

SKALA *SELF ESTEEM*

Assalamualaikum Wr. Wb.

Selamat Pagi/Siang/Sore,

Pada kesempatan ini, saya Ade Saputra selaku mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Esa Unggul sekaligus sebagai peneliti, sebelumnya ingin menyebarkan kuesioner yang saya lakukan ini dalam rangka pengambilan data sebagai bahan dalam keperluan skripsi saya. Hasil yang didapatkan dari kuesioner ini akan dipergunakan sebagai data dalam skripsi yang saya buat.

Dalam kuesioner ini **tidak ada jawaban yang paling benar ataupun salah**. Oleh karena itu, saudara dihimbau untuk dapat mengisinya secara bersungguh-sungguh sesuai dengan kesadaran dari saudara sendiri serta sesuai dengan apa yang saudara rasakan sendiri. Tidak ada penilaian dalam kuesioner ini. Saudara tidak perlu untuk khawatir, **karena identitas saudara tidak akan dipublikasikan**. Demikian juga dengan hasil pada penelitian ini, murni hanya untuk keperluan akademis. Apabila ada pertanyaan, saran, maupun kritik dapat menghubungi peneliti dengan email: ade44603@gmail.com ; nomor hp: 087883092902

Demikian yang saya dapat sampaikan. Atas bentuk perhatian dan kesediaan saudara dalam membantu penelitian ini, saya mengucapkan banyak terima kasih.

Hormat saya,

Ade Saputra

LEMBAR RESPONDEN

Apakah anda berusia 13 sampai 18 tahun.

Kriteria:

1. Apakah anda pernah mengalami *body shaming* di antaranya:

Karena di hina, karena penampilan, komentar negatif, karena tubuh.

Iya Tidak

2. Apakah anda pernah mengalami diskriminasi di antaranya:

Karena warna kulit, warna rambut, bentuk rambut, berat badan, tinggi badan, bentuk tubuh, bentuk wajah dan lainnya.

Iya Tidak

3. Bisa ceritakan sedikit pengalaman *body shaming* yang anda alami?

Jika pernah mengalami *body shaming* maka bisa lanjut ke tahap selanjutnya, jika tidak pernah mengalami maka tidak bisa lanjut.

DATA SUBJEK

Nama (inisial) :

Usia :

Jenis Kelamin : L P

Tingkat Pendidikan : SMP SMA/SMK/Sederajat.

Yang Sering Dijadikan : Rambut Kulit Tinggi Badan Bentuk Wajah

Ejekan. Karena Kurus Karena Gemuk Lainnya....

Tinggal bersama : Orang Tua Saudara

Nenek-Kakek Kos/Tinggal Sendiri

INSTRUKSI PENGISIAN KUESIONER

Silakan baca dan pahami baik-baik setiap pernyataan, kemudian selanjutnya saudara diminta untuk menjawab setiap pernyataan yang sesuai dengan diri anda. Cara menjawab kuesioner ini cukup sederhana, yaitu dengan memberikan tanda (√) pada salah satu pilihan jawaban yang telah disediakan.

Contoh:

No	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1	Saya yakin dengan kemampuan yang saya miliki.				√

Artinya saudara merasa “Sangat Sesuai” dengan pernyataan diatas.

Keterangan pilihan:

- STS Sangat Tidak Sesuai
- TS Tidak Sesuai
- S Sesuai
- SS Sangat Sesuai

Lampiran 4

Skala Self Esteem Sebelum Uji Coba

KUESIONER

No	pernyataan	Sangat Tidak Sesuai	Tidak Sesuai	Sesuai	Sangat Sesuai
1	Saya menghabiskan waktu untuk melamun ketika mendapatkan perlakuan <i>body shaming</i> .				
2	Saya mampu bersikap tenang di depan orang lain meskipun saya sedang marah.				
3	Saya mampu menerima keadaan disaat mendapatkan penilaian negatif.				
4	Saya merasa tidak berharga saat saya diejek				
5	Meskipun fisik saya dinilai berbeda dengan yang lain saya tetap percaya diri.				
6	Teman saya ada disaat senang maupun sedih				
7	Sejak saya mendapatkan perlakuan <i>body shaming</i> saya merasa hancur.				

8	Saya tetap menghargai diri saya meskipun sering di hina.				
9	Saya mudah marah di rumah ketika mendapatkan perlakuan <i>body shaming</i> .				
10	Saya menerima meskipun sering mendapatkan perlakuan <i>body shaming</i> .				
11	Saya menyesal setelah melakukan sesuatu.				
12	Saya menerima apa adanya ketika mendapatkan hinaan.				
13	Meskipun tubuh saya dianggap tidak ideal, saya tetap menerimanya.				
14	Adanya support dari keluarga membuat saya tetap bahagia meskipun mendapatkan perlakuan <i>body shaming</i> .				
15	Saya mudah menyerah dan tidak berdaya setiap mendapatkan perlakuan <i>body shaming</i> .				
16	Saya senang mendapatkan				

	perhatian yang diberikan oleh orang lain ketika saya mendapatkan perlakuan <i>body shaming</i> .				
17	Tidak menyenangkan menjadi orang seperti saya.				
18	Tidak ada yang perhatian kepada saya.				
19	Ketika orang lain memberikan komentar negatif pada bagian tubuh, saya menerimanya.				
20	Saya merasa cukup bahagia ketika diperhatikan orang lain				
21	saya menerima kekurangan fisik pada diri saya.				
22	Saya benci dengan kekurangan saya.				
23	Saya menjaga tutur kata agar tidak menyakiti perasaan orang lain.				
24	Saya tidak mampu untuk menaati kebijakan yang berlaku dalam masyarakat.				
25	Saya tidak takut bila saya				

	melanggar hukum.				
26	Saya tidak suka bersama orang lain karena sering mendapatkan perlakuan <i>body shaming</i> .				
27	Perlakuan yang tidak menyenangkan ini membuat saya merasa ingin meninggalkan rumah.				
28	Saat mendapatkan tugas pelajaran saya mampu mengerjakannya.				
29	Saya merasa tidak memiliki kemampuan saat mengerjakan tugas pelajaran.				
30	Saya percaya diri dengan kemampuan/ potensi yang dimiliki.				
31	Saya kurang menguasai tugas pelajaran.				
32	Saya mampu mengerjakan tugas sesulit apapun.				
33	Saya lelah mengerjakan				

	tugas pelajaran.				
34	Saya orang yang malas mengerjakan tugas.				
35	Saya orang yang gagal.				
36	Saya berkecil hati saat mendapatkan perlakuan <i>body shaming</i> .				
37	Saya tahu apa yang harus saya katakan kepada orang-orang yang melakukan komentar negatif.				
38	Saya tidak mampu mengambil keputusan ketika mendapatkan perlakuan <i>body shaming</i> .				
39	Saya tidak mampu menyelesaikan masalah ketika saya mendapatkan perlakuan <i>body shaming</i> .				
40	Saya tidak bisa diandalkan.				

Lampiran 5

Skala Self Esteem Sesudah Uji Coba

KUESIONER

No	pernyataan	Sangat Tidak Sesuai	Tidak Sesuai	Sesuai	Sangat Sesuai
1	Saya menghabiskan waktu untuk melamun ketika mendapatkan perlakuan <i>body shaming</i> .				
2	Meskipun fisik saya dinilai berbeda dengan yang lain saya tetap percaya diri.				
3	Sejak saya mendapatkan perlakuan <i>body shaming</i> saya merasa hancur.				
4	Saya tetap menghargai diri saya meskipun sering di hina.				
5	Saya mudah marah di rumah ketika mendapatkan perlakuan <i>body shaming</i> .				
6	Meskipun tubuh saya dianggap tidak ideal, saya tetap menerimanya.				
7	Adanya support dari keluarga membuat saya tetap bahagia meskipun mendapatkan perlakuan <i>body shaming</i> .				
8	Saya mudah menyerah dan tidak berdaya setiap mendapatkan perlakuan <i>body shaming</i> .				
9	Tidak menyenangkan menjadi orang seperti saya.				

10	Tidak ada yang perhatian kepada saya.				
11	Saya merasa cukup bahagia ketika diperhatikan orang lain				
12	saya menerima kekurangan fisik pada diri saya.				
13	Saya tidak mampu untuk menaati kebijakan yang berlaku dalam masyarakat.				
14	Perlakuan yang tidak menyenangkan ini membuat saya merasa ingin meninggalkan rumah.				
15	Saya merasa tidak memiliki kemampuan saat mengerjakan tugas pelajaran.				
16	Saya percaya diri dengan kemampuan/ potensi yang dimiliki.				
17	Saya orang yang malas mengerjakan tugas.				
18	Saya orang yang gagal.				
19	Saya berkecil hati saat mendapatkan perlakuan <i>body shaming</i> .				
20	Saya tidak mampu mengambil keputusan ketika mendapatkan perlakuan <i>body shaming</i> .				

21	Saya tidak mampu menyelesaikan masalah ketika saya mendapatkan perlakuan <i>body shaming</i> .				
22	Saya tidak bisa diandalkan.				

A. Self Esteem Uji Coba Pertama

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.847	40

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X01	113.83	128.144	.574	.837
X02	113.27	140.133	-.011	.852
X03	113.27	137.444	.165	.847
X04	113.90	136.438	.153	.849
X05	113.00	131.241	.458	.840
X06	113.13	136.051	.237	.846
X07	113.73	128.823	.513	.838
X08	113.03	131.620	.599	.839
X09	113.67	129.195	.550	.838
X10	113.37	140.723	-.038	.852
X11	113.87	137.361	.136	.848
X12	113.43	137.289	.158	.848
X13	112.90	134.024	.436	.842
X14	113.00	131.655	.412	.841
X15	113.33	126.644	.756	.833
X16	113.23	135.564	.234	.846

X17	113.47	132.878	.307	.844
X18	113.03	131.344	.566	.839
X19	113.47	139.292	.066	.849
X20	113.17	134.006	.370	.843
X21	112.97	134.378	.426	.842
X22	113.97	152.999	-.632	.867
X23	113.00	137.379	.288	.845
X24	113.53	131.292	.518	.839
X25	113.13	134.464	.271	.845
X26	113.53	136.395	.183	.847
X27	113.20	132.510	.414	.842
X28	112.97	137.068	.229	.846
X29	113.23	128.944	.684	.836
X30	112.90	134.852	.315	.844
X31	113.70	136.079	.236	.846
X32	113.60	135.766	.225	.846
X33	113.80	137.200	.124	.849
X34	113.30	133.114	.367	.843
X35	113.10	131.403	.445	.841
X36	113.77	129.220	.575	.837
X37	113.30	136.769	.182	.847
X38	113.63	128.723	.612	.836
X39	113.47	132.947	.378	.842
X40	113.20	126.510	.651	.834

B. Self Esteem Uji Ke Dua (Setelah Eliminasi Aitem Yang Gugur)

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.896	22

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X01	62.97	85.551	.558	.890
X02	62.13	89.430	.352	.896
X03	62.87	85.775	.517	.891
X04	62.17	88.489	.573	.891
X05	62.80	85.821	.573	.890
X06	62.03	90.723	.386	.894
X07	62.13	89.016	.357	.896
X08	62.47	84.464	.731	.886
X09	62.60	88.869	.322	.898
X10	62.17	88.006	.562	.890
X11	62.30	90.217	.363	.895
X12	62.10	90.162	.452	.893
X13	62.67	86.920	.592	.890
X14	62.33	88.437	.445	.893
X15	62.37	86.102	.676	.888
X16	62.03	90.792	.316	.896
X17	62.43	87.426	.499	.892
X18	62.23	87.082	.504	.892
X19	62.90	85.817	.601	.889

X20	62.77	85.220	.653	.888
X21	62.60	88.179	.450	.893
X22	62.33	83.885	.657	.887

Lampiran 7

Statistics

Statistics		Self Esteem	Jenis Kelamin	Usia	Tingkat Pendidikan	Lingkungan Keluarga	Kondisi Fisik
N	Valid	272	272	272	272	272	272
	Missing	0	0	0	0	0	0

Frequency Table

Self Esteem

Self Esteem		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	203	74.6	74.6	74.6
	Tinggi	69	25.4	25.4	100.0
Total		272	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

Jenis Kelamin		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	85	31.3	31.3	31.3
	Perempuan	187	68.8	68.8	100.0
Total		272	100.0	100.0	

Usia

Usia	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
------	-----------	---------	---------------	--------------------

Valid	13	13	4.8	4.8	4.8
	14	29	10.7	10.7	15.4
	15	44	16.2	16.2	31.6
	16	39	14.3	14.3	46.0
	17	62	22.8	22.8	68.8
	18	85	31.3	31.3	100.0
Total		272	100.0	100.0	

Tingkat Pendidikan

Tingkat Pendidikan		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMP	83	30.5	30.5	30.5
	SMA/SMK/Sederajat	189	69.5	69.5	100.0
Total		272	100.0	100.0	

Lingkungan Keluarga

Tinggal Bersama		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Orang Tua	215	79.0	79.0	79.0
	Nenek-Kakek	21	7.7	7.7	86.8
	Saudara	13	4.8	4.8	91.5
	Kos/Tinggal Sendiri	23	8.5	8.5	100.0
Total		272	100.0	100.0	

Kondisi_Fisik

Kondisi Fisik Yang Sering di Jadikan Ejekan		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Karena Rambut	36	13.2	13.2	13.2
	Karena Kulit	58	21.3	21.3	34.6
	Tinggi Badan	45	16.5	16.5	51.1
	Karena Kurus	22	8.1	8.1	59.2
	Karena Gemuk	61	22.4	22.4	81.6
	Lainnya..	20	7.4	7.4	89.0
	Bentuk Wajah	30	11.0	11.0	100.0
	Total	272	100.0	100.0	

Lampiran 8

Hasil Kategorisasi Self Esteem

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Self Esteem	272	30	88	57.84	11.178
Valid N (listwise)	272				

Statistics

Self Esteem

N	Valid	272
	Missing	0

Self Esteem

Self Esteem		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	141	51.8	51.8	51.8
	Tinggi	131	48.2	48.2	100.0
	Total	272	100.0	100.0	

Lampiran 9

Hasil Crosstab

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Jenis Kelamin * Self Esteem	272	100.0%	0	0.0%	272	100.0%
Usia * Self Esteem	272	100.0%	0	0.0%	272	100.0%
Tingkat Pendidikan * Self Esteem	272	100.0%	0	0.0%	272	100.0%
Lingkungan Keluarga * Self Esteem	272	100.0%	0	0.0%	272	100.0%
Kondisi Fisik * Self Esteem	272	100.0%	0	0.0%	272	100.0%

Usia * Self Esteem Crosstabulation

			Self Esteem		Total
			Rendah	Tinggi	
Usia	13	Count	7	6	13
		% within Usia	53.8%	46.2%	100.0%
14	Count	15	14	29	
	% within Usia	51.7%	48.3%	100.0%	
15	Count	21	23	44	
	% within Usia	47.7%	52.3%	100.0%	
16	Count	18	21	39	
	% within Usia	46.2%	53.8%	100.0%	
17	Count	32	30	62	
	% within Usia	51.6%	48.4%	100.0%	
18	Count	48	37	85	
	% within Usia	56.5%	43.5%	100.0%	
Total	Count	141	131	272	
	% within Usia	51.8%	48.2%	100.0%	

Jenis Kelamin * Self Esteem Crosstabulation

			Self Esteem		Total
			Rendah	Tinggi	
Jenis Kelamin	Laki-laki	Count	35	50	85
		% within Jenis Kelamin	41.2%	58.8%	100.0%
	Perempuan	Count	106	81	187
		% within Jenis Kelamin	56.7%	43.3%	100.0%
Total		Count	141	131	272
		% within Jenis Kelamin	51.8%	48.2%	100.0%

Tingkat Pendidikan * Self Esteem Crosstabulation

			Self Esteem		Total
			Rendah	Tinggi	
Tingkat Pendidikan	SMP	Count	43	40	83
		% within Tingkat Pendidikan	51.8%	48.2%	100.0%
	SMA/SMK/ Sederajat	Count	98	91	189
		% within Tingkat Pendidikan	51.9%	48.1%	100.0%
Total		Count	141	131	272
		% within Tingkat Pendidikan	51.8%	48.2%	100.0%

Lingkungan Keluarga * Self Esteem Crosstabulation

			Self Esteem		Total
			Rendah	Tinggi	
Lingkungan Keluarga	Orang Tua	Count	114	101	215
		% within Lingkungan Keluarga	53.0%	47.0%	100.0%
	Nenek-Kakek	Count	11	10	21
		% within Lingkungan Keluarga	52.4%	47.6%	100.0%

	Soudara	Count	7	6	13
		% within Lingkungan Keluarga	53.8%	46.2%	100.0%
	Kos/Tinggal sendiri	Count	9	14	23
		% within Lingkungan Keluarga	39.1%	60.9%	100.0%
Total		Count	141	131	272
		% within Lingkungan Keluarga	51.8%	48.2%	100.0%

Kondisi_Fisik * Self Esteem Crosstabulation

			Self Esteem		Total
			Rendah	Tinggi	
Kondisi_Fisik	Karena Rambut	Count	17	19	36
		% within Kondisi_Fisik	47.2%	52.8%	100.0%
	Karena Kulit	Count	30	28	58
		% within Kondisi_Fisik	51.7%	48.3%	100.0%
	Tinggi Badan	Count	21	24	45
		% within Kondisi_Fisik	46.7%	53.3%	100.0%
	Karena Kurus	Count	15	7	22
		% within Kondisi_Fisik	68.2%	31.8%	100.0%
	Karena Gemuk	Count	33	28	61
		% within Kondisi_Fisik	54.1%	45.9%	100.0%
	Lainnya..	Count	6	14	20
		% within Kondisi_Fisik	30.0%	70.0%	100.0%
	Bentuk Wajah	Count	19	11	30
		% within Kondisi_Fisik	63.3%	36.7%	100.0%
Total		Count	141	131	272
		% within Kondisi_Fisik	51.8%	48.2%	100.0%