

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Persetujuan Penelitian



Nomor : 034/UEU/FISIOTERAPI/EKS/XII/2021
Perihal : Rekomendasi Penelitian Skripsi

Jakarta, 22 Desember 2021

Kepada Yth.,
Kepala KPP Pratama Batam Selatan
di-
Tempat

Dengan Hormat,

Dalam rangka penyusunan tugas akhir program studi fisioterapi, Fakultas Fisioterapi Esa Unggul, Maka Setiap mahasiswa diwajibkan melakukan Penelitian.

Untuk itu kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin bagi mahasiswa dibawah ini melakukan penelitian pada tempat yang Bapak/Ibu pimpin

Adapun mahasiswa yang akan melakukan penelitian adalah :

No	Nim	Nama	Judul
1	20200606097	Anisah Imansari Rahayuningtyas	Hubungan <i>Sedentary Work</i> Dengan Penggunaan Komputer Terhadap <i>Low Back Pain Myogenic</i> Pada Pegawai Kantor Pajak Batam Selatan.

FAKULTAS FISIOTERAPI
Universitas Esa Unggul

Universitas
Esa Unggul
fakultas fisioterapi

Wahyuddin, Ftr., M.Sc., Ph.D
Dekan

1/16/22, 6:15 PM

Gmail - e-Riset : Persetujuan Izin Riset



Anisah Imansari <anisahimansari77@gmail.com>

e-Riset : Persetujuan Izin Riset

1 pesan

Eriset Direktorat Jenderal Pajak <riset@pajak.go.id>
Balas Ke: riset@pajak.go.id
Kepada: anisahimansari77@gmail.com

11 Januari 2022 12.57

**KEMENTERIAN KEUANGAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL PAJAK**

**KANWIL DJP KEPULAUAN RIAU**

JALAN YOS SUDARSO, BALOI INDAH, LUBUK BAJA, BATAM 29432
TELEPON 0778-4885762, 0778-4885370; FAKSIMILE 0778-4885370; SITUS www.pajak.go.id
LAYANAN INFORMASI DAN PENGADUAN KRING PAJAK (021) 1500200;
EMAIL pengaduan@pajak.go.id, informasi@pajak.go.id

Nomor : S-
8/RISET/WPJ.34/2022 Batam, 11 Januari 2022

Sifat : Biasa

Hal : Persetujuan Izin Riset

Yth **Anisah Imansari Rahayuningtyas**

Bsd Sektor Xii-2 Sevilla Blok Cj No 16 Rt 003 Rw 013, Kelurahan Rawa Mekar Jaya Kecamatan Serpong

Sehubungan dengan permohonan izin riset yang Saudara ajukan dengan Nomor Layanan: **10667-2021** pada **23 Desember 2021**, dengan informasi:

NIM : 20200606097

Kategori riset : Gelar-S1

Jurusan : Fisioterapi

Fakultas : Fisioterapi

Perguruan Tinggi : Universitas Esa Unggul

Judul Riset : Hubungan Sedentary Work Dengan Penggunaan Komputer Terhadap Resiko Low Back Pain Myogenic Pada Pegawai Kantor Pajak Batam Selatan

Izin yang diminta : Kuisisioner, Wawancara,

Berdasarkan hasil verifikasi berkas permohonan dan kesediaan unit kerja di Lokasi Riset, dengan ini Saudara diberikan izin untuk melaksanakan Riset pada **KPP Pratama Batam Selatan**, sepanjang data dan/atau informasi yang didapat digunakan untuk keperluan Riset dan tidak melanggar ketentuan Pasal 34 Undang-Undang KUP dan informasi publik yang dikecualikan sebagaimana diatur dalam Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 14 Tahun 2008 tentang Keterbukaan Informasi Publik.

Beberapa hal yang perlu Saudara perhatikan:

- 1) Masa berlaku Surat Izin Riset ini adalah: **11 Januari 2022 s/d 10 Juli 2022**;
- 2) Izin Riset dapat diperpanjang paling banyak 3 (tiga) kali, masing-masing berlaku selama 6 (enam) bulan;
- 3) Perpanjangan diajukan sebelum sebelum berakhirnya masa berlaku izin Riset;
- 4) Setelah melaksanakan Riset, Saudara diwajibkan mengirimkan Hasil Riset melalui email ke riset@pajak.go.id;
- 5) Apabila periset tidak mengirimkan hasil riset, maka DJP dapat menghentikan layanan pemberian izin riset kepada periset.

Demikian, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

a.n. Kepala Kanwil
Kepala Bidang Penyuluhan Pelayanan dan Hubungan Masyarakat

Ttd.

Sofian

Terima kasih atas perhatian Saudara dengan telah memilih tema perpajakan sebagai tema riset. Semoga hal ini dapat membantu meningkatkan kesadaran perpajakan masyarakat Indonesia di

Lampiran 2 *Inform Consent*

Bapak/ibu KPP Pajak Batam Selatan yang terhormat,

Perkenalkan saya Anisah Imansari Rahayuningtyas mahasiswa fisioterapi S1 paralel universitas esa unggul saat ini sedang melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana dengan judul penelitian saya yaitu hubungan *sedentary work* dengan penggunaan komputer terhadap resiko *myogenic* LBP pada pegawai pajak Batam Selatan.

Bapak/ibu KPP Pajak Batam Selatan merupakan responden yang tepat dan terpilih, sehingga peneliti sangat mengharapkan partisipasi bapak/ibu dengan mengisi kuesioner penelitian ini serta memberikan jawaban atas pertanyaan-pertanyaan yang diajukan. Jawaban bapak/ibu akan diperlakukan sesuai dengan standar profesionalisme dan etika penelitian. Oleh sebab itu peneliti akan menjaga kerahasiaan identitas bapak/ibu.

Data Pribadi

Nama (inisial) :

Umur :

Jenis Kelamin :

Masa bekerja :

Atas perhatian dan kesediaan bapak/ibu sekalian dalam mengisi kuesioner ini, peneliti mengucapkan banyak terimakasih.

Lampiran 3 Kuesioner

Nama (inisial)

Teks jawaban singkat

Umur *

Teks jawaban singkat

Jenis kelamin *

- laki-laki
- Perempuan

Masa Bekerja *

- < 10 tahun
- ≥ 10 tahun

Apakah anda memiliki riwayat operasi yang berkaitan dengan tulang belakang? *

- Ya
- Tidak

Apakah anda dalam keadaan hamil/menyusui? (Untuk Wanita)

- Ya
- Tidak

Apakah anda memiliki riwayat penyakit yang berkaitan dengan nyeri pada punggung bagian bawah (contoh: fraktur, kanker, osteoarthritis, osteoporosis, dan sebagainya)? *

- Ya
- Tidak

Pengukuran waktu lama duduk

Pertanyaan 1 bapak/ibu menjawab waktu bekerja dalam 7 hari contohnya yaitu dalam seminggu bapak/ibu bekerja selama 36 jam. Untuk pertanyaan 2 yaitu berapa hari anda bekerja seperti contoh yaitu 5 hari.

Berapa hari anda bekerja dalam seminggu? *

Teks jawaban singkat

Dalam seminggu, berapa jam anda bekerja? *

Teks jawaban singkat

Pertanyaan selanjutnya yaitu bagaimana anda menggambarkan tipikal kerja anda dalam 7 hari terakhir? (Hanya pada waktu bekerja, tidak termasuk perjalanan ke dan dari tempat bekerja, atau yang dilakukan pada waktu luang)? Pastikan hasilnya yaitu 100%

Contoh untuk jawaban dibawah:

Duduk	• 90%
Berdiri	• 5%
Berjalan	• 5%
Pekerjaan berat atau tugas yang menuntut fisik	• 0%
TOTAL	• 100%

Duduk (Jawaban dalam persentase) *

Teks jawaban singkat

Berdiri (Jawaban dalam persentase) *

Teks jawaban singkat

Berjalan (Jawaban dalam persentase) *

Teks jawaban singkat

Pekerjaan berat atau tugas yang menuntut fisik (Jawaban dalam persentase) *

Teks jawaban singkat

Keluhan nyeri punggung bawah

Untuk menjawab kuesioner ini bapak/ibu hanya memilih ya atau tidak.

Apakah terdapat nyeri pada punggung bagian bawah dalam 12 bulan terakhir? *

- Ya
 Tidak

Apakah rasa nyeri pada punggung bawah muncul dalam 7 hari terakhir? *

- Ya
 Tidak

Persetujuan observasi

Observasi yang dilakukan oleh peneliti yaitu untuk meminimalisir kesalahan atau bias yang ada di dalam kuesioner ini, serta untuk melihat postur penggunaan komputer yang dilakukan bapak/ibu di dalam kantor. Selain itu saya akan mengambil beberapa dokumentasi seperti gambar dan video yang tentu saya tetap menerapkan etika penelitian dengan menjaga kerahasiaan identitas bapak/ibu. Terima kasih atas kesediaan bapak/ibu selaku pegawai Kantor Pelayanan Pajak Pratama Batam Selatan.

Apakah anda setuju untuk di observasi? *

- Ya
 Tidak

Lampiran 4 Rapid Office Strain Assesment (ROSA)

Username: 011 At
 Date: 10 January 2017
 Assesed By: Andi Cahya Pratomo, S.P.

Group: _____

THE RAPID OFFICE STRAIN ASSESSMENT
 DEVELOPED BY MICHAEL SOMMER, M.H.K., DC

Section A - Chair		Section B - Monitor and Telephone		Section C - Mouse and Keyboard	
 Chair Height AEA SCORE: <input type="text"/>	 Chair Height AEA SCORE: <input type="text"/>	 Monitor and Telephone AEA SCORE: <input type="text"/>	 Monitor and Telephone AEA SCORE: <input type="text"/>	 Mouse and Keyboard AEA SCORE: <input type="text"/>	 Mouse and Keyboard AEA SCORE: <input type="text"/>
 Knees at 90° (1) Too low - Knee Angle <90° (2) Too high - Knee Angle >90° (2)	 Knees at 90° (1) Too low - Knee Angle <90° (2) Too high - Knee Angle >90° (2)	 Arm's Length Distance (10-75cm) / Screen at Eye Level (1) Too low (below 30") (2) Too far of Reach (outside of elbow) (2)	 Arm's Length Distance (10-75cm) / Screen at Eye Level (1) Too low (below 30") (2) Too far of Reach (outside of elbow) (2)	 Hand Position AEA SCORE: <input type="text"/>	 Hand Position AEA SCORE: <input type="text"/>
 No foot contact on ground (3)	 No foot contact on ground (3)	 Neck and Shoulder Hold (2)	 Neck and Shoulder Hold (2)	 Phone Score ROSA SCORE: <input type="text"/>	 Phone Score ROSA SCORE: <input type="text"/>
 Approximately 3 inches of space between knee and edge of seat (1)	 Too Long - Less Than 3" of space (2)	 Too Short - More than 3" of space (2)	 Too Short - More than 3" of space (2)	 Pinch Grip on Mouse (1-1)	 Pinch Grip on Mouse (1-1)
 Elbows supported in line with shoulder, shoulders relaxed (1)	 Top High (Shoulders Shrugged / Low Arms Unsupported) (2)	 Handflattened surface (1-1)	 Handflattened surface (1-1)	 Mouse/Keyboard on Different Surface (2)	 Mouse/Keyboard on Different Surface (2)
 Back Rest Non-adjustable (1-1)	 Back Rest Non-adjustable (1-1)	 Mouse/Keyboard on Different Surface (2)	 Mouse/Keyboard on Different Surface (2)	 Pinch Grip on Mouse (1-1)	 Pinch Grip on Mouse (1-1)
 Adequate Lumbar Support - Chair reclined between 55°-110° (1)	 No Lumbar Support OR Adjusted Too Far Back (Greater than 140° OR Forward) (2)	 No Back Support (is Slouch) (1-1)	 No Back Support (is Slouch) (1-1)	 Keyboard Too High - Reaching to Overhead Items (1-1)	 Keyboard Too High - Reaching to Overhead Items (1-1)
 Chair reclined between 55°-110° (1)	 No Lumbar Support OR Adjusted Too Far Back (Greater than 140° OR Forward) (2)	 Worst Extended Keyboard - When extended (2)	 Worst Extended Keyboard - When extended (2)	 Peripheral and Monitor Score	 Peripheral and Monitor Score
Chair: 5 + 1 = 4	Monitor and Telephone: 1	Mouse and Keyboard: 5	Keyboard: 2	Hand Position: 0	Phone Score: 1
CHAIR SCORE: 4		MONITOR AND TELEPHONE SCORE: 1		MOUSE AND KEYBOARD SCORE: 5	
TOTAL ROSA SCORE: 5		DURATION INSTRUCTIONS: 10			

RAPID OFFICE STRAIN ASSESSMENT

EMPLOYEE NAME: _____
 DATE: _____
 ASSESSED BY: _____

ROSA SCORING INSTRUCTIONS

1. Add Seat Pan and Seat Depth scores together to receive Section A Vertical Axis Score. Add Arm Rest and Back Rest scores together to receive the vertical axis score. Using these scores, follow the scoring chart to receive the Chair Score. Add the appropriate duration score based on the amount of time the worker spends in the chair per day.
2. Add the score for the Monitor with the appropriate duration score to receive the value for the horizontal axis in Section B. Add the telephone score together plus the appropriate duration score to receive the vertical axis for Section B. Using these scores, follow the scoring chart to receive the Section B score.
3. Add the score for the keyboard to the appropriate duration score to receive the value for the horizontal axis in Section C. Add the score of the mouse to the appropriate duration score to receive the vertical axis for Section C. Using these scores, follow the scoring chart to receive the Section C score.
4. Use the score from step 2 to receive the score for the vertical axis in the peripheral and monitor section. Use the score from step 3 to receive the score for the horizontal axis in the peripheral and monitor section.
5. Use the score from Step 1 (Section A) to receive the value for the vertical axis in the grand score chart. Use the score from step 4 to receive the score for the horizontal axis in the grand score chart. Using these two scores, find the corresponding Grand ROSA score.

SECTION A									
SCORE									
2	2	2	3	4	5	6	7	8	9
3	2	2	3	4	5	6	7	8	8
4	3	3	3	4	5	6	7	8	8
5	4	4	4	4	5	6	7	8	9
6	5	5	5	5	6	7	8	9	9
7	6	6	6	7	7	8	8	9	9
8	7	7	7	8	8	9	9	9	9

SECTION B									
SCORE									
0	1	1	2	3	4	5	6	7	7
1	1	1	2	2	3	4	5	6	6
2	1	2	2	3	3	4	5	6	7
3	2	2	3	3	4	5	6	8	8
4	2	3	3	4	5	6	7	8	9
5	4	4	5	5	6	7	8	9	9
6	5	4	5	6	7	8	8	9	9
7	6	6	7	7	8	8	9	9	9

SECTION C									
SCORE									
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	1	1	2	3	4	5	6	7	7
2	1	2	2	3	4	5	6	7	7
3	2	3	3	3	4	5	6	7	8
4	3	4	4	4	5	6	7	8	9
5	4	5	5	5	6	7	8	9	9
6	5	6	6	6	7	7	8	9	9
7	6	7	7	7	8	8	9	9	9

MONITOR AND PERIPHERALS SCORE									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	9
2	2	2	3	4	5	6	7	8	9
3	3	3	3	4	5	6	7	8	9
4	4	4	4	4	5	6	7	8	9
5	5	5	5	5	6	7	8	9	9
6	6	6	6	6	6	7	8	9	9
7	7	7	7	7	7	7	8	9	9
8	8	8	8	8	8	8	8	9	9
9	9	9	9	9	9	9	9	9	9

PERIPHERALS AND MONITOR									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
2	2	3	4	5	6	7	8	9	10
3	3	3	4	4	5	6	7	8	10
4	4	4	4	4	5	6	7	8	10
5	5	5	5	5	6	7	8	9	10
6	6	6	6	6	6	7	8	9	10
7	7	7	7	7	7	8	8	9	10
8	8	8	8	8	8	8	8	9	10
9	9	9	9	9	9	9	9	9	10
10	10	10	10	10	10	10	10	10	10

ROSA FINAL SCORE									
5									

SECTION A									
SCORE									
2	2	2	3	4	5	6	7	8	9
3	2	2	3	4	5	6	7	8	8
4	3	3	3	4	5	6	7	8	8
5	4	4	4	4	5	6	7	8	9
6	5	5	5	5	6	7	8	9	9
7	6	6	6	7	7	8	8	9	9
8	7	7	7	8	8	9	9	9	9

SECTION B									
SCORE									
0	1	1	2	3	4	5	6	7	7
1	1	1	2	2	3	4	5	6	6
2	1	2	2	3	3	4	5	6	7
3	2	2	3	3	4	5	6	8	8
4	2	3	3	4	5	6	7	8	9
5	4	4	5	5	6	7	8	9	9
6	5	4	5	6	7	8	8	9	9
7	6	6	7	7	8	8	9	9	9

SECTION C									
SCORE									
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	1	1	2	3	4	5	6	7	7
2	1	2	2	3	4	5	6	7	7
3	2	3	3	3	4	5	6	7	8
4	3	4	4	4	5	6	7	8	9
5	4	5	5	5	6	7	8	9	9
6	5	6	6	6	7	7	8	9	9
7	6	7	7	7	8	8	9	9	9

PERIPHERALS AND MONITOR									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
2	2	3	4	5	6	7	8	9	10
3	3	3	4	4	5	6	7	8	10
4	4	4	4	4	5	6	7	8	10
5	5	5	5	5	6	7	8	9	10
6	6	6	6	6	6	7	8	9	10
7	7	7	7	7	7	8	8	9	10
8	8	8	8	8	8	8	8	9	10
9	9	9	9	9	9	9	9	9	10
10	10	10	10	10	10	10	10	10	10

MONITOR AND PERIPHERALS SCORE									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	9
2	2	2	3	4	5	6	7	8	9
3	3	3	3	4	5	6	7	8	9
4	4	4	4	4	5	6	7	8	9
5	5	5	5	5	6	7	8	9	9
6	6	6	6	6	6	7	8	9	9
7	7	7	7	7	7	7	8	9	9
8	8	8	8	8	8	8	8	9	9
9	9	9	9	9	9	9	9	9	9

ROSA FINAL SCORE									
5									

Lampiran 5 Data Sampel Penelitian

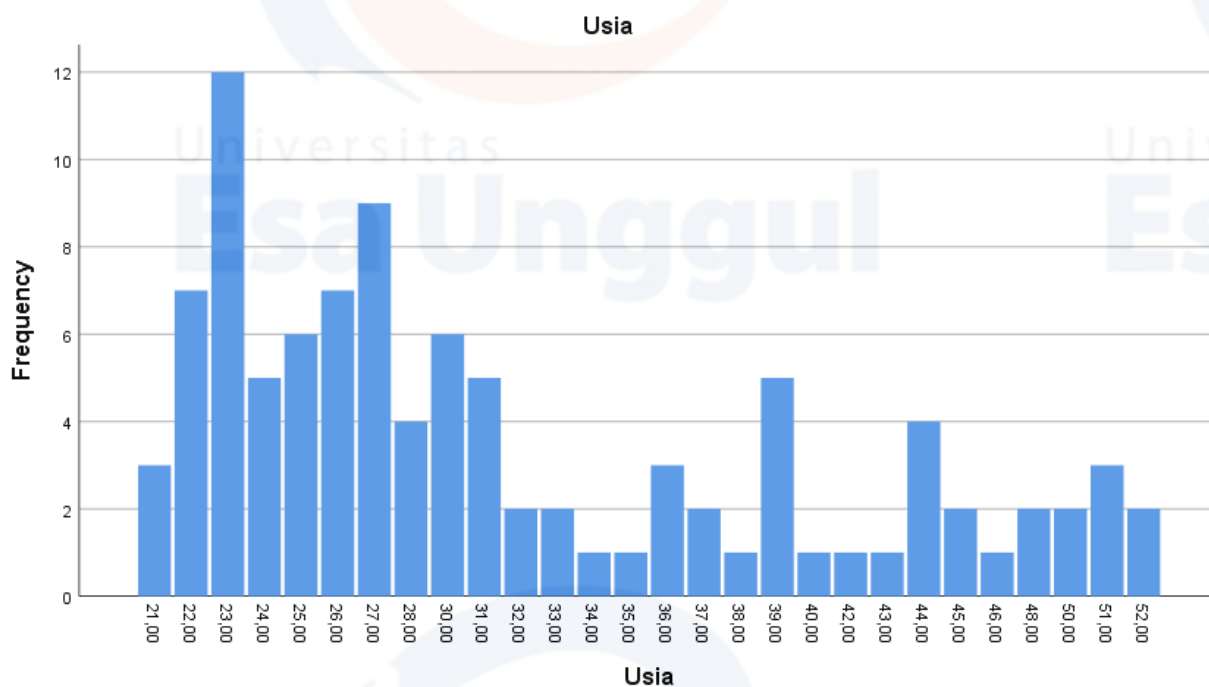
A. Karakteristik sampel

Jenis Kelamin

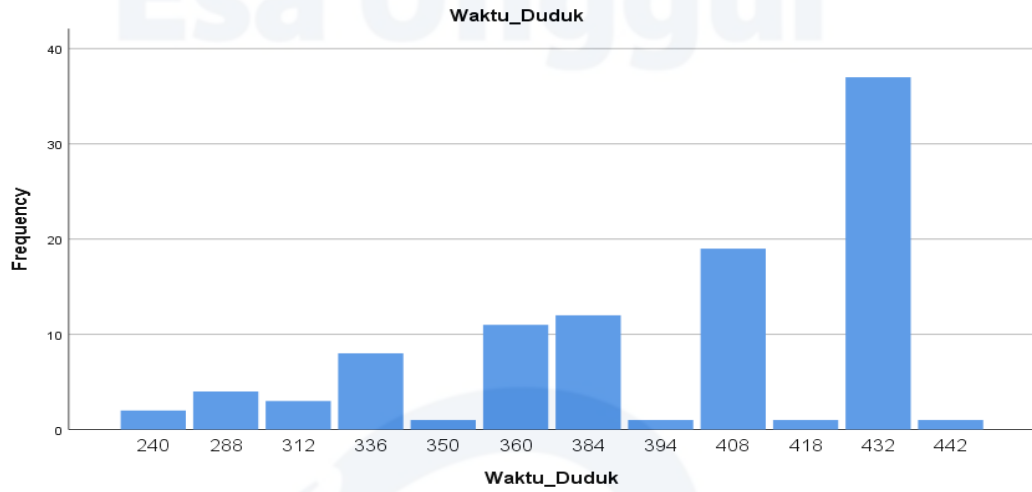
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	58	58.0	58.0	58.0
	Perempuan	42	42.0	42.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

Masa Bekerja

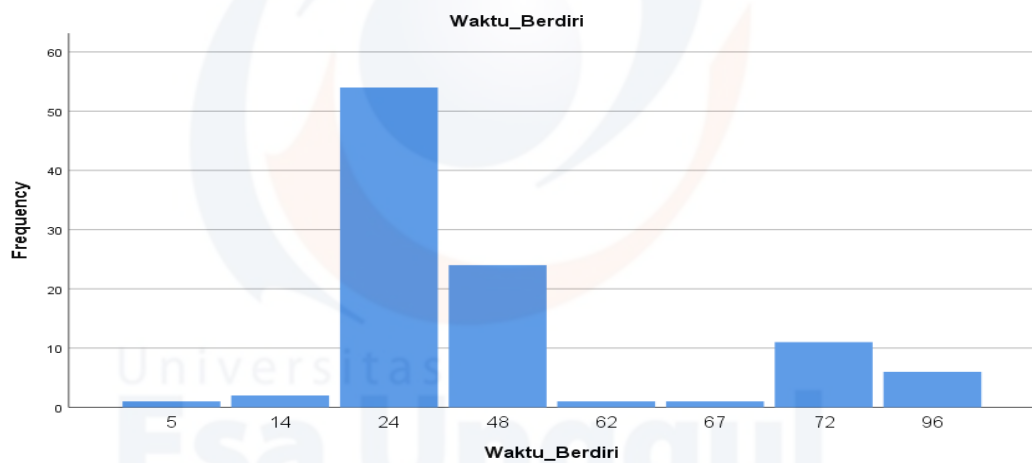
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 10 tahun	68	68.0	68.0	68.0
	≥ 10 tahun	32	32.0	32.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	



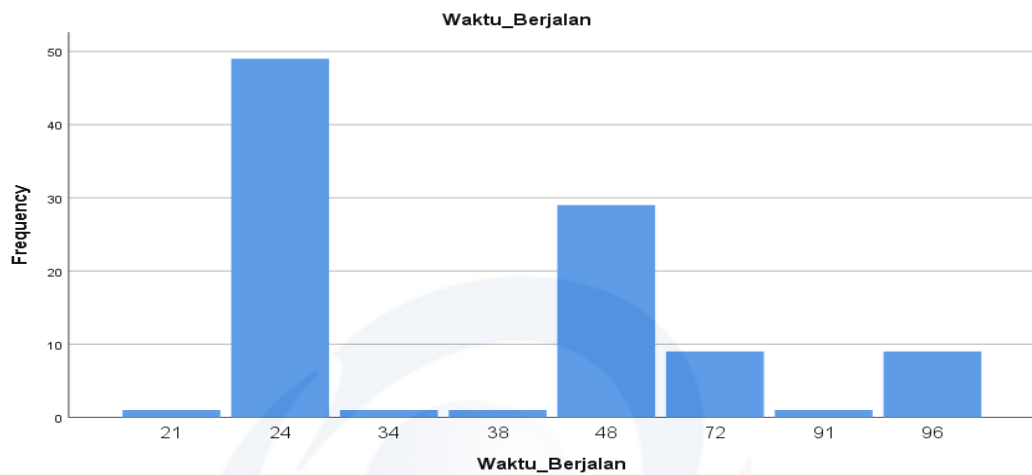
B. Data waktu duduk per menit



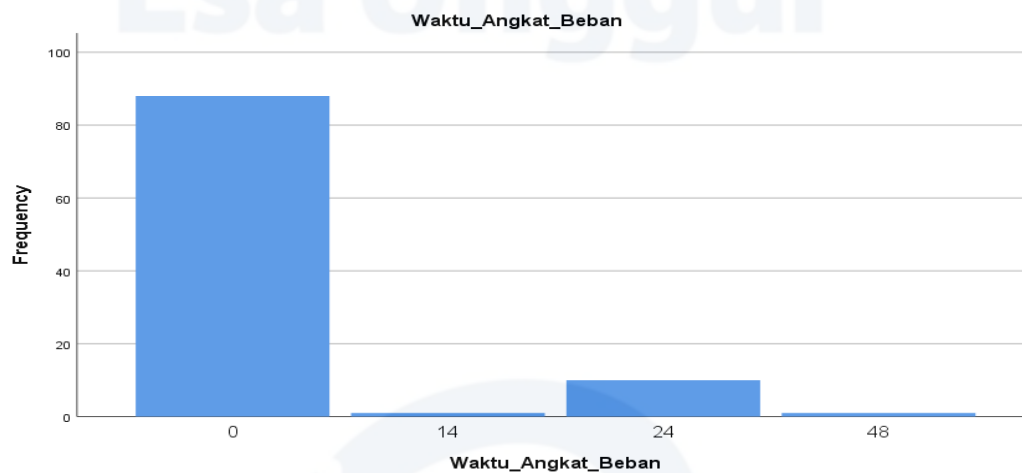
C. Data waktu berdiri/menit



D. Data waktu berjalan/menit



E. Data waktu mengangkat beban/menit



F. Data nyeri dalam 12 bulan

Nyeri dalam 12 Bulan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	72	72.0	72.0	72.0
	Tidak	28	28.0	28.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

G. Data nyeri muncul dalam 7 hari

Nyeri muncul dalam 7 hari

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	45	45.0	45.0	45.0
	Tidak	55	55.0	55.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

H. Data ROSA

		ROSA			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 5 (Tidak ada Resiko Ketidaknyamanan)	20	20.0	20.0	20.0
	>= 5 (Ada Resiko Ketidakamanan)	80	80.0	80.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

Lampiran 6 Pengelolaan Data Statistik Hasil Penelitian

A. Uji Korelasi *Pearson*

		Correlations				
		Duduk	Berdiri	Berjalan	Angkat Beban	ROSA
Nyeri dalam 12 Bulan	Pearson Correlation	0.093	-0.044	0.001	-0.183	0.089
	Sig. (2-tailed)	0.356	0.664	0.992	0.068	0.378
	N	100	100	100	100	100
Nyeri muncul 7 Hari	Pearson Correlation	.487**	-.409**	-.318**	-.333**	.302**
	Sig. (2-tailed)	0.000	0.000	0.001	0.001	0.002
	N	100	100	100	100	100

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).
* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

B. Uji Regresi Logistik

Omnibus Tests of Model Coefficients

		Chi-square	df	Sig.
Step 1	Step	14.553	4	0.006
	Block	14.553	4	0.006
	Model	14.553	4	0.006

Model Summary

Step	-2 Log likelihood	Cox & Snell R Square	Nagelkerke R Square
1	85.528 ^a	0.135	0.214

a. Estimation terminated at iteration number 5 because parameter estimates changed by less than .001.

Hosmer and Lemeshow Test

Step	Chi-square	df	Sig.
1	2.736	6	0.841

Lampiran 7 Dokumentasi

