

## ABSTRAK

Nama : Ushlifatul Jannah Setyadi  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Judul : Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Gejala stres kerja pada Guru Honorer SMP dan SMA XTahun 2023

Gejala stres kerja menjadi hal yang beresiko untuk keselamatan dan kesehatan pekerja ketika pekerjaan yang melebihi kapasitas, sumber daya, serta kemampuan pekerja yang dilakukan secara berkepanjangan. Gejala stres kerja tidak hanya terjadi pada dunia bisnis, dalam dunia pendidikan pun dapat terjadi contohnya para tenaga pendidik khususnya pada guru honorer. Penelitian ini bertujuan untuk melihat faktor-faktor yang berhubungan dengan gejala stres kerja pada guru honorer di SMP dan SMA X Tahun 2023. Metode yang digunakan yaitu metode kuantitatif dengan desain cross sectional. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Juli - Agustus 2023. Pengumpulan data primer dilakukan melalui angket digital google form. Populasi pada penelitian ini adalah semua para guru honorer yang bekerja di SMP dan SMA X Tahun 2023. Responden penelitian ini berjumlah sebanyak 66 guru. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat dengan uji Chi Square. Hasil penelitian menunjukkan bahwa guru honorer yang memiliki gejala stres kerja berat sebanyak 32 orang (48,5%), variabel kepuasan gaji yaitu yang mempunyai kepuasan penerimaan gaji tidak baik sebanyak 36 orang (54,5%), yang mempunyai beban kerja tinggi sebanyak 62 orang (93,9%) dan persepsi guru honorer terhadap perilaku siswa tidak baik sebanyak 32 orang (48,5%). Hasil penelitian ini menunjukkan faktor-faktor yang berhubungan dengan gejala stres kerja yaitu kepuasan gaji ( $p = 0,050$ ) dan perilaku siswa ( $p = 0,014$ ). Peneliti berharap sekolah dapat mempunyai grup upaya pengendalian stress buat guru yang bertujuan untuk memberikan suatu wadah bagi terciptanya dukungan emosi dan social serta dapat melakukan perbaikan strategi bimbingan dan konseling siswa di sekolah harus dilakukan secara komprehensif.

Kata kunci: Gejala stres kerja Guru, Kepuasan Gaji, Beban Kerja, dan Perilaku Siswa  
6 Bab, 86 Halaman, 3 Gambar, 17 Tabel, 22 Lampiran  
Pustaka: 49 (2006 - 2022)

## ABSTRACT

*Name* : Ushlifatul Jannah Setyadi  
*Study Program* : Public Health  
*Title* : *Factors Associated with Symptoms of Job Stress in Honorary Teachers of Junior and Senior High School X Year 2023*

*Work stress is a risky thing for the safety and health of workers when work that exceeds the capacity, resources and abilities of workers is carried out in a prolonged manner. Work stress does not only occur in the business world, in the world of education it can also occur, for example, educators, especially honorary teachers. This study aims to look at the factors associated with work stress on honorary teachers at SMP and SMA X in 2023. The method used is a quantitative method with a cross-sectional design. This research was conducted in July - August 2023. Primary data collection was carried out via a digital google form questionnaire. The population in this study were all honorary teachers working in SMP and SMA X in 2023. There were 66 teachers as respondents in this study. Data analysis was performed univariately and bivariately with the Chi Square test. The results showed that honorary teachers who had symptoms of severe work stress were 32 people (48.5%), the salary satisfaction variable was 36 people (54.5%) who had bad salary satisfaction, and 62 people who had a high workload ( 93.9%) and the perception of honorary teachers on not good student behavior is 32 people (48.5%). The results of this study indicate that factors related to work stress are salary satisfaction ( $p = 0.050$ ) and student behavior ( $p = 0.014$ ). Researchers hope that schools can have a stress control effort group for teachers that aims to provide a platform for creating emotional and social support and can improve student guidance and counseling strategies in schools that must be carried out comprehensively.*

**Keywords:** *Teacher Work Stress, Salary, Workload, and Student Behavior*  
*6 Chapters, 86 pages, 3 images, 17 tables, 22 Lampiran*  
*Libraries: 49 (2006-2022)*