

LAMPIRAN A
Skala Optimisme dan Resiliensi

Pengantar Pengisian Kuesioner

Selamat Pagi/Siang/Sore/Malam,

Saya Alya Aulia Fitriah mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Esa Unggul yang sedang melakukan penelitian untuk tugas akhir sebagai syarat kelulusan program Sarjana Psikologi Universitas Esa Unggul.

Pengisian kuesioner ini bertujuan untuk mendapatkan data penelitian dalam penulisan skripsi saya yang berjudul Hubungan Optimisme dengan Resiliensi Pada Generasi Z *Job Seekers* di Jakarta. Dalam mengisi kuesioner ini, identitas dan jawaban saudara akan dijaga kerahasiannya oleh peneliti karena data yang diperoleh hanya digunakan untuk keperluan bidang akademis.

Pada kuesioner ini saudara akan diminta untuk memilih jawaban yang sesuai dengan diri saudara, dengan pilihan beberapa jawaban sebagai berikut:

STS = (Sangat Tidak Sesuai)

TS = (Tidak Sesuai)

S = (Sesuai)

SS = (Sangat Sesuai)

Pada pilihan jawaban tidak ada benar atau salah sehingga saudara dimohon untuk mengisi kuesioner sesuai dengan diri anda dan bukan penilaian orang lain serta menjawab dengan jujur. Apabila anda ingin bertanya, memberikan kritik dan saran dapat menghubungi peneliti melalui email berikut:

Alyaaf06@gmail.com

Demikian yang dapat peneliti sampaikan, atas kerjasama serta partisipasi saudara peneliti ucapkan terima kasih.

Hormat Saya,

Alya Aulia Fitriah

(Peneliti)

Formulir Data Diri Responden

1. Inisial Nama :

2. Jenis Kelamin :

- Laki – Laki
- Perempuan

3. usia :

- 18
- 19
- 20
- 21
- 22
- 23
- 24
- 25

4. Lahir Tahun

- 1998
- 1999
- 2000
- 2001
- 2002
- 2003
- 2004
- 2005

5. Pendidikan terakhir :

- SMA/SMP
- D2/D3/D4
- Sarjana

Kuesioner I Uji Coba

Skala Optimisme

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya yakin dapat mengatasi masalah selama mencari pekerjaan				
2.	Walaupun banyak lowongan yang ditolak, saya tetap semangat mencari pekerjaan				
3.	Saya percaya dengan usaha yang kuat mampu mendapatkan pekerjaan dengan cepat				
4.	Saya yakin bahwa untuk untuk mendapatkan hasil yang baik, akan dilalui dengan cara yang tidak mudah				
5.	Saya yakin akan mendapatkan pekerjaan dalam waktu dekat				
6.	Saya yakin semua masalah pasti ada solusinya				
7.	Saya merasa tidak mampu menyelesaikan masalah yang dialami				
8.	Saya tidak yakin akan mendapatkan pekerjaan dalam waktu dekat				
9.	Saya pasrah apapun yang terjadi pada saya dalam mencari pekerjaan				
10.	Sekuat apapun usaha yang saya lakukan tetap saja tidak akan mendapatkan pekerjaan dalam waktu dekat				
11.	Besarnya sikap pesimis yang ada dalam diri saya, membuat saya ragu untuk mencapai hasil yang terbaik.				
12.	Pesaing yang banyak membuat saya semangat mencari kerja				
13.	Pengalaman yang dimiliki membuat saya yakin akan mendapatkan pekerjaan sesuai keinginan				
14.	Saya percaya dengan mencari pekerjaan dengan rajin akan berbuah keberhasilan				

15.	Saya yakin akan cepat mendapatkan pekerjaan jika saya semangat				
16.	Banyaknya lowongan yang ditolak membuat saya putus asa				
17.	Saya sukses dalam perkuliahan belum tentu akan sukses juga di pekerjaan				
18.	Kriteria perusahaan yang sulit membuat semangat mencari kerja saya menurun				
19.	Kesulitan mencari pekerjaan membuat saya kurang bersemangat menjalani hidup				
20.	Gagal saat psikotes membuat saya ingin menyerah				
21.	Banyaknya masalah yang dihadapi tidak menjadi penghalang saya untuk semangat dalam mencari kerja				
22.	Melihat teman yang sudah mendapatkan pekerjaan membuat saya ingin cepat mendapatkan pekerjaan juga				
23.	Saya mampu mengatasi permasalahan yang dialami				
24.	Saya dapat menjadikan kegagalan yang saya alami sebagai pembelajaran				
25.	saya tidak mampu mengatasi permasalahan yang saya alami				
26.	Saya banyak membuat kesalahan saat interview kerja karena teledor				
27.	Saya kecewa dengan diri sendiri, karena sampai saat ini belum mendapatkan pekerjaan				
28.	Banyak kegagalan yang dialami membuat saya malas mencari pekerjaan				

Kuesioner 2 Uji Coba

Skala Resiliensi

No	Pernyataan	STS	S	TS	STS
1.	Saya adalah orang yang kuat dalam menghadapi masalah				
2.	Saya memiliki kompetensi yang baik				
3.	Saya mudah kehilangan motivasi saat mendapatkan masalah				
4.	Saya tidak yakin dengan kompetensi yang saya miliki				
5.	saya berusaha dengan gigih agar dapat mencapai target yang telah ditetapkan				
6.	Saya melihat masalah adalah sebuah tantangan yang harus diselesaikan				
7.	Saya murung saat gagal mendapatkan pekerjaan				
8.	Saya membutuhkan waktu yang lama untuk mencoba kembali Ketika gagal mendapatkan pekerjaan				
9.	Ketika suatu tempat tidak lagi memberikan harapan, saya akan mencari tempat yang baru				
10.	Ketika ada teman yang mengalami masalah saya akan membantunya				
11.	saya tidak yakin akan mendapatkan pekerjaan sesuai dengan kompetensi yang dimiliki				
12.	Tantangan yang datang merupakan suatu tahap untuk mencapai tujuan				
13.	Saya percaya jika salah satu surat lamaran saya pasti diterima				
14.	Saya percaya kesabaran akan membukakan jalan dari setiap masalah				
15.	Saya yakin tidak semua surat pelamar yang dikirimkan diperiksa				
16.	Ketika ada masalah menimpa, saya segera menyelesaikannya				
17.	Saya mampu mengambil keputusan meskipun dalam keadaan sulit				

18.	Ketika kegagalan datang, saya akan mencoba kembali hingga berhasil				
19.	Ketika banyak masalah membuat motivasi saya menurun				
20.	Ketika mengalami kegagalan membuat saya tidak percaya diri				
21.	Saya sulit menghadapi masalah yang sedang dialami				
22.	Saya selalu melihat sisi positif dari suatu masalah				
23.	Saya yakin jika ada hikmah disetiap permasalahan				
24.	Saya merasa takut dengan apa yang terjadi di esok hari				
25.	Saya merasa takut jika masalah yang saya hadapi berlangsung lama				
26.	Kegagalan yang saya dapat meningkatkan motivasi dalam mencari pekerjaan				
27.	Kegagalan yang dihadapi dapat menurunkan semangat saya dalam mencari pekerjaan				
28.	Saya dapat mengatasi stress				
29.	Saya mudah menangani stress				
30.	Saya semangat mencari pekerjaan jika teman memberikan motivasi				
31.	Ketika ada teman yang mengalami masalah saya akan membantunya				
32.	Saya sedih jika tidak ada yang memberikan motivasi pada saya				
33.	Ketika terjadi perubahan dalam diri saya mudah untuk beradaptasi				
34.	Saya dapat berkompromi dengan apapun yang terjadi				
35.	Saya memiliki semangat untuk bangkit dari kegagalan				
36.	Keberhasilan masa lalu dapat memberikan saya keyakinan dalam menghadapi tantangan baru				
37.	Kegagalan membuat saya takut mencoba hal				

	baru				
38.	Saya sulit menerima hal baru yang terjadi				
39.	Meskipun saya sedang marah, selalu mempertimbangkan dalam mengambil keputusan				
40.	Saya berusaha tetap tenang Ketika menghadapi persoalan yang belum terselesaikan				
41.	Saya merasa suatu sering terjadi sesuai firasat dan dugaan saya				
42.	Saya tau waktu yang tepat untuk meminta pertolongan				
43.	Saya tetap mencari pekerjaan disaat tidak dalam kondisi emosi yang baik				
44.	Saya percaya tuhan pasti menolong saya				
45.	Saya lalai dalam melakukan perintah agama				
46.	Saya selalu bersyukur atas apa yang terjadi pada diri saya				
47.	Saya selalu merasa kekurangan dengan apa yang saya miliki.				

Kuesioner 1 Setelah Uji Coba

Skala Optimisme

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Walaupun banyak lowongan yang ditolak, saya tetap semangat mencari pekerjaan				
2.	Saya yakin semua masalah pasti ada solusinya				
3.	Saya tidak yakin akan mendapatkan pekerjaan dalam waktu dekat				
4.	Saya pasrah apapun yang terjadi pada saya dalam mencari pekerjaan				
5.	Sekuat apapun usaha yang saya lakukan tetap saja tidak akan mendapatkan pekerjaan dalam waktu dekat				
6.	Saya percaya dengan mencari pekerjaan dengan rajin akan berbuah keberhasilan				
7.	Saya yakin akan cepat mendapatkan pekerjaan jika saya semangat				
8.	Saya sukses dalam perkuliahan belum tentu akan sukses juga di pekerjaan				
9.	Kriteria perusahaan yang sulit membuat semangat mencari kerja saya menurun				
10.	Kesulitan mencari pekerjaan membuat saya kurang bersemangat menjalani hidup				
11.	Gagal saat psikotes membuat saya ingin menyerah				
12.	Banyaknya masalah yang dihadapi tidak menjadi penghalang saya untuk semangat dalam mencari kerja				

13.	Melihat teman yang sudah mendapatkan pekerjaan membuat saya ingin cepat mendapatkan pekerjaan juga				
14.	Saya dapat menjadikan kegagalan yang saya alami sebagai pembelajaran				
15.	Banyak kegagalan yang dialami membuat saya malas mencari pekerjaan				

Kuesioner 2 Setelah Uji Coba

Skala Resiliensi

No	Pernyataan	STS	S	TS	STS
1.	Saya mudah kehilangan motivasi saat mendapatkan masalah				
2.	saya berusaha dengan gigih agar dapat mencapai target yang telah ditetapkan				
3.	Saya melihat masalah adalah sebuah tantangan yang harus diselesaikan				
4.	Saya murung saat gagal mendapatkan pekerjaan				
5.	Saya membutuhkan waktu yang lama untuk mencoba kembali Ketika gagal mendapatkan pekerjaan				
6.	Ketika suatu tempat tidak lagi memberikan harapan, saya akan mencari tempat yang baru				
7.	Tantangan yang datang merupakan suatu tahap untuk mencapai tujuan				
8.	Saya percaya jika salah satu surat lamaran				

	saya pasti diterima				
9.	Saya percaya kesabaran akan membukakan jalan dari setiap masalah				
10.	Saya yakin tidak semua surat pelamar yang dikirimkan diperiksa				
11.	Ketika ada masalah menimpa, saya segera menyelesaikannya				
12.	Saya mampu mengambil keputusan meskipun dalam keadaan sulit				
13.	Ketika kegagalan datang, saya akan mencoba kembali hingga berhasil				
14.	Saya sulit menghadapi masalah yang sedang dialami				
15.	Saya selalu melihat sisi positif dari suatu masalah				
16.	Saya yakin jika ada hikmah disetiap permasalahan				
17.	Saya merasa takut dengan apa yang terjadi di esok hari				
18.	Kegagalan yang saya dapat meningkatkan motivasi dalam mencari pekerjaan				
19.	Kegagalan yang dihadapi dapat menurunkan semangat saya dalam mencari pekerjaan				
20.	Saya semangat mencari pekerjaan jika teman memberikan motivasi				
21.	Saya dapat berkompromi dengan apapun yang terjadi				
22.	Saya memiliki semangat untuk bangkit dari kegagalan				

23.	Keberhasilan masa lalu dapat memberikan saya keyakinan dalam menghadapi tantangan baru				
24.	Saya sulit menerima hal baru yang terjadi				
25.	Meskipun saya sedang marah, selalu mempertimbangkan dalam mengambil keputusan				
26.	Saya berusaha tetap tenang Ketika menghadapi persoalan yang belum terselesaikan				
27.	Saya tau waktu yang tepat untuk meminta pertolongan				
28.	Saya percaya tuhan pasti menolong saya				
29.	Saya selalu bersyukur atas apa yang terjadi pada diri saya				

LAMPIRAN B

UJI VALIDITAS RELIABILITAS

1. Variabel Optimisme

Setelah uji coba putaran 1

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.745	28

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
OP01	90.87	50.933	.246	.740
OP02	90.70	49.241	.367	.733
OP03	90.65	50.746	.220	.741
OP04	90.70	51.908	.106	.745
OP05	90.82	52.148	.048	.749
OP06	90.68	48.738	.398	.731
OP07	90.95	51.690	.096	.747
OP08	90.85	46.336	.562	.718
OP09	91.12	47.599	.423	.728
OP10	90.85	48.387	.310	.735
OP11	91.02	55.820	-.267	.778
OP12	91.02	52.025	.007	.757
OP13	90.62	51.728	.138	.744
OP14	90.68	48.174	.495	.726
OP15	90.80	48.267	.517	.726
OP16	91.20	49.395	.292	.736
OP17	91.20	47.446	.304	.736
OP18	91.10	47.579	.439	.727
OP19	90.98	49.461	.309	.736
OP20	90.85	46.336	.562	.718
OP21	90.75	48.295	.513	.726
OP22	90.80	49.805	.359	.734
OP23	90.68	52.225	.063	.747

OP24	90.65	49.156	.459	.730
OP25	92.00	49.795	.110	.756
OP26	91.15	51.721	.065	.750
OP27	90.93	49.404	.228	.741
OP28	90.80	46.523	.541	.720

Setelah uji coba Putaran ke 2

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.823	15

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
OP2	47.7500	31.526	.350	.818
OP6	47.7250	30.922	.409	.814
OP8	47.9000	28.810	.598	.801
OP9	48.1750	29.328	.513	.807
OP10	47.9000	30.349	.345	.820
OP14	47.7250	30.512	.503	.809
OP15	47.8500	30.695	.509	.809
OP17	48.2500	29.423	.344	.825
OP18	48.1500	29.874	.462	.811
OP19	48.0250	31.615	.303	.821
OP20	47.9000	28.810	.598	.801
OP21	47.8000	30.985	.463	.812
OP22	47.8500	31.823	.368	.817
OP24	47.7000	31.959	.357	.817
OP28	47.8500	28.951	.576	.803

2, variabel resiliensi

Uji coba putaran 1

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.865	47

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
R01	147.90	160.503	.117	.865
R02	147.88	157.804	.284	.863
R03	148.17	155.430	.416	.861
R04	147.92	158.840	.143	.866
R05	147.80	157.549	.331	.862
R06	147.75	156.962	.379	.861
R07	148.23	153.871	.370	.861
R08	147.98	153.615	.409	.860
R09	147.85	151.977	.597	.857
R10	147.83	158.148	.286	.863
R11	148.20	160.113	.096	.866
R12	147.83	154.815	.453	.860
R13	147.67	157.456	.324	.862
R14	147.90	153.579	.447	.860
R15	148.58	155.943	.428	.861
R16	147.85	152.028	.680	.857
R17	147.98	152.128	.599	.857
R18	147.75	154.141	.503	.859
R19	149.28	165.230	-.150	.873
R20	148.30	156.164	.323	.862
R21	148.13	156.163	.354	.861

R22	147.85	154.285	.524	.859
R23	147.88	152.420	.538	.858
R24	148.28	153.999	.414	.860
R25	148.35	156.541	.186	.866
R26	149.03	166.897	-.203	.876
R27	148.13	152.061	.575	.857
R28	147.95	151.844	.547	.858
R29	147.88	158.112	.212	.864
R30	148.03	153.204	.417	.860
R31	147.73	161.435	.061	.865
R32	148.23	154.846	.251	.864
R33	148.00	157.641	.262	.863
R34	147.95	157.228	.399	.861
R35	147.80	151.138	.651	.856
R36	147.88	152.471	.650	.857
R37	148.35	156.028	.269	.863
R38	148.03	152.281	.412	.860
R39	148.17	151.892	.493	.858
R40	147.95	151.074	.591	.857
R41	148.78	163.102	-.064	.870
R42	147.85	154.900	.418	.860
R43	149.58	158.712	.184	.864
R44	147.80	152.267	.666	.857
R45	148.48	157.999	.203	.864
R46	147.90	154.759	.403	.861
R47	149.55	165.126	-.163	.871

Uji coba putaran ke 2

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.908	30

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
R03	98.15	110.900	.386	.906
R05	97.78	112.230	.337	.907
R06	97.73	111.794	.381	.906
R07	98.20	108.831	.389	.907
R08	97.95	110.254	.329	.908
R09	97.83	107.328	.618	.903
R12	97.80	110.164	.440	.906
R13	97.65	111.669	.371	.907
R14	97.88	109.138	.433	.906
R15	98.55	110.613	.456	.905
R16	97.83	107.276	.713	.902
R17	97.95	107.331	.629	.902
R18	97.73	109.743	.478	.905
R20	98.28	112.051	.259	.909
R21	98.10	111.067	.358	.907
R22	97.83	109.020	.568	.904
R23	97.85	107.977	.537	.904
R24	98.25	109.372	.408	.906
R27	98.10	107.579	.582	.903
R28	97.93	106.738	.598	.903
R30	98.00	108.462	.425	.906
R34	97.93	111.815	.421	.906
R35	97.78	106.948	.648	.902
R36	97.85	107.823	.668	.902
R38	98.00	108.256	.387	.907
R39	98.15	107.054	.521	.904
R40	97.93	107.148	.570	.903
R42	97.83	109.738	.441	.906
R44	97.78	107.153	.726	.901

R46	97.88	110.266	.380	.907
-----	-------	---------	------	------

Uji coba putran ke 3

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.909	29

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
R03	95.10	106.862	.364	.908
R05	94.73	107.743	.349	.908
R06	94.68	107.610	.366	.907
R07	95.15	104.746	.377	.908
R08	94.90	106.144	.316	.909
R09	94.78	102.948	.627	.903
R12	94.75	105.782	.445	.906
R13	94.60	107.323	.371	.907
R14	94.83	104.712	.442	.906
R15	95.50	106.308	.455	.906
R16	94.78	102.948	.719	.902
R17	94.90	102.964	.638	.903
R18	94.68	105.507	.473	.906
R21	95.05	106.767	.356	.908
R22	94.78	104.640	.575	.904
R23	94.80	103.651	.541	.905
R24	95.20	105.395	.387	.908
R27	95.05	103.433	.573	.904
R28	94.88	102.317	.610	.903
R30	94.95	104.408	.411	.907
R34	94.88	107.394	.429	.907
R35	94.73	102.717	.646	.903

R36	94.80	103.549	.668	.903
R38	94.95	104.100	.380	.908
R39	95.10	102.554	.537	.905
R40	94.88	102.676	.585	.904
R42	94.78	105.256	.454	.906
R44	94.73	102.820	.733	.902
R46	94.83	105.840	.388	.907

LAMPIRAN C
FREKUENSI DAN GAMBARAN SUBJEK

Jenis Kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Laki - Laki	42	40.0	40.0	40.0
Perempuan	63	60.0	60.0	100.0
Total	105	100.0	100.0	

Usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 18	8	7.6	7.6	7.6
19	19	18.1	18.1	25.7
20	26	24.8	24.8	50.5
21	10	9.5	9.5	60.0
22	17	16.2	16.2	76.2
23	13	12.4	12.4	88.6
24	6	5.7	5.7	94.3
25	6	5.7	5.7	100.0
Total	105	100.0	100.0	

Pendidikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid SMA/SMK	78	74.3	74.3	74.3
D1/D2/D3	10	9.5	9.5	83.8
Sarjana	17	16.2	16.2	100.0
Total	105	100.0	100.0	

LAMPIRAN D
UJI NORMALITAS

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Resiliensi	.086	105	.053	.978	105	.073
Optimisme	.083	105	.070	.982	105	.167

a. Lilliefors Significance Correction

LAMPIRAN E
UJI KORELASIONAL

Correlations

		Resiliensi	Optimisme
Resiliensi	Pearson Correlation	1	.416**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	105	105
Optimisme	Pearson Correlation	.416**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	105	105

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

LAMPIRAN F
UJI KATEGORISASI

1. Kategorisasi optimisme dan resiliensi

Descriptive Statistics

	N	Minimu m	Maximu m	Mean	Std. Deviation
Resilien	105	1.00	2.00	1.5429	.50055
Optimis	105	1.00	2.00	1.5714	.49725
Valid N (listwise)	105				

2. Kategorisasi Optimisme

Optimisme

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tinggi	45	42.9	42.9	42.9
Rendah	60	57.1	57.1	100.0
Total	105	100.0	100.0	

3. Kategorisasi Resiliensi

Resiliensi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tinggi	48	45.7	45.7	45.7
Rendah	57	54.3	54.3	100.0
Total	105	100.0	100.0	