



ABSTRAK

SKRIPSI, Februari 2014

Yunia Partwi
Program Studi S1 Fisioterapi,
Fakultas Fisioterapi,
Universitas Esa Unggul

Pemberian *Wall Squat* Modifikasi *Wobble Board* Lebih Baik Dari Pada *Wall Squat* Saja Untuk Peningkatan Kekuatan Otot *Quadriceps* Pada Pasien *Chondromalacia Patella*.

Terdiri VI Bab, 110 Halaman, 14 Tabel, 12 grafik, 5 lampiran

Tujuan: Pemberian *Wall Squat* Modifikasi *Wobble Board* Lebih Baik Dari Pada *Wall Squat* Saja Untuk Peningkatan Kekuatan Otot *Quadriceps* Pada Pasien *Chondromalacia Patella*. **Metode:** Penelitian ini merupakan *accidental sampling*, sampel terdiri dari 20 orang yang mengalami penurunan kekuatan otot *quadriceps* pada kasus *chondromalacia patella knee* dengan tehnik *purposive sampling*. Sampel dikelompokkan menjadi dua kelompok yaitu kelompok perlakuan I terdiri dari 10 orang dengan latihan yang diberikan adalah latihan *wall squat* modifikasi *wobble board* dan kelompok perlakuan II yang terdiri dari 10 orang dengan latihan yang diberikan adalah latihan *wall squat*. **Hasil:** Pada hasil *independent sample t-test* menunjukkan nilai $p=0.784$ yang berarti tidak ada perbedaan dalam Pemberian *Wall Squat* Modifikasi *Wobble Board* Lebih Baik Dari Pada *Wall Squat* Untuk Peningkatan Kekuatan Otot *Quadriceps* Pada Pasien *Chondromalacia Patella*. **Kesimpulan:** menunjukkan tidak ada perbedaan yang signifikan.

Kata Kunci : *Wall Squat, Wobble Borad, Chondromalacia Patella*