

**Wawancara dengan Produser program acara dunia perempuan Metro TV
Rosalina Theodora pada tanggal 12 November 2013 jam 12.00 lokasi kantor
Metro TV**

1. Tujuan membuat program acara “Dunia Perempuan” ?

Karena sesuai dengan konsep Metro TV *knowledge to elevate* dan sebagai televisi berita pertama di Indonesia yang ingin mencerdaskan bangsa, maka program “Dunia Perempuan” ini dibuat.

Selain itu untuk memberikan informasi – informasi yang berhubungan dengan masalah yang terjadi di dalam kehidupan sehari – hari.

2. Mengapa memilih judul program “Dunia Perempuan” sebagai judul program ?

“Dunia Perempuan” awalnya bertajuk dunia wanita, namun karena di Indonesia arti dari kata perempuan dan wanita maknanya berbeda, kata wanita dipandang tidak elegan, sedangkan kata perempuan lebih elegan dan lebih luas. Selain itu Metro TV dalam setiap tajuk program – program yang menggunakan kata perempuan atau wanita lebih memilih kata perempuan, karena bisa mewakili kalangan berjenis kelamin perempuan lebih luas, dari umur, pekerjaan, status sosial dan lainnya. Maka dibuat program ini bertajuk “Dunia Perempuan”. Dunia sendiri mengandung arti yang global, jadi terciptalah sebuah program “Dunia Perempuan” yang berarti segala sesuatu yang berhubungan dengan perempuan.

3. Dimana letak perbedaan program acara dunia perempuan dengan program sejenisnya?

”Dunia Perempuan” menyajikan informasi – informasi yang berhubungan dengan perempuan secara detail dan mendalam, serta selalu memberikan solusi yang dapat di aplikasikan dirumah oleh para penonton khususnya penonton perempuan. Selain itu solusi yang diberikan berasal dari para pakar yang berkompeten dibidang masalah yang sedang dibahas. Perbedaannya dari program lain yang serupa, pada program “Dunia Perempuan” juga memberikan ilustrasi gambar yang menjelaskan atau memvisualisasikan sebuah naskah, sehingga penonton dirumah dapat dengan mudah mencerna informasi yang diberikan.

4. Siapa yang menjadi target audiens program “Dunia Perempuan” ?

Perempuan umur 18 sampai 60 tahun dengan kelas AB+, atau wanita karier, ibu rumah tangga, serta mahasiswa perempuan dan pelajar perempuan.

5. Mengapa memilih jam tayang jam 11:05 dan hari minggu ?

Menurut team research dan deployment di Metro TV pada jam 11:05 setiap hari minggu penonton yang ditargetkan itu sedang beraktivitas dirumah.

6. Bagaimana menentukan tema yang ingin diangkat tiap episode program acara “Dunia Perempuan” ?

Program “Dunia Perempuan” memiliki data orang kreatif yang bertugas membuat naskah. Selain itu kreatif tersebut juga meriset masalah apa saja yang terjadi pada perempuan yang diangkat menjadi satu topik pembahasan dan kemudian akan didiskusikan dengan produser program “Dunia Perempuan”.

7. Bagaimana cara anda menentukan narasumber yang cocok untuk program acara “Dunia Perempuan” ?

Setelah menentukan tema dengan kreatif produser menentukan pakar yang layak menjawab atau menentukan solusi terhadap tema permasalahan yang diangkat, berdasarkan penilaian kreatif dan produser sekuat dan se ahli apa pakar tersebut dapat memberikan solusi yang diminta..

8. Apa yang anda harapkan dari penonton setelah menonton program acara “Dunia Perempuan” ?

Setelah tayangan program “Dunia Perempuan”, produser serta team berharap penonton dirumah khususnya perempuan dapat mengaplikasikan solusi yang diberikan oleh pakar, dan ikut mencerdaskan perempuan – perempuan yang ada di Indonesia.

**Wawancara dengan Editor program acara Dunia Perempuan
pada tanggal 13 November jam 12.10 WIB
Lokasi Kantor METRO TV**

1. Memakai konsep apa dalam editing program acara “Dunia Perempuan”?

Konsep continuity gambar.

2. Konsep continuity gambar itu seperti apa?

“Continuity adalah pengambilan sudut kamera dalam urutan yang sama, actor atau presenter harus melakukan gerakan atau tindakan persis sama seperti yang dia lakukan di gambar sebelumnya atau berurutan”.

3. Berapa persentase seorang editor dalam Program Acara Dunia Perempuan ?

Editor memiliki andil dalam sebuah konsep 40% dan produser 60% nya.

4. Apakah anda memiliki referensi sebelum memulai menyusun sebuah gambar dalam Program Dunia Perempuan ?

Dalam mengedit saya melihat referensi dari tayangan-tayangan yang serupa dari TV lainnya, ini fungsinya untuk mengetahui tampilan apa yang diinginkan perempuan, untuk membedakan dan memberikan ciri khas tersendiri agar tidak sama dengan program yang lainnya.

5. Apakah Narasi dan Backsound mempengaruhi dalam pemilihan gambar dan efek ?

Narasi dan backsound sangat mempengaruhi dalam pemilihan gambar dan efek, karena satu sama lain saling berkaitan atau mendukung.

Narasi : fungsi narasi untuk menjelaskan gambar sehingga menjadi rangkaian informasi yang dapat dipahami oleh penonton.

Backsound : untuk pendukung gambar dan narasi menjadi rangkaian cerita menjadi dramatis dan untuk membangun sebuah mood dalam setiap penayangan.

6. Menurut anda apakah arti efek ?

Efek memberikan sentuhan kepada gambar atau suara untuk maksud dan tujuan tertentu yang dapat memberikan dramatisasi dan terlihat stylis. Atau pembeda gambar tampilan pada suatu clip sehingga clip asli dan clip yang telah diberi efek akan berbeda tampilan.

7. Dalam Program Dunia Perempuan efek apa saja yang biasa digunakan ?

Biasanya Program Dunia Perempuan menggunakan efek Transisi Dissolve, fade in fade out, cube spin, scaater. Colour coretor, Colour brightness, Motion picture, Split screen, Slow motion.

8. Fungsi dari efek tersebut apa?

Transisi Dissolve, fade in fade out, cube spin, scatter fungsinya untuk mempersingkat waktu penceritaan yang diangkat diprogram Dunia Perempuan

Colour corrector untuk mengoreksi warna yang under atau over agar menjadi standar gambar yang layak atau menyamakan warna satu dengan yang lain agar tidak loncat

Colour brightness fungsinya untuk menaikkan dan menurunkan intensitas cahaya gambar

Motion picture untuk menggerakkan gambar, memperbesar, memperkecil, kekanan maupun kekiri agar tidak terlihat monoton

Split screen untuk memperlihatkan dua gambar yang berbeda dalam satu gambar

Slow motion untuk mendramatisir gambar atau menambah durasi.

9. Apakah efek yang digunakan mampu mempengaruhi minat menonton khususnya perempuan ?

Semua efek tersebut untuk memanipulasi gambar agar terlihat lebih indah, menarik, dan dinamis. Sehingga penonton dirumah tertarik untuk menontonnya dan tidak bosan berlama-lama melihat tayangan Dunia Perempuan.

10. Tantangan apa saja yang anda hadapi dalam menyusun Program Dunia Perempuan ?

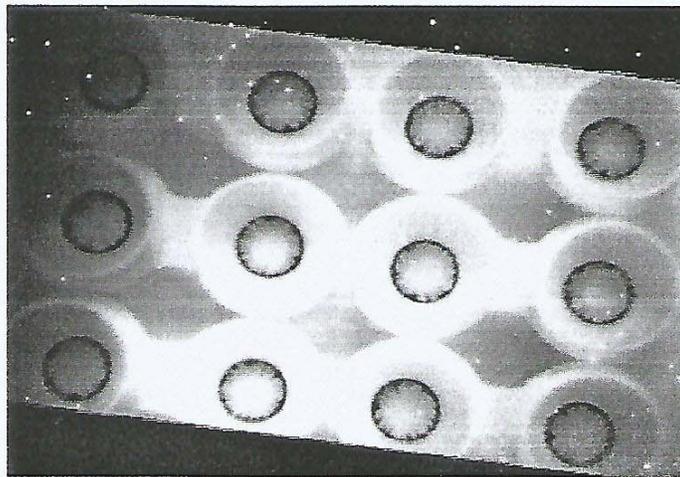
Tantangan yang dihadapi adalah dalam pemilihan gambar, menyajikan gambar yang bisa dinikmati oleh penonton, harus mengetahui dunia perempuan sifat dan karakter yang diinginkan perempuan seperti apa, bagaimana program Dunia Perempuan itu dapat diminati kaum perempuan, dan deadline waktu tayang program Dunia Perempuan.

11. Solusi anda untuk menutupi kesulitan yang anda hadapi ?

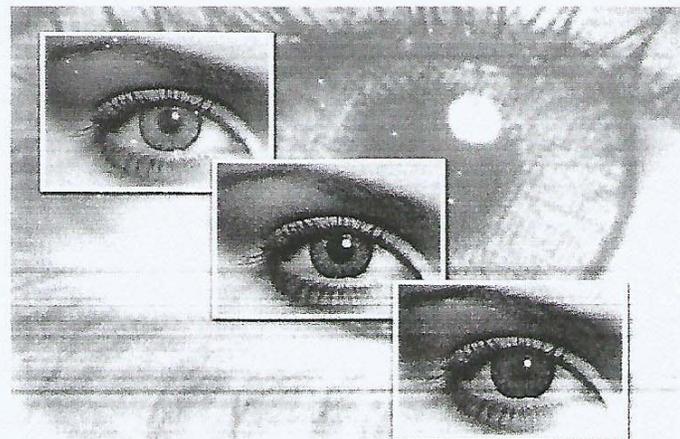
Solusi untuk menghadapi tantangan yang ada pada saat mengedit menurut editor program Dunia Perempuan adalah memiliki banyak stok shot-shot gambar, mempelajari sifat-sifat dan karakter perempuan untuk mengetahui yang diinginkan perempuan, dan materi yang akan di edit sudah siap seminggu sebelum di edit.



Motion Picture

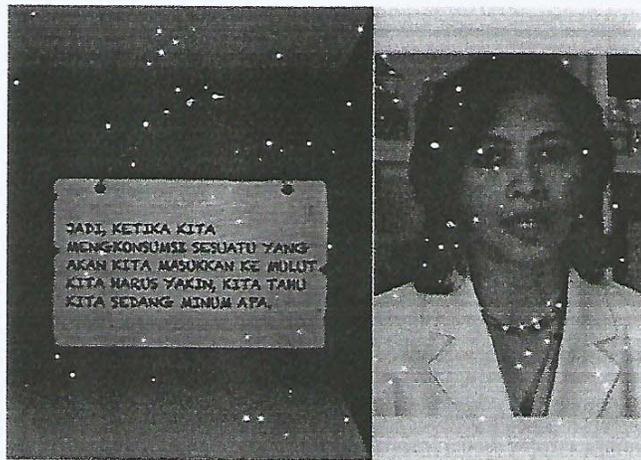


Motion Picture



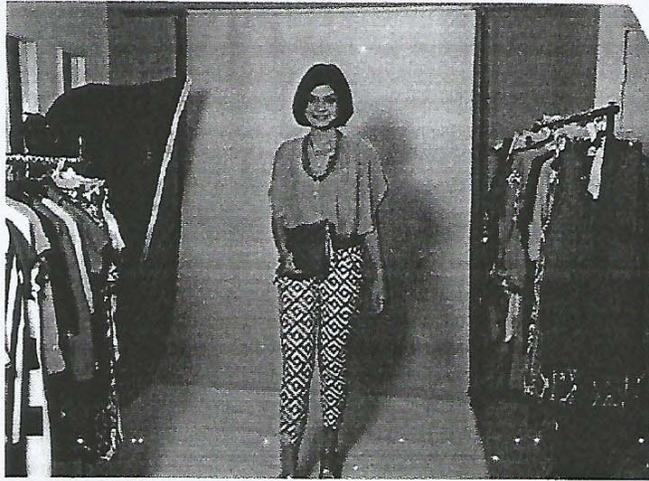


Split Gambar

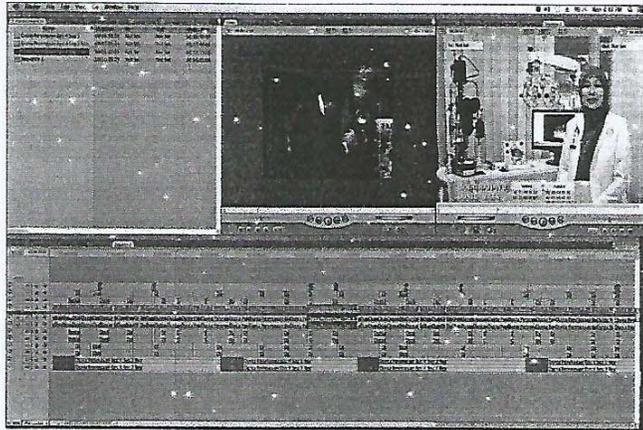


Transisi Graphic

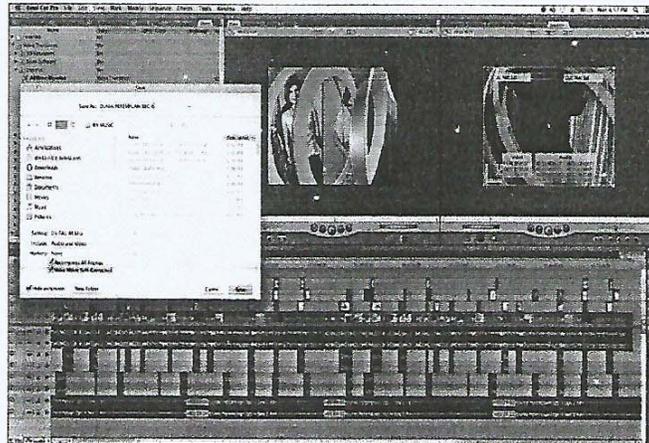




Timeline



Export



**DUNIA WANITA
JAKARTA
TENTATIVE
EPISODE #1**

Executive Producer|Willy Dharmawan
Producer|Rosalina Theodora
PA|Ari Sandy, Gatot Dwi P

10 Juni 2013

NO	DESCRIPTION	DURATION	TIME	VENUE	REMARKS
SEGMENT					
T #1			10:05:00		
1	OBB	0:00:10	10:05:10		VT
2	Host Opening	0:01:00	10:06:10		on cam
3	flash bumper	0:00:05	10:06:15		VT
	VT. Ide busana hitam cantik dan unik	0:02:30	10:08:45		backsound
4	Host cue next VT	0:01:00	10:07:15		on cam
5	VT.cara tampil chic dgn mini bag	0:02:00	10:09:15		backsound
6	Host closing segment	0:00:30	10:09:45		on cam
7	Bumper Out	0:00:05	10:09:50		VT
		0:07:20			

Commercial Break	0:02:00	10:11:50
-------------------------	----------------	-----------------

SEGMENT					
T #2					
1	Bumper In	0:00:05	10:11:55		VT
2	host opening	0:01:00	10:12:55		on cam
3	flash bumper	0:00:05	10:13:00		vt
4	VT.wanita lebih takut tua atau qemuk ?	0:02:30	10:15:30		backsound
5	host cue next VT	0:01:00	10:18:00		on cam
6	VT.olahraga yg disukai wanita saat berat badan mulai naik	0:02:00	10:19:00		backsound
7	Host closing segment	0:00:30	10:19:30		on cam
8	Bumper Out	0:00:05	10:21:00		VT
		0:07:15			

Commercial Break	0:02:00	10:21:05
-------------------------	----------------	-----------------

SEGMENT					
T #3					
1	Bumper In	0:00:05	10:21:10		VT
2	Host opening	0:00:30	10:21:40		on cam
3	Flash bumper	0:00:05	10:21:45		vt
4	VT.Tips merawat rambut berbudget murah	0:04:00	10:25:45		backsound
5	host closing program	0:01:00	10:26:45		on cam
6	CBB	0:00:05	10:26:50		VT
		0:04:40			

End Break	0:02:00	10:28:50
------------------	----------------	-----------------

Total Comm Break & End Break	0:06:00	
---	----------------	--

Total Duration Program	0:19:15	
-------------------------------	----------------	--

Eps 9

SEGMENT 1

HOST OPENING:

SELAMAT SIANG PEMIRSA/ APA KABAR? SAYA ___ HADIR KEMBALI DI HADAPAN ANDA DENGAN SEJUMLAH INFORMASI MENARIK UNTUK ANDA SIMAK/ TENTUNYA SEPUTAR DUNIA PEREMPUAN//

MENJADI SEHAT PASTINYA MENJADI HAL YANG SANGAT DI IDAMKAN OLEH SETIAP ORANG, TERMASUK ANDA KAN ?// DAN UNTUK MENDAPATKAN HIDUP YANG SEHAT/ BANYAK CARA YANG BISA DILAKUKAN// SALAH SATUNYA ADALAH PENGKONSUMSIAN JUS// DUNIA PEREMPUAN AKAN MEMBAHAS LENGKAP MANFAAT JUS UNTUK ANDA// SELAIN ITU/ ADA INFORMASI SEPUTAR CEMILAN-CEMILAN YANG SEHAT UNTUK ANDA// THIS IS WHAT YOU SHOULD KNOW//

VT MANFAAT JUS

JUS/ ADALAH MINUMAN YANG MENYEGARKAN YANG SERING MENJADI PILIHAN ORANG-ORANG// KITA PUN MENGENAL BERAGAM JENIS JUS/ MULAI DARI JUS BUAH HINGGA JUS SAYURAN// SALAH SATU YANG MENJADI FAVORIT ADALAH JUS ALPUKAT// KIRA – KIRA SEBERAPA BESAR MANFAAT JUS ALPUKAT UNTUK KESEHATAN YA?//

PERTANYAAN UNTUK PAKAR:

1. APA SAJA MANFAAT JUS ALPUKAT UNTUK KESEHATAN?
2. SEBERAPA BESAR PENGARUH DARI JUS ALPUKAT UNTUK KESEHATAN?

NAMUN/ TIDAK SEDIKIT ORANG YANG TAKUT MENGONSUMSI ALPUKAT KARENA BUAH INI DIANGGAP MENGANDUNG LEMAK YANG TINGGI// KIRA – KIRA BENAR ENGGA YA?

PERTANYAAN UNTUK PAKAR:

1. BENAR TIDAK KALAU ALPUKAT ITU BISA MEMBUAT GEMUK?
2. KANDUNGAN APA SAJA YANG DIMILIKI BUAH ALPUKAT?
3. JADI BAIKNYA SEBERAPA SERING PENGKONSUMSIAN JUS ALPUKAT?

NAH/ WOMEN// KITA SUDAH MENGUPAS TUNTAS SEPUTAR MANFAAT JUS ALPUKAT// JADIKAN JUS MINUMAN SEGAR MENYEHATKAN PILIHAN ANDA//

(BACKSOUND:)

FLASH BUMPER

VT YUK BERHENTI NGEMIL YANG SALAH

NGEMIL/ ATAU MAKAN MAKANAN RINGAN ADALAH AKTIFITAS YANG SULIT DIHINDARKAN// APALAGI DALAM SITUASI TERTENTU SEPERTI MENUNGGU/ BEKERJA/ MEMBACA BUKU ATAUPUN MENONTON FILM// PADAHAL/ TERLALU SERING ITU BERBAHAYA LHO WOMEN//

SESEKALI MAKAN CEMILAN, MEMANG TIDAK BERPENGARUH APA-APA// TAPI TERNYATA KEBIASAAN NGEMIL MENYEBABKAN MASALAH PADA PINGGANG ANDA// KEGEMUKAN DAN MASALAH KESEHATAN LAIN MENJADI HAL YANG MENYERTAI KEBIASAAN MAKAN CEMILAN//

PERTANYAAN KE PAKAR:

1. BAGAIMANA SIH NGEMIL YANG SALAH ITU?
2. APA SAJA YANG HARUS DILAKUKAN UNTUK MENGHINDARI CARA NGEMIL YANG SALAH?
3. APA SAJA RESIKO DARI CARA NGEMIL YANG SALAH?

WOMEN/ JANGAN KHAWATIR// NGEMIL MEMANG BERESIKO/ TAPI BUKAN BERARTI TIDAK BOLEH SAMA SEKALI DILAKUKAN// ADA BEBERAPA CARA AGAR ANDA BISA TETAP MENIKMATI CEMILAN/ TANPA WAS WAS DENGAN RESIKO YANG MENGINTAI//

PERTANYAAN KE PAKAR:

1. ADA TIDAK CEMILAN YANG SEHAT YANG AMAN DIKONSUMSI?
2. ADA WAKTU-WAKTU KHUSUS YANG AMAN UNTUK NGEMIL TIDAK?

WOMEN/ ITU TADI MANFAAT DARI KOPI UNTUK KESEHATAN KITA// YUK/ MULAI RACIK KOPI KESUKAAN ANDA//

(BACKSOUND:)

FLASH BUMPER

HOST CLOSING:

JANGAN KEMANA-MANA PEMIRSA KARENA MASIH BANYAK INFORMASI YANG AKAN SAYA BERIKAN UNTUK ANDA/ HANYA DI DUNIA PEREMPUAN//

SEGMENT 2

HOST OPENING:

MASIH BERSAMA SAYA _____ DI DUNIA PEREMPUAN//

SIAPA YANG TIDAK MAU MEMILIKI PASANGAN YANG SELALU JUJUR DAN TERBUKA/ NAMUN PERLU ANDA KETAHUI TIDAK SEMUA KEJUJURAN DAPAT DITERIMA DENGAN BAIK OLEH PASANGAN// DAN ADA BEBERAPA HAL YANG SEBAIKNYA TIDAK PERLU DIKETAHUI OLEH PASANGAN ANDA//

SELAIN ITU/ ADA JUGA TIPS PERSIAPAN UNTUK MENGHADAPI WAWANCARA KERJA// MARI LIHAT LIPUTANNYA//

VT KEJUJURAN YANG MERUSAK HUBUNGAN

BERSIKAP TERBUKA DAN JUJUR DALAM SEBUAH HUBUNGAN MEMANG PENTING//TAPI, TERKADANG ANDA PERLU MENGKAMUFLASE SEDIKIT FAKTA// KARENA JIKA ANDA MENGUNGKAPKANNYA TERLALU JUJUR/ DAPAT BERDAMPAK PADA HANCURNYA HUBUNGAN//

PERTANYAAN UNTUK PAKAR:

1. MENGAPA TERLALU JUJUR BISA MENGHANCURKAN HUBUNGAN?
2. BIASANYA HAL APA YANG TIDAK PERLU KITA SAMPAIKAN KEPADA PASANGAN?

ANDA HARUS PINTAR MEMILIH HAL YANG INGIN DISAMPAIKAN PADA PASANGAN// SALAH-SALAH/ NIAT ANDA YANG INGIN JUJUR PADA PASANGAN MALAH BERBALIK AKAN MEMBAWA MASALAH PADA HUBUNGAN ANDA//

PERTANYAAN UNTUK PAKAR:

1. SEBAIKNYA APA YANG HARUS DILAKUKAN SAAT HARUS JUJUR MENGENAI HAL YANG SENSITIF DENGAN PASANGAN?
2. APAKAH BAIK MENYIMPAN BEBERAPA FAKTA/HAL DARI PASANGAN?

BAGAIMANA DENGAN ANDA, APAKAH LEBIH BAIK JUJUR DAN MENANGGUNG RESIKONYA ATAU MENYIMPANNYA SAJA DI DALAM HATI?

(BACKSOUND:)

FLASH BUMPER

VT PERSIAPAN MENGHADAPI WAWANCARA

ANDA AKAN WAWANCARA KERJA HARI INI?// JANGAN GUGUP DAN PANIK/ KARENA WAWANCARA KERJA BISA BERJALAN LANCAR ASALKAN DIPERSIAPKAN DENGAN MATANG// NAH/ SEPERTI DIKETAHUI/ WAWANCARA ADALAH KESEMPATAN PERTAMA MEMBANGUN HUBUNGAN DENGAN ORANG YANG MUNGKIN PENTING UNTUK KESUKSESAN KARIER DI MASA MENDATANG// //

INTERVIEW DENGAN PAKAR:

1. SEBERAPA BESAR PENGARUH KESAN PERTAMA SAAT SEDANG WAWANCARA?
2. BIASANYA GESTUR SEPERTI APA YANG MENJADI NILAI MINUS DIMATA PEMILIK PERUSAHAAN?

KESAN YANG DIDAPATKAN OLEH PEMILIK PERUSAHAAN SAAT WAWANCARA/ TERNYATA JUGA MENJADI PERTIMBANGAN/ APAKAH ANDA AKAN DIREKRUT ATAU TIDAK

INTERVIEW DENGAN PSIKIATER:

1. APA SAJA YANG HARUS DIPERSIAPKAN KETIKA MENGHADAPI WAWANCARA KERJA?
2. GESTUR SEPERTI APA YANG MUNGKIN AKAN MEMBERI KESAN YANG BAIK DENGAN PEWAWANCARA?

BAGAIMANA WOMEN?// MUDAH-MUDAHAN ANDA BISA MEMPERSIAPKAN DIRI ANDA UNTUK LEBIH PERCAYA DIRI DALAM MENGHADAPI WAWANCARA KERJA YA//

(BACKSOUND:)

FLASH BUMPER

HOST CLOSING:

SETELAH JEDA BERIKUT SAYA MASIH AKAN BERBAGI INFORMASI YANG TENTUNYA SAYANG UNTUK ANDA LEWATKAN// JANGAN KEMA-MANA TETAP DI DUNIA PEREMPUAN//

SEGMENT 3

HOST OPENING:

MASIH DI DUNIA PEREMPUAN// MEMILIKI PERUT YANG BUNCIT TENTU SANGAT MENGANGGU PENAMPILAN/ TERLEBIH ANDA AKAN SULIT MEMILIH MODEL PAKAIAN YANG COCOK UNTUK MENUTUPI PERUT ANDA// NAH/ DUNIA PEREMPUAN AKAN BERBAGI BEBERAPA INFORMASI SEPUTAR OLAHRAGA YANG DAPAT MENGECILKAN PERUT // WOMEN/ THIS IS WHAT YOU SHOULD KNOW//

VT OLAHRAGA MENGECILKAN PERUT

MEMILIKI PERUT YANG BUNCIT MEMANG MENYEBALKAN// SELAIN MENGANGGU PENAMPILAN/ CARA MENGECILKANNYA PUN TERBILANG CUKUP SUSAH// LANTAS/ BAGAIMANA CARA MENGECILKAN PERUT YANG BUNCIT?//

INTERVIEW PAKAR:

1. BENTUK OLAHRAGA SEPERTI APA YANG EFEKTIF UNTUK MENGECILKAN PERUT?
2. BERAPA LAMA/ BERAPA KALI INTERVAL OLAHRAGA HARUS DILAKUKAN?

SELAIN BEROLAHRAGA/ ANDA JUGA HARUS MENGUBAH POLA MAKAN ANDA MENJADI LEBIH SEHAT// ANDA BISA MENGONSUMSI MAKANAN SEHAT YANG DAPAT MEMBAKAR LEMAK LEBIH CEPAT//

INTERVIEW AHLI GIZI:

1. APA SAJA OLAHRAGA ALTERNATIF YANG BISA MENJADI PILIHAN UNTUK MENGECILKAN PERUT? TERUTAMA BAGI MEREKA YANG SIBUK?
2. OLAHRAGANYA HARUS DIIRINGI DIET?
3. POLA MAKAN SEHAT YANG BAGAIMANA YANG HARUS DIJALANI?
4. APA SAJA KANDUNGAN YANG HARUS DITAMBAH PENGGONSUMSIANNYA?

SELAIN BERLATIH, JANGAN LUPA UNTUK TETAP MENJAGA POLA MAKAN ANDA// POLA MAKAN YANG SEHAT MERUPAKAN LANGKAH AWAL UNTUK MENDAPATKAN PERUT YANG LEBIH INDAH DAN KENCANG//

(BACKSOUND:)

Eps 12

SEGMENT 1

HOST OPENING:

SELAMAT SIANG PEMIRSA/ APA KABAR? SAYA ___ HADIR KEMBALI DI HADAPAN ANDA DENGAN SEJUMLAH INFORMASI MENARIK UNTUK ANDA SIMAK/ TENTUNYA SEPUTAR DUNIA PEREMPUAN//

MENYAMBUT HARI IBU/ TANGGAL 22 DESEMBER INI/ BAHASAN DUNIA PEREMPUAN ENGGA AKAN JAUH JAUH DARI SEPUTAR IBU DAN PERSIAPAN MENJADI SEORANG ISTRI// SALAH SATUNYA ADALAH SEPUTAR PERSIAPAN FINANSIAL SETELAH BERKELUARGA// WOMEN/ THIS IS WHAT YOU SHOULD KNOW//

VT PERSIAPAN FINANSIAL SETELAH BERKELUARGA

MEMBANGUN RUMAH TANGGA TIDAK CUKUP HANYA DENGAN SEKADAR KATA CINTA DAN CITA-CITA IDEAL// PERSIAPAN FINANSIAL JUGA MENJADI HAL KRUSIAL YANG HARUS DIPERSIAPKAN BAIK OLEH LAKI – LAKI MAUPUN PEREMPUAN// PEREMPUAN JUGA SEBAIKNYA MEMPERSIAPKAN DIRI DALAM HAL FINANSIAL// MENGAPA? KARENA BIASANYA DI TAHAP AWAL PERNIKAHAN ADALAH ADANYA SEBUAH PERINTISAN DAN IBARAT BAYI MAKA DIA SEDANG BELAJAR BERJALAN ATAU PADA POSISI MERANGKAK// KARENA ITULAH SALING SOKONG MENYOKONG ANTARA PIHAK LAKI-LAKI DAN PEREMPUAN TERKAIT DENGAN PERSIAPAN MATERI DAN FINANSIAL TENTUNYA AKAN MENJADIKAN PROSES MERANGKAK ATAU BELAJAR BERDIRI INI SEMAKIN CEPAT// DAN JUSTRU BIASANYA PROSES-PROSES INILAH YANG AKAN MENINGKATKAN KEHARMONISAN DAN KEUTUHAN SEBUAH PERNIKAHAN/ KARENA AKAN TIMBUL PERASAAN KERJASAMA ANTARA KEDUANYA//

PERTANYAAN UNTUK PAKAR:

1. PERAN SEORANG PEREMPUAN DALAM FINANSIAL KELUARGA?
2. LANGKAH PERTAMA APA YANG HARUS DIAMBIL SANG ISTRI?
3. APA SAJA YANG HARUS DIPERSIAPKAN SETELAH BERKELUARGA DARI SEGI FINANSIAL?

PEREMPUAN HARUS BISA MEMISAHKAN DAN MENGELOLA PENDAPATAN AGAR DAPAT MEMENUHI KEBUTUHAN HARIAN KELUARGA DAN JUGA MENABUNG// PEREMPUAN HARUS MAMPU MENYISIHKAN PENGHASILAN UNTUK BERBAGAI KEADAAN DARURAT//

PERTANYAAN UNTUK PAKAR:

4. TABUNGAN APA SAJA YANG HARUS DIMILIKI OLEH PASANGAN SUAMI ISTRI?
5. SELAIN TABUNGAN, ASURANSI PASTI MENJADI HAL YANG PENDTING, ASURANSI APA SAJA YANG HARUS DIMILIKI PASANGAN BARU?
6. APA BILA PENDAPATAN TIDAK MENCIUKUPI, TABUNGAN APA SAJA YANG HARUS DIPRIORITASKAN?

TAK HANYA PERSIAPAN FINANSIAL UNTUK KEHIDUPAN SEHARI – HARI// PASANGAN YANG BARU MENIKAH JUGA PERLU MENYIAPKAN DANA CADANGAN APABILA SANG ISTRI HAMIL// PERSIAPAN FINANSIAL MEMANG MENJADI SALAH SATU WUJUD TANGGUNG JAWAB ATAS ANUGERAH YANG DIPERCAYAKAN UNTUK DIURUS DAN DIRAWAT OLEH SANG CALON ORANG TUA// DAN TIDAK DAPAT DIPUNGKIRI KALAU KEHADIRAN ANGGOTA BARU DALAM KELUARGA AKAN MENAMBAH BIAYA KEBUTUHAN HIDUP KELUARGA//

KETIKA SANG ISTRI DINYATAKAN POSITIF HAMIL/ MAKA AKAN ADA KEBAHAGIAAN YANG MEMBUNCAH KARENA SUDAH MEMILIKI PERSIAPAN// NAMUN JIKA KEHAMILAN TERSEBUT TIDAK DIPERSIAPKAN/ APA YANG HARUS DILAKUKAN?//

PERTANYAAN UNTUK PAKAR:

1. DANA APA SAJA YANG HARUS DIPERSIAPKAN DALAM MENGHADAPI KEHAMILAN ISTRI?
2. UNTUK BESARAN DANA YANG HARUS DISIHKAN, KIRA – KIRA BERAPA PERSEN DARI PENDAPATAN?
3. APA SAJA YANG HARUS DIURUS (BERKAITAN DENGAN ASURANSI)?

NAH/ WOMEN// KITA SUDAH MENGUPAS SEPUTAR PERSIAPAN FINANSIAL SETELAH BERKELUARGA/ SEMOGA BERMANFAAT DAN DAPAT DIJADIKAN REFERENSI BAGI ANDA YANG TELAH BERKELUARGA//

(BACKSOUND:)

FLASH BUMPER

HOST CLOSING:

JANGAN KEMANA-MANA PEMIRSA KARENA MASIH BANYAK INFORMASI YANG AKAN SAYA BERIKAN UNTUK ANDA/ HANYA DI DUNIA PEREMPUAN//

SEGMENT 2

HOST OPENING:

MASIH BERSAMA SAYA _____ DI DUNIA PEREMPUAN//

HAMIL/ BAGI MEREKA YANG TELAH MENIKAH ADALAH SALAH SATU MOMEN PALING MEMBAHAGIAKAN YANG PASTINYA DITUNGGU – TUNGGU// TAPI/ KIRA – KIRA PEREMPUAN BUTUH PERSIAPAN KHUSUS ENGGA SIH SEBELUM HAMIL?// THIS IS WHAT YOU SHOULD KNOW//

VT MEMPERSIAPKAN KEHAMILAN

KEHAMILAN ADALAH SUATU MASA YANG SANGAT DINANTIKAN OLEH SEORANG PEREMPUAN// PERLU PERSIAPAN YANG MATANG SEJAK JAUH-JAUH HARI/ AGAR PROSES KEHAMILAN INI BERJALAN DENGAN LANCAR DAN BERAKHIR DENGAN PERSALINAN NORMAL/ DISUSUL HADIRNYA SEORANG BUAH HATI YANG SEHAT DAN YANG ANDA NANTI-NANTIKAN//

DUA HAL YANG SANGAT PERLU ANDA PERHATIKAN SEBELUM MERENCANAKAN KEHAMILAN ADALAH FAKTOR NUTRISI DAN KEBUGARAN// BANYAK ORANG MENGANGGAP BAHWA PEMENUHAN NUTRISI YANG BAIK DIAWALI SEJAK PEREMPUAN DIKETAHUI DALAM KONDISI HAMIL// PADAHAL/ PEMAHAMAN TERSEBUT KELIRU DAN HARUS DIUBAH// PEMENUHAN NUTRISI SEBAIKNYA DIPERSIAPKAN OLEH SEORANG PEREMPUAN SEBELUM MEMASUKI MASA KEHAMILAN//

PERTANYAAN UNTUK PAKAR:

1. BAIKNYA, MULAI KAPAN CALON IBU MULAI MEMPERHATIKAN NUTRISI SEBELUM KEHAMILAN?
2. ADA DIET KHUSUS YANG DIJALANI TIDAK?
3. KANDUNGAN GIZI APA SAJA YANG WAJIB DIKONSUMSI OLEH CALON IBU?
4. KANDUNGAN TERSEBUT DAPAT DIPEROLEH DARI MANA SAJA?

SELAIN NUTRISI DAN MAKANAN YANG HARUS DIJAGA/ KEBUGARAN TUBUH SANG CALON IBU TENTUNYA JUGA HARUS DIPERHATIKAN// JANGAN SAMPAI SANG CALON IBU MENGALAMI KELEBIHAN BERAT BADAN/ SEBELUM KEHAMILAN//

PERTANYAAN UNTUK PAKAR:

5. APA BAHAYA YANG BISA TERJADI APABILA SANG CALON IBU MENGALAMI KELEBIHAN BERAT BADAN?

6. OLAHRAGA APA YANG PALING BAIK BAGI CALON IBU?
7. ADA OLAHRAGA YANG SEBAIKNYA DIHINDARI TIDAK?

TENTUNYA/ ADA BEBERAPA HAL YANG BENAR – BENAR HARUS DIHINDARI OLEH CALON IBU DEMI KESEHATAN ANAK NANTINYA// BAGI ANDA PENGGEMAR SUSHI/ MUNGKIN ANDA HARUS MENAHAN GODAAN UNTUK MENCICIPI HIDANGAN YANG SATU INI/ KARENA TERNYATA MAKANAN YANG MENTAH DAPAT BERPOTENSI MENGAKIBATKAN PENYAKIT SALMONELLA PADA ANAK//

PERTANYAAN UNTUK PAKAR:

1. BENAR TIDAK MENGKONSUMSI SUSHI BERBAHAYA UNTUK KESEHATAN JANIN?
2. JADI BENAR – BENAR TIDAK BOLEH MENGKONSUMSI SUSHI?
3. APALAGI MAKANAN YANG HARUS DIHINDARI OLEH CALON IBU?

ITU TADI BEBERAPA HAL YANG HARUS DIKETAHUI OLEH PEREMPUAN SEBELUM MERENCANAKAN KEHAMILAN// SEMOGA BERMANFAAT YA UNTUK PEMIRSA//

(BACKSOUND:)

FLASH BUMPER

HOST CLOSING:

SETELAH JEDA BERIKUT SAYA MASIH AKAN BERBAGI INFORMASI YANG TENTUNYA SAYANG UNTUK ANDA LEWATKAN// JANGAN KEMA-MANA TETAP DI DUNIA PEREMPUAN//

SEGMENT 3

HOST OPENING:

MASIH DI DUNIA PEREMPUAN// WOMEN/ KALAU KITA SUDAH MENIKAH TENTUNYA BANYAK HAL YANG HARUS DISESUAIKAN DENGAN PASANGAN// BAGI PEREMPUAN/ TERNYATA ADA PANTANGAN YANG TIDAK BOLEH DILAKUKAN SETELAH MENJADI ISTRI// KIRA – KIRA APA SAJA YA?//

VT PANTANGAN SETELAH MENJADI ISTRI

SETELAH MENIKAH/ KEHIDUPAN SEORANG PEREMPUAN TENTUNYA BERUBAH// KETIKA KITA MENJADI SEORANG ISTRI/ KITA MENGEMBAN BANYAK PERAN BARU/ TANGGUNG JAWAB DAN BEBAN EMOSIONAL// HAL TERSEBUT PASTI AKAN MENYEBABKAN SEJUMLAH PERUBAHAN DALAM KEPERIBADIAN KITA//

INTERVIEW PAKAR:

1. PERUBAHAN TANGGUNG JAWAB SEPERTI APA YANG PASTI DIALAMI SEORANG ISTRI?
2. ADA HAL HAL TERTENTU YANG PANTANG DILAKUKAN OLEH SEORANG ISTRI TIDAK?

SALAH SATU HAL YANG SEBISA MUNGKIN HARUS DIHINDARI ADALAH MEMENDAM PERASAAN SENDIRI// MEMENDAM PERASAAN DAPAT MENYEBABKAN STRES YANG DIUNGKAPKAN DALAM BENTUK OMELAN/ PERUBAHAN SUASANA HATI/ TEMPERAMEN BURUK DAN LAIN – LAIN//

INTERVIEW PAKAR:

1. SAAT MASIH PACARAN, ADAKALANYA KITA MEMENDAM PERASAAN ARI PASANGAN. KETIKA SUDAH MENIKAH, BERESIKO ENGGA SIH MEMENDAM PERASAAN?
2. APAKAH HARUS SELALU JUJUR?
3. KAPAN KITA BOLEH MEMENDAM PERASAAN? DALAM PERSOALAN APA?

SATU LAGI HAL YANG SALAH TANGKAP ADALAH/ SETELAH MENIKAH BEBERAPA PASANGAN SEAKAN TIDAK BISA DIPISAHKAN// PASANGAN SUAMI ISTRI MEMANG JAUH LEBIH TERLIBAT DALAM KEHIDUPAN MASING-MASING DARIPADA KETIKA MASIH PACARAN// TAPI SETIAP ORANG TENTUNYA INGIN MEMILIKI WAKTU UNTUK DIRINYA SENDIRI//

INTERVIEW PAKAR:

1. SETELAH MENIKAH, TENTUNYA SUAMI DAN ISTRI TETAP MEMBUTUHKAN WAKTU SENDIRI (ME TIME), KIRA – KIRA KAPAN SIH WAKTU YANG BAIK UNTUK DIRI SENDIRI SETELAH BERKELUARGA?
2. SEBERAPA SERING/ BERAPA INTENSITAS DARI WAKTU YANG BOLEH DIBERIKAN UNTUK DIRI SENDIRI TERSEBUT?
3. BEBERAPA WANITA CENDERUNG BERUSAHA TAMPIL SEMPURNA DALAM MENGATUR DAN MENGURUS RUMAH, PEKERJAAN DAN SOSIAL. KADANG HAL TERSEBUT MEMBUAT TINGKAT STRESS MENJADI TINGGI. BAGAIMANA KIAT

MENGATUR SEMUA KEGIATAN TERSEBUT AGAR BISA DIJALANKAN BERSAMAAN
TANPA MELUPAKAN SALAH SATUNYA?

NAH/ WOMEN/ MENGEMBAN STATUS SEBAGAI ISTRI ADALAH SALAH SATU
PERUBAHAN TERBESAR YANG AKAN ANDA ALAMI DALAM HIDUP/ MAKA JADIKANLAH
MOMEN ITU SEMAGIS DAN SEROMANTIS MUNGKIN//

(BACKSOUND:)
FLASH BUMPER

HOST CLOSING:

ITU TADI BEBERAPA TIPS DAN INFORMASI MENARIK YANG TELAH KAMI SAJIKAN
UNTUK ANDA// NANTIKAN KAMI SETIAP MINGGUNYA DENGAN BERBAGAI
INFORMASI LAINNYA YANG PASTINYA SAYANG UNTUK ANDA LEWATKAN// ANDA
JUGA BISA MENGIRIMKAN TIPS DAN PERTANYAAN SEPUTAR DUNIA PEREMPUAN//
CARI TAHU APA YANG ANDA BUTUHKAN/ KARENA YANG ANDA BUTUHKAN HANYA
ADA DI DUNIA PEREMPUAN/ SETIAP HARI MINGGU JAM 11 SIANG HANYA DI METRO
TV// SAMPAI JUMPA//