

Universitas  
**Esa Unggul**

**LAMPIRAN**

Universitas  
**Esa Unggul**

LAMPIRAN A  
SKALA ALAT UKUR

**Pengantar Kuesioner**

Yang terhormat Sdr/Sdri

Saya Harum Indriyani, mahasiswa tingkat akhir Fakultas Psikologi Universitas Esa Unggul. Saat ini saya sedang melakukan penelitian dalam rangka tugas akhir saya dengan judul Pengaruh *Intimate Friendship* terhadap *Self Disclosure* Pada Dewasa Awal Di DKI Jakarta.

Untuk itu, saya mohon ketersediaan saudara/i untuk meluangkan waktu sejenak mengisi kuesioner ini. Kuesioner ini menanyakan hal-hal yang berkaitan dengan kegiatan keseharian saudara/i.

Apabila saudara memiliki pertanyaan atau informasi tambahan yang saudara perlukan silahkan hubungi kontak di bawah ini:

Email : [harum.indriyani@gmail.com](mailto:harum.indriyani@gmail.com)

Phone:085716583978

Saya ucapkan terimakasih atas partisipasi saudara dalam penelitian ini.

Hormat saya

(Harum Indriyani)

\_\_\_\_\_KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN\_\_\_\_\_

Yang bertanda tangan di bawah ini, menyatakan setuju untuk menjadi responden dalam penelitian ini

TTD

(        )

### Identitas Diri Responden

Nama/inisial :

Usia :

Jenis kelamin :  Laki-laki     Perempuan

Domisili :  Jakarta Barat     Jakarta Timur  
 Jakarta Selatan     Jakarta Utara  
 Jakarta Pusat     Kepulauan Seribu  
 Yang lain:

Pekerjaan :  Mahasiswa     Pegawai Negeri  
 Wirausaha     Pegawai Swasta  
 Yang lain:

Orang terdekat yang sering mendengar keluhan:  Teman/sahabat     Keluarga  
 Pasangan     Yang lain:

Petunjuk Pengisian Kuesioner :

1. Bacalah setiap pernyataan dengan cermat
2. Berilah penilaian seberapa jauh kesesuaian saudara/i dengan pernyataan tersebut, dengan memberi tanda (✓) pada kolom yang saudara/i pilih
3. Jangan sampai ada nomor yang terlewatkan pada kejujuran dalam menjawab

Contoh :

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya senang menonton film				

Keterangan :

SS = Sangat Sesuai  
S = Sesuai

TS = Tidak Sesuai  
STS = Sangat Tidak Sesuai

**Kuesioner *Intimate Friendship***

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya merasa bebas berbicara mengenai hampir semua hal dengan teman				
2.	Saya dengan teman selalu asyik bercerita hingga lupa waktu				
3.	Saya berusaha meluangkan waktu untuk mendengarkan teman cerita				
4.	Saya meluangkan waktu untuk membantu teman mengerjakan tugas, walaupun tugas saya belum selesai				
5.	Saya sering pergi bersama dengan teman ke tempat yang biasa kami kunjungi				
6.	Saya kurang peduli dengan masalah yang dialami oleh teman				
7.	Saya lebih menyukai melakukan berbagai hal tanpa teman				
8.	Saya selalu dapat menghubungi teman walaupun kami berjauhan				
9.	Terkadang saya meragukan perkataan teman saya				
10.	Saya akan marah jika orang lain menjelek - jelekkan teman saya				
11.	Saya tidak merindukan teman saya jika lama tidak bertemu				
12.	Saya berusaha meluangkan waktu setiap bulan untuk bertemu teman				
13.	Saya jarang mengajak teman saya jalan-jalan				
14.	Saya akan memberikan hadiah ulang tahun yang sangat disukai teman				

15.	Saya pergi refreshing bersama teman				
16.	Saya sering melakukan kegiatan bersama teman saya.				
17.	Jika saya sibuk, saya tidak ada waktu untuk bertemu dengan teman saya				
18.	Saya akan memberikan dukungan moral kepada teman saat ia sedang terpuruk				
19.	Saya tidak akan memberikan barang yang saya sukai, jika teman saya membutuhkannya				
20.	Saya sulit menerima sifat negative yang ada pada teman saya				
21.	Jika teman saya membutuhkan uang, saya akan meminjamkannya				
22.	Saya merasa teman saya melengkapi hidup saya.				

Petunjuk Pengisian Kuesioner :

1. Bacalah setiap pernyataan dengan cermat
2. Berilah penilaian seberapa jauh kesesuaian saudara/i dengan pernyataan tersebut, dengan memberi tanda (✓) pada kolom yang saudara/i pilih
3. Jangan sampai ada nomor yang terlewatkan pada kejujuran dalam menjawab

Contoh :

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya senang menonton film				

Keterangan :

SS = Sangat Sesuai

TS = Tidak Sesuai

S = Sesuai

STS = Sangat Tidak Sesuai

### Kuesioner *Self Disclosure*

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya menceritakan semua kejadian pribadi saya kepada orang sekitar				
2.	Saya sering berbagi kegiatan pribadi kepada teman				
3.	Saya berbagi pendapat tentang diri saya kepada orang sekitar				
4.	Saya menceritakan kejadian yang saya alami kepada orang sekitar agar mereka memahami kondisi saya				
5.	Semua yang terjadi pada diri saya selalu saya ceritakan kepada teman				
6.	Saya menceritakan rencana hidup saya kepada teman				
7.	Saya sering mengungkapkan semua perasaan terpendam kepada teman				
8.	Saya senang menyampaikan hal-hal pribadi kepada teman				
9.	Saya selalu menceritakan apapun yang terjadi pada diri saya kepada orang sekitar				
10.	Saya menceritakan seluruh pengalaman pribadi secara detail kepada teman				
11.	Saya menceritakan apapun pengalaman masa lalu kepada teman				
12.	Saya terbuka menceritakan tentang apapun yang saya alami agar merasa lega				
13.	Hanya kejadian-kejadian tertentu saja yang saya bagikan kepada orang sekitar				

14.	Saya membatasi bercerita tentang diri saya kepada orang sekitar				
15.	Saya menceritakan semua pengalaman yang saya alami kepada teman				
16.	Kejadian konflik dengan orang lain, saya ceritakan secara detail kepada teman				
17.	Saya senang menyampaikan hal-hal apapun mengenai diri saya				
18.	Saya menceritakan pada teman seluruh keinginan saya agar mereka memahami perasaan saya				
19.	Saya menceritakan hal-hal pribadi saya agar memperoleh simpati.				
20.	Tidak semua hal yang terjadi di hidup saya, saya ceritakan kepada teman				
21.	Saya tidak akan bercerita hal yang saya alami jika suasana hati saya sedang tidak baik				
22.	Saya mencurahkan apapun yang ada dalam hati saya kepada teman				
23.	Saya menceritakan pengalaman buruk kepada teman				

**LAMPIRAN B**

**UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS**

***Intimate Friendship***

Sebelum aitem digugurkan, terdapat 21 aitem yang tidak valid dari 43 aitem:

**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.847	43

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
IF1	123.0000	168.345	.462	.841
IF2	122.3000	176.493	.204	.846
IF3	122.6667	173.885	.213	.847
IF4	122.4333	167.633	.596	.838
IF5	122.3667	167.551	.744	.837
IF6	123.3667	170.585	.347	.843
IF7	122.6000	165.834	.591	.838
IF8	122.0333	178.792	.076	.848
IF9	123.1667	174.626	.170	.848
IF10	123.0333	174.309	.163	.849
IF11	122.4667	167.775	.476	.840
IF12	122.8333	179.385	.002	.850
IF13	122.5333	176.189	.165	.847
IF14	123.0333	171.689	.311	.844



IF15	122.6667	165.885	.647	.837
IF16	122.8667	176.051	.123	.849
IF17	123.0000	179.241	-.017	.854
IF18	123.1333	172.326	.348	.843
IF19	122.3667	169.757	.670	.839
IF20	122.7667	176.392	.164	.847
IF21	123.3333	173.195	.226	.847
IF22	122.6667	172.092	.303	.844
IF23	123.7333	172.961	.237	.846
IF24	123.0333	168.654	.522	.840
IF25	123.1667	171.040	.328	.844
IF26	123.2000	167.269	.447	.841
IF27	122.6667	163.126	.708	.835
IF28	122.7333	175.306	.184	.847
IF29	123.3000	174.217	.185	.848
IF30	123.3667	177.137	.053	.852
IF31	122.7000	164.217	.749	.835
IF32	122.9000	179.266	.002	.851
IF33	122.9333	173.444	.234	.846
IF34	122.4667	174.051	.197	.847
IF35	123.8000	172.097	.301	.844
IF36	122.2000	173.200	.427	.843
IF37	122.6667	169.816	.481	.841
IF38	122.7333	174.685	.214	.846
IF39	122.2667	174.064	.299	.845
IF40	122.9333	170.547	.341	.844
IF41	123.3333	178.920	.005	.852
IF42	122.7000	164.631	.687	.836
IF43	122.7333	170.616	.468	.841

Setelah aitem digugurkan (putaran ke-1), terdapat 22 aitem yang valid dari 22 aitem:

### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.892	22

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
IF1	62.2000	93.614	.399	.890
IF4	61.6333	93.826	.473	.888
IF5	61.5667	92.530	.705	.883
IF6	62.5667	93.220	.403	.890
IF7	61.8000	89.890	.645	.883
IF11	61.6667	92.368	.463	.888
IF14	62.2333	93.771	.384	.890
IF15	61.8667	90.947	.637	.883
IF18	62.3333	95.747	.335	.891
IF19	61.5667	94.599	.587	.886
IF22	61.8667	94.326	.363	.891
IF24	62.2333	92.530	.543	.886
IF25	62.3667	93.964	.360	.891
IF26	62.4000	91.628	.452	.889
IF27	61.8667	88.740	.709	.881
IF31	61.9000	89.472	.758	.880

IF35	63.0000	93.379	.417	.889
IF36	61.4000	96.662	.390	.890
IF37	61.8667	93.223	.515	.887
IF40	62.1333	93.568	.374	.891
IF42	61.9000	89.403	.719	.881
IF43	61.9333	94.547	.450	.888

### Self Disclosure

Sebelum aitem digugurkan, terdapat 15 aitem yang tidak valid dari 40 aitem:

#### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.885	40

#### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
SD1	84.0333	232.792	.504	.880
SD2	83.2333	227.633	.595	.878
SD3	82.9333	242.547	.157	.885
SD4	83.5000	246.052	.020	.888
SD5	83.5667	237.495	.282	.884
SD6	82.9000	232.576	.504	.880
SD7	83.4000	238.179	.225	.885
SD8	83.4667	229.361	.529	.879
SD9	82.6333	238.930	.320	.883
SD10	83.6667	230.644	.498	.880
SD11	83.5333	224.395	.737	.875
SD12	83.2333	230.047	.581	.878
SD13	83.6667	224.989	.712	.876
SD14	83.9333	230.409	.579	.879

SD15	83.7667	223.564	.817	.874
SD16	83.7000	227.872	.652	.877
SD17	83.3000	226.355	.696	.876
SD18	83.2000	243.476	.125	.886
SD19	83.7000	243.114	.107	.887
SD20	83.9667	238.102	.370	.882
SD21	83.8333	236.213	.400	.882
SD22	83.0333	241.482	.156	.886
SD23	83.8000	239.200	.246	.884
SD24	83.5667	230.323	.650	.878
SD25	83.3000	231.252	.499	.880
SD26	83.2000	241.545	.161	.886
SD27	83.3000	233.803	.497	.880
SD28	83.4667	228.257	.634	.877
SD29	84.0333	236.378	.438	.881
SD30	83.2667	243.306	.092	.887
SD31	83.7333	244.754	.041	.889
SD32	83.6333	236.723	.368	.882
SD33	83.3667	239.068	.205	.886
SD34	84.0000	245.655	.052	.886
SD35	83.2000	243.476	.125	.886
SD36	82.9000	251.059	-.145	.892
SD37	84.2000	241.062	.338	.883
SD38	84.0667	235.651	.588	.880
SD39	83.5000	233.914	.509	.880
SD40	82.9667	231.413	.563	.879

Setelah aitem digugurkan (putaran ke-1) terdapat 2 aitem yang tidak valid dari 25 aitem:

### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	30	100.0

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.927	25

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
SD1	50.3333	167.402	.554	.924
SD2	49.5333	164.257	.590	.923
SD6	49.2000	166.855	.570	.924
SD8	49.7667	166.116	.508	.925
SD9	48.9333	174.754	.271	.928
SD10	49.9667	164.240	.594	.923
SD11	49.8333	161.454	.735	.921
SD12	49.5333	167.085	.543	.924
SD13	49.9667	163.482	.648	.922
SD14	50.2333	165.978	.603	.923
SD15	50.0667	160.202	.841	.919
SD16	50.0000	164.138	.661	.922
SD17	49.6000	162.317	.728	.921
SD20	50.2667	173.168	.365	.927
SD21	50.1333	171.775	.385	.926
SD24	49.8667	164.809	.731	.921
SD25	49.6000	166.800	.516	.925
SD27	49.6000	168.662	.532	.924

SD28	49.7667	163.840	.670	.922
SD29	50.3333	170.230	.508	.925
SD32	49.9333	174.064	.270	.928
SD37	50.5000	175.776	.327	.927
SD38	50.3667	171.137	.580	.924
SD39	49.8000	168.097	.577	.924
SD40	49.2667	167.030	.578	.924

Setelah aitem digugurkan (putaran ke-2), terdapat 23 aitem yang valid dari 23 aitem:

#### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.930	23

#### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
SD1	45.3333	154.506	.561	.927
SD2	44.5333	151.361	.602	.926
SD6	44.2000	154.579	.549	.927
SD8	44.7667	153.151	.519	.928
SD10	44.9667	150.999	.619	.926
SD11	44.8333	148.902	.737	.924

SD12	44.5333	154.533	.534	.927
SD13	44.9667	150.654	.658	.925
SD14	45.2333	153.082	.612	.926
SD15	45.0667	147.513	.852	.922
SD16	45.0000	151.724	.652	.925
SD17	44.6000	149.903	.723	.924
SD20	45.2667	160.616	.343	.930
SD21	45.1333	159.154	.371	.930
SD24	44.8667	152.051	.737	.924
SD25	44.6000	153.972	.520	.928
SD27	44.6000	156.386	.506	.928
SD28	44.7667	150.944	.683	.925
SD29	45.3333	156.920	.533	.927
SD37	45.5000	162.603	.335	.930
SD38	45.3667	158.654	.554	.927
SD39	44.8000	155.269	.580	.927
SD40	44.2667	154.685	.560	.927



LAMPIRAN C  
GAMBARAN UMUM RESPONDEN

1. Gambaran Umum Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	32	21.3	21.3	21.3
	Perempuan	118	78.7	78.7	100.0
	Total	150	100.0	100.0	

2. Gambaran Umum Responden Penelitian Berdasarkan Usia

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20	15	10.0	10.0	10.0
	21	27	18.0	18.0	28.0
	22	69	46.0	46.0	74.0
	23	24	16.0	16.0	90.0
	24	5	3.3	3.3	93.3
	25	3	2.0	2.0	95.3
	26	3	2.0	2.0	97.3
	27	1	.7	.7	98.0
	28	1	.7	.7	98.7
	29	1	.7	.7	99.3
	30	1	.7	.7	100.0
	Total	150	100.0	100.0	

### 3. Gambaran Umum Responden Penelitian Berdasarkan Domisili

		Domisili			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jakarta Barat	78	52.0	52.0	52.0
	Jakarta Pusat	15	10.0	10.0	62.0
	Jakarta Selatan	18	12.0	12.0	74.0
	Jakarta Timur	21	14.0	14.0	88.0
	Jakarta Utara	12	8.0	8.0	96.0
	Kepulauan Serib	6	4.0	4.0	100.0
	Total	150	100.0	100.0	

### 4. Gambaran Umum Responden Penelitian Berdasarkan Pekerjaan

		Pekerjaan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Barista	1	.7	.7	.7
	Freelance	1	.7	.7	1.3
	Honorering	1	.7	.7	2.0
	Mahasiswa	120	80.0	80.0	82.0
	Pegawai N	3	2.0	2.0	84.0
	Pegawai S	16	10.7	10.7	94.7
	Wirasaha	8	5.3	5.3	100.0
	Total	150	100.0	100.0	

**5. Gambaran Umum Responden Penelitian Berdasarkan Orang Yang Sering Mendengar Keluh Kesah**

**Orang yang sering mendengar keluh kesah**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	boneka	1	.7	.7	.7
	Keluarga	12	8.0	8.0	8.7
	Keluarga, Pasangan	5	3.3	3.3	12.0
	Pasangan	17	11.3	11.3	23.3
	Teman/sahabat	64	42.7	42.7	66.0
	Teman/sahabat, Kel	22	14.7	14.7	80.7
	Teman/sahabat, Pas	17	11.3	11.3	92.0
	Tidak ad	1	.7	.7	92.7
	tidak ada	1	.7	.7	93.3
	Tidak ada	1	.7	.7	94.0
	Teman/sahabat, Keluarga, Pasangan	9	6.0	6.0	100.0
	Total	150	100.0	100.0	

**LAMPIRAN D**

**UJI NORMALITAS DAN LINEARITAS**

**Uji Normalitas**

**One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test**

		Intimate Friendship	Self Disclosure
N		150	150
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	66.03	52.05
	Std. Deviation	8.542	11.661
Most Extreme Differences	Absolute	.060	.070
	Positive	.047	.070
	Negative	-.060	-.045
Test Statistic		.060	.070
Asymp. Sig. (2-tailed)		.200 <sup>c,d</sup>	.070 <sup>c</sup>

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

d. This is a lower bound of the true significance.

**Uji Linearitas**

**Case Processing Summary**

	Included		Cases Excluded		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Self Disclosure * Intimate Friendship	150	100.0%	0	0.0%	150	100.0%

**ANOVA Table**

			Sig.
Self Disclosure * Intimate Friendship	Between Groups	(Combined)	.074
		Linearity	.000
		Deviation from Linearity	.856
Within Groups			
Total			

LAMPIRAN E  
UJI REGRESI LINEAR SEDERHANA

Uji Analisis Regresi Linear Sederhana

Regression

Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
Self Disclosure	52.05	11.661	150
Intimate Friendship	66.03	8.542	150

Correlations

		Self Disclosure	Intimate Friendship
Pearson Correlation	Self Disclosure	1.000	.407
	Intimate Friendship	.407	1.000
Sig. (1-tailed)	Self Disclosure	.	.000
	Intimate Friendship	.000	.
N	Self Disclosure	150	150
	Intimate Friendship	150	150

Variables Entered/Removed<sup>a</sup>

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Intimate Friendship <sup>b</sup>	.	Enter

- a. Dependent Variable: Self Disclosure  
b. All requested variables entered.

Model Summary<sup>b</sup>

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.407 <sup>a</sup>	.166	.160	10.685

- a. Predictors: (Constant), Intimate Friendship

b. Dependent Variable: Self Disclosure

**ANOVA<sup>a</sup>**

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	3363.134	1	3363.134	29.458	.000 <sup>b</sup>
	Residual	16896.440	148	114.165		
	Total	20259.573	149			

a. Dependent Variable: Self Disclosure

b. Predictors: (Constant), Intimate Friendship

**Coefficients<sup>a</sup>**

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	15.330	6.822		2.247	.026
	Intimate Friendship	.556	.102	.407	5.428	.000

a. Dependent Variable: Self Disclosure

**Residuals Statistics<sup>a</sup>**

	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	N
Predicted Value	39.80	63.16	52.05	4.751	150
Residual	-33.381	21.849	.000	10.649	150
Std. Predicted Value	-2.579	2.338	.000	1.000	150
Std. Residual	-3.124	2.045	.000	.997	150

a. Dependent Variable: Self Disclosure

LAMPIRAN F  
KATEGORISASI

**Kategorisasi**

**Descriptive Statistics**

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Intimate Friendship	150	44	86	66.03	8.542
Self Disclosure	150	26	82	52.05	11.661
Valid N (listwise)	150				

**Kategorisasi *Self Disclosure***

**Self\_Disclosure**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	85	56.7	56.7	56.7
	Tinggi	65	43.3	43.3	100.0
	Total	150	100.0	100.0	

**Kategorisasi *Intimate Friendship***

**Intimate\_Friendship**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	76	50.7	50.7	50.7
	Tinggi	74	49.3	49.3	100.0
	Total	150	100.0	100.0	