

**ABSTRAK**

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP *WORK-FAMILY BALANCE*  
PADA WANITA KARIR YANG SUDAH MENIKAH**

Muhammad Hafizh Athallah

Program Studi Psikologi

Menjalankan dua peran yang berbeda di pekerjaan dan di rumah menjadi sebuah tantangan bagi wanita karir ia dituntut untuk mampu menyeimbangkan waktu dan peran secara memuaskan untuk mencapai *work-family balance*. Hal itu bisa dilakukan dengan maksimal apabila wanita karir mendapat dukungan sosial dari orang terdekat seperti suami, keluarga, anak dan rekan kerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dukungan sosial terhadap *work-family balance* pada wanita karir yang sudah menikah dan mengetahui tingkat dukungan sosial dan *work-family balance* pada wanita karir yang sudah menikah. Rancangan penelitian ini menggunakan metode kuantitatif non-eksperimental dengan jenis penelitian kausal. Populasi pada penelitian ini sebanyak 1.969.699 wanita karir di Jakarta dengan menentukan sampel menggunakan rumus slovin dengan total 100 responden. Penelitian ini menggunakan teknik analisis data regresi linear sederhana untuk melihat pengaruh antara dua variabel dan menggunakan uji kategorisasi untuk melihat tingkat dukungan sosial dan *work-family balance*. Skala dukungan sosial memiliki 22 aitem valid dengan  $(\alpha) = 0,954$  dan skala *work-family balance* memiliki 15 aitem valid dengan  $(\alpha) = 0,949$ . Hasil uji regresi linear sederhana menunjukkan adanya pengaruh positif yang signifikan dukungan sosial terhadap *work-family balance* sig (p) = 0,000 dan persamaan regresi  $Y = 12,609 + 0,476 X$ . Hasil uji kategorisasi menunjukkan sebanyak 51 wanita karir yang sudah menikah di Jakarta memiliki dukungan sosial yang tinggi dan 52 wanita karir yang sudah menikah di Jakarta memiliki *work-family balance* yang tinggi.

Kata kunci: Dukungan Sosial, *Work-Family Balance*, Wanita Karir

**ABSTRACT**

**THE EFFECT OF SOCIAL SUPPORT ON WORK-FAMILY BALANCE ON  
MARRIED CAREER WOMAN**

Muhammad Hafizh Athallah

*Psychology Study Program*

*Performing two different roles at work and at home became a challenge for the career woman she was required to be able to balance time and role satisfactorily to achieve work-family balance. This can be done to the maximum if a career woman gets social support from a nearby person such as her husband, family, children, and co-workers. This study aims to understand the effect of social support on work-family balance on married career women and to identify the level of social support and work-family balance on married career women. This research design uses non-experimental quantitative methods with causal research types. The population of this study was 1,969,699 career women in Jakarta by determining the sample using the Slovin formula obtained a total of 100 respondents. In this study, we used a simple linear regression data analysis technique to look at the influence between two variables and used categorization tests to look at the level of social support and work-family balance. The social support scale has 22 valid aitems with (negative) = 0.954 and the work-management balance scale has 15 valid aitems with (negative) = 0.949. The results of a simple linear regression test showed a significant positive effect of social support on work-life balance sig (p) = 0.000 and the regression equation  $Y = 12.609 + 0.476 X$ . The categorization test results show that as many as 51 married career women in Jakarta have high social support and 52 married career women in Jakarta have high work-family balance.*

*Keywords : Social Support, Work-Family Balance, Career Women*