

ABSTRAK

Judul : Rancang Bangun Aplikasi Penanganan Kecanduan PMO
(Pornografi, Masturbasi, Orgasme) Berbasis Mobile.
Nama : Willya Ramadhan
Program Studi : Teknik Informatika

PMO atau merupakan singkatan dari Pornografi, Masturbasi, dan Orgasme adalah sebuah kegiatan atau aktivitas untuk memuaskan diri sendiri atau yang biasa disebut sebagai *self service* yang dipengaruhi oleh konten dewasa sehingga menimbulkan orgasme atau mencapai klimaks gairah seksual. PMO dapat memicu kecanduan dan mengakibatkan seseorang berperilaku impulsif dan kompulsif. Penyebab utama terjadinya PMO adalah ketika seseorang tidak bisa mengontrol pikirannya sendiri. Ketika ada kecanduan seksual didalam otak, maka ini akan membuat seseorang ingin melakukan aktivitas itu secara terus menerus. Untuk Menanggulangi rasa kecanduan PMO tersebut, Peneliti telah melakukan pengembangan sebuah aplikasi berbasis *mobile* terkait penanganan kecanduan PMO. Aplikasi ini dikembangkan dengan proses *Design Thinking* untuk menganalisis masalah dan merancang desain aplikasi lalu dilanjutkan dengan metode *Rapid Application Development* sebagai pengimplementasian aplikasi yang dilakukan proses pengkodean dengan bahasa pemrograman Dart dengan *framework* Flutter. Aplikasi ini telah teruji dengan menggunakan metode *Usability Testing* dengan rata – rata skor SUS yang diperoleh 77 dan pengujian *Black box Testing* serta *Pre&Post Testing* dengan hasil aplikasi sudah dapat berjalan dengan baik dan sesuai keinginan. Aplikasi ini akan diberi nama “OtakEmas” dan diharapkan dapat membantu siapapun untuk menangani rasa kecanduan dari aktivitas negatif PMO (Pornografi Masturbasi Orgasme).

Kata kunci : PMO, Kecanduan, Mobile

ABSTRACT

Title : *Mobile-Based PMO (Pornography, Masturbation, Orgasm) Addiction Treatment*
Name : *Wilya Ramadhan*
Study Program : *Informatic Engineering*

PMO or an abbreviation of Pornography, Masturbation and Orgasm is an activity or activities for self-satisfaction or what is commonly referred to as self-service which is influenced by adult content so as to cause an orgasm or reach a climax of sexual arousal. PMO can trigger addiction and cause a person to behave impulsively and compulsively. The main cause of PMO is when a person cannot control his own thoughts. When there is sexual addiction in the brain, this will make someone want to do that activity continuously. To deal with PMO addiction, researchers have developed a mobile-based application related to PMO addiction treatment. This application was developed with a Design Thinking process to analyze the problem and design the application design and then proceed with the Rapid Application Development method as an application Implementation carried out by the coding process in the Dart programming language with the Flutter framework. This application has been tested using the Usability Testing method with an average SUS score obtained of 77 and Black box Testing testing and Pre&Post Testing with the results of the application being able to run properly and as desired. This application will be named "OtakEmas" and it is hoped that it can help anyone to overcome the feeling of addiction from negative activities of PMO (Orgasmic Masturbation Pornography).

Keywords : *Pornography, addiction, PMO*