

ABSTRAK



SKRIPSI, MARET 2022

Anisah Imansari Rahayuningtyas

Program Studi S-1 Fisioterapi

Fakultas Fisioterapi

Universitas Esa Unggul

HUBUNGAN *SEDENTARY WORK* DENGAN PENGGUNAAN KOMPUTER TERHADAP RESIKO *MYOGENIC LOW BACK PAIN* PADA PEGAWAI PAJAK BATAM SELATAN

Terdiri dari VI Bab

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan *sedentary work* dengan penggunaan komputer terhadap resiko *myogenic LBP* pada pegawai pajak Batam Selatan. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah penelitian korelasional dengan metode penelitian kuantitatif menggunakan metode analisis *Pearson* untuk mengetahui hubungan variabel satu dengan variabel lain dan regresi logistik untuk mengetahui hubungan antar variabel secara bersamaan. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dimana sampel dipilih melalui kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditetapkan dalam penelitian. Sampel yang diambil yaitu 100 partisipan dengan menggunakan kuesioner OSPAQ untuk mengetahui waktu pada posisi tertentu saat bekerja serta NMQ untuk mengetahui resiko *myogenic LBP*. Selain itu untuk mengetahui postur penggunaan komputer pada para pegawai peneliti melakukan observasi menggunakan alat ukur ROSA. **Hasil:** Terdapat korelasi positif yang cukup kuat pada ROSA, OSPAQ pada waktu duduk dengan NMQ kategori nyeri muncul dalam 7 hari dengan nilai masing-masing yaitu $0,000 < 0,05$ dan $0,002 < 0,05$. Lalu terdapat hubungan pada ketiga variabel dengan nilai signifikansi yaitu $0,006 < 0,05$. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan antara *sedentary work* dengan penggunaan komputer terhadap resiko *myogenic LBP*.

Kata Kunci: Pegawai, Pekerjaan Menetap, penggunaan komputer, *Myogenic LBP*.

ABSTRACT



THESIS, MARCH 2022
Anisah Imansari Rahayuningtyas
Undergraduate Program of Physiotherapy
Faculty of Physiotherapy
Esa Unggul University

RELATIONSHIP OF SEDENTARY WORK WITH COMPUTER USE ON RISK OF MYOGENIC LOW BACK PAIN IN TAX OFFICER BATAM SELATAN

Consist of VI Chapters

Objective: To determine the relationship of sedentary work with computer use on risk of myogenic LBP in tax officer Batam Selatan. **Methods:** This type of research is correlational research. This research method uses quantitative with research methods uses the Pearson analysis to determine relationship between one variable and another and logistic regression to determine the relationship between variables simultaneously. The sampling technique uses purposive sampling where the sample is selected through the inclusion and exclusion criteria that have been set in this study. The samples taken were 100 participants using OSPAQ questionnaire to determine the time in a certain position while working and NMQ to determine the risk of myogenic LBP. In addition, to find out the behavior of computer use, the researcher made observations using the ROSA measuring instrument. **Results:** There is a fairly strong positive correlation on ROSA, OSPAQ at sitting with NMQ category pain appearing in 7 days with values of $0.000 < 0.05$ and $0.002 < 0.05$, respectively. Then there is a relationship between the three variables with a significance value of $0.006 < 0.05$. **Conclusion:** There is a significant relationship between sedentary work and computer use on the risk of myogenic LBP.

Keywords: Employee, Sedentary Work, Computer Use, Myogenic LBP.