

**LAMPIRAN A**  
**SKALA KECEMASAN MENGHADAPI PERSAINGAN KERJA DAN**  
**KEPERCAYAAN DIRI**

Selamat Pagi/Siang/Sore

Perkenalkan saya Siti Sulhah Husniyatul Zahro, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Esa Unggul yang saat ini sedang melakukan penelitian sebagai tugas akhir mengenai Kecemasan dan Kepercayaan Diri. Sehubungan dengan itu, saya meminta kesediaan anda untuk membantu penelitian saya dengan mengisi kuesioner ini.

Pertanyaan-pertanyaan yang tersedia harap dijawab semua sesuai dengan penilaian atau perasaan diri anda dan bukan jawaban, penilaian maupun perasaan dari orang lain atau pihak lain. Kerahasiaan informasi yang diberikan pada pengisian kuesioner di bawah ini akan dijaga dan hanya digunakan untuk tujuan penelitian. apabila ada pertanyaan, saran, maupun kritik dapat menghubungi peneliti dengan :

**Nomor HP : 0857-1961-4023**

**Email : [sulhahusniyatul@student.esaunggul.ac.id](mailto:sulhahusniyatul@student.esaunggul.ac.id)**

Demikian saya sampaikan, atas kerjasama dan partisipasi Anda saya ucapkan terima kasih.

Hormat saya,

Siti Sulhah Husniyatul Zahro

**Lembar *inform concent***

(\* = wajib, pilih salah satu)

Inisial	: _____
Jenis Kelamin*	<input type="checkbox"/> Laki-Laki <input type="checkbox"/> Perempuan
Usia*	<input type="checkbox"/> 20 tahun <input type="checkbox"/> 21 tahun <input type="checkbox"/> 22 tahun <input type="checkbox"/> 23 tahun <input type="checkbox"/> 24 tahun <input type="checkbox"/> 25 tahun
Pendidikan terakhir*	<input type="checkbox"/> Sarjana <input type="checkbox"/> Diploma
Jurusan/Bidang*	: _____
Mendapatkan prestasi akademik*	<input type="checkbox"/> Pernah <input type="checkbox"/> Tidak Pernah
Mendapatkan beasiswa akademik*	<input type="checkbox"/> Pernah <input type="checkbox"/> Tidak Pernah
Mengikuti pelatihan*	<input type="checkbox"/> Pernah <input type="checkbox"/> Tidak Pernah
Mengikuti magang*	<input type="checkbox"/> Pernah <input type="checkbox"/> Tidak Pernah
Melamar kerja*	<input type="checkbox"/> 1 – 3 x <input type="checkbox"/> 4 – 6 x <input type="checkbox"/> > 6 x

Dengan ini, saya bersedia memberikan informasi yang diperlukan dalam penelitian ini.

**Tanda Tangan**

\_\_\_\_\_  
(responden)

**Petunjuk Pengisian**

Berikut adalah pernyataan-pernyataan mengenai perasaan Anda/penilaian diri Anda. Dalam kuesioner ini semua jawaban adalah benar sepanjang menggambarkan kondisi anda yang sebenarnya. Jadi dimohon Anda untuk tidak mendiskusikan jawaban dari kuesioner kepada teman atau orang lain. Karena kesungguhan dan kejujuran Anda sangat menentukan kualitas jawaban Anda. Isilah sesuai dengan keadaan Anda yang sebenarnya.

Cara menjawabnya cukup sederhana, yaitu dengan memberikan tanda centang (√) di salah satu pilihan jawaban yang telah disediakan. Mohon agar Anda bersedia memberikan pilihan jawaban yang benar-benar sesuai dengan diri anda. Adapun keterangan yang tersedia yakni SS (Sangat Sesuai), S (Sesuai), TS (Tidak Sesuai), dan STS (Sangat Tidak Sesuai).

Contoh:

<b>Pernyataan</b>	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>
Saya yakin mampu melakukan yang terbaik	√			

Mohon pastikan tidak ada pernyataan yang terlewat untuk diisi

**LAMPIRAN ALAT UKUR**

**Kuesioner Kecemasan (Sebelum Uji Coba)**

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Telapak tangan saya berkeringat ketika membayangkan proses interview				
2.	Saya menghindari tuntutan orangtua mengenai rencana pekerjaan saya setelah lulus				
3.	Saya merasa takut gagal saat mencoba melamar pekerjaan				
4.	Saya merasa gugup ketika membayangkan prosedur seleksi penerimaan kerja				
5.	Otot saya tetap segar meskipun membayangkan berbagai tes dalam dunia kerja				
6.	Saya meninggalkan teman-teman yang sedang berdiskusi tentang pekerjaan				
7.	Saya tidak khawatir bersaing dengan ribuan pelamar kerja lainnya				
8.	Saya merasa jengkel ketika orang lain meragukan kemampuan saya				
9.	Saya merasa rileks membayangkan ujian tes psikotes				
10.	Saya mempersiapkan segala sesuatu yang diperlukan sebelum melamar kerja, sehingga saya merasa tenang				
11.	Saya merasa santai ketika memikirkan terbatasnya lowongan pekerjaan saat ini				
12.	Membayangkan menegangkannya prosedur seleksi penerimaan kerja membuat saya bersemangat				
13.	Jantung saya berdegup kencang ketika membayangkan hal terburuk dalam psikotes				
14.	Pipi saya memerah saat melihat teman-teman lain sudah bekerja				
15.	Saya khawatir orang di sekeliling saya meremehkan saya				
16.	Saya panik ketika <i>deadline</i> dalam melamar pekerjaan tinggal sehari lagi				

17.	Otot-otot saya tegang ketika memikirkan mengerjakan berbagai tes di perusahaan yang akan saya lamar				
18.	Banyaknya persyaratan saat melamar pekerjaan membuat kepala saya sakit				
19.	Setiap permasalahan yang datang pada diri saya, saya merasa mampu melewatinya dengan baik				
20.	Saya menjauhi teman-teman yang selalu bertanya seputar pekerjaan				
21.	Saya merasa tidak memiliki kemampuan untuk mendapatkan pekerjaan impian saya				
22.	Saya tiba-tiba merasa sedih karena belum mendapatkan pekerjaan				
23.	Detak jantung saya normal ketika membayangkan proses wawancara nantinya				
24.	Saya tidak merasakan gejala yang aneh pada tubuh saya ketika membahas dunia kerja				
25.	Saya suka bergabung dengan orang-orang baru untuk menambah wawasan tentang kerja				
26.	Saya senang saat teman-teman menanyakan tentang pekerjaan yang saya minati				
27.	Saya merasa tenang meskipun dewasa ini sulit mencari kerja				
28.	Saya dapat mengontrol emosi dalam situasi apapun				
29.	Saya tidak pusing memikirkan pekerjaan apa yang akan saya dapati nanti				
30.	Saya menjauhi teman-teman yang mengajak untuk mengikuti berbagai kelas keterampilan				
31.	Saya mampu menjawab semua pertanyaan di dalam keluarga dengan baik mengenai pekerjaan				
32.	Saya ikut bergabung ketika keluarga besar membicarakan tentang pekerjaan				

33.	Saya yakin mampu mendapatkan pekerjaan impian saya				
34.	Lebih baik saya pergi bersama teman-teman daripada harus memikirkan karir saya nantinya				
35.	Menjadi pengangguran membuat saya merasa tidak berguna				
36.	Saya merasa kesal ketika sekeliling saya menanyakan rencana saya setelah lulus				
37.	Banyaknya berita PHK membuat saya gelisah				
38.	Saya lebih nyaman bersantai dirumah daripada mencari kelas pelatihan				
39.	Membayangkan pekerjaan apa yang akan saya dapati nanti membuat saya sulit tidur				

**Kuesioner Kepercayaan Diri (Sebelum Uji Coba)**

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya yakin dengan kemampuan yang saya miliki				
2.	Jika saya gagal dalam melakukan sesuatu, saya mencobanya kembali				
3.	Saya merasa tidak yakin dengan segala sesuatu yang saya kerjakan				
4.	Saya bertanggung jawab apabila keliru dalam melampirkan berkas lamaran				
5.	Saya percaya untuk berhasil dalam seleksi dunia kerja harus menggunakan orang dalam				
6.	Saya merasa tidak mampu menghadapi persaingan dunia kerja yang semakin ketat				
7.	Saya merasa tidak lulus dalam tes pekerjaan karena tidak mempunyai orang dalam				
8.	Saya tidak gampang menyerah terhadap hambatan yang saya hadapi				
9.	Saya tidak memperbaiki jika saya salah dalam mengerjakan sesuatu				
10.	Saya tidak yakin dengan kelebihan yang saya miliki akan berhasil				
11.	Saya percaya dengan kelebihan saya				
12.	Saya yakin mampu menghadapi tantangan yang baru				
13.	Saya merasa kemampuan berbahasa asing seperti bahasa Inggris sangat diperlukan dalam pekerjaan				
14.	Saya tidak memiliki keahlian apapun				
15.	Saya yakin ujian yang saya ikuti berhasil sesuai dengan kemampuan saya				
16.	Saya merasa tidak perlu mempersiapkan diri untuk tes kerja				
17.	Saya merasa tidak mampu beradaptasi dengan kehidupan setelah lulus				
18.	Saya merasa tidak ada harapan menjadi sukses seperti orang lain				
19.	Saya yakin bahwa yang saya lakukan dengan sungguh-sungguh membuahkan hasil				

20.	Saya memiliki tujuan hidup yang jelas untuk masa depan				
21.	Saya tidak yakin lulus mengikuti ujian tes kerja				
22.	Saya mampu membuktikan kepada orangtua saya bahwa saya bisa bekerja dengan baik				
23.	Saya merasa latar belakang perguruan tinggi menjadi faktor penentu diterimanya lamaran kerja				
24.	Saya percaya untuk berhasil dalam seleksi dunia kerja harus memiliki kemampuan				



**Kuesioner Kecemasan (Setelah Uji Coba)**

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Telapak tangan saya berkeringat ketika membayangkan proses interview				
2.	Saya menghindari tuntutan orangtua mengenai rencana pekerjaan saya setelah lulus				
3.	Saya merasa takut gagal saat mencoba melamar pekerjaan				
4.	Saya merasa gugup ketika membayangkan prosedur seleksi penerimaan kerja				
5.	Saya meninggalkan teman-teman yang sedang berdiskusi tentang pekerjaan				
6.	Saya tidak khawatir bersaing dengan ribuan pelamar kerja lainnya				
7.	Saya merasa rileks membayangkan ujian tes psikotes				
8.	Saya merasa santai ketika memikirkan terbatasnya lowongan pekerjaan saat ini				
9.	Pipi saya memerah saat melihat teman-teman lain sudah bekerja				
10.	Saya khawatir orang di sekeliling saya meremehkan saya				
11.	Saya panik ketika <i>deadline</i> dalam melamar pekerjaan tinggal sehari lagi				
12.	Otot-otot saya tegang ketika memikirkan mengerjakan berbagai tes di perusahaan yang akan saya lamar				
13.	Setiap permasalahan yang datang pada diri saya, saya merasa mampu melewatinya dengan baik				
14.	Saya menjauhi teman-teman yang selalu bertanya seputar pekerjaan				
15.	Saya merasa tidak memiliki kemampuan untuk mendapatkan pekerjaan impian saya				
16.	Detak jantung saya normal ketika membayangkan proses wawancara nantinya				
17.	Saya merasa tenang meskipun dewasa ini sulit mencari kerja				

18.	Saya dapat mengontrol emosi dalam situasi apapun				
19.	Saya tidak pusing memikirkan pekerjaan apa yang akan saya dapati nanti				
20.	Saya mampu menjawab semua pertanyaan di dalam keluarga dengan baik mengenai pekerjaan				
21.	Saya ikut bergabung ketika keluarga besar membicarakan tentang pekerjaan				
22.	Saya yakin mampu mendapatkan pekerjaan impian saya				
23.	Saya lebih nyaman bersantai dirumah daripada mencari kelas pelatihan				

**Kuesioner Kepercayaan Diri (Setelah Uji Coba)**

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya yakin dengan kemampuan yang saya miliki				
2.	Jika saya gagal dalam melakukan sesuatu, saya mencobanya kembali				
3.	Saya merasa tidak yakin dengan segala sesuatu yang saya kerjakan				
4.	Saya bertanggung jawab apabila keliru dalam melampirkan berkas lamaran				
5.	Saya percaya untuk berhasil dalam seleksi dunia kerja harus menggunakan orang dalam				
6.	Saya merasa tidak mampu menghadapi persaingan dunia kerja yang semakin ketat				
7.	Saya merasa tidak lulus dalam tes pekerjaan karena tidak mempunyai orang dalam				
8.	Saya tidak gampang menyerah terhadap hambatan yang saya hadapi				
9.	Saya tidak memperbaiki jika saya salah dalam mengerjakan sesuatu				
10.	Saya tidak yakin dengan kelebihan yang saya miliki akan berhasil				
11.	Saya percaya dengan kelebihan saya				
12.	Saya yakin mampu menghadapi tantangan yang baru				
13.	Saya merasa kemampuan berbahasa asing seperti bahasa Inggris sangat diperlukan dalam pekerjaan				
14.	Saya tidak memiliki keahlian apapun				
15.	Saya yakin ujian yang saya ikuti berhasil sesuai dengan kemampuan saya				
16.	Saya merasa tidak perlu mempersiapkan diri untuk tes kerja				
17.	Saya merasa tidak mampu beradaptasi dengan kehidupan setelah lulus				
18.	Saya merasa tidak ada harapan menjadi sukses seperti orang lain				
19.	Saya yakin bahwa yang saya lakukan dengan sungguh-sungguh membuahkan hasil				

20.	Saya memiliki tujuan hidup yang jelas untuk masa depan				
21.	Saya tidak yakin lulus mengikuti ujian tes kerja				
22.	Saya percaya untuk berhasil dalam seleksi dunia kerja harus memiliki kemampuan				

**LAMPIRAN B**  
**UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS**

**A. Uji Validitas dan Reliabilitas Variabel Kepercayaan Diri (Putaran Pertama)**

**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.883	24

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1	70.17	73.937	.556	.877
X2	70.20	74.786	.535	.878
X3	70.87	73.430	.541	.877
X4	70.33	75.057	.399	.880
X5	71.07	73.030	.472	.879
X6	71.10	74.852	.390	.881
X7	71.10	72.438	.550	.876
X8	70.40	75.421	.353	.882
X9	70.53	72.947	.504	.878
X10	70.77	73.909	.493	.878
X11	70.30	76.217	.323	.882
X12	70.33	73.954	.457	.879
X13	70.03	76.171	.385	.881
X14	70.50	69.983	.645	.873
X15	70.33	76.092	.382	.881
X16	70.37	72.240	.568	.876

X17	70.63	70.654	.593	.875
X18	70.33	72.161	.531	.877
X19	70.27	72.961	.564	.876
X20	70.17	73.178	.630	.875
X21	70.80	72.510	.465	.879
X22	70.33	76.644	.264	.884
X23	71.83	81.109	-.115	.890
X24	70.03	75.620	.443	.880

**B. Uji Validitas dan Reliabilitas Variabel Kepercayaan Diri (Putaran Kedua)**

**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.890	22

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1	65.13	70.947	.558	.884
X2	65.17	71.937	.520	.885
X3	65.83	70.351	.551	.884
X4	65.30	72.217	.385	.888
X5	66.03	70.102	.470	.886
X6	66.07	71.582	.413	.888
X7	66.07	69.237	.571	.883
X8	65.37	72.654	.333	.890
X9	65.50	69.983	.504	.885

X10	65.73	70.754	.508	.885
X11	65.27	73.237	.319	.890
X12	65.30	71.183	.440	.887
X13	65.00	73.379	.361	.889
X14	65.47	66.809	.666	.880
X15	65.30	73.045	.385	.888
X16	65.33	69.333	.565	.884
X17	65.60	67.834	.586	.883
X18	65.30	68.907	.555	.884
X19	65.23	69.909	.572	.884
X20	65.13	70.189	.633	.882
X21	65.77	69.495	.469	.887
X24	65.00	72.897	.412	.888

**C. Uji Validitas dan Reliabilitas Variabel Kecemasan (Putaran Pertama)**

**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.810	39

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y1	100.77	92.530	.375	.803
Y2	101.20	89.614	.459	.799
Y3	100.63	92.516	.435	.802
Y4	100.70	91.666	.475	.801
Y5	100.83	94.282	.199	.809

Y6	101.70	90.286	.386	.802
Y7	101.47	90.051	.505	.799
Y8	100.70	95.390	.151	.810
Y9	101.40	91.214	.461	.801
Y10	101.63	101.964	-.338	.825
Y11	101.07	90.616	.469	.800
Y12	101.77	94.185	.238	.807
Y13	100.87	98.809	-.130	.818
Y14	101.43	91.151	.395	.802
Y15	100.93	88.271	.656	.794
Y16	100.77	92.323	.436	.802
Y17	101.77	92.047	.349	.804
Y18	101.23	95.013	.110	.813
Y19	102.00	91.931	.370	.803
Y20	101.80	90.924	.382	.802
Y21	101.53	90.602	.499	.799
Y22	101.00	95.034	.143	.810
Y23	101.30	92.010	.382	.803
Y24	101.53	95.982	.049	.815
Y25	102.17	97.109	-.002	.815
Y26	102.13	96.533	.045	.813
Y27	101.33	91.264	.400	.802
Y28	101.83	91.247	.394	.802
Y29	101.40	92.317	.316	.805
Y30	102.03	96.102	.040	.815
Y31	101.60	92.524	.385	.803
Y32	101.60	92.593	.379	.803
Y33	102.30	91.941	.387	.803
Y34	101.67	96.920	.008	.815
Y35	100.93	94.064	.198	.809
Y36	101.27	93.099	.224	.808
Y37	100.87	93.637	.253	.807
Y38	101.10	88.231	.525	.797
Y39	101.00	93.931	.245	.807



**D. Uji Validitas dan Reliabilitas Variabel Kecemasan (Putaran Kedua)**

**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.865	23

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y1	57.87	64.257	.431	.860
Y2	58.30	62.286	.464	.859
Y3	57.73	64.892	.427	.860
Y4	57.80	65.545	.323	.863
Y6	58.80	63.614	.333	.864
Y7	58.57	62.323	.542	.856
Y9	58.50	63.224	.509	.857
Y11	58.17	62.833	.504	.857
Y14	58.53	63.913	.372	.862
Y15	58.03	61.826	.603	.854
Y16	57.87	65.430	.351	.862
Y17	58.87	63.292	.446	.859
Y19	59.10	63.403	.452	.859
Y20	58.90	62.921	.424	.860
Y21	58.63	63.413	.479	.858
Y23	58.40	63.352	.477	.858
Y27	58.43	63.633	.409	.861

Y28	58.93	63.375	.423	.860
Y29	58.50	63.707	.393	.861
Y31	58.70	64.562	.411	.861
Y32	58.70	64.631	.404	.861
Y33	59.40	64.731	.348	.862
Y38	58.20	61.545	.498	.858

LAMPIRAN C  
HASIL FREKUENSI

**Jenis Kelamin**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	79	29.3	29.3	29.3
	Perempuan	191	70.7	70.7	100.0
	Total	270	100.0	100.0	

**Usia**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	21 tahun	17	6.3	6.3	6.3
	22 tahun	107	39.6	39.6	45.9
	23 tahun	116	43.0	43.0	88.9
	24 tahun	30	11.1	11.1	100.0
	Total	270	100.0	100.0	

**Pendidikan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sarjana	244	90.4	90.4	90.4
	Diploma	26	9.6	9.6	100.0
	Total	270	100.0	100.0	

**Jurusan/Bidang**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pendidikan	25	9.3	9.3	9.3
	Administrasi Bisnis	6	2.2	2.2	11.5
	Manajemen	65	24.1	24.1	35.6
	Akuntansi	39	14.4	14.4	50.0
	Psikologi	35	13.0	13.0	63.0
	Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir	2	.7	.7	63.7

Radiologi	2	.7	.7	64.4
Sastra	8	3.0	3.0	67.4
Kesehatan Masyarakat	3	1.1	1.1	68.5
Hukum	14	5.2	5.2	73.7
Farmasi	5	1.9	1.9	75.6
Fisika	6	2.2	2.2	77.8
Teknik Industri	4	1.5	1.5	79.3
Teknik Informatika	7	2.6	2.6	81.9
Ilmu Komunikasi	21	7.8	7.8	89.6
Desain Komunikasi Visual	2	.7	.7	90.4
Gizi	1	.4	.4	90.7
Arsitektur	3	1.1	1.1	91.9
Rekam Medis dan Informasi Kesehatan	2	.7	.7	92.6
Keperawatan	4	1.5	1.5	94.1
Kimia	3	1.1	1.1	95.2
Teknik Mesin	9	3.3	3.3	98.5
Teknik Sipil	4	1.5	1.5	100.0
Total	270	100.0	100.0	

#### Melamar Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1 - 3 kali	102	37.8	37.8	37.8
	4 - 6 kali	108	40.0	40.0	77.8
	> 6 kali	60	22.2	22.2	100.0
	Total	270	100.0	100.0	

#### Pelatihan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pernah	133	49.3	49.3	49.3
	Tidak Pernah	137	50.7	50.7	100.0
	Total	270	100.0	100.0	

**Magang**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pernah	154	57.0	57.0	57.0
	Tidak Pernah	116	43.0	43.0	100.0
	Total	270	100.0	100.0	

**Beasiswa Akademik**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pernah	99	36.7	36.7	36.7
	Tidak Pernah	171	63.3	63.3	100.0
	Total	270	100.0	100.0	

**Prestasi Akademik**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pernah	138	51.1	51.1	51.1
	Tidak Pernah	132	48.9	48.9	100.0
	Total	270	100.0	100.0	

**LAMPIRAN D**  
**NORMALITAS**

**Descriptive Statistics**

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Kepercayaan Diri	270	66.69	8.664	45	87
Kecemasan	270	60.75	7.843	37	80

**One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test**

		Kepercayaan Diri	Kecemasan
N		270	270
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	66.69	60.75
	Std. Deviation	8.664	7.843
Most Extreme Differences	Absolute	.043	.053
	Positive	.043	.039
	Negative	-.039	-.053
Test Statistic		.043	.053
Asymp. Sig. (2-tailed)		.200 <sup>c,d</sup>	.062 <sup>c</sup>

- a. Test distribution is Normal.
- b. Calculated from data.
- c. Lilliefors Significance Correction.
- d. This is a lower bound of the true significance.

LAMPIRAN E  
UJI LINEARITAS

Case Processing Summary

	Cases					
	Included		Excluded		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kecemasan * Kepercayaan Diri	270	100.0%	0	0.0%	270	100.0%

ANOVA Table

		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Kecemasan * Kepercayaan Diri	Between Groups	(Combined) 5870.559	39	150.527	3.243	.000
		Linearity	1	3177.058	68.447	.000
		Deviation from Linearity	38	70.882	1.527	.032
	Within Groups	10675.815	230	46.417		
Total		16546.374	269			

LAMPIRAN F  
UJI REGRESI LINEAR SEDERHANA

**Variables Entered/Removed<sup>a</sup>**

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Kepercayaan Diri <sup>b</sup>		Enter

a. Dependent Variable: Kecemasan

b. All requested variables entered.

**Model Summary<sup>b</sup>**

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.438 <sup>a</sup>	.192	.189	7.063

a. Predictors: (Constant), Kepercayaan Diri

b. Dependent Variable: Kecemasan

**ANOVA<sup>a</sup>**

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	3177.058	1	3177.058	63.687	.000 <sup>b</sup>
	Residual	13369.316	268	49.886		
	Total	16546.374	269			

a. Dependent Variable: Kecemasan

b. Predictors: (Constant), Kepercayaan Diri

**Coefficients<sup>a</sup>**

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	87.205	3.342		26.090	.000
	Kepercayaan Diri	-.397	.050	-.438	-7.980	.000

a. Dependent Variable: Kecemasan



LAMPIRAN G  
KATEGORISASI

**A. Kategorisasi Kepercayaan Diri**  
**Statistics**

Kategori\_KepercayaanDiri

N	Valid	270
	Missing	0

**Kategori\_KepercayaanDiri**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tinggi	135	50.0	50.0	50.0
	Rendah	135	50.0	50.0	100.0
	Total	270	100.0	100.0	

**B. Kategorisasi Kecemasan**  
**Statistics**

Kategori\_Kecemasan

N	Valid	270
	Missing	0

**Kategori\_Kecemasan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tinggi	140	51.9	51.9	51.9
	Rendah	130	48.1	48.1	100.0
	Total	270	100.0	100.0	

LAMPIRAN H  
TABULASI SILANG

**A. Kecemasan Berdasarkan Melamar Kerja**

**Crosstab**

			Kat_Kecemasan		Total
			Tinggi	Rendah	
Melamar Kerja	1 - 3 kali	Count	39	63	102
		% within Melamar Kerja	38.2%	61.8%	100.0%
	4 - 6 kali	Count	62	46	108
		% within Melamar Kerja	57.4%	42.6%	100.0%
	> 6 kali	Count	39	21	60
		% within Melamar Kerja	65.0%	35.0%	100.0%
Total	Count	140	130	270	
	% within Melamar Kerja	51.9%	48.1%	100.0%	

**B. Kecemasan Berdasarkan Pelatihan**

**Crosstab**

			Kat_Kecemasan		Total
			Tinggi	Rendah	
Pelatihan	Pernah	Count	35	98	133
		% within Pelatihan	26.3%	73.7%	100.0%
	Tidak Pernah	Count	105	32	137
		% within Pelatihan	76.6%	23.4%	100.0%
Total	Count	140	130	270	
	% within Pelatihan	51.9%	48.1%	100.0%	

**C. Kecemasan Berdasarkan Magang**

**Crosstab**

			Kat_Kecemasan		Total
			Tinggi	Rendah	
Magang	Pernah	Count	49	105	154
		% within Magang	31.8%	68.2%	100.0%
	Tidak Pernah	Count	91	25	116
		% within Magang	78.4%	21.6%	100.0%
Total	Count	140	130	270	
	% within Magang	51.9%	48.1%	100.0%	