

ABSTRAK



SKRIPSI, OKTOBER 2022

NICO DEMUS

Program Sudi S1 Fisioterapi

Fakultas Fsioterapi

Universitas Esa Unggul

“PERBEDAAN PEMBERIAN TRANSVERSE FRICTION DENGAN KINESIO TAPING PADA INTERVENSI ICE MASSAGE TERHADAP PENURUNAN NYERI IBU JARI KONDISI DE QUERVAIN SYNDROME”.

Terdiri dari VI BAB, 67 Halaman, 15 Daftar tabel, 11 Daftar gambar, 7 Daftar grafik

Tujuan : Untuk mengetahui Perbedaan Pemberian Transverse Friction Dengan Kinesio Taping Pada Intervensi Ice Massage Terhadap Penurunan Nyeri Ibu Jari Kondisi De Quervain Syndrome. **Metode** : Penelitian ini merupakan quasi eksperimental, dimana sampel penelitian tidak dapat dikendalikan secara penuh oleh peneliti. Pengukuran intensitas nyeri dengan menggunakan *numeric rating scale* (NRS), dan pengukuran kemampuan ibu jari sebelum dan sesudah intervensi menggunakan *hand dynamometer*. Penelitian ini dibagi menjadi dua kelompok yaitu kelompok perlakuan I yang diberikan intervensi *transverse friction* dan *ice massage* dan kelompok perlakuan II diberikan intervensi *kinesio taping* dan *ice massage* .

Hasil : Menunjukkan adanya pengaruh efek antara *transverse friction* dan *ice massage* terhadap nyeri ibu jari pada kelompok perlakuan I, sebelum $25,6 \pm 4,15$ dan nilai *mean* sesudah latihan sebesar $16,8 \pm 4,43$. Sedangkan perlakuan II menunjukkan adanya pengaruh efek antara *kinesio taping* dan *ice massage* terhadap nyeri ibu jari, sebelum sebesar $19,2 \pm 2,38$ dan nilai *mean* sesudah $11,8 \pm 2,16$. Namun tidak ada perbedaan efek antara perlakuan I dan II dari data tersebut didapatkan nilai $p = 0,053$. **Kesimpulan** : Pemberian *transverse friction* dan *ice massage* dengan *kinesio taping* dan *ice massage* sama-sama dapat menurunkan nyeri tetapi tidak terdapat perbedaan efek yang signifikan.

Kata Kunci: *Transverse friction, Kinesio taping, Ice massage, Nyeri*

ABSTRACT



Thesis, OCTOBER 2022
NICO DEMUS
Physiotherapy Undergraduate Study Program
Faculty of Physiotherapy
Esa Superior University

"DIFFERENCE OF TRANSVERSE FRICTION WITH KINESIO TAPING IN ICE MASSAGE INTERVENTION TOWARDS REDUCTION OF THUMB PAIN IN DE QUERVAIN SYNDROME CONDITION".

Consists of VI CHAPTER, 67 Pages, 15 List of tables, 11 List of figures, 7 List of charts

Objective: To determine the difference between Transverse Friction and Kinesio Taping in Ice Massage Interventions on Reducing Thumb Pain in the Condition of De Quervain Syndrome. Methods: This research is a quasi-experimental, where the research sample cannot be fully controlled by the researcher. Measurement of pain intensity using a numeric rating scale (NRS), and measuring the ability of the thumb before and after the intervention using a hand dynamometer. This study was divided into two groups, namely the first treatment group which was given the intervention of transverse friction and ice massage and the second treatment group was given the kinesio taping and ice massage intervention. Results: Shows the effect of transverse friction and ice massage on thumb pain in treatment group I, before 25.6 ± 4.15 and the mean after exercise 16.8 ± 4.43 . While treatment II showed that there was an effect between kinesio taping and ice massage on thumb pain, before 19.2 ± 2.38 and the mean after 11.8 ± 2.16 . However, there was no difference in the effect between treatments I and II from the data, the p value = 0.053. Conclusion: Giving transverse friction and ice massage with kinesio taping and ice massage can both reduce pain but there is no significant difference in effect.

Keywords: Transverse friction, Kinesio taping, Ice massage, Pain