



ABSTRAK

SKRIPSI, Maret 2014
Angga Dian Praitiwi
Program Studi S-1 Fisioterapi,
Fakultas Fisioterapi,
Universitas Esa Unggul

PERBEDAAN INTERVENSI MOBILISASI ROLL GLIDE DENGAN INTERVENSI MOBILISASI SCAPULA DALAM MENINGKATKAN AKTIFITAS FUNGSIONAL BAHU PADA KASUS FROZEN SHOULDER

Terdiri VI Bab, 89 Halaman, 13 Tabel, 19 Gambar, 4 Diagram, 7 Lampiran

Tujuan : Untuk mengetahui perbedaan intervensi mobilisasi *roll glide* dengan intervensi mobilisasi scapula dalam peningkatan aktifitas fungsional bahu pada kasus *frozen shoulder*. **Metode :** Penelitian ini merupakan jenis penelitian eksperimental untuk mengetahui efek suatu intervensi yang dilakukan terhadap obyek penelitian. Sampel terdiri dari 16 orang penderita *frozen shoulder* yang datang ke RS. Royal Taruma dan dipilih berdasarkan *purposive sampling* dengan menggunakan tabel assasement yang tersedia. Sampel dikelompokkan menjadi dua kelompok perlakuan, kelompok perlakuan I terdiri dari 8 orang dengan diberikan adalah intervensi mobilisasi *roll glide* dan kelompok perlakuan II yang terdiri dari 8 orang dengan intervensi mobilisasi scapula. **Hasil :** Hasil uji normalitas dengan *shapiro wilk test* didapatkan data berdistribusi normal sedangkan uji homogenitas dengan *levene's test* didapatkan data homogen. Hasil uji hipotesis pada kelompok perlakuan I *Paired T-Test* didapatkan nilai $p = 0,005$ yang berarti intervensi mobilisasi *roll glide* secara signifikan dapat meningkatkan aktifitas fungsional bahu pada kasus *frozen shoulder*. Pada kelompok perlakuan II dengan *Paired Sample T-Test* nilai $p = 0,005$ yang berarti intervensi mobilisasi scapula secara signifikan dapat meningkatkan aktifitas fungsional bahu pada kasus *frozen shoulder*. Pada hasil Mann Whitney U Test menunjukkan nilai $p = 0,002$ yang berarti ada perbedaan pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan aktifitas fungsional bahu antara kelompok perlakuan I dan kelompok perlakuan II. **Kesimpulan :** Intervensi mobilisasi *roll glide* dengan intervensi mobilisasi scapula sama baiknya dalam Meningkatkan aktifitas fungsional bahu pada kasus *frozen shoulder*.

Kata Kunci : Mobilisasi *roll glide* dan mobilisasi scapula, aktifitas fungsional bahu, *frozen shoulder*