

ABSTRAK

**PENGARUH KEPERCAYAAN DIRI TERHADAP KECEMASAN DALAM
MENGHADAPI PERSAINGAN KERJA PADA *FRESH GRADUATE* DI
BANTEN**

Siti Sulhah Husniyatul Zahro

Program Studi Psikologi

Tingginya angka pengangguran menghasilkan situasi persaingan kerja yang semakin ketat antara pencari kerja. Menghadapi ketidakpastian pekerjaan apa yang akan didapatkan setelah lulus kuliah dapat menimbulkan kecemasan dalam diri *fresh graduate*. Kecemasan yang muncul dapat berupa ketakutan, rasa tertekan dan ketidakpercayaan diri dalam mengatasi masalah. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh kepercayaan diri terhadap kecemasan dalam menghadapi persaingan kerja pada *fresh graduate* di Banten. Rancangan penelitian ini kuantitatif berjenis kausal dengan teknik *purposive sampling* menggunakan sampel sebanyak 270 *fresh graduate* sarjana dan diploma di Banten. Pada skala kepercayaan diri nilai (α)=0,890 dengan 22 aitem valid, dan skala kecemasan nilai (α)=0,865 dengan 23 aitem valid. Penelitian ini menggunakan teknik analisis uji regresi linear sederhana, hasilnya nilai sig. diperoleh 0,000 dan $Y=87,205-0,397$ artinya hipotesis diterima. Kepercayaan diri memiliki kontribusi 19,2% terhadap kecemasan menghadapi persaingan kerja. *Fresh graduate* dengan kecemasan tinggi (51,9%) didominasi oleh responden yang melamar kerja lebih dari 6 kali (65%), tidak pernah mengikuti pelatihan (76,6%) dan tidak pernah mengikuti magang (78,4%).

Kata Kunci: Kepercayaan Diri, Kecemasan, *Fresh Graduate*, Persaingan Kerja

ABSTRACT

**THE EFFECT OF SELF-CONFIDENCE ON ANXIETY IN FACING JOB
COMPETITION AMONG FRESH GRADUATE AT BANTEN**

Siti Sulhah Husniyatul Zahro

Psychology Study Program

Due to high unemployment rate, job applicants experience increased competition for available positions. The uncertainty of finding a job after finishing college could lead fresh graduates individuals anxious. Anxiety can manifest as worry, depression, or a lack of confidence in one's ability to solve difficulties. This study aims to determine the effect of self-confidence on anxiety in facing job competition among fresh graduate at Banten. This research design is quantitative causal type with purposive sampling which used a sample of 270 undergraduate and diploma graduates at Banten. On the self-confidence scale, the value (α)=0.890 with 22 valid items, and the anxiety scale (α)=0.865 with 23 valid items. This study uses a simple linear regression analysis technique, the result is the value of sig. obtained 0.000 and $Y=87,205-0,397$ means that the hypothesis in this study is accepted. Self-confidence has a 19,2% contribution to anxiety in facing job competition. Fresh graduates individuals with high anxiety (51,9%) were dominated by respondents who applied for work more than 6 times (65%), had never attended training (76,6%) and had never attended an internship (78,4%).

Keywords: Self-confidence, Anxiety, Fresh Graduate, Job Competition