

ABSTRAK



SKRIPSI, Januari 2022

Juriah

Program S-1 Fisioterapi

Fakultas Fisioterapi

Universitas Esa Unggul

HUBUNGAN ANTARA FREKUENSI MAIN DENGAN KELUHAN NYERI PINGGANG PADA PEMAIN GOLF

Terdiri dari VI Bab, 55 Halaman, 3 Tabel, 7 Gambar, 3 Skema, 3 Grafik, 5 Lampiran

Tujuan: Untuk mengetahui apakah ada hubungan antara frekuensi main dengan keluhan nyeri pinggang pada pemain golf. **Metode:** Penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan teknik korelasi yang dilakukan untuk menentukan keterkaitan diantara dua variabel yaitu frekuensi main dengan keluhan nyeri pinggang yang pada pemain golf. Total sampel terdiri dari 50 pemain golf di Driving Range Albatross. Pengukuran frekuensi main diukur menggunakan kuisioner. Adapun pengukuran nyeri dilakukan menggunakan *Visual Analog Scale* (VAS). **Hasil:** Berdasarkan uji statistik menggunakan Uji *Chi-Square* diperoleh $p = 0.468$, maka tidak ada hubungan yang bermakna secara statistik. **Kesimpulan:** Tidak ada hubungan antara frekuensi main dengan keluhan nyeri pinggang pada pemain golf.

Kata kunci: frekuensi main, nyeri pinggang, pemain golf

ABSTRACT



ESSAY, Januari 2022

Juriah

Bachelor Program of Physiotherapy

Faculty of Physiotherapy

Esa Unggul University

THE RELATIONSHIP BETWEEN FREQUENCY OF PLAY AND LOW BACK PAIN IN GOLFERS

Consists of VI Chapters, 55 Pages, 3 Tables, 7 Figures, 3 Schematics, 3 Graphs, 5 Appendices

Objective: To find out whether there is a relationship between frequency of play and complaints of low back pain in golf players. **Methods:** This study is a descriptive study with a correlation technique that was carried out to determine the relationship between two variables, namely the frequency of playing with complaints of low back pain in golf players. The total sample consisted of 50 golfers in the Albatross Driving Range. The measurement of playing frequency was measured using a questionnaire. The pain measurement was carried out using the Visual Analog Scale (VAS). **Results:** Based on statistical tests using the Chi-Square Test, $p = 0.468$, so there is no statistically significant relationship. **Conclusion:** There is no positive correlation between playing frequency and complaints of low back pain in golf players.

Keywords: frequency of play, back pain, golf player