

LAMPIRAN A
SKALA KECERDASAN EMOSIONAL DAN QUARTER LIFE CRISIS

PENGANTAR KUESIONER

Kepada Yth: /Sdr/Sdri Responden
Di Tempat

Dengan Hormat,

Saat ini saya sedang melakukan penelitian untuk memenuhi sebagian prasyarat akademik guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu. Penelitian yang saya lakukan mengenai kejadian-kejadian yang terjadi pada keseharian Sdr/Sdr. Saya memohon kesediaan Sdr/Sdri untuk berpartisipasi dalam mengisi kuesioner penelitian ini. Anda diharapkan memilih jawaban yang paling sesuai dengan diri Anda. Tidak ada jawaban yang salah selama Anda mengisi sesuai dengan keadaan Anda yang sesungguhnya. Jawaban Anda bersifat rahasia, sehingga Anda dapat menuliskan jawaban Anda sesuai dengan kondisi yang sebenarnya.

Atas kesediaan dan partisipasi Sdr/Sdri dalam mengisi kuesioner ini, saya ucapkan terima kasih.

Jakarta, 25 Juli 2023
Hormat saya,
Peneliti

Intan Laras Anggraeni

Kuesioner Kecerdasan Emosional (Setelah Uji Coba)

1	Saya suka bercerita kepada teman tentang hal-hal yang membuat saya senang maupun sedih				
2	Saya tahu kapan saya sedih dan kapan saya merasa gembira				
3	Saya mengetahui hal-hal apa saja yang dapat memicu kesedihan dalam diri saya				
4	Ketika saya marah, saya tahu penyebab dari kemarahan saya				
5	Ketika saya sedang bersedih, saya akan menangis				
6	Saya mudah merasa panik ketika berada pada situasi yang sulit				
7	Saya kesulitan menenangkan diri ketika berada pada situasi yang tidak menyenangkan				
8	Jika saya kesal dan marah, saya akan melampiaskannya pada semua orang yang ada dihadapan saya				
9	Ketika saya marah, emosi saya meledak-ledak				
10	Saya tidak percaya dengan kemampuan saya dalam menghadapi tuntutan dari lingkungan sekitar				
11	Saya tidak dapat memutuskan jalan keluar yang terbaik dalam memecahkan suatu masalah				
12	Saya dapat mengendalikan diri untuk tidak melakukan sesuatu yang merugikan diri saya sendiri				
13	Saya mengetahui konsekuensi atas tindakan yang saya lakukan				
14	Saya yakin dapat meraih kesuksesan di masa depan				
15	Saya percaya bahwa saya dapat melewati berbagai rintangan dalam hidup				
16	Saya fokus dengan diri sendiri untuk mewujudkan impian				
17	Saya tidak menerima pendapat orang lain jika hal itu tidak sejalan dengan apa yang saya inginkan				
18	Saya akan bersikap cuek dengan musibah yang menimpa teman saya, karena itu bukan urusan saya				
19	Saya akan menyela lawan bicara saya ketika saya tidak suka dengan pendapat yang diajukan				
20	Saya dapat berteman dengan siapa saja				
21	Ketika saya berbuat salah, saya berani untuk meminta maaf				
22	Saya mudah beradaptasi dengan lingkungan baru				

23	Saya mudah menyesuaikan diri dengan tuntutan lingkungan				
24	Saya menghormati keputusan yang diambil saat berdiskusi dengan orang lain				
25	Saya tidak akan bercerita kepada teman ataupun orang tua tentang hal-hal yang membuat saya senang maupun sedih				
26	Saya mudah marah tanpa alasan yang jelas				
27	Saya tidak mengetahui penyebab dari kesedihan yang dirasakan				
28	Ketika saya sedang bersedih, saya harus tetap tersenyum				
29	Saya dapat bersikap tenang ketika berada pada situasi yang sulit				
30	Saya dapat keluar dari perasaan yang tertekan				
31	Ketika sedang marah, saya berusaha untuk tetap menguasai diri				
32	Saya mampu mengontrol emosi yang sedang dirasakan				
33	Saya percaya dengan kemampuan saya dalam mengatasi tuntutan dari lingkungan sekitar				
34	Saya yakin bahwa setiap musibah mengandung hikmah yang baik				
35	Saya dapat menemukan solusi atas permasalahan yang saya hadapi				
36	Saya dapat berpikir jernih ketika sedang menghadapi masalah				
37	Saya tidak memikirkan konsekuensi atas tindakan yang saya lakukan				
38	Saya tidak yakin dapat meraih kesuksesan di masa depan				
39	Saya tidak yakin dapat melewati rintangan yang terjadi dalam hidup saya				
40	Saya membandingkan diri sendiri dengan pencapaian orang lain				
41	Saya dapat menerima pendapat orang lain walaupun berbeda dengan pemikiran saya				
42	Saya dapat merasakan apa yang orang lain rasakan melalui ekspresi dan perilakunya				
43	Saya merasa prihatin dengan musibah yang menimpa teman saya				
44	Saya selalu berusaha menjadi pendengar yang baik dan memberikan respon positif kepada orang lain				

45	Saya tidak mau berteman dengan orang yang lebih sukses daripada saya				
46	Ketika saya memiliki masalah dengan teman, saya memilih untuk mengacuhkannya				
47	Saya kesulitan untuk menyesuaikan diri dengan tuntutan lingkungan				
48	Saya mengambil keputusan tanpa mempertimbangkan pendapat orang lain				

Kuesioner *Quarter Life Crisis* (Setelah Uji Coba)

NO	PERTANYAAN	SS	S	TS	STS
1	Saya mengalami kebingungan dan kebimbangan dalam menentukan karir di hidup saya				
2	Saya merasa bingung antara mengikuti kemauan saya atau orang tua saya				
3	Saya akan mempertanyakan kembali keputusan yang sudah saya ambil sudah tepat atau belum				
4	Saya percaya bahwa usaha saya selama ini akan membuahkan hasil yang baik				
5	Saya merasa puas dengan kehidupan yang saya jalani saat ini				
6	Saya merasa tidak memiliki kelebihan dalam diri saya				
7	Saya merasa kesal terhadap diri sendiri karena hidup tidak berjalan sesuai dengan keinginan saya				
8	Saat ini, saya merasa hidup saya menyenangkan				
9	Saya tahu apa yang harus saya lakukan untuk masa depan saya				
10	Saya memiliki gambaran yang jelas mengenai masa depan saya				
11	Saya memilih berada di zona nyaman dan menghindari hal-hal yang dapat menimbulkan kegagalan				
12	Saya merasa cemas ketika memikirkan masa depan				
13	Saya mengkhawatirkan banyak hal, seperti keputusan karir dan pemilihan pasangan hidup				
14	Tuntutan dari lingkungan sekitar tidak berdampak pada saya				
15	Keberhasilan teman-teman saya justru membuat saya termotivasi				

16	Saya cemas jika hubungan saya dengan teman atau keluarga bermasalah				
17	Saya takut terjadi konflik dengan teman atau orang tua				
18	Saya merasa percaya diri dalam menentukan karir di hidup saya, karena telah mempertimbangkannya dengan baik				
19	Saya yakin semua keputusan yang telah saya ambil adalah keputusan terbaik				
20	Saya merasa di usia yang semakin dewasa belum menghasilkan apa-apa				
21	Saya merasa waktu berjalan begitu cepat, sementara saya belum mampu memutuskan karir yang tepat				
22	Saya menyadari setiap manusia pasti memiliki kelebihan				
23	Saya merasa kehidupan saya berjalan sesuai rencana				
24	Saya salah mengambil langkah, sehingga kini saya merasa berada pada situasi yang sulit				
25	Saya merasa tidak termotivasi dan tidak memiliki tujuan hidup				
26	Saya merasa khawatir dan gelisah karena tidak tahu tujuan hidup saya				
27	Saya berani mencoba hal baru dalam hidup saya				
28	Saya merasa antusias ketika memikirkan masa depan				
29	Saya tidak khawatir dengan kehidupan saya di masa depan karena sudah memiliki rencana yang matang				
30	Saya merasa tertekan dengan tuntutan sebagai orang dewasa				
31	Saya merasa tertekan akan ekspektasi orang terhadap saya				
32	Saya yakin dapat membangun relasi yang baik dengan orang lain				
33	Saya mampu menyelesaikan permasalahan ketika berselisih paham dengan orang tua				

LAMPIRAN B
UJI ALAT UKUR VALIDITAS DAN RELIABILITAS

A. Uji Validitas dan Reliabilitas Kecerdasan Emosional

1. Putaran Pertama

Case Processing Summary			
		N	%
Cases	Valid	30	100,0
	Excluded ^a	0	0,0
	Total	30	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
0,991	52

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
KE01	129,3333	2096,713	0,893	0,990
KE02	129,4000	2107,421	0,890	0,990
KE03	129,1333	2110,189	0,848	0,990
KE04	129,2667	2108,685	0,877	0,990
KE05	128,9667	2138,171	0,529	0,991
KE06	128,3333	2183,057	0,215	0,991
KE07	129,2667	2102,961	0,882	0,990
KE08	129,4000	2091,766	0,896	0,990
KE09	129,5000	2093,155	0,913	0,990
KE10	129,4333	2086,392	0,926	0,990
KE11	129,2667	2097,513	0,887	0,990
KE12	129,2667	2116,271	0,854	0,990
KE13	129,1000	2185,197	0,080	0,991
KE14	128,9667	2123,482	0,696	0,991
KE15	129,4000	2109,352	0,870	0,990
KE16	129,3333	2097,816	0,882	0,990
KE17	129,2667	2089,789	0,914	0,990
KE18	129,4000	2096,041	0,901	0,990
KE19	129,4667	2100,878	0,908	0,990

KE20	129,7000	2166,286	0,279	0,991
KE21	129,0333	2097,895	0,941	0,990
KE22	129,3000	2111,114	0,879	0,990
KE23	129,3000	2093,045	0,905	0,990
KE24	129,3667	2091,344	0,921	0,990
KE25	129,2333	2099,426	0,894	0,990
KE26	129,3000	2105,114	0,885	0,990
KE27	129,3333	2101,885	0,891	0,990
KE28	129,3333	2107,816	0,884	0,990
KE29	129,3000	2086,010	0,926	0,990
KE30	129,4000	2096,593	0,896	0,990
KE31	129,1333	2095,085	0,923	0,990
KE32	129,2000	2095,959	0,907	0,990
KE33	129,6000	2102,317	0,916	0,990
KE34	129,3333	2089,126	0,919	0,990
KE35	129,3000	2123,872	0,869	0,990
KE36	129,4333	2117,289	0,879	0,990
KE37	129,2000	2096,234	0,904	0,990
KE38	129,7667	2142,047	0,503	0,991
KE39	129,2333	2086,530	0,924	0,990
KE40	129,1333	2182,809	0,105	0,991
KE41	129,3000	2099,390	0,891	0,990
KE42	129,3333	2108,575	0,876	0,990
KE43	129,2333	2093,357	0,905	0,990
KE44	129,5333	2107,637	0,875	0,990
KE45	129,2000	2113,407	0,893	0,990
KE46	129,4333	2161,082	0,337	0,991
KE47	129,1333	2095,154	0,922	0,990
KE48	129,3000	2098,217	0,903	0,990
KE49	129,3333	2103,264	0,877	0,990
KE50	129,4333	2105,633	0,883	0,990
KE51	129,4000	2118,248	0,831	0,990
KE52	129,4333	2111,771	0,876	0,990

2. Putaran Kedua

Case Processing Summary			
		N	%
Cases	Valid	30	100,0
	Excluded ^a	0	0,0
	Total	30	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
0,993	48

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
KE01	118,2667	2042,340	0,894	0,993
KE02	118,3333	2052,920	0,892	0,993
KE03	118,0667	2055,237	0,854	0,993
KE04	118,2000	2054,166	0,878	0,993
KE05	117,9000	2082,162	0,542	0,993
KE06	118,2000	2048,579	0,883	0,993
KE07	118,3333	2037,057	0,901	0,993
KE08	118,4333	2038,254	0,920	0,993
KE09	118,3667	2031,757	0,931	0,993
KE10	118,2000	2043,338	0,886	0,993
KE11	118,2000	2061,683	0,855	0,993
KE12	117,9000	2070,231	0,682	0,993
KE13	118,3333	2054,713	0,872	0,993
KE14	118,2667	2042,892	0,889	0,993
KE15	118,2000	2035,407	0,917	0,993
KE16	118,3333	2041,609	0,903	0,993
KE17	118,4000	2046,938	0,905	0,993
KE18	117,9667	2044,171	0,936	0,993
KE19	118,2333	2056,875	0,877	0,993
KE20	118,2333	2039,082	0,903	0,993
KE21	118,3000	2037,045	0,922	0,993
KE22	118,1667	2044,695	0,899	0,993
KE23	118,2333	2050,944	0,883	0,993

KE24	118,2667	2047,375	0,893	0,993
KE25	118,2667	2053,306	0,886	0,993
KE26	118,2333	2032,116	0,924	0,993
KE27	118,3333	2042,230	0,897	0,993
KE28	118,0667	2040,340	0,928	0,993
KE29	118,1333	2041,361	0,910	0,993
KE30	118,5333	2048,464	0,911	0,993
KE31	118,2667	2035,306	0,916	0,993
KE32	118,2333	2069,220	0,870	0,993
KE33	118,3667	2062,792	0,878	0,993
KE34	118,1333	2041,913	0,905	0,993
KE35	118,7000	2087,045	0,505	0,993
KE36	118,1667	2032,213	0,926	0,993
KE37	118,2333	2044,944	0,893	0,993
KE38	118,2667	2053,444	0,884	0,993
KE39	118,1667	2039,454	0,903	0,993
KE40	118,4667	2054,051	0,866	0,993
KE41	118,1333	2059,430	0,888	0,993
KE42	118,3667	2107,137	0,325	0,994
KE43	118,0667	2040,823	0,924	0,993
KE44	118,2333	2043,909	0,903	0,993
KE45	118,2667	2048,685	0,880	0,993
KE46	118,3667	2051,137	0,885	0,993
KE47	118,3333	2063,264	0,837	0,993
KE48	118,3667	2057,137	0,878	0,993

B. Uji Validitas dan Reliabilitas *Quarter Life Crisis*

Case Processing Summary			
		N	%
Cases	Valid	30	100,0
	Excluded ^a	0	0,0
	Total	30	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
0,991	33

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
QLC01	80,6667	862,023	0,901	0,991
QLC02	80,6667	851,057	0,922	0,991
QLC03	80,8333	861,868	0,874	0,991
QLC04	80,7333	870,547	0,875	0,991
QLC05	80,7333	858,685	0,898	0,991
QLC06	80,7000	877,459	0,861	0,991
QLC07	80,7667	857,978	0,884	0,991
QLC08	80,8667	867,085	0,875	0,991
QLC09	80,7333	868,478	0,847	0,991
QLC10	80,7000	873,803	0,851	0,991
QLC11	80,9667	862,516	0,878	0,991
QLC12	80,7667	869,633	0,857	0,991
QLC13	80,8333	865,247	0,874	0,991
QLC14	80,7667	868,806	0,872	0,991
QLC15	80,6000	862,110	0,907	0,991
QLC16	80,6667	870,437	0,881	0,991
QLC17	80,7000	868,493	0,879	0,991
QLC18	80,7000	864,493	0,886	0,991
QLC19	80,7667	860,530	0,894	0,991
QLC20	80,6000	866,731	0,889	0,991
QLC21	80,7000	866,148	0,859	0,991
QLC22	80,9000	861,472	0,886	0,991
QLC23	80,7000	860,562	0,895	0,991

QLC24	80,6000	870,110	0,862	0,991
QLC25	80,7667	861,082	0,885	0,991
QLC26	80,7667	864,944	0,877	0,991
QLC27	80,6667	863,333	0,880	0,991
QLC28	80,8333	870,351	0,846	0,991
QLC29	80,7000	865,459	0,870	0,991
QLC30	80,7000	868,010	0,888	0,991
QLC31	80,7333	870,409	0,877	0,991
QLC32	80,9333	862,409	0,902	0,991
QLC33	80,7667	856,737	0,903	0,991

LAMPIRAN C
GAMBARAN UMUM SUBJEK

A. Jenis Kelamin

Jenis Kelamin					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	239	59,8	59,8	59,8
	Laki-laki	161	40,3	40,3	100,0
	Total	400	100,0	100,0	

B. Usia

Usia					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18 - 20	32	8,0	8,0	8,0
	21 - 23	222	55,5	55,5	63,5
	24 - 26	94	23,5	23,5	87,0
	27 - 29	52	13,0	13,0	100,0
	Total	400	100,0	100,0	

C. Status Pekerjaan

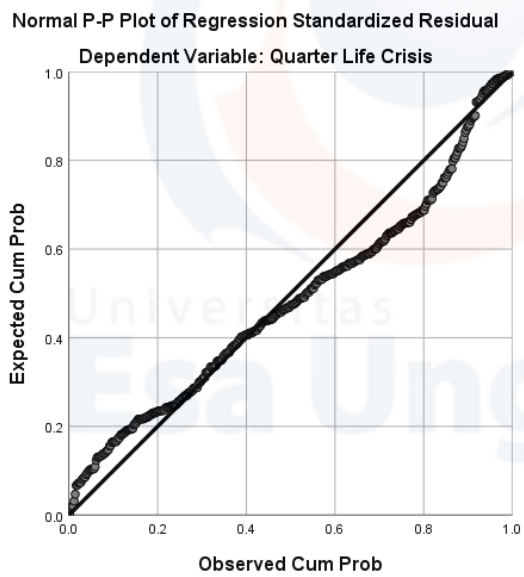
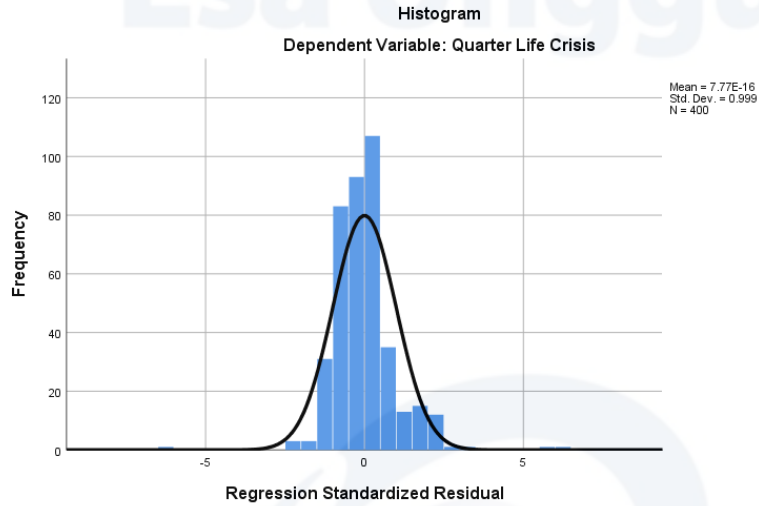
Status Pekerjaan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mahasiswa	194	48,5	48,5	48,5
	Bekerja	177	44,3	44,3	92,8
	Tidak Bekerja	29	7,3	7,3	100,0
	Total	400	100,0	100,0	

D. Domisili

Domisili					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pulau Jawa	211	52,8	52,8	52,8
	Pulau Sumatra	51	12,8	12,8	65,5
	Pulau Sulawesi	47	11,8	11,8	77,3
	Pulau Kalimantan	37	9,3	9,3	86,5
	Pulau Bali	36	9,0	9,0	95,5
	Pulau Papua	17	4,3	4,3	99,8
	Pulau Ambon	1	0,3	0,3	100,0
	Total	400	100,0	100,0	

LAMPIRAN D
UJI NORMALITAS

A. Uji Normalitas Kecerdasan Emosional dan *Quarter Life Crisis*



LAMPIRAN E
UJI LINEARITAS

ANOVA Table							
			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Quarter Life Crisis *							
Kecerdasan Emosional	Between Groups	(Combined)	217658,678	97	2243,904	27,609	0,000
		Linearity	202776,314	1	202776,314	2494,954	0,000
		Deviation from Linearity	14882,364	96	155,025	1,907	0,000
	Within Groups		24544,920	302	81,275		
	Total		242203,598	399			

LAMPIRAN F
UJI REGRESI LINEAR SEDERHANA

Variables Entered/Removed ^a			
Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Kecerdasan Emosional ^b		Enter
a. Dependent Variable: Quarter Life Crisis			
b. All requested variables entered.			

Model Summary				
Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.915 ^a	0,837	0,837	9,953
a. Predictors: (Constant), Kecerdasan Emosional				

ANOVA ^a						
Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	202776,314	1	202776,314	2046,932	.000 ^b
	Residual	39427,284	398	99,064		
	Total	242203,598	399			
a. Dependent Variable: Quarter Life Crisis						
b. Predictors: (Constant), Kecerdasan Emosional						

Coefficients ^a						
Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	157,836	1,691		93,320	0,000
	Kecerdasan Emosional	-0,584	0,013	-0,915	-45,243	0,000
a. Dependent Variable: Quarter Life Crisis						

LAMPIRAN G
KATEGORISASI

A. Kategorisasi Kecerdasan Emosional

Descriptive Statistics					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Kecerdasan Emosional	400	67	186	125,28	38,617
Valid N (listwise)	400				

Kategorisasi Kecerdasan Emosional					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tinggi	223	55,8	55,8	55,8
	Rendah	177	44,3	44,3	100,0
	Total	400	100,0	100,0	

B. Kategorisasi *Quarter Life Crisis*

Descriptive Statistics					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Quarter Life Crisis	400	43	125	84,70	24,638
Valid N (listwise)	400				

Kategorisasi Quarter Life Crisis					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tinggi	175	43,8	43,8	43,8
	Rendah	225	56,3	56,3	100,0
	Total	400	100,0	100,0	