

**ABSTRAK**

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KESEPIAN PADA  
KARYAWAN RANTAU DI PT. X**

Dwi Widarti  
Program Studi Psikologi

Karyawan rantau adalah individu yang melakukan pekerjaan diluar daerah asalnya yang harus menghadapi berbagai tantangan baik sebagai pekerja maupun sebagai perantau seperti harus mampu menyelesaikan tugas dan tanggung jawab atas pekerjaannya dan mampu membangun relasi sosial di lingkungan yang baru untuk mendapat dukungan sosial dari lingkungan yang dapat menekan timbulnya perasaan kesepian. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dukungan sosial terhadap kesepian pada karyawan rantau. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan subjek berjumlah 81 karyawan rantau di PT. X yang telah dipilih menggunakan teknik purposive sampling dengan kriteria telah bekerja kurang dari sama dengan satu tahun. Skala kesepian dalam penelitian ini memiliki nilai koefisien reliabilitas sebesar 0,887 dan skala dukungan sosial memiliki nilai koefisien reliabilitas sebesar 0,876. Berdasarkan hasil uji statistik diperoleh nilai koefisien  $t = -7,175$  dan  $\text{sig}(p) = 0,000$  ( $p < 0,01$ ) yang berarti bahwa ada pengaruh negatif dari dukungan sosial terhadap kesepian pada karyawan rantau dimana semakin tinggi dukungan sosial yang diterima karyawan rantau maka semakin rendah kesepian yang dialami. Hasil penelitian juga menunjukkan bahwa dukungan sosial berkontribusi sebesar 39,5% dalam mempengaruhi kesepian dan sisanya 60,5% dipengaruhi oleh faktor lain.

Kata kunci : Dukungan sosial, kesepian, karyawan rantau

**ABSTRACT**

**THE INFLUENCE OF SOCIAL SUPPORT ON LONELINESS IN MIGRANT  
EMPLOYEE AT PT. X**

Dwi Widarti  
Study Program Psychology

Migrant employees are individuals who work outside their residential areas and have to face various challenges both as workers and as migrants. These challenges include being able to fulfill their tasks and responsibilities for their works, as well as building social relationships in a new environment to gain social support that can suppress feelings of loneliness. This study aimed at determining the influence of social support on loneliness in migrant employees. This study is quantitative research and the respondents consisted of 81 migrant employees at PT. X who had been working for one year or less. The respondents was selected using purposive sampling technique. The loneliness scale has a reliability coefficient of 0.887, and the social support scale has a reliability coefficient of 0.876. Based on statistical test results, the coefficient value  $t = -7.175$  and  $\text{sig} (p) = 0.000$  ( $p < 0.01$ ), which means that there is a negative influence of social support on loneliness among migrant employees. The results also show that social support contributes 39,5% in influencing loneliness and the remaining 60,5% is influenced by other factors.

Key words : Social support, loneliness, migrant employee