hormat,

Dalam rangka penyusunan tugas akhir program studi fisioterapi, Fakultas Fisioterapi Esa Unggul, Maka Setiap mahasiswa diwajibkan melakukan Penelitian.

Untuk Itu kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin bagi mahasiswa dibawah ini melakukan penelitian pada tempat yang Bapak/Ibu pimpin

Adapun mahasiswa yang akan melakukan penelitian adalah :

No	Nim	Nama	Judul
1	20190606012	Azakina Reva Degita	Hubungan Indeks Massa Tubuh Terhadap Keseimbangan Dinamis Pada Pemain Futsal

FAKULTAS FISIOTERAPI
Universitas Esa Unggul

Universitas Esa Unggul
fakultas fisioterapi

Wahyuddin, Ftr., M.Sc., Ph.D
Dekan

Lampiran II

Surat Persetujuan Kesiediaan Menjadi Sampel Penelitian (Informed Consent)



SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : *Saldan ali al Hafid*
Umur : *18 Tahun*
Alamat : *Kampung Baru No. 95*
Jenis Kelamin : *Laki-laki*
No.Hp : *0895 - 3298 - 60199*

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan oleh peneliti tentang tujuan dan tindakan yang saya dapatkan selama proses penelitian. Saya menyatakan bersedia dan setuju untuk menjadi sampel penelitian dan mengikuti setiap proses penelitian sesuai dengan penjelasan yang diberikan oleh peneliti dalam penelitian dengan judul :

**"HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH TERHADAP KESEIMBANGAN DINAMIS
PADA PEMAIN FUTSAL"**

Demikian pernyataan ini saya setuju dengan penuh kesadaran dan sukarela untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Jakarta,

2023

Peneliti,

Azakina Reva Degita

Responden,

Saldan

Lampiran III

Kuisisioner Penelitian

Kuisisioner Penelitian

Nama : Suldan ali akhafi
Usia : 18
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Tinggi Badan : 199 cm
Berat Badan : 69 kg

Berilah tanda silang pada jawaban sesuai dengan data anda yang sebenar-benarnya:

1. Apakah anda aktif bermain futsal?
 a. Ya
 b. Tidak
2. Sudah berapa lama anda bermain futsal?
 a. < 6 bulan
 b. 6 bulan – 1 tahun
 c. 1 – 2 tahun
 d. > 2 tahun
3. Berapa kali intensitas anda bermain setiap minggu nya?
 a. 1x seminggu
 b. 2x seminggu
 c. 3x seminggu
4. Berapa durasi anda latihan?
 a. < 30 menit
 b. 30 – 60 menit
 c. > 60 menit
5. Berapa lama durasi anda bermain futsal?
 a. < 30 menit
 b. 30 – 60 menit
 c. 1 jam – 2 jam
 d. > 2 jam
6. Apakah anda dalam 1 bulan terakhir pernah mengalami cedera pergelangan kaki?
 a. Ya
 b. Tidak
7. Apakah kondisi saat ini anda dapat melakukan olahraga dengan baik?
 a. Ya
 b. Tidak
8. Apakah anda bersedia menjadi sampel penelitian ini?
 a. Ya
 b. Tidak

Lampiran IV

Data Hasil Penelitian

Nama	Usia	Tinggi Badan	Berat Badan	IMT	SLHT
MAA	18	185	80	23,37	97
AAW	32	177	62	19,79	96
AB	23	177	78	24,9	86,4
ABDW	20	164	65,5	24,17	97,4
MSN	18	178	65,5	20,83	88,1
GP	22	170	52	18,04	95,7
FR	31	168	72	25,51	71,3
I	33	186	70	20,23	86,7
AS	22	174	63	20,81	93,5
TM	19	163	48	18,01	89,3
MLK	21	160	67,5	26,17	98,9
A	18	165	67	24,61	86,6
SAA	18	159	64	25,32	90,6
MR	19	170	52	17,09	92
MZEA	18	173	70	23,39	81,8
IN	22	176	76,5	24,54	95,6
MAA	32	177	62,5	19,89	96,5
RR	19	170	62	21,45	90,9
AKA	22	166	69	25,04	81,2
JL	32	159	74	29,27	78,4
AF	19	167	68	24,38	82,9
MAA	19	172	55	18,06	92,6
RS	34	175	76,5	24,82	94,9
FH	18	181	79,5	24,11	99,3
RS	19	168	62	21,97	90,6
MAD	25	167	59,5	21,16	90,4
GTM	19	169	68	23,81	84,2
MI	20	176	69	22,8	92,9
MKA	18	167	63	22,59	83,8
IM	21	172	72	24,34	97,3

Lampiran V

Hasil Uji Statistik

1. Data Deskriptif Karakteristik Sampel

		Statistics							
		Usia IMT Normal	Usia IMT Overwei ght dan Obesitas	TB IMT Normal	TB IMT Overwei ght dan Obesitas	BB IMT Normal	BB IMT Overwei ght dan Obesitas	IMT Norma l	IMT Overwei ght dan Obesitas
N	Valid	14	16	14	16	14	16	14	16
	Missing	16	14	16	14	16	14	16	14
Mean		22.64	22.13	172.50	169.75	60.000	71.7250	20.187 1	24.8594
Median		19.50	20.50	171.00	168.50	62.000	71.0500	20.520 0	24.5750
Std. Deviation		5.583	5.353	5.932	7.750	6.9365	5.13582	1.8167 2	1.39096
Minimum		18	18	163	159	48.0	64.00	17.09	23.37
Maximum		33	34	186	185	70.0	80.00	22.80	29.27

2. Data Deskriptif Variabel Penelitian

		Statistics	
		Kelompok SLHT IMT normal	Kelompok SLHT IMT Overweight dan Obesitas
N	Valid	14	16
	Missing	16	14
Mean		91.321	88.988
Median		91.450	88.600
Std. Deviation		3.5758	8.5618
Minimum		83.8	71.3
Maximum		96.0	99.3

3. Uji Normalitas

	Tests of Normality					
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Keseimbangan Dinamis IMT Normal	.113	14	.200*	.955	14	.640
Keseimbangan Dinamis IMT Overweight dan Obesitas	.187	14	.200*	.925	14	.261

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

4. Uji Hipotesis

		Independent Samples Test								
		Levene's Test for Equality of Variances			t-test for Equality of Means					95% Confidence Interval of the Difference
		F	Sig.	t	df	Sig. (2- tailed)	Mean Differenc e	Std. Error Differen ce	Lower	Upper
TTES T	Equal variances assumed	15.609	.000	.94 9	28	.351	2.334	2.461	- 2.706	7.374
	Equal variances not assumed			.99 6	20.63 0	.331	2.334	2.344	- 2.546	7.214

Dokumentasi Penelitian

1. Pengukuran Indeks Massa Tubuh



2. Pengukuran Keseimbangan Dinamis (*Single leg hop test*)



