

**PERBEDAAN PENAMBAHAN *SKIPPING ROPE* DAN *HALF SQUAT RESISTANCE* PADA LATIHAN *BOX JUMP (PLYOMETRIC EXERCISE)* TERHADAP PENINGKATAN KEMAMPUAN *VERTICAL JUMP* PADA PEMAIN BASKET REMAJA**



**Skripsi**

Disusun untuk memenuhi sebagai persyaratan dalam mendapatkan gelar  
Sarjana Fisioterapi

Diajukan Oleh :

**Deynikko Marho**

**2011-66-193**

**PROGRAM STUDI S-1 FISIOTERAPI  
FAKULTAS FISIOTERAPI  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
JAKARTA  
2013**