

**LAMPIRAN A**  
**Skala Uji Coba**

**IDENTITAS RESPONDEN**

No. Subjek : (diisi oleh peneliti)  
Nama / Inisial :  
Jenis Kelamin : L / P (lingkari salah satu)  
Status : Belum Menikah / Menikah (lingkari salah satu)  
Lama Bekerja :  
Level Jabatan :  
Tempat Tinggal : sendiri / teman / keluarga (lingkari salah satu)  
Daerah Asal :  
Domisili :

**PETUNJUK PENGISIAN SKALA**

Isilah skala dibawah ini dengan memberi tanda centang (√) pada salah satu dari keempat pilihan jawaban yang tersedia. Semua jawaban adalah BENAR, karena itu jawablah dengan jujur dan sesuai dengan diri anda.

Keterangan :

SS : Sangat Sesuai

S : Sesuai

TS : Tidak Sesuai

STS: Sangat Tidak Sesuai

**Skala A-1**

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Keluarga saya selalu memberi semangat selama saya merantau				
2.	Saya memiliki teman yang dapat membantu saya dalam mengatasi masalah				
3.	Ketika saya tidak memahami sesuatu, tidak ada orang yang dapat menjelaskan pada saya				
4.	Saya sering diabaikan di tempat kerja				
5.	Teman saya dapat dipercaya untuk menjaga rahasia saya				
6.	Rekan kerja saya sering memberi semangat saat saya mengalami masalah				
7.	Tidak ada yang memberi apresiasi ketika saya berhasil mencapai tujuan saya				

8.	Teman-teman saya bersedia memberi pinjaman saat saya membutuhkan				
9.	Tidak ada orang yang dapat memberi saya saran				
10	Teman terdekat sulit menyesuaikan waktu untuk bertemu				
11.	Rekan kerja saya tidak mau berbagi pengalamannya dalam bekerja				
12.	Rekan kerja saya sering menanyakan kabar saya saat bertemu				
13.	Orangtua saya selalu memberi hadiah ketika saya mendapat prestasi				
14.	Teman saya sulit dihubungi ketika saya membutuhkan bantuan finansial				
15.	Orangtua saya sering memberi nasehat ketika saya mengalami masalah				
16.	Orang lain menghindari saya ketika mereka tahu kelemahan saya				
17.	Tidak ada orang yang peduli dengan keadaan hati saya				
18.	Jika saya sakit, saya memiliki teman yang dapat merawat saya				
19.	Saat waktu luang, saya berkumpul dengan teman akrab saya				
20.	Keluarga tidak peduli dengan kehidupan saya di perantauan				
21.	Rekan kerja saya selalu memberitahu hal-hal yang tidak saya ketahui				
22.	Saya kesulitan mencari orang yang mau mmbantu saya saat saya membutuhkan				
23.	Teman saya cuek ketika ketika saya sedih				
24	Saya merasa senang ketika saya dapat berbaur dalam kelompok				

**IDENTITAS RESPONDEN**

No. Subjek : (diisi oleh peneliti)  
 Nama / Inisial :  
 Jenis Kelamin : L / P (lingkari salah satu)  
 Status : Belum Menikah / Menikah (lingkari salah satu)  
 Lama Bekerja :  
 Level Jabatan :  
 Tempat Tinggal : sendiri / teman / keluarga (lingkari salah satu)  
 Daerah Asal :  
 Domisili :

**PETUNJUK PENGISIAN SKALA**

Isilah skala dibawah ini dengan memberi tanda centang (√) pada salah satu dari keempat pilihan jawaban yang tersedia berdasarkan apa yang anda rasakan satu bulan terakhir. Semua jawaban adalah BENAR, karena itu jawablah dengan jujur dan sesuai dengan diri anda.

Keterangan :

SL : Selalu

S : Sering

K : Kadang-kadang

TP : Tidak Pernah

**Skala A-2**

No.	Pernyataan	SL	S	K	TP
1.	Saya merasa cemas ketika berada di lingkungan baru				
2.	Saya merasa cocok untuk dijadikan teman dekat				
3.	Saya suka mengungkapkan kelebihan yang saya miliki				
4.	Saya merasa lelah setelah bertemu dengan banyak orang baru				
5.	Saya menikmati percakapan pribadi dengan teman				
6.	Saya menikmati pekerjaan dan kehidupan sehari-hari saya di perantauan				
7.	Saya merasa orang lain tidak akan membantu saya ketika saya mengalami masalah				
8.	Saya menjaga kesehatan fisik selama tinggal di perantauan				
9.	Saya merasa tidak bisa tidur nyenyak saat tinggal di perantauan				

10.	Saya merasa senang ketika berada diantara banyak orang				
11.	Saya pikir orang lain akan menjauhi saya ketika mereka mengetahui kekurangan saya				
12.	Saya merasa bosan dengan hubungan sosial saya saat ini				
13.	Saya gemetar ketika berbicara dengan teman baru				
14.	Saya dapat tidur enam sampai delapan jam sehari				
15.	Saya senang bergabung dalam kelompok dengan banyak orang				
16.	Saya menikmati ketika mengobrol dengan rekan kerja saya				
17.	Saya dapat melakukan pekerjaan apapun karena didukung oleh teman-teman saya				
18.	Saya pikir saya memiliki sedikit teman karena saya tidak pandai bergaul				
19.	Saya puas dengan persahabatan yang saya miliki				
20.	Saya merasa mudah jatuh sakit ketika merantau				
21.	Saya tidak berselera makan ketika tinggal jauh dari keluarga				
22.	Saya lebih banyak diam ketika terlibat percakapan dengan orang lain				
23.	Saya merasa jika diri saya kurang menarik untuk dijadikan seorang teman				
24.	Saya merasa tidak tertarik dengan hubungan pertemanan				
25.	Saya suka menyendiri dalam suatu pertemanan				
26.	Saya merasa sedih ketika ingat saya tinggal berjauhan dengan keluarga				
27.	Saya makan apapun yang saya inginkan				
28.	Saya senang berbagi pengalaman dengan orang lain karena mereka menghargai saya				
29.	Saya menolak mengikuti acara yang dihadiri banyak orang				
30.	Saya dapat berbicara dengan nyaman ketika bertemu orang asing				

31.	Saya senang bergabung dengan kelompok karena saya bisa mendapat teman baru				
32.	Saya merasa kembali bersemangat saat mengikuti kegiatan kelompok				

**LAMPIRAN B**  
**Skala Penelitian**

**IDENTITAS RESPONDEN**

No. Subjek : (diisi oleh peneliti)  
Nama / Inisial :  
Jenis Kelamin : L / P (lingkari salah satu)  
Status : Belum Menikah / Menikah (lingkari salah satu)  
Lama Bekerja :  
Level Jabatan :  
Tempat Tinggal : sendiri / teman / keluarga (lingkari salah satu)  
Daerah Asal :  
Domisili :

**PETUNJUK PENGISIAN SKALA**

Isilah skala dibawah ini dengan memberi tanda centang (√) pada salah satu dari keempat pilihan jawaban yang tersedia. Semua jawaban adalah BENAR, karena itu jawablah dengan jujur dan sesuai dengan diri anda.

Keterangan :

SS : Sangat Sesuai

S : Sesuai

TS : Tidak Sesuai

STS: Sangat Tidak Sesuai

**Skala B-1**

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya memiliki teman yang dapat membantu saya dalam mengatasi masalah				
2.	Ketika saya tidak memahami sesuatu, tidak ada orang yang dapat menjelaskan pada saya				
3.	Saya sering diabaikan di tempat kerja				
4.	Teman saya dapat dipercaya untuk menjaga rahasia saya				
5.	Rekan kerja saya sering memberi semangat saat saya mengalami masalah				
6.	Tidak ada yang memberi apresiasi ketika saya berhasil mencapai tujuan saya				
7.	Teman saya sulit dihubungi ketika saya membutuhkan bantuan finansial				

8.	Orangtua saya sering memberi nasehat ketika saya mengalami masalah				
9.	Orang lain menghindari saya ketika mereka tahu kelemahan saya				
10.	Tidak ada orang yang peduli dengan keadaan hati saya				
11.	Jika saya sakit, saya memiliki teman yang dapat merawat saya				
12.	Saat waktu luang, saya berkumpul dengan teman akrab saya				
13.	Rekan kerja saya selalu memberitahu hal-hal yang tidak saya ketahui				
14.	Saya kesulitan mencari orang yang mau mmbantu saya saat saya membutuhkan				
15.	Teman saya cuek ketika ketika saya sedih				
16	Saya merasa senang ketika saya dapat berbaur dalam kelompok				

**IDENTITAS RESPONDEN**

No. Subjek : (diisi oleh peneliti)  
 Nama / Inisial :  
 Jenis Kelamin : L / P (lingkari salah satu)  
 Status : Belum Menikah / Menikah (lingkari salah satu)  
 Lama Bekerja :  
 Level Jabatan :  
 Tempat Tinggal : sendiri / teman / keluarga (lingkari salah satu)  
 Daerah Asal :  
 Domisili :

**PETUNJUK PENGISIAN SKALA**

Isilah skala dibawah ini dengan memberi tanda centang (√) pada salah satu dari keempat pilihan jawaban yang tersedia berdasarkan apa yang anda rasakan satu bulan terakhir. Semua jawaban adalah BENAR, karena itu jawablah dengan jujur dan sesuai dengan diri anda.

Keterangan :

SL : Selalu

S : Sering

K : Kadang-kadang

TP : Tidak Pernah

**Skala B-2**

No.	Pernyataan	SL	S	K	TP
1.	Saya merasa cemas ketika berada di lingkungan baru				
2.	Saya merasa lelah setelah bertemu dengan banyak orang baru				
3.	Saya menikmati percakapan pribadi dengan teman				
4.	Saya menikmati pekerjaan dan kehidupan sehari-hari saya di perantauan				
5.	Saya merasa tidak bisa tidur nyenyak saat tinggal di perantauan				
6.	Saya merasa senang ketika berada diantara banyak orang				
7.	Saya merasa bosan dengan hubungan sosial saya saat ini				
8.	Saya gemetar ketika berbicara dengan teman baru				
9.	Saya senang bergabung dalam kelompok dengan banyak orang				

10.	Saya menikmati ketika mengobrol dengan rekan kerja saya				
11.	Saya pikir saya memiliki sedikit teman karena saya tidak pandai bergaul				
12.	Saya lebih banyak diam ketika terlibat percakapan dengan orang lain				
13.	Saya merasa jika diri saya kurang menarik untuk dijadikan seorang teman				
14.	Saya merasa tidak tertarik dengan hubungan pertemanan				
15.	Saya suka menyendiri dalam suatu pertemanan				
16.	Saya makan apapun yang saya inginkan				
17.	Saya senang berbagi pengalaman dengan orang lain karena mereka menghargai saya				
18.	Saya menolak mengikuti acara yang dihadiri banyak orang				
19.	Saya dapat berbicara dengan nyaman ketika bertemu orang asing				
20.	Saya senang bergabung dengan kelompok karena saya bisa mendapat teman baru				
21.	Saya merasa kembali bersemangat saat mengikuti kegiatan kelompok				

LAMPIRAN C  
Uji Validitas dan Reliabilitas

**A. Tabel Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Dukungan Sosial  
Uji Reliabilitas Sebelum Try Out**

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.837	24

**Uji Reliabilitas Setelah Try Out**

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.876	16

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem1	71.03	38.309	.210	.840
Aitem2	71.33	37.885	.344	.832
Aitem3	71.27	38.133	.378	.831
Aitem4	71.27	36.478	.659	.821
Aitem5	71.50	34.879	.655	.818
Aitem6	71.37	36.654	.485	.826
Aitem7	71.40	37.283	.550	.825
Aitem8	71.37	39.068	.274	.834
Aitem9	71.37	40.033	.135	.838
Aitem10	71.80	40.234	.002	.848

Aitem11	71.40	40.179	.038	.843
Aitem12	71.67	37.540	.265	.838
Aitem13	71.87	39.085	.145	.841
Aitem14	71.43	39.357	.415	.833
Aitem15	71.10	34.162	.715	.814
Aitem16	71.37	38.102	.328	.833
Aitem17	71.37	36.033	.639	.821
Aitem18	71.53	36.740	.438	.828
Aitem19	71.53	35.637	.535	.824
Aitem20	70.97	39.068	.163	.840
Aitem21	71.43	38.530	.458	.830
Aitem22	71.43	37.702	.514	.827
Aitem23	71.30	37.528	.612	.825
Aitem24	71.40	35.766	.714	.818

**B. Tabel Uji Reliabilitas Skala Kesepian**

**Uji Reliabilitas Skala Kesepian Sebelum Try Out**

<b>Reliability Statistics</b>	
Cronbach's Alpha	N of Items
.830	32

**Uji Reliabilitas Skala Kesepian Setelah Try Out**

<b>Reliability Statistics</b>	
Cronbach's Alpha	N of Items
.887	21

<b>Item-Total Statistics</b>				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem1	66.67	68.023	.490	.821
Aitem2	67.47	71.085	.196	.829
Aitem3	66.67	75.264	-.213	.844
Aitem4	66.93	63.926	.647	.813
Aitem5	67.50	66.741	.434	.822
Aitem6	67.73	68.892	.312	.826
Aitem7	67.37	72.309	.028	.835
Aitem8	67.67	70.437	.235	.828
Aitem9	67.50	68.879	.312	.826
Aitem10	67.13	68.809	.406	.824
Aitem11	66.87	70.051	.204	.830
Aitem12	67.30	68.355	.358	.825

Aitem13	67.20	67.269	.452	.821
Aitem14	67.30	71.045	.102	.835
Aitem15	67.17	66.764	.645	.817
Aitem16	67.47	68.257	.528	.821
Aitem17	67.40	70.869	.218	.829
Aitem18	66.90	66.300	.430	.822
Aitem19	67.60	71.076	.158	.831
Aitem20	67.33	69.885	.292	.827
Aitem21	67.40	73.007	-.035	.838
Aitem22	67.00	64.276	.665	.813
Aitem23	67.20	66.993	.477	.821
Aitem24	67.60	69.214	.546	.822
Aitem25	67.23	63.840	.681	.812
Aitem26	66.47	78.464	-.479	.851
Aitem27	67.60	68.869	.379	.824
Aitem28	67.50	69.983	.305	.827
Aitem29	67.03	65.551	.603	.816
Aitem30	66.70	67.459	.485	.821
Aitem31	67.40	67.145	.580	.819
Aitem32	67.10	67.541	.529	.820

LAMPIRAN D  
Uji Asumsi

A. Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test			
		DukunganSosial	Kesepian
N		81	81
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	46.60	44.36
	Std. Deviation	4.395	9.157
Most Extreme Differences	Absolute	.096	.096
	Positive	.096	.096
	Negative	-.092	-.065
Test Statistic		.096	.096
Asymp. Sig. (2-tailed)		.060 <sup>c</sup>	.063 <sup>c</sup>
a. Test distribution is Normal.			
b. Calculated from data.			
c. Lilliefors Significance Correction.			

B. Uji Regresi

Model Summary <sup>b</sup>				
Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.628 <sup>a</sup>	.395	.387	7.170
a. Predictors: (Constant), DukunganSosial				
b. Dependent Variable: Kesepian				

ANOVA <sup>a</sup>						
Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	2647.077	1	2647.077	51.488	.000 <sup>b</sup>
	Residual	4061.541	79	51.412		
	Total	6708.617	80			
a. Dependent Variable: Kesepian						
b. Predictors: (Constant), DukunganSosial						