

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GRAFIK	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SKEMA	xiii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	7
D. Perumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	8
F. Manfaat Penelitian	8

BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS

A. Deskripsi Teoritis	10
1. Nyeri Akibat Kekakuan Otot-otot Suboccipital	10
2. Anatomi Terapan Vertebra Servikal	11

a. Struktur Tulang Servikal	11
b. Persendian Servikal	11
c. Sistem Vaskularisasi	12
d. Ligamen	13
e. Otot-otot Suboccipital	15
f. Histologi dan Fisiologi Otot	16
g. Kontraksi Otot	17
3. Patologi Nyeri Akibat Kekakuan Otot-otot Suboccipital	19
4. Teori Nyeri	20
a. Pengertian	20
b. Klasifikasi Nyeri	21
c. Proses Nyeri	23
d. Mekanisme Timbulnya Nyeri	28
e. Mekanisme Timbulnya Nyeri Pada Kekakuan Otot-otot Suboccipital	29
f. Micro Wave Diathermy (MWD)	31
g. Ultra Sound	38
B. Kerangka Berpikir	70
C. Hipotesis	74

BAB III METODE PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penelitian	75
1. Tempat Penelitian	75
2. Waktu Penelitian	75

B. Metode Penelitian	75
1. Pendekatan Penelitian	75
C. Teknik Pengambilan Sampel	77
1. Kriteria Inklusif	78
2. Kriteria Eksklusif	79
3. Kriteria Pengguguran	79
D. Instrumen Penelitian	79
1. Variabel	79
2. Definisi Konseptual	80
3. Definisi Operasional	81
E. Teknik Analisa Data	82

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data	85
1. Gambaran Umum Sampel Penelitian	85
2. Hasil Pengukuran Nyeri	87
a. Nilai VAS Pada Kelompok Perlakuan I	87
b. Nilai VAS Pada Kelompok Perlakuan II	89
c. Grafik Pengukuran VAS	90
B. Uji Persyaratan Analisis	91
C. Pengujian Hipotesis	92
1. Uji Hipotesis I	92
2. Uji Hipotesis II	93
3. Uji Hipotesis III	94

BAB V PEMBAHASAN

Pembahasan 96

BAB VI KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

A. Kesimpulan 99

B. Implikasi 100

C. Saran 100

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN